

ANTEPROGRAMA

Campeonato Nacional de Velocidade de Shell – 2021

CENTRO NÁUTICO DE MONTEMOR-O-VELHO

(NOTA: OS HORÁRIOS PREVISTOS PODERÃO SER AJUSTADOS DE ACORDO C/INSC.)

1. Horários:

Sexta – dia 25 de Junho

Das 16:00 às 18:00

Sábado – dia 26 de Junho

Das 08:00 às 18:00

Domingo – dia 27 de Junho

Das 08:00 às 14:30

1.1. Os horários das eliminatórias e das finais para cada categoria **são os que constam dos quadros abaixo (QUADRO RESUMO DAS PROVAS)**. Estes horários poderão ser ajustados no programa final em função do número de inscrições recebidas;

1.2. Os intervalos entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos. O intervalo entre final B e final A será de 5 minutos. O intervalo entre Finais A será de 15 minutos.

2. Regulamento Nacional de Regatas

2.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

2.2. Substituições de Atletas – (ver RNR em vigor);

3. Campo de Regatas

3.1. Pista de águas paradas com largada fixa – (Juiz de partida e Alinhador);

3.2. A distância oficial é de 2000 metros para juniores e seniores; 1000 metros para veteranos e adaptados.

3.3. Sistema de Photo-Finish na chegada;

4. Reuniões de Delegados

4.1. Dia 23 de Junho às 21:00 via ZOOM (<https://zoom.us/j/93086237604>)

4.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até à hora do início da reunião.

5. Inscrições

5.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 9 de Junho de 2021, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**

5.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às **24:00 do dia 14 de Junho**

5.3. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (14 de Junho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (**50€ por inscrição**). **O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.**

6. Desistências e sorteios

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 18 de Junho

6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 22 de Junho;

7. Taxa de inscrição

7.1. Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (Circular nº 48/2017, de 20 de Julho).

7.2. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 17 de Junho. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contempladas no programa de provas.

8. Desdobramentos

8.1. Os desdobramentos são livres para os Júniores e Seniores, desde que seja possível cumprir os horários estabelecidos.;

8.2. Os Júniores de 2º ano podem optar por desdobrar para apenas uma prova em Seniores ou Sub-23

8.3. Os juvenis de 2º ano poderão remar na categoria Júnior, exclusivamente no 8+.

9. Entrega de Prémios

9.1. A entrega de prémios será realizada imediatamente após cada final A do respetivo evento, na zona de cerimónias protocolares. Todos os medalhados devem, assim que saem dos barcos, colocar a máscara.

9.2. Medalhas para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores.

9.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

10. Penalidades

10.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

10.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

10.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A perda do número de proa terá um custo de 5€.

11. Finais, qualificação

- 11.1.** Em caso de vento excessivo a organização poderá alterar a atribuição de pistas;
- 11.2.** Só se realizam finais A e B, ou seja, para apuramento do 1º ao 12º classificado;
- 11.3.** As finais B apenas se realizam desde que existam e se apresentem na largada, no mínimo, 2 competidores;
- 11.4.** A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;
- 11.4.1.** No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra-relógio nas melhores pistas.
- 11.4.1.** No caso de vento excessivo nas finais, a organização atribuirá as melhores pistas aos tempos mais rápidos das eliminatórias.
- 11.5.** O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:
- Até 6 participantes – Final Direta
 - 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
 - 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
 - + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.
- 11.6.** Para a Final B classificam-se os 6 melhores tempos seguintes ao último apurado para a final A, de entre todas as mangas.

12. Serviço médico e de salvamento

- 12.1.** Local: Junto ao pontão de embarque;
- 12.2.** Horário: A partir das 08h30, até ao final das provas;
- 12.3.** Meios de emergência: Ambulância e barcos de apoio;
- 12.4.** Sala para isolamento, no caso de haver uma situação grave relacionada com COVID-19.
- 12.5.** Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor- o-Velho, Hospital da Figueira da Foz.

13. Pesagens

- 13.1.** As pesagens dos timoneiros serão na sala de reuniões do CAR ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A realização de provas em dois dias obriga a pesagem nesses dois dias entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.

14. Treinos

- 14.1.** A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 45 minutos após a última prova do dia.

15. Notas gerais

15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.

15.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

15.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiada na FPR a apresentar no controlo de embarque, para além de um cartão de identificação, com fotografia. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação ou pulseira.

15.5. Só poderão circular no recinto desportivo atletas que tenham pulseira FPR, comprovando assim a sua passagem pelo posto de controlo para despiste COVID-19.

15.6. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

15.7. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

16. Prevenção Pandemia COVID-19

16.1. Para ter acesso ao CAR – Montemor-o-Velho todos os atletas/treinadores/dirigentes terão que entregar um termo de responsabilidade (em anexo) e passar pelo processo de medição de temperatura. Este controlo será feito na entrada do CAR e todos os agentes que estiverem em condições de entrar receberão uma pulseira de identificação. Cada clube poderá ter um treinador/dirigente por cada 6 atletas, que terá também acesso às zonas de barcos e de descanso dos atletas. Estas zonas estão identificadas no **Mapa do Local (final do documento)**, estarão vedadas e os acessos devidamente controlados.

16.1.1. Face aos constrangimentos motivados pela Pandemia COVID-19 torna-se necessário adotar um conjunto de regras, como se segue:

16.1.1.1. Regras gerais de segurança e higiene:

16.1.1.2. Divulgar regras no sentido de evitar aglomerados de pessoas;

16.1.1.3. Manter o distanciamento social de 2 metros;

16.1.1.4. Usar máscara sempre que fora da competição;

16.1.1.5. Cumprir regras de etiqueta respiratória.

16.1.2. Regras específicas para Atletas e participantes dos Clubes:

16.1.2.1. Efetuar desinfeção de mãos e superfícies com solução alcoólica e solução clorada (2% a 5%) respetivamente (se for o caso). A organização colocará à disposição dos Atletas e participantes dos clubes os produtos de higienização e desinfeção;

16.1.2.2. Usar máscara sempre que possível;

16.1.2.3. Efetuar medição de temperatura sempre que entrar no CAR;

16.1.2.4. Cumprir regras gerais no aplicável.

16.2. Estas regras e outras que venham a ser implementadas serão anunciadas no sistema de som de forma contínua durante todo o evento;

16.2.1. A Federação Portuguesa de Remo fará a coordenação com as entidades de saúde, nomeadamente com Delegado de Saúde Local, Proteção Civil e outras relevantes;

16.2.2. O Hospital Distrital da Figueira da Foz será avisado sobre a realização do evento;

16.2.3. O Centro de Alto Rendimento de Montemor terá uma sala preparada para eventual isolamento de casos suspeitos em Atletas e participantes dos clubes até que sejam contactadas e devidamente encaminhadas para Unidade de Saúde Local e / ou Hospital ou outras que venham a ser indicadas.

17. Termo de Responsabilização:

A inscrição e participação nas provas da Federação Portuguesa de Remo, concretamente os Campeonatos Nacionais, tornam implícito que todos os atletas e encarregados de educação assumem a responsabilidade e o conhecimento dos seguintes pontos:

1. Respeito pelo Decreto-Lei n.º 20/2020 de 1 de maio, artigo 13.º - C - Controlo de temperatura corporal, garantindo a FPR que não haverá qualquer registo associado a esta medição;
2. Compromisso no seguimento das Normas e Orientações da Direção-Geral de Saúde.
3. Reconhecimento do risco e da possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, e cumprimento das medidas que servem para reduzir a probabilidade de contágio, como o distanciamento físico, a etiqueta respiratória e a lavagem das mãos;
4. Compromisso com a não participação no caso da existência de sintomas frequentes pela infeção SARS-CoV-2 ou pelo contacto recente (10 dias) com uma pessoa infetada.

Tabela de Handicaps Veteranos

Embarcação	1xVM	2xVM	4xVM	2-VM	4+VM	4-VM	8+VM	1xVF	2xVF	4xVF	2-VF
A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
B	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10
C	4	2	4	3	4	4	4	6	8	6	12
D	8	10	12	6	6	15	13	14	18	16	17
E	9	22	20	8	21	21	20	25	20	23	25
F	10	23	26	32	24	29	27	38	28	32	35
G	20	24	35	41	39	37	35	49	35	41	45
H	32	68	44	52	50	47	44	55	42	52	56
I	72	70	54	60	60	57	54	62	55	63	69
J	90	75	73	75	75	77	73	75	68	85	93

Organização: Federação Portuguesa de Remo

Apoio: Câmara Municipal de Montemor –o–Velho

Contactos:

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840

Quadro Resumo de Provas

Sexta-Feira 25/06			Sábado 26/06			Domingo 27/06		
			Ordem	Barcos	Finais	Ordem	Barcos	Finais
Treinos	09h00-14h00		1	4-JM	08h00-10h30	1	4xJF	10h00-13h00
			2	4xJM		2	2-SM	
			3	2-SF		3	2xSM	
			4	2xSF		4	1xSM	
			5	1xSF		5	8+SF	
			6	4-SM		6	PR1	
			7	4xSM		7	2-JM	
			8	2-JF		8	2xJM	
			9	2xJF		9	1xJM	
			10	1xJF		10	PR2/PR3/LTAI	
			11	8+JM		11	4xF	
				Veteranos		11h00-13h00	12	
Ordem	Barco	Eliminatórias	Ordem	Barco	Eliminatórias			
1	4-JM	15h30-18h30	1	4xJF	15h30-18h00			
2	4xJM		2	2-SM				
3	2-SF		3	2xSM				
4	2xSF		4	1xSM				
5	1xSF		5	8+F				
6	4-SM		6	2-JM				
7	4xSM		7	2xJM				
8	2-JF		8	1xJM				
9	2xJF		9	4xSF				
10	1xJF		10	8+SM				
11	8+JM							

Mapa Local

