

Circuito Nacional de Remo de Mar 2019

1ª Etapa – Berlengas Ocean Challenge

Ante-Programa



1. Horários:

Sábado – dia 01 de Junho

08h15m – Check-in | acreditação de atletas Zona de Embarque e início de embarque de embarcações.

Secretariado e Reunião Delegados

09h45m – Partida dos barcos de transporte de embarcações e atletas para a ilha da Berlenga.

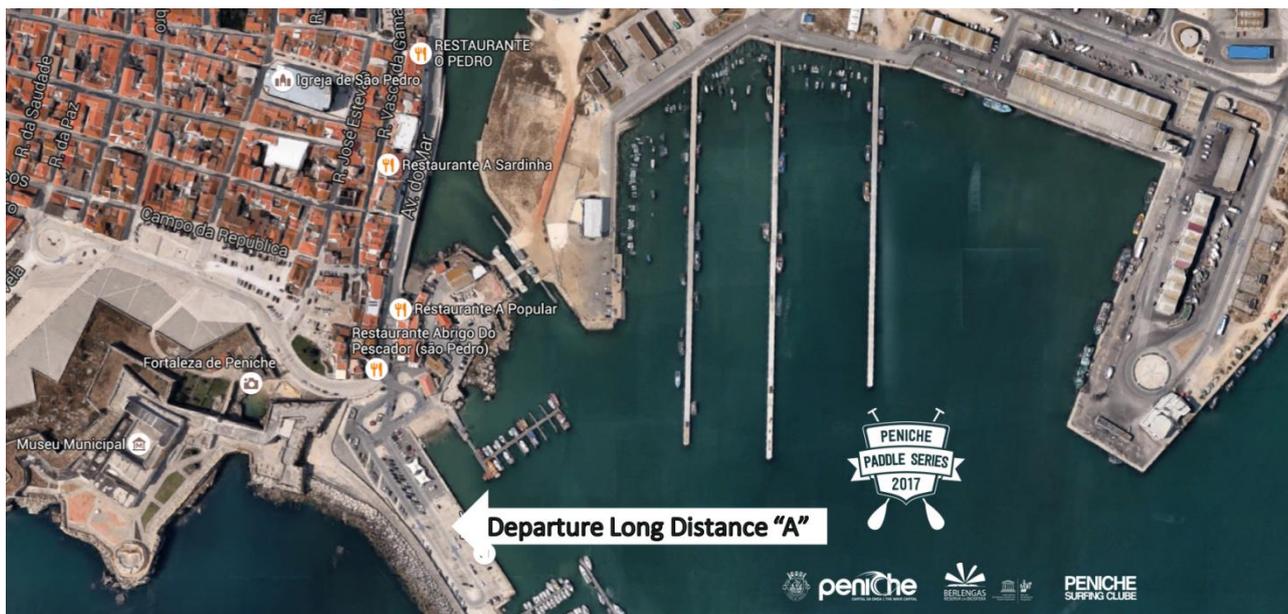
10h50m – Chegada de atletas à ilha. Desembarque.

11h00m – Largada para os atletas de SUP e Kayakmar/passeio

11h30m – Partida para os atletas de Canoagem de Mar e Remo de Mar

12h20m – Prevista a chegada dos primeiros atletas

14h00m – Entrega de prémios



Parqueamento de Viaturas

Após o check-in, os atletas devem estacionar os seus veículos junto da chegada, Praia do Molhe Leste (Coordenadas GPS: 39°21'06.0"N 9°21'59.5"W - 39.351654, - 9.366530). A organização disponibiliza transfer para os atletas entre o local de chegada da prova e o local de embarque entre as 9h00m e as 9h30m.

Check-In | Reunião de Delegados

Durante o check-in serão disponibilizados aos atletas kits com t-shirts técnicas microperfuradas, que contêm os números de dorsais, barrita energética, água e uma pulseira que tem de obrigatoriamente ser colocada no momento da entrega. Esta pulseira dará posteriormente acesso a alimentação que será providenciada pela organização.

Na edição deste ano, os barcos terão ainda que levar um dispositivo GPS que permitirá conhecer a localização de cada um deles ao longo do percurso.

2. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 2.1. Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor);
- 2.2. Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor);

3. Campo de Regatas

- 3.1. Regata em linha com aproximadamente 15km. Largada na ilha da Berlenga e chegada à Praia do Molhe Leste, em Peniche.

Percurso A – Travessia



4. Inscrições

- 4.1. As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 27 de Maio de 2019.
- 4.2. As inscrições de mistos de clubes poderão ser feitas através do e-mail geral@fpremo.pt estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a submeter por esta via a sua concordância com a inscrição e a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão;

5. Desistências e sorteios

- 5.1. Desistências e alterações nominais deverão ser enviadas para o e-mail: geral@fpremo.pt ou comunicadas na reunião de delegados.
- 5.2. Elaboração do programa provisório no dia 1 de Junho.

6. Entrega de Prémios

- 6.1. A entrega de prémios terá início pelas 14h na Praia do Molhe Leste, em Peniche.

7. Penalidades

- 7.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

8. Serviço médico e de salvamento

- 8.1. Local: Praia do Molhe Leste e durante a travessia;



- 8.2. Meios de emergência: Ambulância e barco de apoio;
- 8.3. Serviços médicos de urgência: Centro Hospitalar do Oeste, Unidade de Peniche - Rua General Humberto Delgado, 2520 – Peniche; Telefone: 262 780 900

9. Notas gerais

- 9.1. É da responsabilidade dos clubes participantes disponibilizarem esponjas e cintas para protecção e transporte dos barcos de Peniche para a Berlenga.
- 9.2. Durante a competição é obrigatório cada embarcação transportar 1 colete por tripulante e um cabo de socorro com pelo menos 15 metros de comprimento.
- 9.3. A organização providencia o transporte de pequenas mochilas, que denominamos por "bagagem", da ilha para Peniche. A "bagagem" deve contar o mínimo e indispensável, dado que temos constrangimento de espaço. Deverão, se possível, identificar a bagagem. Não deverá conter objectos de valor. A organização não se responsabiliza por eventuais danos ou extravios da "bagagem".
- 9.4. **Estadias gratuitas** no parque de campismo de Peniche em tendas, roulottes ou autocaravanas do próprio. Marcações através do e-mail: geral@fpremo.pt, indicando o clube, nº de atletas/treinadores e hora prevista de chegada.

Organização: Federação Portuguesa de Remo

Apoio: Câmara Municipal de Peniche

Contactos:

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840
- José Maria Oliveira: 919913559