

3ª Etapa C. N. R. Indoor CrossFil AlphaDen - Lisboa

domingo, 28 de abril de 2019

#	Hora	Regata
1	10:15	Adaptado LTAI
2	10:30	Benjamins
3	10:40	Infantis
4	10:50	Iniciados
5	11:00	Juvenis F
6	11:10	Juvenis M
7	11:20	Juniores
8	11:35	30-39 / 40-49 / 50-54 (P)
9	11:45	Seniores / 30-39
10	12:00	40-49 PL/PA
11	12:15	50-54 / 55-59 / 65-69 / 70+
12	12:30	Estafetas Ben/Ini/Juv 4x250
13	12:45	Estafetas Jun/Sen/Mas 4x500

28-04-2019 10:15

Regata 1

Adaptado LTAI

1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	3747	Carla Silva		17Ginásio	1975	Adaptado LTAI F
2	3259	Tiago Duarte		17Ginásio	1988	Adaptado LTAI M

2

28-04-2019 10:30

Regata 2

Benjamins

250 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5308	Angélica Oliveira		22Caminhense	2009	Benjamim F
2	5751	Gabriela Silva		22Caminhense	2009	Benjamim F
3	5788	Maria Varela		70A. E. Avis	2010	Benjamim F
4	5825	Sara Neves		70A. E. Avis	2010	Benjamim F
5	5822	Afonso Martins		70A. E. Avis	2009	Benjamim M
6	5529	Diogo Lima		22Caminhense	2009	Benjamim M
7	5819	Filipe Martinho		17Ginásio	2009	Benjamim M
8	5655	João Pinto		22Caminhense	2010	Benjamim M
9	5670	Miguel Santos		17Ginásio	2009	Benjamim M

9

28-04-2019 10:40

Regata 3

Infantis

250 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5824	Madalena Coelho		70A. E. Avis	2008	Infantil F
2	5823	Margarida Correia		70A. E. Avis	2008	Infantil F
3	5158	Marta Tavares		17Ginásio	2007	Infantil F
4	5786	André Estrabocho		10Barreirense	2008	Infantil M
5	4971	António Varela		70A. E. Avis	2007	Infantil M
6	5532	Carlos Cunha		17Ginásio	2008	Infantil M
7	5156	Daniel Azevedo		17Ginásio	2007	Infantil M
8	5799	Guilherme Rosa		70A. E. Avis	2008	Infantil M
9	5801	Nelson Neves		70A. E. Avis	2007	Infantil M
10	5592	Rodrigo Virtuoso		10Barreirense	2008	Infantil M

10

28-04-2019 10:50

Regata 4

Iniciados

500 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	4072	Beatriz Rosa		10Barreirense	2006	Iniciado F
2	4020	Carolina Cunha		22Caminhense	2006	Iniciado F
3	4961	Mariana Pereira		70A. E. Avis	2005	Iniciado F
4	5423	Rosa Varela		70A. E. Avis	2006	Iniciado F
5	4970	Sofia Neves		70A. E. Avis	2006	Iniciado F
6	4410	Gabriel Afonso		22Caminhense	2006	Iniciado M
7	5184	Leonardo Pagaimo		17Ginásio	2005	Iniciado M
8	4143	Luís Ferreira		22Caminhense	2005	Iniciado M
9	5323	Pedro Silva		22Caminhense	2006	Iniciado M
10	5594	Tiago Carapuça		10Barreirense	2005	Iniciado M

10

28-04-2019 11:00 Regata 5 Juvenis F 500 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5031	Catarina Bernardo		10Barreirense	2003	Juvenil F
2	5802	Filipa Guerreiro		70A. E. Avis	2004	Juvenil F
3	5424	Jéssica Pires		70A. E. Avis	2003	Juvenil F
4	4786	Leonor Rocha		22Caminhense	2003	Juvenil F
5	5030	Mariana Estrabocha		10Barreirense	2004	Juvenil F
6	4615	Matilde Pereira		17Ginásio	2004	Juvenil F
7	5425	Vanessa Quaresma		70A. E. Avis	2003	Juvenil F

7

28-04-2019 11:10 Regata 6 Juvenis M 500 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	4182	Afonso Fernandes		22Caminhense	2004	Juvenil M
2	4322	Bernardo Ramos		10Barreirense	2003	Juvenil M
3	2775	Guilherme Carriço		10Barreirense	2003	Juvenil M
4	5032	Hugo Gomes		22Caminhense	2003	Juvenil M
5	4598	Nelson Martins		70A. E. Avis	2004	Juvenil M
6	4178	Nelson Oliveira		22Caminhense	2003	Juvenil M
7	4321	Pedro Tomás		10Barreirense	2004	Juvenil M
8	2520	Ricardo Heitor		10Barreirense	2003	Juvenil M

8

28-04-2019 11:20 Regata 7 Juniores 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	2609	Francisca Vilarinho		9Galitos	2002	Júnior F
2	3576	Laura Soares		17Ginásio	2001	Júnior F
3	2776	Mariana Virtuoso		10Barreirense	2002	Júnior F
4	5138	Jaime Gomes		17Ginásio	2002	Júnior M
5	2414	Pedro Seixo		10Barreirense	2002	Júnior M

5

28-04-2019 11:35 Regata 8 30-39 / 40-49 / 50-54 (P) 1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Sandrina Rafaela Andrade Santos	994	Erg.On	1982	30-39 anos F
2		Ezequiel Filipe Mourão Cataxo	994	Erg.On	1985	30-39 anos M
3		Samuel José Cunha Corredoura	994	Erg.On	1982	30-39 anos M
4		Helena Taube Gomes	100	Individual	1973	40-49 anos F
5		Jaime Alberto Sa Barbosa Milheiro	994	Erg.On	1970	40-49 anos M
6		José Carlos Pinto Martins	17	Ginásio	1973	40-49 anos M
7		Maria João Pereira de Sousa	100	Individual	1967	50-54 anos F

7

28-04-2019 11:45 Regata 9 Seniores / 30-39 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5861	Diana Almeida		10Barreirense	1990	Sénior F
2	5728	Inês Romão		17Ginásio	1997	Sénior F

28-04-2019 11:45 Regata 9 Seniores / 30-39 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
3	1793	Rui Amaro		9Galitos	1998	Sénior M
4	3047	Ana Gomes		22Caminhense	1983	30-39 anos F
5	3371	André Gonçalves		10Barreirense	1986	Sénior M
6	5860	João Ferreira		10Barreirense	1989	30-39 anos L M
7	3044	Diogo Gonçalves		22Caminhense	1996	Sénior M

7

28-04-2019 12:00 Regata 10 40-49 PL/PA 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5371	Fernanda Soares		9Galitos	1973	40-49 anos F
2	3424	Fernanda Vasco		17Ginásio	1975	40-49 anos F
3	5804	Bruno Silva		100Individual	1979	40-49 anos M
4	5373	João Santos		9Galitos	1978	40-49 anos M
5	4867	Pedro Vilarinho		9Galitos	1972	40-49 anos M
6	5038	Jorge Lúcio		5ANL Lisboa	1971	40-49 anos L M
7	4685	Nuno Horta		5ANL Lisboa	1973	40-49 anos L M

7

28-04-2019 12:15 Regata 11 50-54 / 55-59 / 65-69 / 70+ 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	2161	João Vaz		9Galitos	1968	50-54 anos M
2	5790	Vitor Pereira		12CNL	1969	50-54 anos M
3	4068	Ada Rocha		9Galitos	1964	55-59 anos F
4	5125	Nuno Silvestre		12CNL	1964	55-59 anos M
5	3379	Vitor Faria		17Ginásio	1964	55-59 anos M
6	1215	José Curado		17Ginásio	1950	65-69 anos M
7	1477	Rui Faria		15CN Setubalense	1954	65-69 anos M
8	5327	Rui Guerra		5ANL Lisboa	1951	65-69 anos M
9	3219	Carlos Oliveira		10Barreirense	1943	70+ anos M

9

28-04-2019 12:30 Regata 12 Estafetas Ben/Ini/Juv 4x250 1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1	5308 5655 5751 5529	Angélica Oliveira / João Pinto / Gabriela Silva / Diogo Lima		22Caminhense		Benjamim
2	4020 4143 4410 5323	Carolina Cunha / Luis Ferreira / Gabriel Afonso / Pedro Silva		22Caminhense		Iniciado
3	4072 2520 5030 2775	Beatriz Rosa / Ricardo Heitor / Mariana Estrabocha / Guilherme Carrigo		10Barreirense		Juvenil
4	4178 4182 5032 4786	Nelson Oliveira / Afonso Fernandes / Hugo Gomes / Leonor Rocha		22Caminhense		Juvenil

4

28-04-2019 12:45 Regata 13 Estafetas Jun/Sen/Mas 4x500 2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Samuel Corredoura / Sandrina Santos / Jaime Milheiro / Ezequiel Cartaxo		994Erg.On		Sénior
2	2776 4322 4321 2414	Mariana Virtuoso / Bernardo Ramos / Pedro Tomás / Pedro Seixo		10Barreirense		Júnior
3	4068 5371 2161 5373	Ada Rocha / Fernanda Soares / João Paulo Vaz / João Santos		9Galitos		40+

3