

ANTEPROGRAMA

Campeonato Nacional de Velocidade de Shell para Veteranos 2019

CENTRO NÁUTICO DE MONTEMOR-O-VELHO

(NOTA: OS HORÁRIOS PREVISTOS PODERÃO SER AJUSTADOS DE ACORDO C/INSC.)

1. Horários:

Sábado – dia 29 de Junho

Reunião de Delegados: 08h30

Início das provas: 10h00

Final previsto das provas: 12h30

Palestra sobre Ética Desportiva: 12h30 – 13h30

Almoço Convívio: 13h30 – 14h30

Entrega de prémios: 15h00 – 15h30

1.1. Quadro Resumo das Provas e Horários previstos:

| VETERANOS | | |
|-----------|-------|---------|
| Ordem | Barco | Horário |
| 1 | VM1X | 10h00 |
| 2 | VW2X | 10h20 |
| 3 | VM2- | 10h35 |
| 4 | VM4X | 10h40 |
| 5 | VW1X | 10h55 |
| 6 | VW2- | 11h05 |
| 7 | VM4+ | 11h10 |
| 7 | VM2X | 11h30 |
| 8 | VW4X | 12h00 |
| 9 | VM8+ | 12h10 |

1.2. Os intervalos entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos.

2. Regulamento Nacional de Regatas

2.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

2.2. Substituições de Atletas – (ver RNR em vigor);

3. Campo de Regatas

- 3.1. Pista de águas paradas com largada fixa – (Juiz de partida e Alinhador);
- 3.2. A distância oficial é de 1000 metros, com regeiras na largada;
- 3.3. Sistema de Photo-Finish na chegada;

4. Reunião de Delegados

- 4.1. Dia 29 de Junho às 08h30, na Sala de Reuniões do Centro Náutico de Montemor-o-Velho.
- 4.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: zm@fpremo.pt até à hora do início da reunião.

5. Inscrições

- 5.1. **Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 21 de Junho de 2019**, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**
- 5.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 23 de Junho de 2019.
- 5.3. As inscrições de mistos de clubes poderão ser feitas através do e-mail zm@fpremo.pt estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a submeter por esta via a sua concordância com a inscrição e a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão;

6. Desistências e sorteios

- 6.1. Desistências até às 24:00 do dia 24 Junho.
- 6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 25 de Junho.

7. Taxa de inscrição

- 7.1. Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (http://fpremo.pt/uploads/Files/Regulamentos/20180330_Taxas_Filiacoes_Inscricoes_Provas.pdf)
- 7.2. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 25 de Junho.

8. Serviço de Refeições

- 8.1. A organização disponibiliza no local do evento um almoço/convívio mediante reserva, composto por porco no espeto, guarnição (arroz de feijão), cerveja, vinho e água, fruta e pão, tudo à descrição, com um custo de 10€ por refeição.
- 8.2. As reservas e os pagamentos terão de ser efectuados até ao dia 20 de Junho através do link: <https://forms.gle/2eBoSYRaKCoEtKwr8>, juntamente com o comprovativo de pagamento para o endereço de correio electrónico: geral@fpremo.pt (IBAN: 0010 0000 5009 7140 0015 7).
- 8.3. As senhas de almoço serão entregues na reunião de delegados.
- 8.4. O almoço inicia-se pelas 13h30, após a Palestra sobre Ética Desportiva.

9. Desdobramentos

9.1. De acordo com o RNR, cada atleta pode desdobrar uma vez.

10. Entrega de Prémios

10.1. A entrega de prémios será realizada após o almoço convívio.

10.2. Medalhas para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores, nos Femininos ou nos Masculinos, respectivamente;

10.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

10.4. A classificação será apurada por barco, independentemente do escalão etário. Os participantes de cada barco serão reunidos em mangas, tanto quanto possível agrupando os participantes de determinado escalão etário em cada uma delas e colocando os escalões de forma contígua, aplicando-se o sistema de *handicap* na chegada. A classificação final de cada barco será definida pelo ordenamento dos tempos obtidos após aplicação do respectivo *handicap* conforme tabela abaixo. Em cada classe de barco serão atribuídas medalhas de 1º classificado até 2 ou 3 competidores, nos femininos e nos masculinos, respectivamente. Serão atribuídas medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

TABELA HANDICAPS VETERANOS (em segundos, para 1.000m)

| Escalões | Idades | 1x M | 2- M | 2x M | 4x M | 4+ M | 8+ M | 1x F | 2- F | 2x F | 4x F |
|----------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| A | 27 - 35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| B | 36 - 42 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| C | 43 - 49 | 7 | 7 | 7 | 6 | 7 | 6 | 9 | 8 | 8 | 7 |
| D | 50 - 54 | 16 | 16 | 15 | 13 | 15 | 13 | 19 | 17 | 17 | 16 |
| E | 55 - 59 | 23 | 23 | 22 | 20 | 22 | 20 | 27 | 25 | 24 | 23 |
| F | 60 - 64 | 32 | 32 | 30 | 27 | 30 | 27 | 38 | 35 | 33 | 32 |
| G | 65 - 69 | 41 | 41 | 39 | 35 | 39 | 35 | 49 | 45 | 43 | 41 |
| H | 70 - 74 | 52 | 52 | 49 | 44 | 49 | 44 | 61 | 56 | 54 | 52 |
| I | 75 - 79 | 63 | 63 | 60 | 54 | 60 | 54 | 75 | 69 | 66 | 63 |
| J | 80 - 82 | 85 | 85 | 81 | 73 | 81 | 73 | 101 | 93 | 89 | 85 |

11. Penalidades

11.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

11.2. Os números de proa serão levantados no secretariado, mediante uma caução de 5 euros/unidade. A não devolução implica a perda automática da caução.

11.3. Delegados dos clubes indicados no boletim de inscrição terão que se identificar, sempre que solicitado pela organização, e só estes terão acesso à zona do secretariado.

12. Serviço médico e de salvamento

12.1. Local: Junto ao pontão de embarque;

12.2. Horário: A partir das 09h30, até ao final das provas;

12.3. Meios de emergência: Ambulância e barco de apoio;

12.4. Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor- o-Velho, Hospital de Coimbra.

13. Pesagens

- 13.1. As pesagens de timoneiros serão na sala de reuniões do CAR ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respectiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.

14. Treinos

- 14.1. A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 15 minutos após a última prova do dia.

15. Notas gerais

- 15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efectuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excepcionais serão avaliados pelo júri.
- 15.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- 15.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR a apresentar no controlo de embarque, para além de um cartão de identificação, com fotografia. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação.
- 15.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

Organização: Federação Portuguesa de Remo

Apoio: Câmara Municipal de Montemor –o–Velho

Contactos:

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840