

14ª Regata Internacional Litocar

TAÇA CARLOS ASSUNÇÃO

2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal

Montemor-o-Velho, 9 de Junho de 2019

ANTE PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Ginásio Clube Figueirense e de acordo com o Regulamento do Circuito da Taça de Portugal e do Regulamento Nacional de Regatas da Federação Portuguesa de Remo.

LOCAL

Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

DISTÂNCIA E CONDIÇÕES

2000 metros para a categoria de absolutos e Shell 8 juvenil, e 500 metros para todas as outras categorias; Águas paradas; Pista balizada. As provas desenrolam-se em cumprimento do RNR com excepção da distância e o tipo de pás, que é livre.

Participação aberta a todos os clubes, com mistos de Clubes, com desdobramentos nas categorias de infantis, iniciados, juvenis e absolutos, não havendo eliminatórias, obtendo-se a classificação geral por tempos. Considerando as deliberações da Assembleia Geral do Ginásio, de 2/04/2009 e 27/03/2019, a qual a Secção de Remo do Ginásio é obrigada a respeitar, os clubes Associação Naval 1º Maio e Núcleo de Antigos Remadores da Associação Naval 1º Maio, apenas poderão competir nas regatas do Circuito Taça de Portugal, da responsabilidade da FPR.

A troca de barcos entre diferentes tripulações será da responsabilidade de cada clube. A organização não altera nem a ordem, nem o tempo previsto entre as provas.

Limite de 2 tripulações por clube em cada categoria de regata.

CATEGORIAS

Infantis nascidos em 2007, 2008 e 2009; Iniciados nascidos em 2005 e 2006; Juvenis nascidos em 2003 e 2004; Absolutos nascidos antes de 2003; Veteranos nascidos antes de 1992, Adaptado.

HORÁRIOS

A regata tem lugar domingo, dia 9, com início previsto para as 9:30 horas decorrendo até cerca das 18:00. O intervalo entre mangas é de 5 minutos. Os horários previstos estão sujeitos a ajustes em função do número de inscrições, sendo os horários definitivos comunicados aos clubes após o encerramento das inscrições.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas através da Federação Portuguesa de Remo, na página de inscrições em <http://provas.fpremo.pt> **até ao dia 31 de Maio**. Relativamente aos clubes estrangeiros as inscrições serão efectuadas para o email da organização regata.ginasiolitocar@gmail.com. A 1ª versão do programa será enviado para os clubes até dia 2 de Junho e os clubes terão 48 horas para verificação de erros. Depois desta data não haverá alterações ao programa e apenas serão aceites alterações nominais e desistências na reunião de delegados.

14ª Regata Internacional Litocar

TAÇA CARLOS ASSUNÇÃO

2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal

Montemor-o-Velho, 9 de Junho de 2019

REUNIÃO DE DELEGADOS, TÉCNICOS E JURI

Às 8:30 horas do dia 9 de Junho no Centro Náutico de Montemor-o-Velho, apenas para desistências e alterações nominais, obrigatoriamente entregues por escrito.

PLANO DE PROVAS

9h30	1x Juv M	500 m	14h30	4x Juv M	500 m
	4x Juv F	500 m		2x Juv F	500 m
	2x Juv M	500 m		1x Juv F	500 m
	1x Inf F	500 m		1x Adapt M	500 m
	2x Inf M	500 m		2x Vet F	500 m
	1x Inic F	500 m		1x Vet M	500 m
	4x Inic M	500 m		2x Inf F	500 m
	2x Inic F	500 m		1x Inf M	500 m
	1x Adapt F	500 m		4x Inic F	500 m
	2x Abs F	2000 m		2x Inic M	500 m
	2- Abs F	2000 m		1x Inic M	500 m
	1x Abs F	2000 m		8+ Vet M	500 m
	4- Abs M	2000 m		4x Abs M	2000 m
	2x Abs M	2000 m		8+ Juv M	2000 m
	1x Abs M	2000 m		4x Abs F	2000 m
	8+ Abs F	2000 m		8+ Abs M	2000 m

LICENÇAS

Os atletas nacionais terão que ter licença da FPR válida. Relativamente aos atletas estrangeiros, será da responsabilidade dos seus clubes a existência de seguro desportivo válido.

ALIMENTAÇÃO

Sábado 8 de Junho - Almoço na Figueira da Foz – Instalações da Misericórdia Obra da Figueira, largo Silva Soares, Figueira da Foz. Por marcação, pela quantia de 3€, será servido entre as 19:30 e as 21:30 horas.

Domingo, 9 de Junho - Almoço volante no Centro Náutico de Montemor-o-Velho. Por marcação, pela quantia de 3€, será servido entre as 12:30 e as 14:30 horas.

As reservas das refeições devem ser efectuadas para o e-mail regata.ginasiolitocar@gmail.com até ao dia 31 de Maio.

14ª Regata Internacional Litocar

TAÇA CARLOS ASSUNÇÃO

2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal

Montemor-o-Velho, 9 de Junho de 2019

SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação será por tempos na totalidade das mangas da mesma categoria e embarcação, seguindo um sistema de pontuação que se anexa e que determinará o Clube vencedor.

TROFÉUS

Serão entregues medalhas aos atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugar. Estão previstos troféus para os 3 clubes melhor classificados, havendo uma recordação de participação para os restantes. Estará em disputa a Taça Carlos Assunção.

SERVIÇO MÉDICO E DE SALVAMENTO

Local: Junto ao pontão de embarque Horário: Dia 9, a partir das 9h00, até ao final das provas. Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro. Serviços médicos de urgência: Médico no local e Centro de Saúde de Montemor-o-Velho, Hospital de Coimbra, Hospital Distrital da Figueira da Foz.

COORDENAÇÃO

Artur Pereira (+351 918 741 535)

Rute Costa (+351 963 710 377)

Email: regata.ginasiolitocar@gmail.com / ginasiocf.remo@gmail.com

NOTA:

Para os clubes que pretendam treinar, a pista encontra-se disponível dia 8 de Junho, das 14:00 às 19:00 horas.

14ª Regata Internacional Litocar

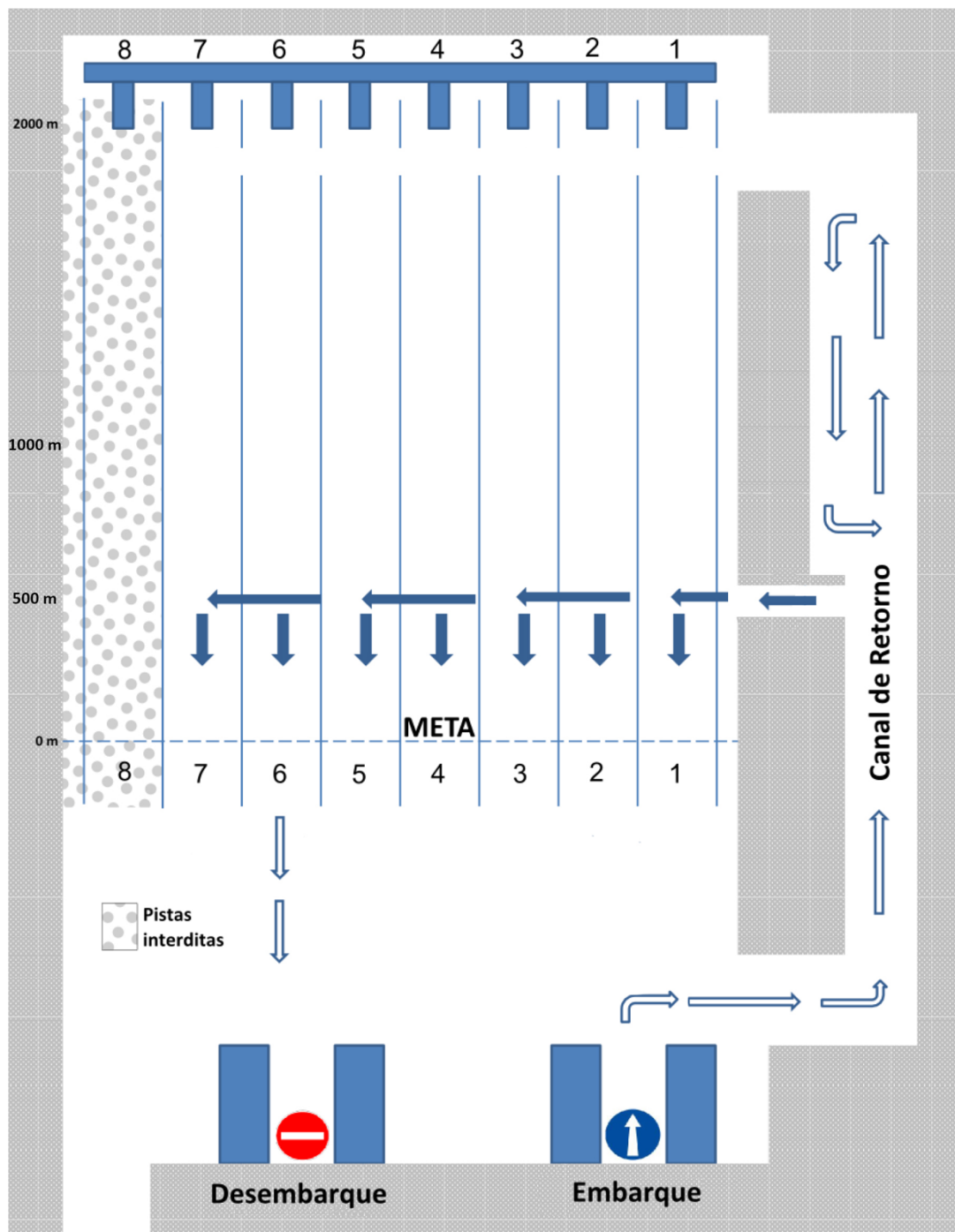
TAÇA CARLOS ASSUNÇÃO

2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal

Montemor-o-Velho, 9 de Junho de 2019

REGRAS DE CIRCULAÇÃO

CIRCULAÇÃO EM REGATA DE 500 METROS



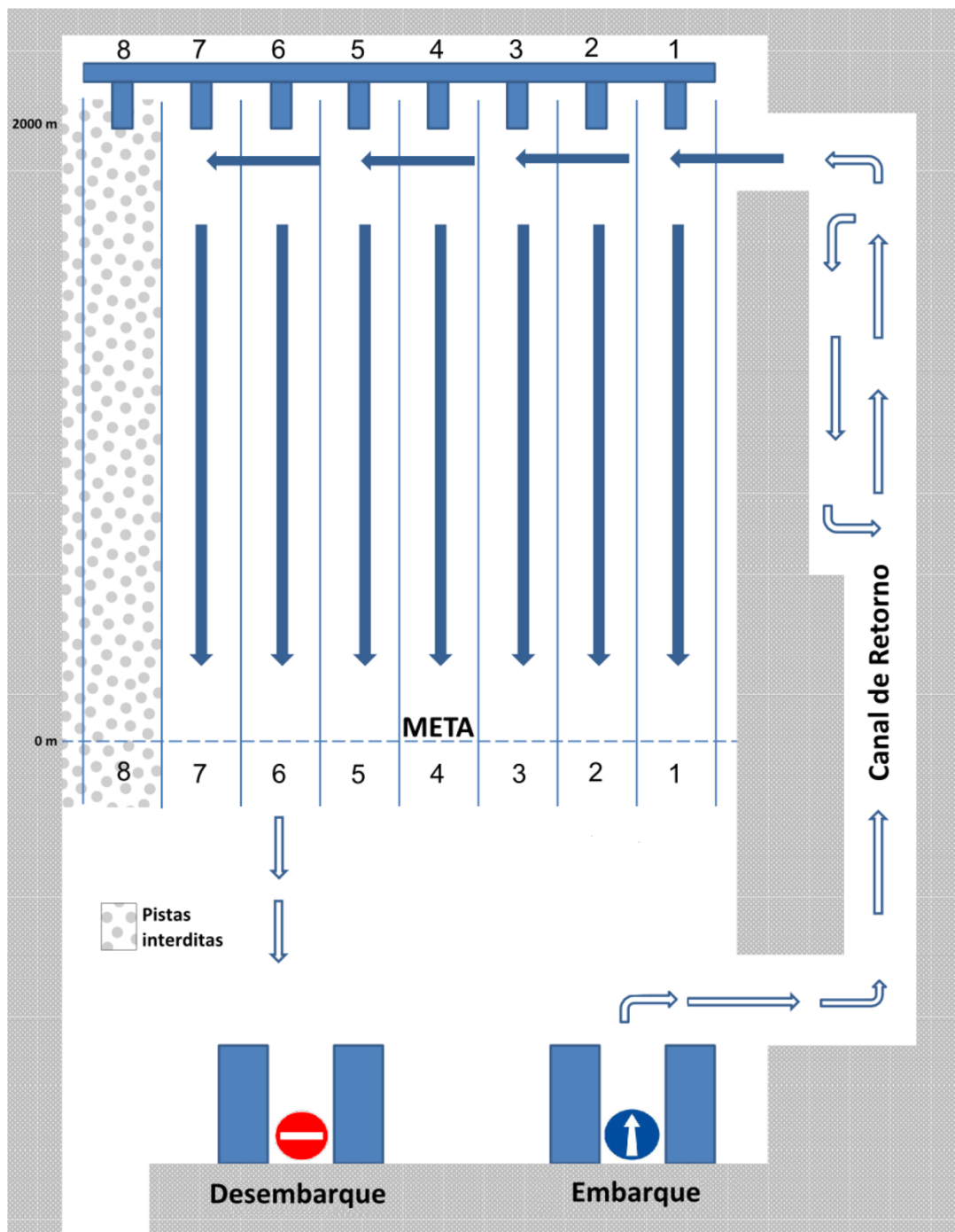
TAÇA CARLOS ASSUNÇÃO

2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal

Montemor-o-Velho, 9 de Junho de 2019

REGRAS DE CIRCULAÇÃO

CIRCULAÇÃO EM REGATA DE 2000 METROS



14ª Regata Internacional Litocar

TAÇA CARLOS ASSUNÇÃO

2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal

Montemor-o-Velho, 9 de Junho de 2019

TABELA DE PONTUAÇÃO

	8+	4X / 4-	2X / 2-	1X
1º	96	68	40	24
2º	90	64	38	23
3º	84	60	36	22
4º	78	56	34	21
5º	72	52	32	20
6º	66	48	30	19
7º	60	44	28	18
8º	54	40	26	17
9º	48	36	24	16
10º	42	32	22	15
11º	36	28	20	14
12º	30	24	18	13
13º	24	20	16	12
14º	18	16	14	11
15º	12	12	12	10
16º	6	8	10	9
17º	2	4	8	8
18º	1	3	6	7
19º		2	4	6
20º		1	3	5
21º			2	4
22º			1	3
23º				2
24º				1

Nota: Com o objectivo de aumentar a participação feminina na regata, os barcos femininos terão um acréscimo de 2 pontos em relação à tabela geral de pontuação.