

## 2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2020

### Porto

9 de fevereiro de 2020

#	Hora	Regata
1	10:00	Adaptado LTAI (P)
2	10:15	Adaptado LTA, LTAI
3	10:30	Adaptados A, TA
4	10:45	Benjamins (P+C) / Infantis (P)
5	10:55	Infantis (C) / Juvenis (P)
6	11:05	Iniciados (P)
7	11:15	Iniciados (C), Seniores (P)
8	11:25	Juvenis
9	11:40	Juniores / Seniores (P)
10	11:55	Juniores
11	12:10	Juniores
12	12:25	Seniores PA
13	12:40	Seniores PL
14	12:55	30-39 (P)
15	13:10	40-49, 55-59, 60-64 (P)
16	13:25	40-49 PA/PL, 50-54, 65-69
17	13:40	Estafetas Inf / Ini / Juv 4x250 (P+C)
18	13:55	Estafetas Jun / Sen / Mas 4x500 (P)
19	14:10	Estafetas Seniores 4x500

09/02/2020 10:00

Regata 1

Adaptado LTAI (P)

1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Felismina Lima		991 APPACDM Viana		Adaptado LTAI
2		Manuela Ramalhosa		991 APPACDM Viana		Adaptado LTAI
3		António Pereira		991 APPACDM Viana		Adaptado LTAI
4		Emanuel Soares		23 Sport CP		Adaptado LTAI
5		João Matos		991 APPACDM Viana		Adaptado LTAI
6		José Jesus		991 APPACDM Viana		Adaptado LTAI
7		Maria Queirós		991 APPACDM Viana		Adaptado LTAI
8		Sebastião Garcias		991 APPACDM Viana		Adaptado LTAI

8

09/02/2020 10:15

Regata 2

Adaptado LTA, LTAI

1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	6274	Adriano Miranda		25 VR Lima	1970	Adaptado LTA M
2	4403	André Teixeira		11 Infante	1999	Adaptado LTA M
3	6189	Bruno Leal		11 Infante	1987	Adaptado LTA M
4	6290	Francisco Coelho		11 Infante	2002	Adaptado LTA M
5	6218	Daniela Direitinho		78 APCEvora	1992	Adaptado LTAI F
6	4820	Inês Pereira		11 Infante	1997	Adaptado LTAI F
7	3603	Pedro Coelho		11 Infante	1996	Adaptado LTAI M

7

09/02/2020 10:30

Regata 3

Adaptados A, TA

1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	2987	Etelvina Vieira		11 Infante	1971	Adaptado A F
2	3260	Filipe Cerqueira		25 VR Lima	1984	Adaptado A M
3	2985	Hugo Moreira		11 Infante	1978	Adaptado A M
4	3489	João Ribeiro		25 VR Lima	1982	Adaptado A M
5	3104	José Santos		11 Infante	1973	Adaptado A M
6	3981	Pedro Marques		11 Infante	1975	Adaptado A M
7	5301	Beatriz Alves		11 Infante	2000	Adaptado TA F
8	3004	Laurent Lecuyer		11 Infante	1968	Adaptado TA M

8

09/02/2020 10:45

Regata 4

Benjamins (P+C) / Infantis (P)

250 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Tiago Fidalgo		10 Barreirense	2010	Benjamim M
2		Beatriz Reis		77 AE SGama	2008	Infantil F
3		Margarida Martins		77 AE SGama	2009	Infantil F
4		Maria Carvalho		77 AE SGama	2009	Infantil F
5		Vitor Pereira		77 AE SGama		Infantil M
6	5788	Maria Varela		70 A. E. Avis	2010	Benjamim F
7	5825	Sara Neves		70 A. E. Avis	2010	Benjamim F
8	6301	Artur Sousa		23 Sport CP	2010	Benjamim M
9	6193	João Seabra		23 Sport CP	2010	Benjamim M

9

**09/02/2020 10:55 Regata 5 Infantis (C) / Juvenis (P) 500 m**

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5786	André Estrabocha		10Barreirense	2008	Infantil M
2	5799	Guilherme Rosa		70A. E. Avis	2008	Infantil M
3	5894	Henrique Bartolo		23Sport CP	2008	Infantil M
4	5592	Rodrigo Virtuoso		10Barreirense	2008	Infantil M
5		Pedro Medeiros		23Sport CP	2004	Juvenil M
6		Rafael Dias		77AE SGama	2005	Juvenil M
7		Tomás Coelho		10Barreirense	2004	Juvenil M

7

**09/02/2020 11:05 Regata 6 Iniciados (P) 500 m**

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Carolina Valido		77AE SGama	2006	Iniciado F
2		Inês Ferreira		77AE SGama	2006	Iniciado F
3		Joana Abreu		10Barreirense	2006	Iniciado F
4		Magda Marcos		77AE SGama	2006	Iniciado F
5		Maria Mendes		77AE SGama	2007	Iniciado F
6		Maria Reis		77AE SGama	2006	Iniciado F
7		Mariana Carapuça		10Barreirense	2007	Iniciado F
8		João Lopes		77AE SGama	2006	Iniciado M

8

**09/02/2020 11:15 Regata 7 Iniciados (C), Seniores (P) 1000 m**

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	4072	Beatriz Rosa		10Barreirense	2006	Iniciado F
2	5394	Sofia Oliveira		23Sport CP	2007	Iniciado F
3	5645	Eduardo Almeida		23Sport CP	2006	Iniciado M
4	5883	Leonardo Lucena		23Sport CP	2006	Iniciado M
5	5513	Martim Alves		23Sport CP	2007	Iniciado M
6	5514	Matias Dias		23Sport CP	2007	Iniciado M
7	5515	Simão Dias		23Sport CP	2007	Iniciado M
8		Diogo Moreira		993CrossFit OPO	1993	Sénior M
9		André Sobral		77AE SGama	2001	Sénior M
10		Fábio Silva		1021CF MeanMachine	1991	Sénior M

10

**09/02/2020 11:25 Regata 8 Juvenis 1500 m**

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5030	Mariana Estrabocha		10Barreirense	2004	Juvenil F
2	4548	Guilherme Teles		23Sport CP	2004	Juvenil M
3	5921	José Valente		23Sport CP	2004	Juvenil M
4	5043	Pedro Sousa		23Sport CP	2004	Juvenil M
5	4321	Pedro Tomás		10Barreirense	2004	Juvenil M
6	5594	Tiago Carapuça		10Barreirense	2005	Juvenil M

6

09/02/2020 11:40

Regata 9

Juniores / Seniores (P)

1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Ana Campos		77AE SGama	2002	Júnior F
2		Carolina Carapinha		77AE SGama	2003	Júnior F
3		Iara Tostão		10Barreirense	2002	Júnior F
4		Joana Fernandes		10Barreirense	2003	Júnior F
5		Marina Esteves		77AE SGama	2002	Júnior F
6		Alexandre Gonçalves		77AE SGama	2002	Júnior M
7		Isac Neves		77AE SGama	2002	Júnior M
8		Rui Ferreira		77AE SGama	2002	Júnior M

8

09/02/2020 11:55

Regata 10

Juniores

2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5031	Catarina Bernardo		10Barreirense	2003	Júnior F
2	3953	Maria Marques		23Sport CP	2003	Júnior F
3	5045	Maria Pedroto		23Sport CP	2002	Júnior F
4	2603	Mariana Teixeira		23Sport CP	2002	Júnior F
5	2776	Mariana Virtuoso		10Barreirense	2002	Júnior F
6	2704	André Costa		23Sport CP	2002	Júnior M
7	6199	Bernardo Carvalho		23Sport CP	2003	Júnior M
8	4322	Bernardo Ramos		10Barreirense	2003	Júnior M
9	2964	David Silva		23Sport CP	2003	Júnior M

9

09/02/2020 12:10

Regata 11

Juniores

2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	6239	Filipe Santos		23Sport CP	2003	Júnior M
2	5601	Francisco Silva		23Sport CP	2003	Júnior M
3	2775	Guilherme Carrigo		10Barreirense	2003	Júnior M
4	6233	Jorge Castro		23Sport CP	2003	Júnior M
5	5979	Pedro Bártole		23Sport CP	2003	Júnior M
6	2414	Pedro Seixo		10Barreirense	2002	Júnior M
7	2520	Ricardo Heitor		10Barreirense	2003	Júnior M
8	5922	Tomás Znachonak		23Sport CP	2003	Júnior M

8

09/02/2020 12:25

Regata 12

Seniores PA

2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5289	Inês Silva		23Sport CP	1993	Sénior F
2	3955	Mafalda Martins		23Sport CP	2000	Sénior F
3	4312	Bruno Cretu		23Sport CP	1994	Sénior M
4	3044	Diogo Gonçalves		22Caminhense	1996	Sénior M
5	2639	Guilherme Silva		23Sport CP	2000	Sénior M
6	6310	Hugo Resende		23Sport CP	1991	Sénior M
7	4361	Marcelo Munteanu		19Fabril	2001	Sénior M
8	373	Octávio Barbosa		23Sport CP	1992	Sénior M

8

09/02/2020 12:40 Regata 13 Seniores PL 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	4571	Benedita Bacelar		23Sport CP	1999	Sénior L F
2	4852	Catarina Vieira		23Sport CP	1995	Sénior L F
3	2486	Maria Leão		23Sport CP	1998	Sénior L F
4	2678	Maria Rodrigues		23Sport CP	1997	Sénior L F
5	3371	André Gonçalves		10Barreirense	1986	Sénior L M
6	936	Carlos Lopes		23Sport CP	1992	Sénior L M
7	1150	Gonçalo Mesquita		21Fluval	2001	Sénior L M
8	388	Pedro Costa		23Sport CP	2000	Sénior L M
9	4455	Ricardo Silva		23Sport CP	2001	Sénior L M

9

09/02/2020 12:55 Regata 14 30-39 (P) 1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Juliana Rodrigues	1021	CF MeanMachine	1986	30-39 anos F
2		António Oliveira	1017	Metalisthelaw	1983	30-39 anos M
3		Flávio Pacheco	1021	CF MeanMachine	1989	30-39 anos M
4		Gabriel Ruivo	1016	Louletano DC	1983	30-39 anos M
5		Jorge Oliveira	23	Sport CP	1986	30-39 anos M
6		Natanael Marques	1021	CF MeanMachine	1990	30-39 anos M
7		Néstor Gonzalez	23	Sport CP	1988	30-39 anos M
8		Tânia Sofia Silva	100	Individual	1990	30-39 anos F
9		Nuno Fonseca	993	CrossFit OPO	1979	40-49 anos M

9

09/02/2020 13:10 Regata 15 40-49, 55-59, 60-64 (P) 1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Sandra Costa	23	Sport CP	1972	40-49 anos F
2		Emília Duarte	1021	CF MeanMachine	1973	40-49 anos F
3		António Ribeiro	1016	Louletano DC	1976	40-49 anos M
4		Carlos Carvalho	958	CFMondego	1980	40-49 anos M
5		Hugo Correia	1016	Louletano DC	1979	40-49 anos M
6		Pedro Reis	77	AE SGama	1976	40-49 anos M
7		Luis Ruvina	23	Sport CP	1957	60-64 anos M
8		Mário Mota	23	Sport CP	1958	60-64 anos M
9		Renato Santos	1021	CF MeanMachine	1980	40-49 anos M
10		Jorge Romão	23	Sport CP	1963	55-59 anos M

10

09/02/2020 13:25 Regata 16 40-49 PA/PL, 50-54, 65-69 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	3119	Susana Almeida	11	Infante	1975	40-49 anos F
2	1860	José Sousa	8	Vilacondense	1972	40-49 anos M
3	5038	Jorge Lúcio	5	ANL Lisboa	1971	40-49 anos L M
4	4685	Nuno Horta	5	ANL Lisboa	1973	40-49 anos L M
5	1238	Maria Tavares	11	Infante	1970	50-54 anos F
6	1477	Rui Faria	10	Barreirense	1954	65-69 anos M

**09/02/2020 13:25 Regata 16 40-49 PA/PL, 50-54, 65-69 2000 m**

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
-----	-------	---------	-----------	-------	-----	-----------

6

**09/02/2020 13:40 Regata 17 Estafetas Inf / Ini / Juv 4x250 (P+C) 1000 m**

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Pereira/Reis/Carvalho/Martins		77AE SGama		Infantil
2		Reis/Ferreira/Marcos/Lopes		77AE SGama		Iniciado
3	5030 4072 4321 5594	Estrabocha/Rosa/Tomás/Carapuça		20Ferr. Barreiro		Juvenil

3

**09/02/2020 13:55 Regata 18 Estafetas Jun / Sen / Mas 4x500 (P) 2000 m**

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Ferreira/Awad/Neves/Carapinha		77AE SGama		Júnior
2		Bacelar/Costa/Silva/Neves		991APPACDM Viana		Sénior
3		Matos/Lima/Pereira/Rodrigues		991APPACDM Viana		Sénior
4		Marques/Silva/Santos/Rodrigues		1021CF MeanMachine		Sénior
5		Oliveira/Gonzales/Oliveira/Costa		23Sport CP		Sénior
6		Romão/Mota/Ruvina/Morais		23Sport CP		40+
7		Carvalho/Rodrigues/Rodrigues/Gaspar		958CFMondego		Sénior
8		Moreira/Fonseca/Martins/Gonçalves		993CrossFit OPO		Sénior

8

**09/02/2020 14:10 Regata 19 Estafetas Seniores 4x500 2000 m**

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	3953 5045 5979 6233	Maria Marques / Maria Pedroto / Pedro Bártolo / Jorge Castro		23Sport CP		Júnior
2	2603 2964 6199 5922	Mariana Teixeira / David Silva / Bernardo Carvalho / Tomás Znachonak		23Sport CP		Júnior
3	2776 2775 2520 2414	Mariana Virtuoso / Guilherme Carriço / Ricardo Heitor / Pedro Seixo		10Barreirense		Júnior
4	4571 388 2639 4034	Benedita Bacelar / Pedro Costa / Guilherme Silva / Pedro Neves		23Sport CP		Sénior
5	2486 373 4455 936	Maria Leão / Octávio Barbosa / Ricardo Silva / Carlos Lopes		23Sport CP		Sénior
6	2678 4852 4312 1347	Maria Rodrigues / Catarina Vieira / Bruno Cretu / Hugo Bártolo		23Sport CP		Sénior

6