13ª Regata Internacional Litocar

TAÇA ANTÓNIO JOSÉ PEREIRA

2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal **Montemor-o-Velho, 10 de Junho de 2018**

ANTE PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Ginásio Clube Figueirense e de acordo com o Regulamento do Circuito da Taça de Portugal e do Regulamento Nacional de Regatas da Federação Portuguesa de Remo.

LOCAL

Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

DISTÂNCIA E CONDIÇÕES

2000 metros para a categoria de absolutos e Shell 8 juvenil, e 500 metros para todas as outras categorias; Águas paradas; Pista balizada. As provas desenrolam-se em cumprimento do RNR com excepção da distância e o tipo de pás, que é livre.

Participação aberta a todos os clubes, com mistos de Clubes, com desdobramentos nas categorias de infantis, iniciados, juvenis e absolutos, não havendo eliminatórias, obtendo-se a classificação geral por tempos. Considerando a suspensão de relações deliberada pela Assembleia Geral do Ginásio, data de 2/04/2009, a qual a Secção de Remo do Ginásio é obrigada a respeitar, o clube Associação Naval 1º Maio apenas poderá competir nas regatas do Circuito Taça de Portugal, da responsabilidade da FPR.

A troca de barcos entre diferentes tripulações será da responsabilidade de cada clube. A organização não altera nem a ordem, nem o tempo previsto entre as provas.

Limite de 2 tripulações por clube em cada categoria de regata.

CATEGORIAS

Infantis nascidos em 2006, 2007 e 2008; Iniciados nascidos em 2004 e 2005; Juvenis nascidos em 2002 e 2003; Absolutos nascidos antes de 2002; Veteranos nascidos antes de 1991, Adaptado.

HORÁRIOS

A regata tem lugar domingo, dia 10, com início previsto para as 9:30 horas decorrendo até cerca das 18:00. O intervalo entre mangas é de 5 minutos. Os horários previstos estão sujeitos a ajustes em função do número de inscrições, sendo os horários definitivos comunicados aos clubes após o encerramento das inscrições.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas através da Federação Portuguesa de Remo, na página de inscrições em http://provas.fpremo.pt até ao dia 1 de Junho. Relativamente aos clubes estrangeiros as inscrições serão efectuadas para o email da organização regata.ginasiolitocar@gmail.com.

13ª Regata Internacional Litocar
TAÇA ANTÓNIO JOSÉ PEREIRA
2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal **Montemor-o-Velho, 10 de Junho de 2018**

REUNIÃO DE DELEGADOS, TÉCNICOS E JURI

Às 8:30 horas do dia 10 de Junho no Centro Náutico de Montemor-o-Velho, apenas para desistências e alterações nominais, obrigatoriamente entregues por escrito.

PLANO DE PROVAS

9h30	1x Juv M	500 m	**14h30**	4x Juv M	500 m
	4x Juv F	500 m		2x Juv F	500 m
	2x Juv M	500 m		1x Juv F	500 m
	1x Inf F	500 m		1x Adapt M	500 m
	2x Inf M	500 m		2x Vet F	500 m
	1x Inic F	500 m		1x Vet M	500 m
	4x Inic M	500 m		2x Inf F	500 m
	2x Inic F	500 m		1x Inf M	500 m
	1x Adapt F	500 m		4x Inic F	500 m
	2x Abs F	2000 m		2x Inic M	500 m
	2- Abs F	2000 m		1x Inic M	500 m
	1x Abs F	2000 m		8+ Vet M	500 m
	4- Abs M	2000 m		4x Abs M	2000 m
	2x Abs M	2000 m		8+ Juv M	2000 m
	1x Abs M	2000 m		4x Abs F	2000 m
				8+ Abs M	2000 m

LICENÇAS

Os atletas nacionais terão que ter licença da FPR válida. Relativamente aos atletas estrangeiros, será da responsabilidade dos seus clubes a existência de seguro desportivo válido.

SORTEIO

A distribuição pelas mangas e pistas a efectuar em função do no de inscrições, será comunicada aos clubes até ao final do dia 6 de Junho.

13ª Regata Internacional Litocar
TAÇA ANTÓNIO JOSÉ PEREIRA
2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal **Montemor-o-Velho, 10 de Junho de 2018**

ALIMENTAÇÃO E ALOJAMENTO

A organização disponibiliza alimentação e alojamento conforme documento em anexo.

SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação será por tempos na totalidade das mangas da mesma categoria e embarcação, seguindo um sistema de pontuação que se anexa e que determinará o Clube vencedor.

TROFÉUS

Serão entregues medalhas aos atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugar. Estão previstos troféus para os 3 clubes melhor classificados, havendo uma recordação de participação para os restantes. Estará em disputa a Taça António José Pereira.

SERVIÇO MÉDICO E DE SALVAMENTO

Local: Junto ao pontão de embarque Horário: Dia 10, a partir das 9h00, até ao final das provas. Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro. Serviços médicos de urgência: Médico no local e Centro de Saúde de Montemor-o-Velho, Hospital de Coimbra, Hospital Distrital da Figueira da Foz.

COORDENAÇÃO

Artur Pereira (+351 918 741 535)
Rute Costa (+351 903 710 377)
Email: regata.ginasiolitocar@gmail.com / ginasiocf.remo@gmail.com

NOTA:

Para os clubes que pretendam treinar, a pista encontra-se disponível dia 9 de Junho, das 14:00 às 19:00 horas.

13ª Regata Internacional Litocar
TAÇA ANTÓNIO JOSÉ PEREIRA
2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal **Montemor-o-Velho, 10 de Junho de 2018**

INFORMAÇÕES SOBRE REFEIÇÕES E ALOJAMENTO

REFEIÇÕES

Sábado 9 de Junho

Almoço na Figueira da Foz – Instalações da Misericórdia Obra da Figueira, largo Silva Soares, Figueira da Foz

Para todos por marcação, pela quantia de 3€, será servido entre as 19:30 e as 21:30 horas.

Domingo, 10 de Junho

Almoço no Centro Náutico de Montemor-o-Velho

Para todos por marcação, pela quantia de 3€, será servido entre as 12:30 e as 14:30 horas.

As reservas das refeições devem ser efectuadas para o e-mail regata.ginasiolitocar@gmail.com até ao dia 1 de Junho.

ALOJAMENTO

DE 9 PARA 10 DE JUNHO – SEM QUALQUER CUSTO:

Pavilhão do Ginásio com 170 lugares e 120 colchões disponíveis.

Localização: Avenida 1º Maio, 3080-011 Figueira da Foz, GPS: 40°09'44.7"N 8°51'28.0"W, 40.162427, -8.857787

As reservas devem ser efectuadas para o e-mail regata.ginasiolitocar@gmail.com até ao dia 1 de Junho e serão processadas por ordem de chegada até ao limite indicado só havendo colchão para as 120 primeiras reservas.

ALOJAMENTOS PAGOS COM RESERVA DIRECTA NO RESPECTIVO HOTEL, COM INDICAÇÃO DA REFERÊNCIA REGATA LITOCAR – 2 opções:

- **Meeting Hostel** – 13.50€ p/ atleta + 2.50€ (pequeno almoço facultativo)
  Rua da Fonte, 39, 3080-177 Figueira da Foz
  Contacto / reservas: + 351 919 200 705
  Website: www.meetinghostel.com

- **Hotel Tamargueira –** 40.00€ p/ noite (quarto duplo c/ pequeno almoço)
  Av. D. João II nº 2, Buarcos, 3080-229 Figueira da Foz
  Tel.: +351 233 432 514
  E-mail reservas: geral@hoteltamargueira.com
  Website: www.hoteltamargueira.com

13ª Regata Internacional Litocar

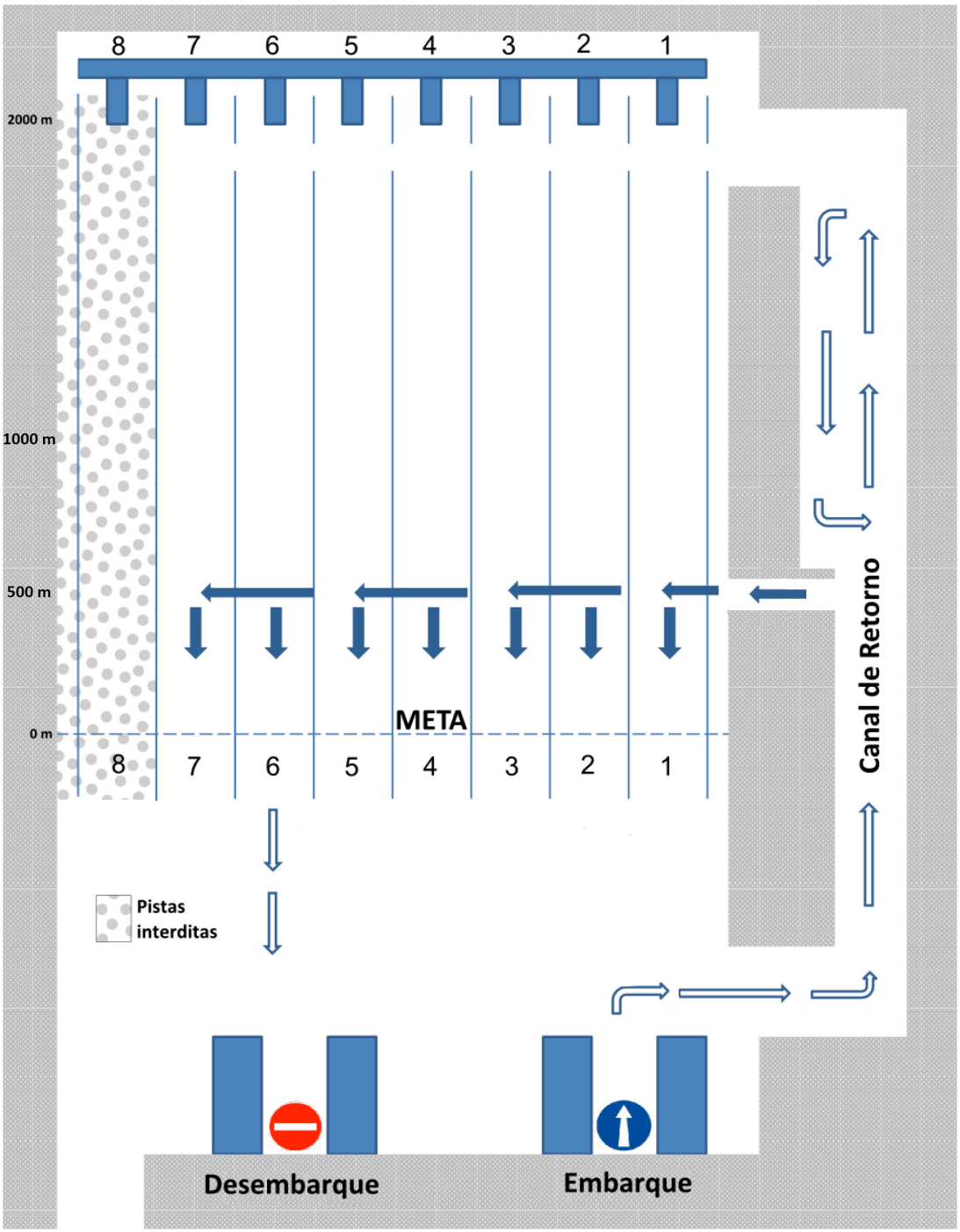
TAÇA ANTÓNIO JOSÉ PEREIRA

2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal **Montemor-o-Velho, 10 de Junho de 2018**

GPS: 40°10'00.2"N 8°52'58.4"W, 40.1667222, -8.8828889

REGRAS DE CIRCULAÇÃO

CIRCULAÇÃO EM REGATA DE 500 METROS



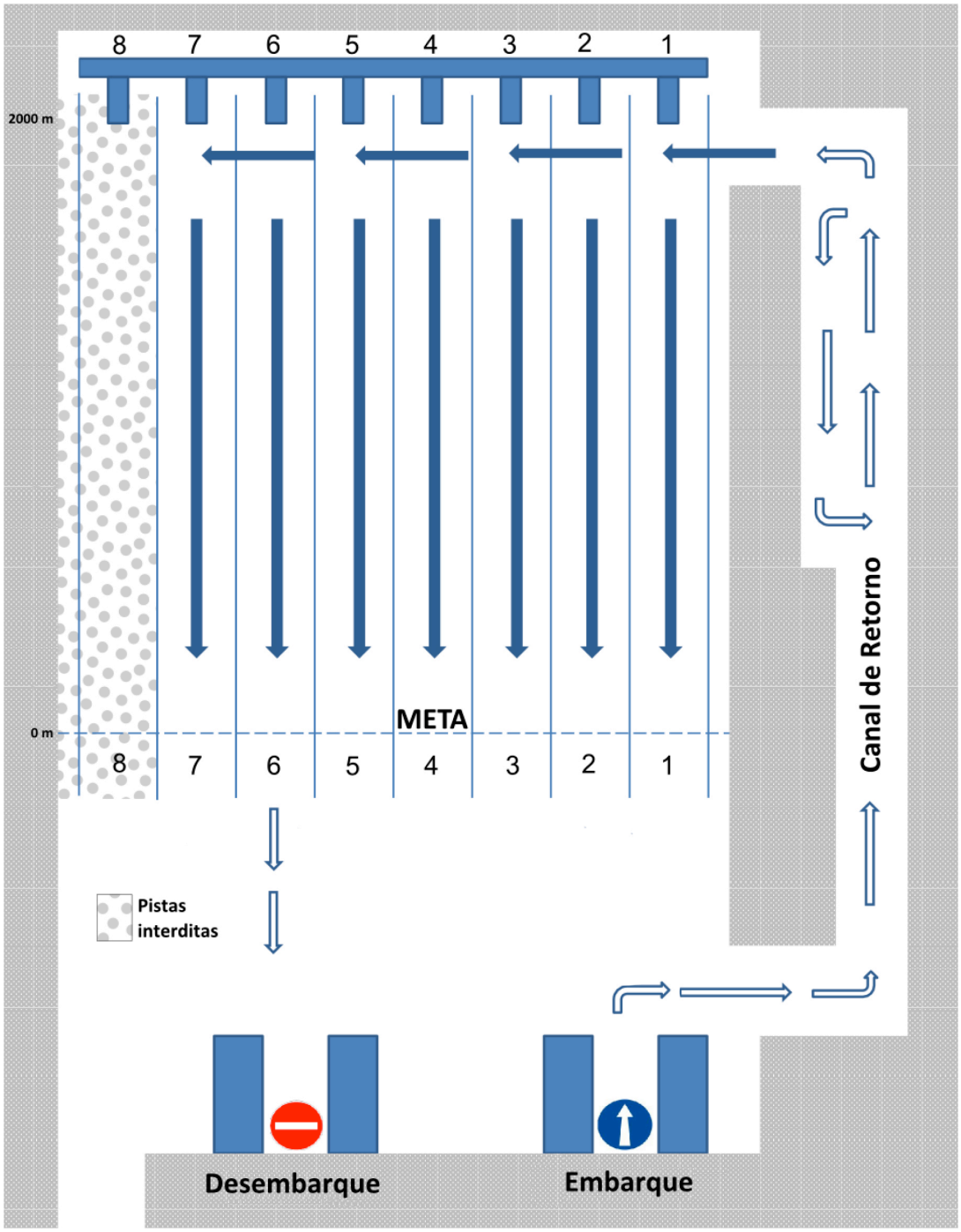
13ª Regata Internacional Litocar

TAÇA ANTÓNIO JOSÉ PEREIRA

2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal **Montemor-o-Velho, 10 de Junho de 2018**

REGRAS DE CIRCULAÇÃO

CIRCULAÇÃO EM REGATA DE 2000 METROS



13ª Regata Internacional Litocar

TAÇA ANTÓNIO JOSÉ PEREIRA

2ª Etapa do Circuito Taça de Portugal **Montemor-o-Velho, 10 de Junho de 2018**

TABELA DE PONTUAÇÃO

	8+	4X / 4-	2X / 2-	1X
1º	96	68	40	24
2º	90	64	38	23
3º	84	60	36	22
4º	78	56	34	21
5º	72	52	32	20
6º	66	48	30	19
7º	60	44	28	18
8º	54	40	26	17
9º	48	36	24	16
10º	42	32	22	15
11º	36	28	20	14
12º	30	24	18	13
13º	24	20	16	12
14º	18	16	14	11
15º	12	12	12	10
16º	6	8	10	9
17º	2	4	8	8
18º	1	3	6	7
19º		2	4	6
20º		1	3	5
21º			2	4
22º			1	3
23º				2
24º				1

Nota: Com o ojectivo de aumentar a participação feminina na regata, os barcos femininos terão um acréscimo de 2 pontos em relação à tabela geral de pontuação.