

FINAL PRIMEIRAS REMADAS & INTERASSOCIAÇÕES

ANTE-PROGRAMA

1. Data e Local

Domingo, 14 de Abril de 2018

CAR – Montemor-o-Velho

2. Destinatários

2.1 Primeiras Remadas: Atletas dos escalões Benjamin, Infantil, Iniciado, Juvenil e Júnior inscritos pela primeira vez na FPR em data posterior a 1 de Janeiro de 2018, federados actualmente na vertente Lazer ou Escolar.

2.2 Interassociações: Atletas filiados na FPR na época 2018/2019 na vertente Competição. Nas regatas deste evento, cada AR irá inscrever apenas as suas duas melhores tripulações para cada tipo de embarcação.

3. Programa

Final Primeiras Remadas			
Ordem	Barco	Horário	Distância (m)
1	BEN W1X	10:00	250
2	BEN M1X	10:05	250
3	INF W1X	10:15	250
4	INF M1X	10:25	250
7	INI W1X	10:45	500
8	INI M1X	11:00	500
9	JUV W1X	11:25	500
10	JUV M1X	11:35	500
11	JUN W1X	11:50	1000
12	JUN M1X	12:00	1000

Interassociações			
Ordem	Barco	Horário	Distância (m)
1	JUV W1X	15:00	1500
2	JUV M1X	15:08	1500
3	JUV W2X	15:16	1500
4	JUV M2X	15:24	1500
5	JUV M4X	15:32	1500
6	BEN W1X	15:52	500
7	BEN M1X	16:00	500
8	INF W1X	16:15	500
9	INF M1X	16:23	500
10	INF W2X	16:31	500
11	INF M2X	16:39	500
12	INI W1X	16:54	1000
13	INI M1X	17:02	1000
14	INI W2X	17:10	1000
15	INI M2X	17:18	1000
16	INI W4X	17:26	1000
17	INI M4X	17:34	1000
18	JUV W4X	17:44	1500
19	JUV M8+	17:52	1500

Nota: Os horários poderão sofrer alterações em função do número de atletas inscritos.

4. **Campo de Regatas**

- 4.1 Pista de águas paradas com largada móvel.
- 4.2 Máximo de 7 barcos por série e mínimo de 2.
- 4.3 Sistema de classificação por cronometragem.
- 4.4 Distâncias:

4.4.1 PRIMEIRAS REMADAS:

- Benjamins e Infantis – 250 metros
- Iniciados e Juvenis – 500 metros
- Juniores – 1000 metros

4.4.2 INTERASSOCIAÇÕES

- Benjamins e Infantis – 500 metros
- Iniciados – 1000 metros
- Juvenis – 1500 metros

5. **Desdobramentos**

Apenas são permitidos desdobramentos para o JUV W4X e para o JUV M8+ na regata do INTERASSOCIAÇÕES

6. **Almoço**

A organização disponibiliza almoço num hangar da pista, entre as 12h00 e as 13h30, mediante reserva e pagamento até ao dia 7 de Abril. Cada clube deverá indicar o número de refeições pretendidas através do e-mail geral@fpremo.pt, juntamente com o comprovativo de transferência para o NIB: 0010 0000 5009 7140 0015 7.

O custo do almoço é 5.50€ por pessoa e inclui sopa, pão, prato, bebida e fruta.
Serão entregues senhas de refeição no final da reunião de Delegados.

7. **Palestra sobre a Ética Desportiva**

Após o almoço e antes do início das provas do Interassociações haverá uma palestra dedicada à Ética Desportiva na Sala de Reuniões do CAR (entre as 13h30 e as 14h30).

Esta palestra faz parte do **Plano Nacional para a Ética Desportiva**, e enquadra-se no conjunto de valores que a FPR tem vindo a esforçar-se por transmitir aos praticantes das camadas mais jovens do Remo.

O palestrante chama-se Luís Sommer Ribeiro, é pai de 4 filhos, foi praticante de Rugby e é actualmente praticante de Trail de Longas Distâncias e de Natação de Águas Abertas. Temos a certeza de que será uma apresentação muito divertida e transformadora. Recomendamos fortemente a presença de todos os atletas, treinadores e restantes agentes.

8. Secretariado

- 8.1 Reunião de Delegados às 9h00 na sala de reuniões do CAR de Montemor-o-Velho.
- 8.2 Os números de proa serão entregues no final da reunião de delegados, mediante uma caução de 5,00€ por número, até um máximo de 25€.
- 8.3 As senhas para o almoço serão igualmente entregues no final da reunião de delegados, ao responsável pela requisição das refeições.

9. Inscrições

- 9.1 O prazo de Inscrições para ambos os eventos termina a 9 de Abril de 2019;
- 9.2 As inscrições para as regatas das PRIMEIRAS REMADAS são efectuadas através da plataforma das provas da FPREMO em: <http://provas.fpremo.pt>
- 9.3 As inscrições para as regatas do INTERASSOCIAÇÕES deverão ser enviadas pelas Associações Regionais para o e-mail: geral@fpremo.pt através do formulário em anexo.
- 9.4 Todos os participantes têm de estar filiados na FPR na presente época desportiva.

10. Entrega de Prémios

- 10.1 As entregas de prémios das PRIMEIRAS REMADAS serão realizadas após a última manga de cada barco, assim que forem publicados os resultados.
- 10.2 A entrega do TROFÉU PRIMEIRAS REMADAS à AR vencedora será feita na sala de reuniões do CAR, imediatamente antes do início da Palestra da Ética Desportiva, pelas 13h30.
- 10.3 As entregas de prémios do INTERASSOCIAÇÕES serão realizadas imediatamente após cada uma das regatas, assim que os resultados forem publicados.
- 10.4 A entrega do TROFÉU DO CIRCUITO REMO JOVEM à AR vencedora será feita no final do Interassociações, assim que o resultado tenha sido determinado.
- 10.5 Prémios das PRIMEIRAS REMADAS
 - 10.5.1 Diploma a todos os participantes;
 - 10.5.2 T-shirt do evento a todos os participantes;
 - 10.5.3 Troféu (Taça) à AR que acumular mais pontos na final do Torneio Primeiras Remadas.
- 10.6 Prémios CIRCUITO REMO JOVEM
 - 10.6.1 Medalhas para os 3 primeiros lugares de cada barco;
 - 10.6.2 T-shirt do evento a todos os participantes;
 - 10.6.3 Troféu (Taça) para a AR que acumular mais pontos na final do Circuito do Remo Jovem.

11. Serviço médico e Salvamento

- 11.1 Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro.
- 11.2 Existirão lanchas de apoio durante o percurso.
- 11.3 Serviços Médicos de Urgência: Centro de Saúde de Montemor-o-Velho e Hospital de Coimbra.



Organização: Federação Portuguesa de Remo

Apoios:

Câmara Municipal de Montemor-o-Velho

Associação de Remo do Norte

Associação de Remo da Beira Litoral

Associação de Remo do Sul e Ilhas

Contactos:

E-mail: geral@fpremo.pt

Telefone: 213 929 840