

## REMO INDOOR - Distâncias Oficiais

Recordes Nacionais obtidos em competições desde 1992

### 2000 metros - Femininos

<b>Idade</b>	<b>Nome</b>	<b>Apelido</b>	<b>Clube</b>	<b>Resultado</b>	<b>Ano</b>	<b>Validação</b>
17 a 18	Sara	Silva	Ass. Académica de Coimbra	7:03.2	1999	Concept2
19 a 29 Lig	Joana	Branco	C.N. Infante D. Henrique	7:15.9	2019	Camp. Nacional PT
19 a 29	Sara	Silva	Ass. Académica de Coimbra	6:54.6	2001	Concept2
30 a 39 Lig	Maria	Luz	CDUP	7:33.6	1995	Concept2
30 a 39	Maria	Jesus	Amorosa Gym	7:27.9	1997	Concept2
40 a 49 Lig	Carla	Mendes	Clube Fluvial Portuense	7:36.2	2023	Camp. Mundo (CAN)
40 a 49	Anabela	Pereira	Clube Galitos	7:42.3	2020	Camp. Nacional PT
50 a 54	Maria	Tavares	C.N. Infante D. Henrique	7:47.5	2020	Camp. Nacional PT
55-59 Lig	Ana	Pereira	Naval Remo	8:10.0	2023	Camp. Nacional PT
55-59	Isabel	Esteves	C.N. Infante D. Henrique	8:19.4	2020	Camp. Nacional PT
60 a 64	Suzana	Almeida	Ginásio Clube Figueirense	11:07.5	2018	Concept2
60-64 Lig	Francisca	Marques	C.N. Infante D. Henrique	8:28.0	2023	Camp. Nacional PT
65-69	Suzana	Almeida	Ginásio Clube Figueirense	11:28.3	2020	Camp. Nacional PT

### 2000 metros - Masculinos

<b>Idade</b>	<b>Nome</b>	<b>Apelido</b>	<b>Clube</b>	<b>Resultado</b>	<b>Ano</b>	<b>Validação</b>
17 a 18	Ricardo	Santos	Ginásio Clube Figueirense	6:07.7	2004	Concept2
19 a 29 Lig	Afonso	Costa	C.N. Setubalense	6:05.7	2023	Camp. Nacional (PT)
19 a 29	André	Pinto	Viana Remadores do Lima	5:49.7	2023	Camp. Nacional (PT)
30 a 39 Lig	Pedro	Fraga	Sporting Clube Portugal	6:13.2	2018	Concept2
30 a 39	Ricardo	Paula	A. Académica Coimbra	6:00.9	2014	Concept2
40 a 49 Lig	Nuno	Coelho	Clube Fluvial Portuense	6:32.6	2023	Camp. Mundo (CAN)
40 a 49	Ricardo	Paula	A. Académica Coimbra	6:09.2	2023	Camp. Mundo (CAN)
50 a 54 Lig	Helder	Assunção	Clube Ferroviário Barreiro	6:41.0	2010	Concept2
50 a 54	Renato	Hernandez	Associação Naval de Lisboa	6:12.7	2023	Camp. Nacional (PT)
60 a 64	Mark	Alloway	Ginásio Clube Figueirense	6:55.5	2019	Camp. Nacional (PT)
60 a 64 Lig	Mário	Espanha	Associação Naval de Lisboa	7:49.1	2003	Concept2
65 a 69	Carlos	Oliveira	Ginásio Clube Figueirense	7:30.1	2005	Concept2
70+ Lig	Juan	Freitas	Associação Naval de Lisboa	7:58.3	2018	Camp. Nacional (PT)

70+	José	Curado	Ginásio Clube Figueirense	7:56.0	2023	Camp. Nacional (PT)
80+ Lig	Luis	Neto	Coletividade Popular de Cacia	8:32.0	2023	Camp. Nacional (PT)

### 2000 metros - Para Remo Masculino PR1

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
50	José	Santos	Infante	15:07.6	2023	Camp. Nacional (PT)

### 2000 metros - Para Remo Feminino PR2

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
23	Beatriz	Alves	Infante	13:03.2	2023	Camp. Nacional (PT)

### 2000 metros - Para Remo Masculino PR3

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
24	André	Teixeira	Infante	07:23.7	2023	Camp. Nacional (PT)

### 2000 metros - Para Remo Feminino PR3i

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
46	Carla	Silva	Ginásio	09:14.9	2023	Camp. Nacional (PT)

### 2000 metros - Para Remo Masculino PR3i

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
35	Tiago	Duarte	Ginásio	08:03.7	2023	Camp. Nacional (PT)

## REMO INDOOR - Longos Tempos

Recordes Nacionais obtidos em eventos públicos desde 1992

### 30 minutos - Femininos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
19 a 29 Lig	Maria	Pimenta	Clube Náutico de Viana	6 838m	2003	Concept2
30 a 39	Maria	Jesus	Amorosa Gym	7 363m	1997	Concept2
40 a 49	Nina	Stanica	Santa Clara Fitness Club	6 684m	2008	Concept2

### 30 minutos - Masculinos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
13 a 18 Lig	Bruno	Gonçalves	Clube Náutico de Viana	8 234m	2003	Concept2
13 a 18	José	Jácome	Clube Náutico de Viana	8 314m	2004	Concept2
30 a 39 Lig	Henrique	Baixinho	S.C. Caminhense	8 481m	1999	Concept2
19 a 29	Paulo	Quesado	Clube Náutico de Viana	8 860m	2004	Concept2
40 a 49 Lig	Carlos	Felgueiras	Clube Náutico de Viana	8 217m	2003	Concept2
40 a 49	António	Estrela	Associação Naval de Lisboa	8.263m	2009	Concept2
50 a 59 Lig	José	Jacinto	Clube Náutico de Viana	6 364m	2003	Concept2
50 a 59	Nuno	Ferreira	Santa Clara Fitness Club	7 021m	2008	Concept2

### 60 minutos - Femininos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
19 a 29 Lig	Marisa	Gorito	Clube Náutico de Viana	12 539m	2003	Concept2
19 a 29	Mafalda	Felgueiras	Clube Náutico de Viana	14 063m	2003	Concept2
40 a 49	Nina	Stanica	Santa Clara Fitness Club	13 004m	2008	Concept2

### 60 minutos - Masculinos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
13 a 18 Lig	Rui	Cadilha	Clube Náutico de Viana	16 448m	2004	Concept2
13 a 18	Duarte	Moreira	Clube Náutico de Viana	16 496m	2004	Concept2
19 a 29 Lig	Carlos	Passos	Ginásio Trapezius	15 412m	2002	Concept2
19 a 29	Roberto	Rodrigues	Clube Náutico de Viana	16 898m	2004	Concept2
40 a 49 Lig	Joaquim	Correia	Santa Clara Fitness Club	14.040m	2008	Concept2
50 a 59 Lig	Acácio	Pimenta	Clube Náutico de Viana	13 943m	2003	Concept2

50 a 59	Nuno	Ferreira	Santa Clara Fitness Club	13 515m	2008	Concept2
---------	------	----------	--------------------------	---------	------	----------

### 24 Horas Equipa pequena (máx 10 pessoas) - Masculinos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
			Tocha Fitness Center	388 130m	2000	Concept2

### 24 Horas Equipa grande (máx 30 pessoas) - Masculinos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
			Clube Náutico de Viana	462 858m	2005	Concept2

## REMO INDOOR - Longas Distâncias

Recordes Nacionais obtidos em eventos públicos desde 1992

### 5 000m - Femininos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
13 a 18 Lig	Mafalda	Ferreira	C. N. Infante D. Henrique	19:56.6	2018	Concept2
13 a 18	Catarina	Norinho	Associação Naval 1º Maio	20:07.9	2018	Concept2
19 a 29	Neuza	Ribeiro	Clube Náutico de Viana	23:37.0	2004	Concept2
50 a 59	Armandina	Leite	Santa Clara Fitness Club	22:51.5	2007	Concept2

### 5 000m - Masculinos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
13 a 18 Lig	José	Canha	Clube Fluvial Portuense	17:24.8	2018	Concept2
13 a 18	André	Pinto	Viana Remadores Lima	17:04.4	2018	Concept2
19 a 29	Luis	Santos	Clube Náutico de Viana	17:09.1	2004	Concept2
30 a 39 Lig	Pedro	Melo	Santa Clara Fitness Clube	19:12.4	2008	Concept2
30 a 39	Paulo	Gordo	Santa Clara Fitness Clube	17:58.5	2001	Concept2
40 a 49 Lig	Joaquim	Correia	Santa Clara Fitness Clube	20:04.6	2008	Concept2
40 a 49	João	Salgado	Santa Clara Fitness Clube	18:17.9	2003	Concept2
50 a 59	Nuno	Ferreira	Santa Clara Fitness Clube	21:35.7	2008	Concept2

### 10 000m - Femininos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
19 a 29 Lig	Joana	Branco	Sport Clube do Porto	39:21.6	2018	Concept2
19 a 29	Sara	Silva	Clube Galitos	39:06.8	2003	Concept2

### 10 000m - Masculinos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
13 a 18	Joaquim	Neves	CN Infante D. Henrique	34:58.6	2003	Concept2
19 a 29 Lig	Carlos	Cruz	Viana Remadores Lima	34:20.3	2016	Concept2
19 a 29	Paulo	Quesado	Clube Náutico de Viana	34:09.3	2003	Concept2
30 a 39 Lig	Nuno	Mendes	Sporting Clube de Portugal	33:32.9	2018	Concept2
40 a 49 Lig	Carlos	Vilaça	Clube Náutico de Viana	40:00.4	2003	Concept2

### 21 097m Meia Maratona - Masculino

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
55	Robert	Snapper	Individual	1:23:30.7	2003	Concept2
21	Rui	Cardona	Clube Náutico de Viana	1:19:45.6	2004	Concept2
44	Carlos	Felgueiras	Clube Náutico de Viana	1:19:43.3	2004	Concept2

### 100 000m Individual - Masculino

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
30	Artur	Mesquita	Toxa Fitness Center	8:30:00.0	2000	Concept2

### 100 000m Equipa grande (máx 10 pessoas) - Femininos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
			ARCO	5:53:45.5	2002	Concept2

### 100 000m Equipa grande (máx 10 pessoas) - Masculinos

<i>Idade</i>	<i>Nome</i>	<i>Apelido</i>	<i>Clube</i>	<i>Resultado</i>	<i>Ano</i>	<i>Validação</i>
			Clube Náutico de Viana	4:50:58.4	2002	Concept2