

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

PROMOÇÃO

Adaptado LTAI Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	
1	1(8)		Paulo Rocha	992 CERCIMIRA	M 04:00.5	
2	1(4)		Fernando Simões	992 CERCIMIRA	M 04:19.5	00:19.0
3	1(6)		Luis Manata	992 CERCIMIRA	M 04:49.1	00:48.6
4	1(7)		Paulo Martins	992 CERCIMIRA	M 04:58.7	00:58.2
5	1(3)		Eurico Maltez	992 CERCIMIRA	M 05:04.4	01:03.9
6	1(1)		André Fernandes	992 CERCIMIRA	M 05:20.0	01:19.5
7	1(5)		Jorge Reigota	992 CERCIMIRA	M 07:21.5	03:21.0
	1(2)		Armando Rocha	992 CERCIMIRA	M	DNS

8

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Adaptado LTAI Femininos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(1)	3747	Carla Silva	17 Ginásio	F 04:22.9	30
2	2(2)	5820	Fátima Graça	17 Ginásio	F 05:18.7 00:55.8	28
	2(3)	4820	Inês Pereira	11 Infante	F	DNS

3

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Adaptado LTAI Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(8)	3259	Tiago Duarte	17 Ginásio	M 03:49.3	30
2	2(9)	3603	Pedro Coelho	11 Infante	M 03:59.3 00:10.0	28
3	2(7)	4441	Rui Pereira	17 Ginásio	M 04:24.2 00:34.9	26
4	2(5)	3746	Carlos Silva	17 Ginásio	M 04:46.0 00:56.7	24
5	2(4)	4439	António Silva	17 Ginásio	M 04:55.5 01:06.2	22
6	2(6)	4438	Luís Oliveira	17 Ginásio	M 05:20.0 01:30.7	20

6

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Adaptado A Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	3(5)	2985	Hugo Moreira	11 Infante	M 06:49.5	30
	3(4)	3104	José Santos	11 Infante	M	DNS

2

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Adaptado LTA Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	3(2)	4403	André Teixeira	11 Infante	M 03:35.9	30

1

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Adaptado TA Femininos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	3(3)	5301	Beatriz Alves	11 Infante	F 06:12.2	30

1

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Adaptado TA Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
	3(1)	5214	Nuno Alves	11 Infante	M	DNS

1

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL

Benjamim Femininos

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	4(1)	5308	Angélica Oliveira	22 Caminhense	F 01:11.4	30
2	4(2)	5751	Gabriela Silva	22 Caminhense	F 01:24.7 00:13.3	28
3	4(4)	5825	Sara Santinho Graça Sombreiro das Neves	70 A. E. Avis	F 01:28.4 00:17.0	26
4	4(3)	5788	Maria Varela	70 A. E. Avis	F 01:41.4 00:30.0	24

4

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL

Benjamim Masculinos

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	4(7)	5819	Filipe Martinho	17 Ginásio	M 01:15.1	30
2	4(6)	5529	Diogo Lima	22 Caminhense	M 01:23.1 00:08.0	28
3	4(9)	5670	Miguel Santos	17 Ginásio	M 01:26.1 00:11.0	26
4	4(5)	5822	Afonso Martins	70 A. E. Avis	M 01:34.3 00:19.2	24
	4(8)	5655	João Pinto	22 Caminhense	M	DNS

5

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

PROMOÇÃO Infantil Femininos

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	5(2)		Gabriela Simões	900 EB23 ICastro	F 01:05.6
2	5(3)		Laura Amado	900 EB23 ICastro	F 01:05.7 00:00.1
3	5(1)		Dalila Cardoso	900 EB23 ICastro	F 01:12.8 00:07.2
4	5(4)		Luana Cardoso	900 EB23 ICastro	F 01:15.5 00:09.9
5	5(5)		Sara Almeida	900 EB23 ICastro	F 01:17.8 00:12.2

5

10-02-2019

PROMOÇÃO Infantil Masculinos

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	5(6)		Rodrigo Fonseca	900 EB23 ICastro	M 01:12.0

1

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

CAMPEONATO NACIONAL Infantil Femininos

10-02-2019

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	6(7)	5158	Marta Tavares	17 Ginásio	F 02:11.5	30
2	6(5)	4619	Mafalda Oliveira	17 Ginásio	F 02:16.6 00:05.1	28
3	6(8)	5824	Madalena Coelho	70 A. E. Avis	F 02:27.4 00:15.9	26
4	6(4)	5647	Leticia Cardoso	17 Ginásio	F 02:31.5 00:20.0	24
5	6(2)	5564	Lara Faustino	17 Ginásio	F 02:33.0 00:21.5	22
6	6(1)	5569	Inês Oliveira	17 Ginásio	F 02:38.9 00:27.4	20
7	6(3)	5565	Leonor Carvalho	17 Ginásio	F 02:44.4 00:32.9	18
8	6(6)	5823	Margarida Gaspar Correia	70 A. E. Avis	F 02:56.1 00:44.6	16

8

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

PROMOÇÃO Iniciado Femininos

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	6(9)		Vitória Silva	900 EB23 ICastro	F 02:45.5

1

10-02-2019

PROMOÇÃO Iniciado Masculinos

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	6(10)		José Lemos	900 EB23 ICastro	M 02:02.9

1

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

CAMPEONATO NACIONAL Infantil Masculinos

10-02-2019

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	7(2)	5532	Carlos Cunha	17 Ginásio	M 02:06.1	30
2	7(3)	5156	Daniel Azevedo	17 Ginásio	M 02:06.7 00:00.6	28
3	7(6)	5801	Nelson Neves	70 A. E. Avis	M 02:07.2 00:01.1	26
4	7(8)	5112	Rodrigo Boeiro	17 Ginásio	M 02:13.1 00:07.0	24
5	7(11)	5527	Rodrigo Lopes	68 CBMV	M 02:20.0 00:13.9	22
6	7(4)	5799	Guilherme Rosa	70 A. E. Avis	M 02:22.2 00:16.1	20
7	7(10)	5592	Rodrigo Virtuoso	10 Barreirense	M 02:29.0 00:22.9	18
8	7(7)	5654	Rafael Silva	17 Ginásio	M 02:32.0 00:25.9	16
9	7(1)	4971	António Varela	70 A. E. Avis	M 02:38.3 00:32.2	14
	7(5)	5784	João Ribeiro	17 Ginásio	M	DNS
	7(9)	5568	Rodrigo Nada	17 Ginásio	M	DNS

11

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Iniciado Femininos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	8(1)	4072	Beatriz Rosa	10 Barreirense	F 03:49.0	30
2	8(2)	4020	Carolina Cunha	22 Caminhense	F 04:07.4 00:18.4	28
3	8(4)	4961	Mariana Pereira	70 A. E. Avis	F 04:22.5 00:33.5	26
4	8(5)	3691	Marta Lopes	17 Ginásio	F 04:35.4 00:46.4	24
5	8(3)	5533	Leonor Matias	17 Ginásio	F 04:59.7 01:10.7	22
6	8(7)	4970	Sofia Neves	70 A. E. Avis	F 05:30.6 01:41.6	20
7	8(6)	5423	Rosa Varela	70 A. E. Avis	F 05:32.7 01:43.7	18

7

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Iniciado Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	9(5)	5184	Leonardo Pagaimo	17 Ginásio	M 03:25.6	30
2	8(8)	4833	Diogo Vicente Gonçalves	68 CBMV	M 03:47.4 00:21.8	28
3	9(4)	5653	João Castela	17 Ginásio	M 03:52.4 00:26.8	26
4	9(6)	4143	Luís Ferreira	22 Caminhense	M 03:54.2 00:28.6	24
5	8(10)	5012	José Lopes Ribeiro	68 CBMV	M 04:03.6 00:38.0	22
6	9(3)	4410	Gabriel Afonso	22 Caminhense	M 04:07.7 00:42.1	20
7	9(10)	5594	Tiago Carapuça	10 Barreirense	M 04:09.0 00:43.4	18
8	8(9)	4157	João Santos Oliveira	68 CBMV	M 04:16.9 00:51.3	16
9	9(7)	5106	Manuel Gonçalves	17 Ginásio	M 04:17.4 00:51.8	14
10	9(2)	5649	Dinis Encarnação	17 Ginásio	M 04:24.9 00:59.3	12
11	9(8)	5323	Pedro Silva	22 Caminhense	M 04:25.9 01:00.3	10
12	9(1)	5663	Dinis Caeiro	17 Ginásio	M 04:31.2 01:05.6	8
13	9(9)	5593	Rafael Oliveira	10 Barreirense	M 06:08.9 02:43.3	6

13

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

CAMPEONATO NACIONAL

Juvenil Femininos

10-02-2019

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	11(1)	4615	Matilde Pereira	17 Ginásio	F 05:53.0	30
2	10(1)	5108	Ana Antunes	17 Ginásio	F 05:58.5 00:05.5	28
3	10(9)	4786	Leonor Rocha	22 Caminhense	F 06:02.0 00:09.0	26
4	10(8)	5110	Joana Tavares	17 Ginásio	F 06:04.4 00:11.4	24
5	10(10)	5030	Mariana Estrabocha	10 Barreirense	F 06:08.5 00:15.5	22
6	10(2)	5031	Catarina Bernardo	10 Barreirense	F 06:11.1 00:18.1	20
7	10(6)	4558	Inês Meireles	22 Caminhense	F 06:15.2 00:22.2	18
8	10(5)	4270	Inês Brito	22 Caminhense	F 06:17.2 00:24.2	16
9	11(2)	4632	Patrícia Oliveira	17 Ginásio	F 06:17.7 00:24.7	14
10	10(7)	5424	Jéssica Pires	70 A. E. Avis	F 06:35.1 00:42.1	12
11	10(3)	5231	Catarina Romão	17 Ginásio	F 06:59.8 01:06.8	10
12	11(3)	5425	Vanessa Quaresma	70 A. E. Avis	F 07:02.5 01:09.5	8
	10(4)	5802	Filipa Guerreiro	70 A. E. Avis	F	DNS

13

CAMPEONATO NACIONAL

Juvenil Masculinos

10-02-2019

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	11(8)	2775	Guilherme Carriço	10 Barreirense	M 05:04.3	30
2	12(5)	4178	Nelson Oliveira	22 Caminhense	M 05:06.6 00:02.3	28
3	11(4)	4182	Afonso Fernandes	22 Caminhense	M 05:08.7 00:04.4	26
3	12(7)	2520	Ricardo Heitor	10 Barreirense	M 05:08.7 00:04.4	26
5	12(8)	5055	Tomás Rodrigues	17 Ginásio	M 05:11.2 00:06.9	22
6	11(10)	2844	Henrique Costa	17 Ginásio	M 05:14.1 00:09.8	20
7	11(5)	4322	Bernardo Ramos	10 Barreirense	M 05:18.3 00:14.0	18
8	12(6)	4321	Pedro Tomás	10 Barreirense	M 05:19.9 00:15.6	16
9	12(1)	5032	Hugo Gomes	22 Caminhense	M 05:21.3 00:17.0	14
10	12(9)	4826	Rafael Rita	68 CBMV	M 05:35.6 00:31.3	12
11	11(6)	5561	David Domingues	17 Ginásio	M 05:37.3 00:33.0	10
12	11(9)	5075	Guilherme Gomes	22 Caminhense	M 05:37.6 00:33.3	8
13	12(2)	4231	João Silva	22 Caminhense	M 05:38.3 00:34.0	6
14	12(4)	4598	Nelson Martins	70 A. E. Avis	M 06:01.8 00:57.5	4
15	11(7)	5783	Gonçalo Rodrigues	17 Ginásio	M 06:15.8 01:11.5	2
16	12(3)	5345	Josu Zunzunegui	17 Ginásio	M 06:26.0 01:21.7	1

16

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Júnior Femininos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	13(2)	3576	Laura Soares	17 Ginásio	F 07:55.8	30
2	13(3)	2776	Mariana Virtuoso	10 Barreirense	F 08:10.1 00:14.3	28
3	13(1)	3578	Lara Lopes	17 Ginásio	F 08:40.7 00:44.9	26

3

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Júnior Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	13(6)	5138	Jaime Gomes	17 Ginásio	M 06:47.4	30
2	13(8)	4184	Tomás Caetano	17 Ginásio	M 06:49.9 00:02.5	28
3	13(7)	2414	Pedro Seixo	10 Barreirense	M 06:53.3 00:05.9	26
4	13(4)	4770	André Santos	9 Galitos	M 07:16.3 00:28.9	24
	13(5)	2371	Gonçalo Oliveira	17 Ginásio	M	DNS

5

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

PROMOÇÃO Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
	14(4)		Vazio		DNS

1

10-02-2019

PROMOÇÃO Sénior Femininos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	14(1)		Diana Almeida	10 Barreirense	F 03:43.2

1

10-02-2019

PROMOÇÃO 30-39 anos Femininos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	14(8)		Sandrina Santos	994 Erg.On	F 03:38.6
2	14(2)		Cátia Gonçalves	993 CrossFit OPO	F 03:38.9 00:00.3
3	14(3)		Ana Lúcia Rolo	17 Ginásio	F 04:02.5 00:23.9

3

10-02-2019

PROMOÇÃO 30-39 anos Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	14(5)		Samuel Corredoura	994 Erg.On	M 03:01.7
2	14(7)		Carlos Carvalho	958 CFMondego	M 03:13.7 00:12.0
3	14(6)		João Ferreira	10 Barreirense	M 03:19.7 00:18.0

3

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Sénior Femininos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	15(8)	5728	Inês Romão	17 Ginásio	F 08:07.7	30

1

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Sénior Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	15(7)	575	João Vaz	9 Galitos	M 06:47.2	30
2	15(2)	2800	Francisco Silveira	9 Galitos	M 06:49.0 00:01.8	28
3	15(5)	3371	André Gonçalves	10 Barreirense	M 06:50.3 00:03.1	26
4	15(1)	3044	Diogo Gonçalves	22 Caminhense	M 06:58.7 00:11.5	24
5	15(3)	1793	Rui Amaro	9 Galitos	M 08:06.5 01:19.3	22
	15(6)	1428	João Oliveira	9 Galitos	M	DNS

6

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Sénior L Femininos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	15(4)	4809	Maria Loura	9 Galitos	F 08:53.3	30

1

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

PROMOÇÃO					
10-02-2019		40-49 anos Femininos			1000m
#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	16(2)		Ana Mota	958 CFMondego	F 04:03.4
2	16(3)		Eunice Sousa	17 Ginásio	F 04:28.0 00:24.6
3	16(4)		Patricia Carvalheiro	17 Ginásio	F 04:28.2 00:24.8
	16(1)		Ana Inês	958 CFMondego	F DNS
					4

4

PROMOÇÃO						
10-02-2019		40-49 anos Masculinos				1000m
#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	
1	16(5)		Jaime Milheiro	21 Fluvial	M	03:20.5
2	16(8)		Nuno Fonseca	993 CrossFit OPO	M	03:22.2 00:01.7
3	16(7)		José Martins	17 Ginásio	M	03:22.6 00:02.1
4	16(6)		José Faustino	17 Ginásio	M	03:30.2 00:09.7

4

PROMOÇÃO					
10-02-2019 50-54 anos Masculinos					1000m
#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	16(9)		Paulo Silva	17 Ginásio	M 03:45.2
					1

1

PROMOÇÃO					
10-02-2019		70+ anos Femininos			1000m
#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	16(10)		Maria Gomes	958 CFMondego	F 04:54.4
					1

1

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL 30-39 anos Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	17(1)	1029	Tito Pinto	8 Vilacondense	M 06:34.6	30

1

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL 40-49 anos Femininos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	17(4)	3424	Fernanda Vasco	17 Ginásio	F 08:04.5	30
2	17(3)	5371	Fernanda Soares	9 Galitos	F 08:05.7 00:01.2	28
3	17(2)	498	Ana Mendes	17 Ginásio	F 08:31.2 00:26.7	26

3

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL 40-49 anos Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	17(5)	5804	Bruno Silva	100 Individual	M 06:32.5	30
2	17(9)	1569	Tiago Oliveira	17 Ginásio	M 07:16.5 00:44.0	28
3	17(10)	4685	Nuno Horta	5 ANL Lisboa	M 07:54.0 01:21.5	26
4	17(8)	4868	Rodrigo Frade	9 Galitos	M 08:03.9 01:31.4	24
5	17(7)	4867	Pedro Vilarinho	9 Galitos	M 08:21.1 01:48.6	22
	17(6)	5373	João Santos	9 Galitos	M	DNS

6

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL 50-54 anos Femininos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	18(1)	519	Licínia Ferreira	17 Ginásio	F 08:15.7	30

1

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL 50-54 anos Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	18(3)	5048	José Gomes	22 Caminhense	M 07:13.5	30
2	18(2)	2161	João Vaz	9 Galitos	M 08:01.4 00:47.9	28
	18(4)	5790	Vitor Pereira	12 CNL	M	DNS

3

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL 55-59 anos Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	18(8)	3379	Vitor Faria	17 Ginásio	M 07:06.1	30
2	18(6)	3345	Carlos Ferreira	17 Ginásio	M 07:11.0 00:04.9	28
3	18(5)	3825	Artur Silva	17 Ginásio	M 07:23.5 00:17.4	26
	18(7)	5125	Nuno Silvestre	12 CNL	M	DNS

4

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL 60-64 anos Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	19(2)	5284	Mark Alloway	17 Ginásio	M 06:59.2	30
	19(1)	1216	José Tomé	17 Ginásio	M	DNS

2

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL 65-69 anos Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	19(3)	1215	José Curado	17 Ginásio	M 07:40.9	30
2	19(5)	1477	Rui Faria	15 CN Setubalense	M 08:14.9 00:34.0	28
3	19(6)	5372	Vitor Tavares	9 Galitos	M 08:29.8 00:48.9	26
	19(4)	1342	Orlando Silva	12 CNL	M	DNS

4

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL 70+ anos Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	19(7)	3219	Carlos Oliveira	10 Barreirense	M 09:51.3	30

1

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL

Benjamim Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	20(1)	5308 5655 5529 5751	Angélica Oliveira / João Pinto / Diogo Lima / Gabriela Silva	22 Caminhense	06:09.1	30

1

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL

Infantil Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	20(3)	5156 5532 4619 5158	Daniel Azevedo / Carlos Cunha / Mafalda Oliveira / Marta Tavares	17 Ginásio	04:42.1	30
2	20(5)	4971 5799 5801 5824	António Varela / Guilherme Rosa / Nelson Neves / Madalena Coel	70 A. E. Avis	05:06.9 00:24.8	28
3	20(4)	5112 5654 5564 5647	Rodrigo Boeiro / Rafael Silva / Lara Faustino / Leticia Cardoso	17 Ginásio	05:09.5 00:27.4	26

3

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

PROMOÇÃO
Infantil Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	20(2)		Laura Amado / Gabriela Simões / Sara Almeida / Rodrigo Fonseca	900 EB23 ICastro	05:27.7

1

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL

Iniciado Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	21(2)	4020 4143 5323 4410	Carolina Cunha / Luís Ferreira / Pedro Silva / Gabriel Afonso	22 Caminhense	03:58.2	30
2	21(3)	5184 5653 5649 3691	Leonardo Pagaimo / João Castela / Dinis Encarnação / Marta Lop	17 Ginásio	04:04.0 00:05.8	28

2

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL

Juvenil Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	21(5)	4178 5032 4182 4786	Nelson Oliveira / Hugo Gomes / Afonso Fernandes / Leonor Rocha	22 Caminhense	03:23.0	30
2	21(7)	4072 2520 5030 2775	Beatriz Rosa / Ricardo Heitor / Mariana Estrabocha / Guilherme C	10 Barreirense	03:32.4 00:09.4	28
3	21(6)	5055 2844 4615 5108	Tomás Rodrigues / Henrique Costa / Matilde Pereira / Ana Antunç	17 Ginásio	03:40.4 00:17.4	26
4	21(8)	4231 4270 4558 5075	João Silva / Inês Brito / Inês Meireles / Guilherme Gomes	22 Caminhense	03:45.4 00:22.4	24
5	21(9)	4961 5424 5425 4598	Mariana Pereira / Jéssica Pires / Vanessa Quaresma / Nelson Ma	70 A. E. Avis	04:17.2 00:54.2	22
6	21(4)	5561 5345 5783 5231	David Domingues / Josu Zunzunegui / Gonçalo Rodrigues / Catari	17 Ginásio	04:32.5 01:09.5	20

6

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

PROMOÇÃO
Iniciado Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	21(1)		Luana Cardoso / Dalila Cardoso / Vitória Silva / José Lemos	900 EB23 ICastro	05:35.8

1

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Júnior Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	22(5)	2776 4322 4321 2414	Mariana Virtuoso / Bernardo Ramos / Pedro Tomás / Pedro Seixo	10 Barreirense	06:52.5	30
2	22(4)	3576 4184 3578 5138	Laura Soares / Tomás Caetano / Lara Lopes / Jaime Gomes	17 Ginásio	06:59.1 00:06.6	28

2

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL Sénior Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	22(6)	4809 2800 575 4770	Maria Loura / Francisco Silveira / João Vaz / André Ribau Santos	9 Galitos	06:48.1	30
2	22(7)	4068 2161 1793 4868	Ada Rocha / João Vaz / Rui Amaro / Rodrigo Frade	9 Galitos	07:40.8 00:52.7	28

2

10-02-2019

CAMPEONATO NACIONAL 40+ Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	22(8)	5284 3379 3825 498	Mark Alloway / Vítor Faria / Artur Silva / Ana Mendes	17 Ginásio	07:08.8	30
2	22(9)	1215 3345 3424 519	José Curado / Carlos Ferreira / Fernanda Vasco / Licínia Ferreira	17 Ginásio	07:41.7 00:32.9	28
2	22(10)	5371 4867 4057 5372	Fernanda Soares / Pedro Vilarinho / Pedro Batista / Vitor Tavares	9 Galitos	07:41.7 00:32.9	28

3

2ª Etapa C.N. Remo Indoor 2019

CrossFit Mondego - Coimbra

10-02-2019

PROMOÇÃO Sénior Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	22(12)		João Quinteiro/Vítor Esteves/Ana Monteiro/Renato Cabete	899 SAL CF	06:50.5
2	22(11)		João Gaspar / Marcos Cordeiro / Patrícia Damasceno / Beatriz M	958 CFMondego	07:32.1 00:41.6
3	22(1)		Laura Rodrigues / Joana Martins / Pedro Rodrigues / Nuno Soares	958 CFMondego	07:34.7 00:44.2

3

10-02-2019

PROMOÇÃO 40+ Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	22(2)		Cátia Gonçalves / Carlos Carvalho / Nuno Fonseca / Ana Mota	998 CF OPO&Mondego	07:17.9
2	22(3)		José Martins / Eunice Sousa / José Faustino / Paulo Silva	17 Ginásio	07:36.9 00:19.0

2