

CAMPEONATOS NACIONAIS DE REMO EM YOLE – 2020

Doca de Santo Amaro – Alcântara - Lisboa

Sábado, 21 Março

Organização



Fundada em 1856

ANTE-PROGRAMA

Eliminatórias 12h00 – 13h00

Finais 14h30 – 17h30

Prova	Horário	Ordem de barcos
1	14h30	YOLE 8+ Feminino Absoluto
2	14h40	YOLE 4+ Senior Masculino
3	14h50	YOLE 8+ Junior Masculino
	15h10	Entrega de medalhas
4	15h20	YOLETA 4X+ Juvenil Masculino
5	15h30	YOLE 4+ Veterano Masculino
6	15h40	YOLE 8+ Juvenil Masculino
7	15h50	YOLETA 4X+ Juvenil Feminino
8	16h00	YOLETA 4X+ Veterano Feminino
9	16h20	YOLE 8+ Veterano Masculino
	16h30	Entrega medalhas
10	16h40	YOLE 4+ Junior M
11	16h50	YOLETA 4X+ Junior Feminino
12	17h00	YOLETA 4X+ Senior Feminino
13	17h10	YOLE 8+ Senior M
	17h20	Entrega de medalhas
	17h30	Entrega Troféus Cidade Lisboa

Horários- Programa final poderá ser alterado em função do número de inscrições.

2- Sistema de qualificação

2.1 - Finais diretas até 6 barcos inscritos.

2.2 - Mais de 6 barcos inscritos, **eliminatórias das 12h00 às 13h00** conforme ordem Ante-Programa.

3.3 – Todas as provas serão cronometradas.

3 – Regulamentos dos Campeonatos

- Regulamento Nacional de Regatas e Regulamento destes Campeonatos.

Pontuação Troféu Cidade Lisboa	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º
YOLE 8+	19	14.5	12	9.5	7	5	2.5
YOLE 4+ e YOLETA 4X+	16	12	10	8	6	4	2

4 - Campo de Regatas:

- 4.1 - Pista de águas fluviais com corrente e com largada sobre remos - (Juiz de partida e Alinhador).
4.2 – Local de embarque: Pontão da marina da Doca de Santo Amaro
4.3 – Local de largada – Assinalado na margem por painel Laranja, com linha perpendicular à margem, e limitada por boia Amarela cilíndrica.
4.4 – Local de chegada: Em pontão sob a ponte 25 Abril, com linha perpendicular à margem, e limitada por boia Amarela cilíndrica.
4.5 – Sistema de vídeo na Chegada.
4.6 - Marés Porto Lisboa dia 21 Março Preia-Mar 14h02 (3.3m). Fonte Instituto Hidrográfico.

5 - Reunião de Delegados dos clubes:

5.1 - Dia 21 Março às 10h30 nas instalações da ANL (sala da direcção), onde serão dadas as informações específicas sobre as provas. Serão entregues números de proa.

6 – Inscrições:

6.1 – Inscrições nominais para as Regatas Nacionais e Campeonatos Nacionais deverão ser feitas através da plataforma da FPR provas.fpremo.pt até dia 9 de Março.

7 – Entrega de Prémios

- 7.1 - Medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores.
7.2 - Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.
7.3 – Troféu Cidade de Lisboa entregue aos clubes participantes.

8 – Serviço médico e de salvamento

- 8.1 – Ambulância junto ao pontão de embarque a partir das 12h00 e até ao final das provas.
8.3 – Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro
8.4– Serviços médicos de urgência: Hospital Egas Moniz.

9 – Notas gerais:

- 9.1– Os casos omissos são resolvidos pela organização.
9.2- Todos os atletas devem levar cartão de identificação

10 – Serviço de refeições e Bar:

A ANL dispõe de bar e restaurante, onde haverá um menu especial de almoço para participantes no evento, custo 10€, com marcação prévia para anlremosec@netcabo.pt até dia 16 Março

11 – Empréstimo de Yoles:

Contactar os clubes de Lisboa, pois poderão ter barcos disponíveis para mais participantes. Aconselhamos que tragam remos do próprio clube.

Associação Naval de Lisboa anlremo@netcabo.pt

Clube Ferroviário de Portugal remo@clubeferroviano.pt

Clube Naval de Lisboa info@clubenavaldelisboa.pt

Organização: Federação Portuguesa de Remo e Associação Naval de Lisboa.

Apoio: Câmara Municipal de Lisboa, Porto de Lisboa, Junta de Freguesia de Alcântara, Associação Remo Sul e Ilhas, Clube Ferroviário de Portugal, Clube Naval de Lisboa, Clube Náutico dos oficiais e Cadetes da Armada.



JUNTA DE FREGUESIA DE
ALCÂNTARA