

3ª Etapa C.N. Remo Indoor 2020

Oeiras

15 de março de 2020

#	Hora	Regata
1	10:00	Adaptado A, TA, LTA (P)
2	10:15	Adaptado LTAI
3	10:30	Benjamins (P)
4	10:35	Benjamins
5	10:40	Infantis (P)
6	10:45	Infantis
7	10:50	Iniciados (P)
8	10:55	Iniciados (P)
9	11:00	Iniciados
10	11:05	Juvenis (P)
11	11:10	Juvenis F
12	11:20	Juvenis M
13	11:30	Juniores (P)
14	11:40	Juniores
15	11:50	Seniores (P)
16	12:00	Seniores PL/PA F
17	12:10	Seniores PL M
18	12:20	Seniores PA M
19	12:30	30-39, 40-49 (P)
20	12:40	50-54 (P)
21	12:50	30-39
22	13:00	40-49
23	13:10	50-54, 55-59, 60-64, 65-69
24	13:20	Estafetas Ben / Ini / Juv 4x250 (P+C)
25	13:30	Estafetas Jun / Mas 4x500 (P+C)

15/03/2020 10:00

Regata 1

Adaptado A, TA, LTA (P)

1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Karen Sampaio	972	ASalvador	1979	Adaptado A F
2		Teodoro Cândido	972	ASalvador	1953	Adaptado LTA F
3		Célia Gaspar	972	ASalvador	1970	Adaptado LTA M
4		Vitor Tarborda	972	ASalvador	1958	Adaptado TA F
5		Felismina Gomes	972	ASalvador	1964	Adaptado TA M

5

15/03/2020 10:15

Regata 2

Adaptado LTAI

1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	6218	Daniela Direitinho	78	APCEvora	1992	Adaptado LTAI F
2	6169	Susana Alípio	78	APCEvora	1994	Adaptado LTAI F
3	6217	Alexandre Antunes	78	APCEvora	2003	Adaptado LTAI M
4	6238	David Vareta	78	APCEvora	1994	Adaptado LTAI M
5	5454	Hugo Resende	5	ANL Lisboa	1997	Adaptado LTAI M
6	6170	João Direitinho	78	APCEvora	1990	Adaptado LTAI M
7	6171	Jorge Grilo	78	APCEvora	1989	Adaptado LTAI M
8	6216	Micael Mira	78	APCEvora	1988	Adaptado LTAI M
9	6243	Pedro Rosa	78	APCEvora	1996	Adaptado LTAI M
10	6215	Rui Guerra	78	APCEvora	1987	Adaptado LTAI M

10

15/03/2020 10:30

Regata 3

Benjamins (P)

250 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Alice Lucas	70	A. E. Avis	2010	Benjamim F
2		Diana António	84	ADTorrão	2010	Benjamim F
3		Maria Nunes	84	ADTorrão	2010	Benjamim F
4		Sheila Porfírio	84	ADTorrão	2010	Benjamim F
5		Simone Silva	70	A. E. Avis	2010	Benjamim F
6		Gil Campos	84	ADTorrão	2011	Benjamim M
7		Mateus Caipira	84	ADTorrão	2011	Benjamim M
8		Miguel Lourinha	84	ADTorrão	2010	Benjamim M
9		Rafael Sabino	84	ADTorrão	2010	Benjamim M
10		Tiago Fidalgo	10	Barreirense	2010	Benjamim M

10

15/03/2020 10:35

Regata 4

Benjamins

250 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5788	Maria Varela	70	A. E. Avis	2010	Benjamim F
2	5825	Sara Neves	70	A. E. Avis	2010	Benjamim F
3	6299	Afonso Lebre	5	ANL Lisboa	2011	Benjamim M
4	5743	Miguel Borges	5	ANL Lisboa	2010	Benjamim M

4

15/03/2020 10:40 Regata 5 Infantis (P) 250 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Beatriz Reis		77AE SGama	2008	Infantil F
2		Margarida Martins		77AE SGama	2009	Infantil F
3		Maria Carvalho		77AE SGama	2009	Infantil F
4		Teresa Pereira		70A. E. Avis	2009	Infantil F
5		Afonso Martins		70A. E. Avis	2008	Infantil M
6		Vitor Rosado		77AE SGama	2008	Infantil M

6

15/03/2020 10:45 Regata 6 Infantis 500 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5824	Madalena Coelho		70A. E. Avis	2008	Infantil F
2	5786	André Estrabocha		10Barreirense	2008	Infantil M
3	5799	Guilherme Rosa		70A. E. Avis	2008	Infantil M
4	5679	Isaac Oliveira		5ANL Lisboa	2009	Infantil M
5	5918	Manuel Borges		5ANL Lisboa	2009	Infantil M
6	6016	Miguel Matias		5ANL Lisboa	2008	Infantil M
7	6297	Pedro Gonçalves		5ANL Lisboa	2008	Infantil M
8	5592	Rodrigo Virtuoso		10Barreirense	2008	Infantil M

8

15/03/2020 10:50 Regata 7 Iniciados (P) 500 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Carolina Valido		77AE SGama	2006	Iniciado F
2		Inês Ferreira		77AE SGama	2006	Iniciado F
3		Joana Abreu		10Barreirense	2006	Iniciado F
4		Luciana Rodrigues		84ADTorrão	2007	Iniciado F
5		Magda Marcos		77AE SGama	2006	Iniciado F
6		Maria Alvegas		70A. E. Avis	2007	Iniciado F
7		Maria Mendes		77AE SGama	2007	Iniciado F
8		Maria Reis		77AE SGama	2006	Iniciado F
9		Mariana Carapuça		10Barreirense	2007	Iniciado F

9

15/03/2020 10:55 Regata 8 Iniciados (P) 500 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Marisa Rosado		70A. E. Avis	2007	Iniciado F
2		Matilde Ferreira		70A. E. Avis	2007	Iniciado F
3		Rita Silva		77AE SGama	2007	Iniciado F
4		Vitoria Varela		70A. E. Avis	2007	Iniciado F
5		João Lopes		77AE SGama	2006	Iniciado M
6		Lucas Franco		77AE SGama	2006	Iniciado M
7		Marco Raimundo		70A. E. Avis	2006	Iniciado M
8		Rodrigo Almeida		10Barreirense	2006	Iniciado M

8

15/03/2020 11:00 Regata 9 Iniciados 1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	4072	Beatriz Rosa		10Barreirense	2006	Iniciado F
2	5423	Rosa Varela		70A. E. Avis	2006	Iniciado F
3	4970	Sofia Neves		70A. E. Avis	2006	Iniciado F
4	4971	António Varela		70A. E. Avis	2007	Iniciado M
5	5953	Bernardo Silva		5ANL Lisboa	2006	Iniciado M
6	6221	Jorge Anjos		5ANL Lisboa	2007	Iniciado M
7	6143	José Nigra		5ANL Lisboa	2006	Iniciado M
8	5738	Miguel Correia		5ANL Lisboa	2006	Iniciado M
9	5801	Nelson Neves		70A. E. Avis	2007	Iniciado M

9

15/03/2020 11:05 Regata 10 Juvenis (P) 500 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Carolina Varela		70A. E. Avis	2005	Juvenil F
2		Carolina Varela		70A. E. Avis	2005	Juvenil F
3		Carolina Ventura		84ADTorrão	2005	Juvenil F
4		Álvaro António		84ADTorrão	2005	Juvenil M
5		Bruno Barata		84ADTorrão	2005	Juvenil M
6		David Canha		70A. E. Avis	2004	Juvenil M
7		Rafael Dias		77AE SGama	2005	Juvenil M

7

15/03/2020 11:10 Regata 11 Juvenis F 1500 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	6227	Catarina Henriques		5ANL Lisboa	2004	Juvenil F
2	6028	Maria Vicente		5ANL Lisboa	2005	Juvenil F
3	5030	Mariana Estrabocha		10Barreirense	2004	Juvenil F
4	4961	Mariana Pereira		70A. E. Avis	2005	Juvenil F

4

15/03/2020 11:20 Regata 12 Juvenis M 1500 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5932	Dinis Barata		5ANL Lisboa	2005	Juvenil M
2	4703	Guilherme Joaquim		5ANL Lisboa	2005	Juvenil M
3	3767	Henrique Ferreira		5ANL Lisboa	2005	Juvenil M
4	6232	João Patrício		5ANL Lisboa	2004	Juvenil M
5	5415	Miguel Caria		5ANL Lisboa	2004	Juvenil M
6	4321	Pedro Tomás		10Barreirense	2004	Juvenil M
7	5594	Tiago Carapuça		10Barreirense	2005	Juvenil M

7

15/03/2020 11:30 Regata 13 Juniores (P) 1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Ana Campos		77AE SGama	2002	Júnior F
2		Carolina Carapinha		77AE SGama	2003	Júnior F

15/03/2020 11:30 Regata 13 Júniores (P) 1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
3		Iara Tostão		¹⁰ Barreirense	2002	Júnior F
4		Joana Fernandes		¹⁰ Barreirense	2003	Júnior F
5		Marina Esteves		⁷⁷ AE SGama	2002	Júnior F
6		Alexandre Gonçalves		⁷⁷ AE SGama	2002	Júnior M
7		Isac Neves		⁷⁷ AE SGama	2002	Júnior M
8		Rui Ferreira		⁷⁷ AE SGama	2002	Júnior M

8

15/03/2020 11:40 Regata 14 Júniores 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5031	Catarina Bernardo		¹⁰ Barreirense	2003	Júnior F
2	2776	Mariana Virtuoso		¹⁰ Barreirense	2002	Júnior F
3	4322	Bernardo Ramos		¹⁰ Barreirense	2003	Júnior M
4	5253	Francisco Valente		⁵ ANL Lisboa	2003	Júnior M
5	4570	Gonçalo Coelho		⁵ ANL Lisboa	2003	Júnior M
6	2775	Guilherme Carriço		¹⁰ Barreirense	2003	Júnior M
7	2414	Pedro Seixo		¹⁰ Barreirense	2002	Júnior M
8	2520	Ricardo Heitor		¹⁰ Barreirense	2003	Júnior M
9	5882	Tomás Condeço		⁷⁹ ARTejo	2002	Júnior M
10	5703	Vasco Baeta		⁵ ANL Lisboa	2003	Júnior M

10

15/03/2020 11:50 Regata 15 Seniores (P) 1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Patrycja Chojnacka		¹² CNL	1995	Sénior F
2		André Sobral		⁷⁷ AE SGama	2001	Sénior M
3		Fernando Ledesma		¹⁰ Barreirense	1994	Sénior M
4		Filipe Tabat		¹² CNL	1993	Sénior M
5		João Morgado		⁹¹² TheBakeryCrossfit	1993	Sénior M
6		Rodrigo Graça		¹² CNL	1995	Sénior M

6

15/03/2020 12:00 Regata 16 Seniores PL/PA F 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	1276	Catarina Vieira		⁵ ANL Lisboa	1995	Sénior F
2	5861	Diana Almeida		¹⁰ Barreirense	1990	Sénior F
3	208	Ana Santos		⁵ ANL Lisboa	1995	Sénior L F
4	3150	Inês Cardo		⁵ ANL Lisboa	1998	Sénior L F
5	305	Madalena Ferreira		⁵ ANL Lisboa	1995	Sénior L F

5

15/03/2020 12:10 Regata 17 Seniores PL M 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	2883	António Bual		⁵ ANL Lisboa	2000	Sénior L M
2	2988	Francisco Vasconcelos		⁵ ANL Lisboa	1999	Sénior L M

15/03/2020 12:10 Regata 17 Seniores PL M 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
3	3788	João Elias		5ANL Lisboa	1999	Sénior L M
4	5860	João Ferreira		10Barreirense	1989	Sénior L M
5	2841	João Gonçalves		5ANL Lisboa	2001	Sénior L M
6	5007	Marcos Bento		5ANL Lisboa	1997	Sénior L M
7	914	Ricardo Russo		5ANL Lisboa	1994	Sénior L M

7

15/03/2020 12:20 Regata 18 Seniores PA M 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	4444	Alexandre Lumier		5ANL Lisboa	2000	Sénior M
2	6150	Bruno Silva		100Individual	1979	Sénior M
3	3044	Diogo Gonçalves		22Caminhense	1996	Sénior M
4	6336	Fabio Stohler		82Nova R. C.	1994	Sénior M
5	182	Gonçalo Rodrigues		5ANL Lisboa	1990	Sénior M
6	3777	José Santos		10Barreirense	1976	Sénior M
7	49	Manuel Pita		5ANL Lisboa	1991	Sénior M
8	4361	Marcelo Munteanu		19Fabril	2001	Sénior M
9	1477	Rui Faria		10Barreirense	1954	Sénior M

9

15/03/2020 12:30 Regata 19 30-39, 40-49 (P) 1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Inês Carvalho		12CNL	1981	30-39 anos F
2		Teresa Pais		12CNL	1988	30-39 anos F
3		António Oliveira		1017Metalisthelaw	1983	30-39 anos M
4		David Galvis		82Nova R. C.	1988	30-39 anos M
5		Manuel Plantier		100Individual	1978	40-49 anos M
6		Pedro Reis		77AE SGama	1976	40-49 anos M
7		Renato Hernandez		82Nova R. C.	1972	40-49 anos M
8		Sérgio Oliveira		82Nova R. C.	1974	40-49 anos M
9		António Ribeiro		1016Louletano DC	1976	40-49 anos M
10		Rui Miguel Neves Cortes		5ANL Lisboa	1973	40-49 anos M

10

15/03/2020 12:40 Regata 20 50-54 (P) 1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Ana CArrapiço		12CNL	1969	50-54 anos F
2		Catarina Pacheco		12CNL	1969	50-54 anos F
3		Sandra Nascimento		12CNL	1968	50-54 anos F
4		António Estrela		5ANL Lisboa	1966	50-54 anos M
5		Paulo Barros		12CNL	1969	50-54 anos M

5

15/03/2020 12:50 Regata 21 30-39 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	6333	Inês Costa		82Nova R. C.	1981	30-39 anos F
2	23	Afonso Sousa		5ANL Lisboa	1987	30-39 anos M
3	5929	Felix Brunner		82Nova R. C.	1989	30-39 anos M
4	4464	Miguel Fernandes		5ANL Lisboa	1981	30-39 anos M
5	3769	Pedro Afonso		5ANL Lisboa	1983	30-39 anos M
6	176	Pedro Costa		5ANL Lisboa	1988	30-39 anos M
7	5951	Robert Hill		82Nova R. C.	1985	30-39 anos M

7

15/03/2020 13:00 Regata 22 40-49 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5038	Jorge Lúcio		5ANL Lisboa	1971	40-49 anos M
2	5888	Nuno Anta		82Nova R. C.	1975	40-49 anos M
3	4685	Nuno Horta		5ANL Lisboa	1973	40-49 anos M
4	4288	Paulo Paulo		5ANL Lisboa	1972	40-49 anos M
5	5988	Pedro Vicente		79ARTEjo	1978	40-49 anos M
6	5746	Pedro Vicente		82Nova R. C.	1975	40-49 anos M
7	5959	Vítor Fernandes		82Nova R. C.	1971	40-49 anos M

7

15/03/2020 13:10 Regata 23 50-54, 55-59, 60-64, 65-69 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	4607	Júlio Silva		5ANL Lisboa	1968	50-54 anos M
2	197	António Macedo		5ANL Lisboa	1965	55-59 anos M
3	3474	José Leitão		5ANL Lisboa	1963	55-59 anos M
4	2484	Luís Gaspar		79ARTEjo	1964	55-59 anos M
5	5125	Nuno Silvestre		12CNL	1964	55-59 anos M
6	4516	Paulo Mourão		5ANL Lisboa	1963	55-59 anos M
7	3837	Florival Serrabulho		79ARTEjo	1957	60-64 anos M
8	1342	Orlando Silva		12CNL	1952	65-69 anos M

8

15/03/2020 13:20 Regata 24 Estafetas Ben / Ini / Juv 4x250 (P+C) 1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Campos/Nunes/Caipira/Porfírio		84ADTorrão		Benjamim
2		Lourinha/Sabino/António/Fidalgo		999Misto		Benjamim
3		Raimundo/Ferreira/Rosado/Alvegas		70A. E. Avis		Iniciado
4		Rosado/Reis/Mendes/Martins		77AE SGama		Iniciado
5		António/Barata/Ventura/Fidalgo		999Misto		Juvenil
6		Reis/Ferreira/Dias/Lopes		77AE SGama		Juvenil
7		Varela/Neves/Varela/Neves		70A. E. Avis		Juvenil
8	5030 4072 4321 2414	Mariana Estrabocha / Beatriz Rosa / Pedro Tomás / Pedro Seixo		10Barreirense		Juvenil

8

15/03/2020 13:30

Regata 25

Estafetas Jun / Mas 4x500 (P+C)

2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Ferreira/Gonçalves/Neves/Carapinha		77AE SGama		Júnior
2	2776 2775 2520 2414	Mariana Virtuoso / Guilherme Carriço / Ricardo Heitor / Pedro Seixo		10Barreirense		Júnior
3	5861 5860 3777 4322	Diana Almeida / João Ferreira / José Santos / Bernardo Ramos		10Barreirense		40+

3