

Ante-Programa

2ª Etapa do Circuito Nacional de Remo de Mar 2018

Setúbal



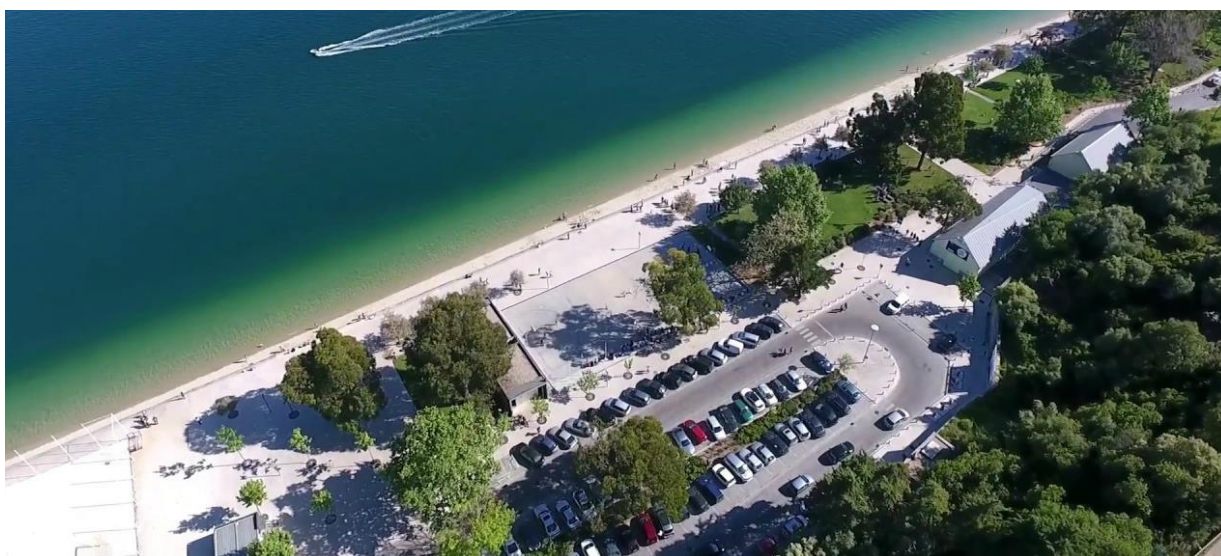
1. Horários:

Sexta – dia 27 de Julho, (durante a tarde)

Recepção das embarcações de remo de mar no Parque Urbano da Albarquel / Setúbal.

Sábado – dia 28 de Julho

- 08h – Check-in | Acreditação dos atletas junto à zona de embarque / Parque Urbano da Albarquel (38°30'54.7"N 8°54'32.0"W – Av. José Mourinho).
- 10h – Início das regatas.
- 12h - Entrega de prémios.



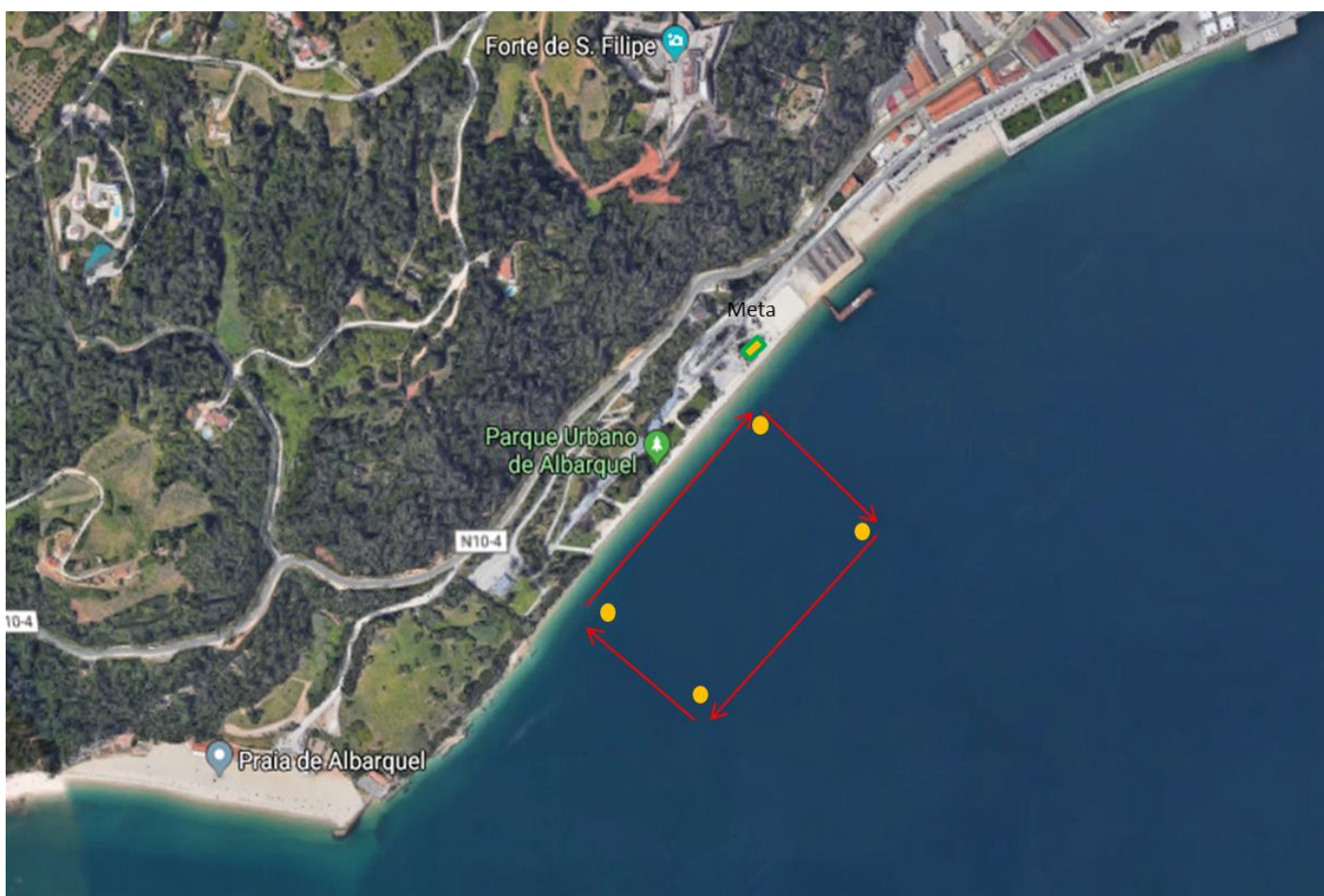
2. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 2.1. Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor);
- 2.2. Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor);

3. Campo de Regatas

- 3.1. Regata em percurso Rectangular com aproximadamente 2 km por volta, com largada e chegada em frente ao Parque Urbano de Albarquel.

Nº Ordem	Hora Prevista	Prova	Barco/Género	Escalão	Distância
1	10:00	P1	C1X e C2X (M & F)	Jovens - (Iniciados e Juvenis)	2 km (1 volta)
2	10:30	P2	C1X e C2X (M & F)	Absolutos - (Juniões e Seniores)	4 km (2 voltas)
3	11:00	P3	C1X e C2X (M & F)	Veteranos - (>40anos)	4 km (2 voltas)



4. Reuniões de Delegados

- 4.1. Dia 28 de Julho pelas 8h junto à zona de embarque / partida. (Parque Urbano da Albarquel)
- 4.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: geral@fpremo.pt, até 25 de Julho de 2018.

5. Inscrições

- 5.1. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 25 de Julho de 2018.

5.2. As inscrições de mistos de clubes poderão ser feitas através do e-mail geral@fpremo.pt estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a submeter por esta via a sua concordância com a inscrição e a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão;

6. Desistências e sorteios

- 6.1. Desistências até às 24:00 do dia 25 Julho.
- 6.2. Elaboração do programa provisório no dia 26 de Julho.

7. Entrega de Prémios

- 7.1. A entrega de prémios terá início pelas 12h junto ao zona de chegada (Parque Urbano da Albarquel)

8. Penalidades

- 8.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

9. Serviço médico e de salvamento

- 9.1. Local: Embarcação Bombeiros Voluntários / durante a travessia;
- 9.2. Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada e barco de apoio;
- 9.3. Serviços médicos de urgência: Centro Hospitalar de Setúbal, Rua Camilo Castelo Branco nº175 2910-446 – Setúbal; Telefone: 262 549 000 (Aberto 24 horas)

10. Dormidas / Balneários

- 10.1. Local: Pavilhão Gimnodesportivo do Clube Naval Setubalense (necessário trazer colchão e saco de cama)
- 10.2. Local: Balneários do Pavilhão Gimnodesportivo do Clube Naval Setubalense (Água quente)

Organização: Federação Portuguesa de Remo / Clube Naval Setubalense

Apoios: Câmara Municipal de Setúbal / Cityprint e Bombeiros Sapadores de Setúbal.

Contactos:

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840
- António Fortuna: 910048307 / Filipe Chagas: 933466965