

ANTEPROGRAMA

Campeonato Nacional de Velocidade de Shell - 2019

CENTRO NÁUTICO DE MONTEMOR-O-VELHO

(NOTA: OS HORÁRIOS PREVISTOS PODERÃO SER AJUSTADOS DE ACORDO C/INSC.)

1. Horários:

Sábado – dia 06 de Julho

Das 08:00 às 19:10

Domingo – dia 07 de Julho

Das 08:30 às 14:30

- 1.1. Os horários das eliminatórias e das finais para cada categoria **são os que constam dos quadros abaixo (QUADRO RESUMO DAS PROVAS)**. Estes horários poderão ser ajustados no programa final em função do número de inscrições recebidas;
- 1.2. Os intervalos entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos. O intervalo entre final B e final A será de 5 minutos. O intervalo entre Finais A será de 15 minutos.

2. Regulamento Nacional de Regatas

- 2.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);
- 2.2. Substituições de Atletas – (ver RNR em vigor);

3. Campo de Regatas

- 3.1. Pista de águas paradas com largada fixa – (Juiz de partida e Alinhador);
- 3.2. A distância oficial é de 2000 metros para juniores e seniores; 1500 metros para juvenis; 1000 metros para iniciados, veteranos e remo adaptado e 500 metros para infantis e benjamins;
- 3.3. Sistema de Photo-Finish na chegada;

4. Reuniões de Delegados

- 4.1. Dia 05 de Julho às 18h30, na Sala de Reuniões do Centro Náutico de Montemor-o-Velho.
- 4.2. Dia 06 de Julho, 30 minutos após o final da última regata, na Sala de Reuniões do Centro Náutico de Montemor-o-Velho.
- 4.3. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: zm@fpremo.pt até à hora do início da reunião.

5. Inscrições

- 5.1. **Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 22 de Junho de 2019**, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**

5.2. As **inscrições** serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, **até às 24:00 do dia 24 de Junho de 2019.**

5.3. As inscrições de mistos de clubes poderão ser feitas através do e-mail zm@fpremo.pt estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a submeter por esta via a sua concordância com a inscrição e a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão;

6. Desistências e sorteios

6.1. Desistências até às 24:00 do dia 01 Julho.

6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 02 de Julho.

7. Taxa de inscrição

7.1. Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (Circular nº 48/2017, de 20 de Julho).

7.2. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 27 de Junho.

8. Serviço de Refeições

8.1. A organização disponibiliza no local do evento um serviço de almoços mediante reserva, com um custo de 5,50€ por refeição. O almoço inclui sopa, pão, prato, bebida e fruta.

8.2. As reservas e os pagamentos terão de ser efectuados até ao dia 17 de Junho através do link: <https://forms.gle/wqoznFjx8Ao59ibe9>, juntamente com o comprovativo de pagamento para o endereço de correio electrónico: geral@fpremo.pt (IBAN: 0010 0000 5009 7140 0015 7).

8.3. As senhas de almoço serão entregues na reunião de delegados.

9. Desdobramentos

9.1. Os desdobramentos são livres para os Seniores;

9.2. Os Juniores poderão desdobrar apenas uma vez. Os Juniores de 2º ano podem optar por desdobrar para apenas uma prova em Seniores ou Sub-23 (sendo que, neste caso, não poderão ter efectuado desdobramento para nenhuma prova de Juniores).

9.3. Os Juvenis masculinos poderão desdobrar para o 8+. Os Juvenis femininos poderão desdobrar para o 4x.

10. Entrega de Prémios

10.1. **A entrega de prémios será realizada imediatamente após cada final A do respectivo evento, no pontão de cerimónias protocolares, para o bom funcionamento das quais solicitamos a colaboração de todos os envolvidos, apresentando-se prontamente e devidamente uniformizados com os equipamentos dos clubes.**

10.2. Medalhas para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores, nos Femininos ou nos Masculinos, respectivamente;

10.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

11. Penalidades

- 11.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;
- 11.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;
- 11.3. Os números de proa serão levantados no secretariado, mediante uma caução de 5 euros/unidade. A não devolução implica a perda automática da caução.
- 11.4. Delegados dos clubes indicados no boletim de inscrição terão que se identificar, sempre que solicitado pela organização, e só estes terão acesso à zona do secretariado.

12. Finais, qualificação

- 12.1. Em caso de vento excessivo a organização poderá alterar a atribuição de pistas;
- 12.2. Só se realizam finais A e B, ou seja, para apuramento do 1º ao 12º classificado;
- 12.3. As finais B apenas se realizam desde que existam e se apresentem na largada, no mínimo, 2 competidores;
- 12.4. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efectuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;
- 12.5. O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:
 - Até 6 participantes – Final Directa
 - 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
 - 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
 - + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.
- 12.6. Para a Final B classificam-se os 6 melhores tempos seguintes ao último apurado para a final A, de entre todas as mangas.

13. Serviço médico e de salvamento

- 13.1. Local: Junto ao pontão de embarque;
- 13.2. Horário: A partir das 08h00, até ao final das provas;
- 13.3. Meios de emergência: Ambulância e barco de apoio;
- 13.4. Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor- o-Velho, Hospital de Coimbra.

14. Pesagens

- 14.1. As pesagens serão na sala de reuniões do CAR ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respectiva prova. A realização de provas em dois dias obriga a pesagem nesses dois dias entre duas a uma hora antes da respectiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.

15. Treinos

- 15.1. A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 15 minutos após a última prova do dia.

16. Notas gerais

- 16.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efectuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

- 16.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excepcionais serão avaliados pelo júri.
- 16.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- 16.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR a apresentar no controlo de embarque, para além de um cartão de identificação, com fotografia. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação.
- 16.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

Organização: Federação Portuguesa de Remo

Apoio: Câmara Municipal de Montemor –o–Velho

Contactos:

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840

QUADROS RESUMO DAS PROVAS

BENJAMINS INFANTIS / INICIADOS			
Ordem	Barco	Sábado, 06/07 Eliminatórias	Sábado, 06/07 Finais
1	BENW1X	8h30 - 10:30	13h00 -15h30
2	BENM1X		
3	INFW2X		
4	INFW1X		
5	INFM2X		
6	INFM1X		
7	INIW2X		
8	INIW1X		
9	INIW4X		
10	INIM2X		
11	INIM1X		
12	INIM4X		

JUVENIS			
Ordem	Barco	Sábado, 06/07 Eliminatórias	Sábado, 06/07 Finais
1	JUVW2X	10h40 - 12h30	15h45 - 17h30
2	JUVW1X		
3	JUVM4X		
4	JUVM1X		
5	JUVM2X		
6	JUVW4X		
7	JUVM8+		

JUNIORES, SENIORES		
Ordem	Barco	Sábado, 06/07 Eliminatórias
1	W2X, BW2X, LW2X	17h40 - 19:10
2	W2-	
3	JW4X	
4	JM4+	
5	JM2X	
6	JM2-	
7	JM1X	
8	JM4-	
9	JM4X	
10	JW2X	
11	JW2-	
12	JW1X	
13	JM8+	
14	W4X	
15	M2X, BM2X, LM2X	
16	M2-	
17	M1X, BM1X, LM1X	
18	M4-	
19	M4X	
20	W1X, BW1X, LW1X	
21	M8+	

(Horário de Domingo na página seguinte)

JUNIORES, SENIORES, W8+, ADAPTADOS		
Ordem	Finais	Domingo, 07/07
		Finais
1	W2X, BW2X, LW2X	08h30 - 10h00
2	W2-	
3	JW4X	
4	JM4+	
5	JM2X	
6	JM2-	
7	JM1X	
8	1x Adapt F	10:15:00
9	JM4-	10h30 - 11h30
10	JM4X	
11	JW2X	
12	JW2-	
13	JW1X	
14	1x Adapt M	11:45:00
15	JM8+	12h00 - 13h00
16	W4X	
17	M2X, BM2X, LM2X	
18	M2-	
19	M1X, BM1X, LM1X	
20	1x Adapt M	13:15:00
21	W8+ Prom.	13:30:00
22	M4-	13h45 - 14h30
23	M4X	
24	W1X, BW1X, LW1X	
25	M8+	