

CAMPEONATO NACIONAL DE FUNDO



AVIS 2019

Anteprograma e Guia do Evento

ÍNDICE

1.	ORGANIZAÇÃO	3
2.	LOCAL E HORÁRIOS	3
3.	REGRAS	3
4.	CAMPO DE REGATAS	4
5.	MAPA DA ZONA DE EMBARQUE	5
6.	INSCRIÇÕES.....	5
7.	DESISTÊNCIAS E FALTAS DE COMPARÊNCIA	6
8.	NÚMEROS DE PROA.....	6
9.	ELIMINATÓRIAS DE 500m.....	6
10.	DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS.....	6
11.	TABELA DE HANDICAPS PARA VETERANOS	6
12.	MEDALHAS	7
13.	SERVIÇO MÉDICO	7
14.	ALOJAMENTO	7
14.	REFEIÇÕES.....	8
15.	CONTACTOS	8

1. ORGANIZAÇÃO

O Campeonato Nacional de Fundo é uma organização da Federação Portuguesa de Remo em parceria com a Câmara Municipal de Avis. Este campeonato será disputado entre as categorias de Juvenis, Júniores, Séniores e Veteranos, e determinará os Campeões Nacionais de Fundo de cada distância e embarcação.

2. LOCAL E HORÁRIOS

Data: 3 de Março de 2019

Local: Albufeira do Maranhão - Avis (Coordenadas 39°3'24.38''N ; 7°54'42.64''W)

Regata	Hora	Categoria	Distância
Reunião de Delegados - 8:15			
Qualificatórias	9:45	Todas	500m
1	12:00	JuvW4x	4.000m
2	12:07	JuvW2x	4.000m
3	12:14	JuvW1x	4.000m
4	12:21	JuvM8+	4.000m
5	12:28	JuvM4x	4.000m
6	12:35	JuvM2x	4.000m
7	12:42	JuvM1x	4.000m
8	12:49	VetW1x	4.000m
9	12:56	VetW4x	4.000m
10	13:03	VetM1x	4.000m
11	13:10	VetM8+	4.000m
12	14:30	JunW2-	6.000m
13	14:37	JunW1x	6.000m
14	14:44	JunW2x	6.000m

Regata	Hora	Categoria	Distância
15	14:51	JunW4x	6.000m
16	14:58	JunM1x	6.000m
17	15:05	JunM2x	6.000m
18	15:12	JunM4-	6.000m
19	15:19	JunM4x	6.000m
20	15:26	JunM8+	6.000m
21	15:33	SenW2-	6.000m
22	15:40	SenW1x	6.000m
23	15:47	SenW2x	6.000m
24	15:54	SenW4x	6.000m
25	16:01	SenM1x	6.000m
26	16:08	SenM2x	6.000m
27	16:15	SenM4-	6.000m
28	16:22	SenM4x	6.000m
29	16:29	SenM8+	6.000m

***Horário provisório:** O presente horário é provisório, pelo que na sequência das inscrições que se verificarem, poderão ser efectuados ajustes.

A Reunião de delegados será no dia de competição, 3 de Março, às 8:15, na sala de reuniões do Parque de Campismo de Avis. Nesta reunião será dado o briefing da prova, com possíveis alterações ao presente ante-programa caso exista necessidade.

3. REGRAS

- 3.1 A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR) e ao Regulamento Nacional do Campeonato Nacional de Fundo de Shell;
- 3.2 Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);
- 3.3 Substituições de Atletas: ver RNR em vigor;
- 3.4 Não serão permitidos desdobramentos;
- 3.5 Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 3.6 Os casos omissos são resolvidos pela organização;
- 3.7 Todos os atletas devem levar cartão da FPR e bilhete de identidade/cartão de cidadão;

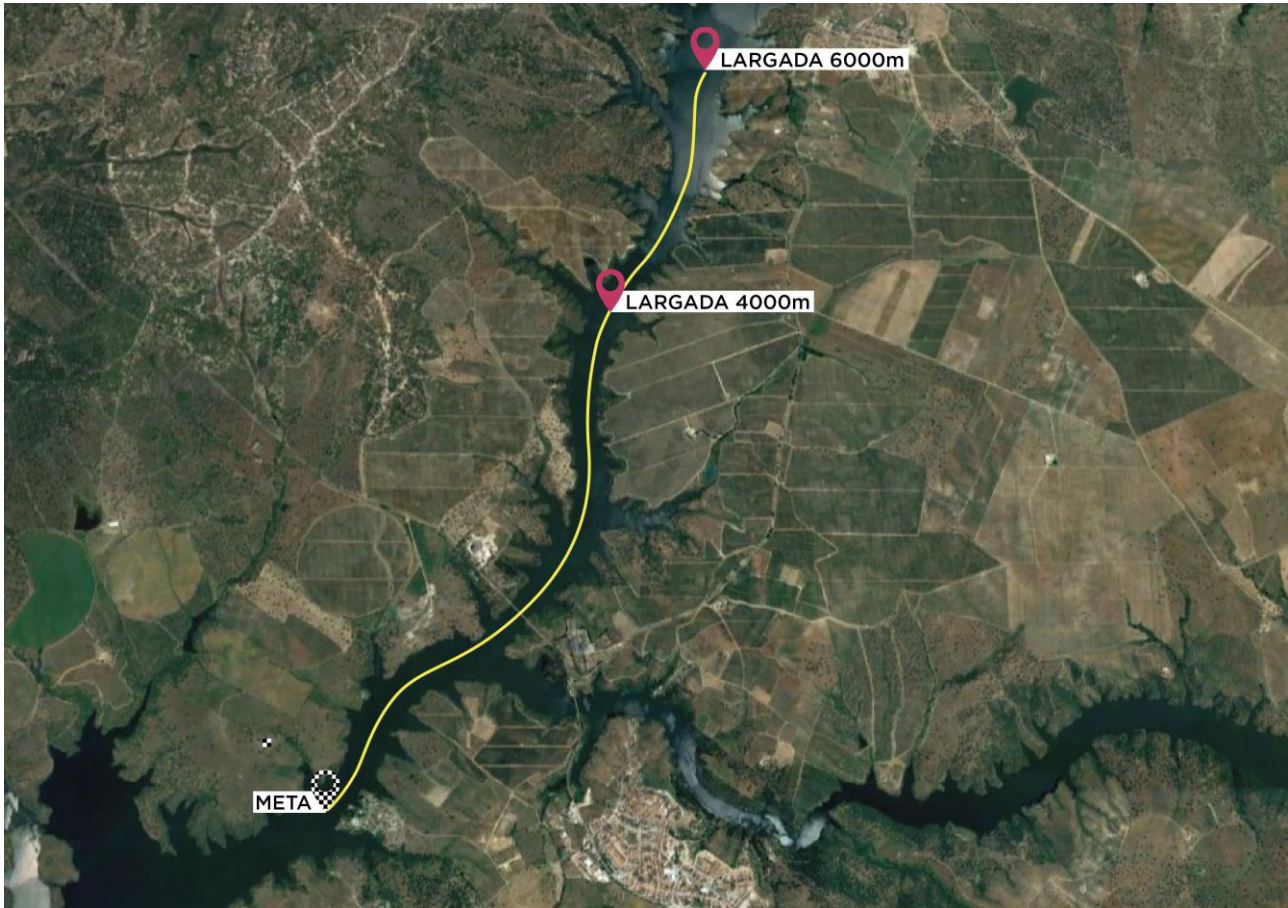
4. CAMPO DE REGATAS

4.1 As competições decorrerão na Albufeira do Maranhão, junto à Vila de Benavila, em pista de águas paradas com largada fixa (juiz de partida e alinhador);

4.2 Distâncias:

- Juvenis e Veteranos - 4.000m
- Juniores e Seniores - 6.000m

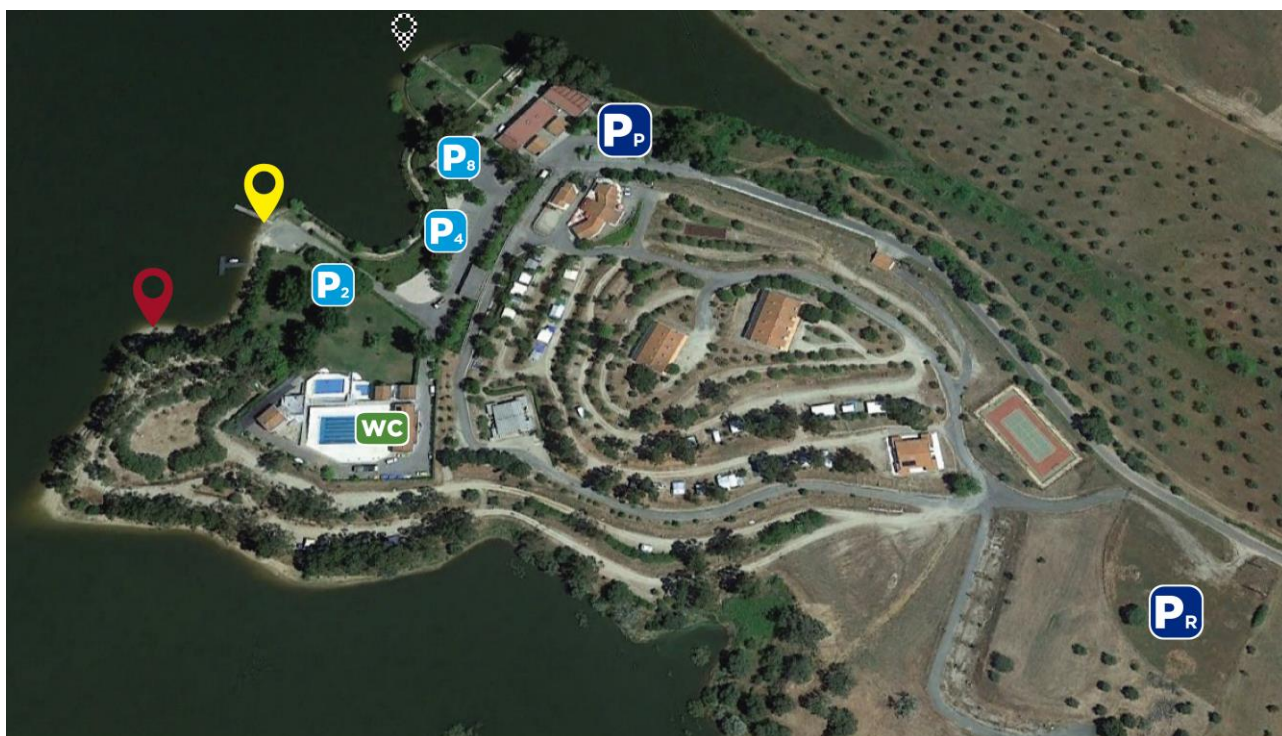
4.3 Percursos:



4.4 Largada: Em linha - método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;

4.5 Existirá Sistema de Vídeo na Chegada;

5. MAPA DA ZONA DE EMBARQUE



- | | | |
|---|--|---------------------|
| P_R Parque de Reboques | P₄ Barcos de 4+ e 4- | Zona de Embarque |
| P_P Parque de Público | P₂ Barcos de 1x e 2x | Zona de Desembarque |
| P₈ Barcos de 8 | WC Casas de Banho e Duche | Zona de Meta |



6. INSCRIÇÕES

- 6.1 Só serão aceites inscrições até ao dia 18 de Fevereiro;
- 6.2 São permitidas equipas mistas de clubes;
- 6.3 As inscrições são obrigatoriamente registadas na plataforma <http://provas.fpremo.pt>
- 6.4 As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e N° FPR) e enviadas para o endereço de correio electrónico geral@fpremo.pt.
- 6.5 Todos os atletas devem estar inscritos na FPR para a época em curso e possuir seguro desportivo válido até ao dia 15 de Fevereiro;
- 6.6 Taxa de inscrição:
 - Juvenis: 3.50€;
 - Juniores e Seniores: 6.00€;
 - Veteranos: 8.50€;
 - Atletas Individuais: 15.00€
 - O pagamento das taxas de inscrição das tripulações inscritas no site das Provas deverá ser efectuado usando a Referencia MB que é gerada no final do prazo de inscrições, inscrita no comprovativo de inscrição, disponível em “Gerar Comprovativo”, na plataforma de provas. Em caso de dúvida, devem contactar os serviços da FP Remo por email ou telefone;
 - O pagamento das tripulações mistas deverá ser efectuado por transferência bancária, para o IBAN PT50 0010 0000 5009 7140 0015 7, enviando o respectivo comprovativo para o endereço de correio electrónico geral@fpremo.pt;
 - O prazo para pagamento, em qualquer dos casos, é 24 de Fevereiro;
 - A ausência de pagamento das taxas de inscrição terá como consequência, o impedimento do clube em participar no evento;

7. DESISTÊNCIAS E FALTAS DE COMPARÊNCIA

- 7.1 Desistências até às 18h do dia 22 de Fevereiro de 2019. A partir dessa data serão efectuadas na reunião de delegados;
- 7.2 Publicação do programa provisório no dia 25 de Fevereiro de 2019;
- 7.3 Penalidades:
- Falta de comparência, 10x a taxa de inscrição;
 - Ausências nas finais, 20x a taxa de inscrição;
 - Perda do nº de proa ou não devolução, custo 5€/cada.

8. NÚMEROS DE PROA

- 8.1 Todas as embarcações terão apenas um número de prova que servirá tanto para a fase qualificatória, como para a competição de Fundo.
- 8.2 Os números serão entregues ao representante do clube no secretariado da prova mediante o pagamento de uma caução de 5€ por cada número de proa, até ao limite de 50€. A caução será restituída aquando a devolução dos mesmos;
- 8.3 Caso um número de proa não for entregue, o valor de caução retido não será devolvido.

9. ELIMINATÓRIAS DE 500m

- 9.1 A definição das Mangas do Campeonato Nacional de Fundo será feita através dos resultados obtidos na fase de eliminatórias de 500m;
- 9.2 Finais directas até 6 barcos;
- 9.3 Mais de 6 barcos, aplica-se o sistema eliminatório previsto no Regulamento Nacional CN Fundo.

10. DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS

- 10.1 As pistas serão numeradas de 1 a 6;
- 10.2 A pista 1 fica posicionada do lado do Parque de Campismo;
- 10.3 A pista de retorno estará localizada do lado do Parque de Campismo.

11. TABELA DE HANDICAPS PARA VETERANOS

As seguintes tabelas de handicaps serão aplicadas para classificação dos vários escalões de veteranos:

Tabela de handicaps para 500m				
Embarcação	8+ M	1x M	4x F	1x F
A	00:00	00:00	00:00	00:00
B	00:01	00:01	00:01	00:01
C	00:03	00:04	00:04	00:05
D	00:07	00:08	00:08	00:10
E	00:10	00:12	00:11	00:14
F	00:14	00:17	00:15	00:20
G	00:18	00:22	00:20	00:25
H	00:22	00:27	00:25	00:32
I	00:27	00:33	00:30	00:39
J	00:36	00:45	00:41	00:53

Tabela de handicaps para 4000m				
Embarcação	8+ M	1x M	4x F	1x F
A	00:00	00:00	00:00	00:00
B	00:07	00:09	00:09	00:11
C	00:22	00:26	00:25	00:29
D	00:41	00:48	00:45	00:52
E	00:58	01:08	01:05	01:15
F	01:19	01:32	01:28	01:40
G	01:42	01:58	01:52	02:08
H	02:08	02:28	02:21	02:42
I	02:36	03:00	02:52	03:17
J	03:13	03:40	03:31	03:59

12. MEDALHAS

- 12.1 Medalhas para o 1º lugar, até três competidores;
- 12.2 Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de três competidores;
- 12.3 Cerimónias protocolares terão lugar 20 minutos após o final de cada prova;
- 12.4 Os premiados terão direito a brindes oferecidos pela autarquia.

13. SERVIÇO MÉDICO

- 13.1 Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;
- 13.2 Existirão lanchas de apoio durante o percurso;
- 13.3 Serviços Médicos de Urgência: Centro de Saúde de Avis e Hospital Distrital de Portalegre.

14. ALOJAMENTO

A Câmara Municipal de Avis disponibiliza alojamento gratuito no Pavilhão Municipal. Existem alguns colchões de ginástica no recinto, contudo aconselha-se que cada atleta leve o seu próprio equipamento para dormir confortavelmente.

Cada clube que pretenda usufruir deste alojamento terá de enviar email para ddsc@cm-avis.pt a reservar a sua estadia.

Caso pretenda outra solução, fica aqui a lista de alojamentos em Avis:

Nome	Morada	Email	Telefone
Parque de Campismo da Albufeira do Maranhão	Complexo do Clube Náutico de Avis 7480-116 Avis	geral@clubecampismolisboa.pt	926 100 782
Monte do Ramalho - Casa de Campo	Estrada Municipal 508 7470-154 Vale do Freixo	reservas@montedoramalho.com	929 120 997
Quinta do Fontanário - Casa de Campo	Rua da Fonte 7480-210 Benavila	quintafontanario@live.com.pt	968 387 661
Oliveira Country House - Casa de Campo	Rua Afonso Costa, 77 7480-351 Figueira e Barros	countryhouseoliveira@gmail.com	242 465 206
Agroturismo Fonte Ferreira	Monte da Fonte Ferreira 7480-055 Avis	agroturismofonteferreira@gmail.com	242 030 894
Hospedaria Mestre de Avis	Estrada Nacional 244 7480-115 Avis		242 412 254
Pensão da Ordem de Avis	Av. da Liberdade, 23 7480-103 Avis	pensao_ordem_de_avis@sapo.pt	962 334 002
Café Jardim	Rua Portas de Évora, 20 7480-152 Avis	fgspiteira@gmail.com	242 412 384
Moirices Lda	Largo Dr. Sérgio de Castro, 12/13 7480-119 Avis	info@casadamoira.com	916 185 011

14. REFEIÇÕES

Existirá um serviço de almoço no local do evento, em disposição de buffet, composto por sopa, prato principal, bebidas e fruta. Esta refeição tem um custo de 8€ por pessoa e está sujeita a reserva antecipada.

Para marcar a refeição, por favor contacte:

- Jaime Milheiras: 962 810 343

Caso pretenda outra solução, fica aqui a lista de restaurantes em Avis:

Nome	Morada	Email	Telefone
Taberna do Paulo	Loteamento Municipal lote 8 7480-028 Alcórrego	tabernadopaulo@gmail.com	242 413 051
Tasca do Montinho	Lugar do Montinho 7480-028 Alcórrego		242 412 954
O Caçador	Avenida 25 de Abril 7480-028 Alcórrego		242 412 320
O Silvas	Cabeça da Murta 7480-250 Benavila		242 434 326
Rota do Alentejo	Estrada Nacional 243 7480-285 Ervedal		242 065 040
Cozinha Alentejana	Av da Liberdade, 17 7480-103 Avis	teresahelena09@gmail.com	961 117 828

15. CONTACTOS

Para esclarecimento de dúvidas ou mais informações, poderá utilizar os seguintes contactos:

E-mail FPR: geral@fpremo.pt

Tel. FPR: 213929840

Tel. José Maria Oliveira: 934640904

Tel. Luís Ahrens Teixeira: 914696052



O REMO TEM TODO O NOSSO APOIO

