

Federação Portuguesa de Remo

**REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS
NACIONAIS DE FUNDO EM SHELL**



REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE FUNDO EM SHELL

Este regulamento respeita o Regulamento Nacional de Regatas e as suas regras específicas são indicadas nos artigos seguintes:

Art.º 1º - É disputado nas categorias de Juvenis, Juniores, Seniores e na classe de Veteranos, masculinos e femininos, nas seguintes distâncias e nos seguintes barcos:

Categoria	Barco	Distância (m)
Juvenis Masculinos	1X, 2X, 4X e 8+	4.000
Juvenis Femininos	1X, 2X e 4X	4.000
Veteranos Masculino	1X e 8+	4.000
Veteranos Feminino	1X e 4X	4.000
Juniores e Seniores Masculino	1X, 2X, 4X, 4- e 8+	≥ 6.000
Juniores e Seniores Femininos	1X, 2X, 2-, 4X	≥ 6.000

Art.º 2º – Esta competição divide-se em duas fases: A primeira fase é um contra relógio na distância de 500m com saídas a cada 30 segundos, que serve como fase eliminatória e cuja classificação definirá os apuramentos para as finais A, B, etc., de cada tipo de barco/categoria.

Art.º 3º - Os seis melhores tempos serão apurados para a Final A e assim sucessivamente para as restantes finais B, C...

Art.º 4º – Os clubes podem participar com mais de uma tripulação por tipo de barco.

Art.º 5º - O nº mínimo de tripulações para a realização de uma prova é de 3 em todas as categorias, excepto no caso dos juniores e seniores femininos e na classe de veteranos femininos, em que poderão ser 2, sendo que, em qualquer dos casos, não poderão pertencer ao mesmo clube.

Art.º 6º - Os mistos de clubes são permitidos nos barcos de 4 e de 8 nas categorias de juniores e seniores e na classe de veteranos. Para efeitos de pontuação, o cálculo será proporcional ao número de atletas de cada clube.

Art.º 7º - Não são permitidos desdobramentos.

Art.º 8º - Nos Veteranos será aplicado o sistema de *handicap* na chegada, segundo a Tabela Inglesa, para apuramento das classificações gerais. Não há, por isso, classificações individualizadas por escalão de idades, mas sim uma classificação geral. A tabela de *handicaps* a aplicar para cada barco e sexo será publicada no anteprograma da prova, podendo ser corrigida posteriormente em função das condições da pista.

Federação Portuguesa de Remo

Doca de Santo Amaro, 1350-353 Lisboa, Portugal; NIF: 501 545 778

E-mail: geral@fpremo.pt

Telefone: [+ 351] 213 929 840

REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE FUNDO EM SHELL

Art.º 9º - A ordenação das provas será a seguinte: JuvW4x, JuvW2x, JuvW1x, JuvM8+, JuvM4x, JuvM2x, JuvM1x, VetW1x, VetW4x, VetM1x, VetM8+, JunW2-, JunW1x, JunW2x, JunW4x, JunM1x, JunM2x, JunM4-, JunM4x, JunM8+, SenW2-, SenW1x, SenW2x, SenW4X, SenM1x, SenM2x, SenM4-, SenM4x, SenM8+.

Art.º 10º - Nas eliminatórias, o intervalo entre a primeira largada de mangas com o mesmo tipo de barco será de 20 minutos. *Ex: O intervalo entre a primeira equipa a largar no JuvW4x e a primeira equipa a largar no JunM4x será de 20 minutos.*

O intervalo entre mangas nas finais será de 5 minutos.

Art.º 11º - Estes campeonatos são da responsabilidade da Direcção da FPR.

Art.º 12º - Os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da FPR.

Este regulamento entra em vigor no dia 28 de Outubro de 2019.

Aprovado em reunião de Direcção da FPR em 07/10/2019.