

2018



[FORMAÇÃO DE TREINADORES – CURSO DE TREINADOR DE GRAU I]

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

1. Local de realização

- Gramido, Gondomar
 - Aulas Teóricas: Posto Náutico Clube Naval Infante D. Henrique.
 - Aulas Práticas: Posto Náutico Clube Naval Infante D. Henrique
 - Refeições: Restaurante do Posto Náutico Clube Naval Infante D. Henrique

2. Datas e Horários (sujeitos a alterações pontuais)

- 13, 14, 15 de Abril
- 20, 21, 22 de Abril
- 4, 5, 6 de Maio
- 18, 19, 20 de Maio
- Sextas: 19:00-23:00 (sem refeições)
- Sábados: 9:00-13:00 (1 hora para almoço, refeição incluída) + 14:00-20:00
- Domingos: 9:00-13:00 (1 hora para almoço, refeição incluída) + 14:00-18:00

3. Prioridades no processo inscrições

- Número máximo de inscritos: 20 formandos;
- Primeira prioridade a quem, pertencendo à Associação de da Beira Litoral e Associação de Remo do Norte, tenha manifestado formalmente a intenção de participar no curso e procurando respeitar uma distribuição equilibrada entre os clubes;
- Segunda prioridade: não se esgotando as vagas o curso estará aberto aos interessados ligados a qualquer clube do país;

4. Critérios de elegibilidade:

- idade: 18 anos
- saber nadar
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações (função da idade do candidato).

Módulos de Formação Geral	Duração
Didáctica do desporto	8 horas
Psicologia do desporto	4 horas
Pedagogia do desporto	6 horas
Aprendizagem e desenvolvimento motor	4 horas
Observação e análise das habilidades motoras	4 horas
Funcionamento do corpo humano, nutrição e primeiros socorros	6 horas
Teoria e metodologia do treino	6 horas
Luta contra a dopagem	2 horas
Desporto para pessoas com deficiência	1 hora
TOTAL	45 horas
Módulos de Formação Específica	Duração
História do Remo	2 horas
Material	2 horas
Segurança	3h teóricas + 1h prática
Pedagogia do remo	3h teóricas + 2h prática
Técnica	4h teóricas + 3h prática
Afinações	3h teóricas + 3h prática
Treino do remo	5h teóricas + 3h prática
Gestão da actividade	2 horas
Regulamentos	2 horas
Remo para populações especiais	3 horas
TOTAL	41 horas

MAPA DE AULAS POR SESSÃO (SUJEITO A ALTERAÇÕES PONTUAIS)

Datas		Módulos	Formador	Duração	Local	Horário
13, 14, 15 de Abril	6ª	Psicologia do desporto		4 horas	Sala	19.00 - 21.00
		Pedagogia do desporto		6 horas		21.00 - 23.00
	Sáb.	Teoria e metodologia do treino – Parte 1		3 horas	Sala	9.00 - 13.00
		Observação e análise das habilidades motoras		4 horas		14.00 - 18.00
	Dom.	Teoria e metodologia do treino – Parte 2		3 horas	Sala	9.00 - 16.00
		Desporto para pessoas com deficiência		1 hora		16.00 - 17.00
20, 21, 22 de Abril	6ª	Didática do Desporto		4 horas	Sala	19.00 - 23.00
	Sáb.	Psicologia do desporto		4 horas	Sala	9.00 - 13.00
		Didática do Desporto		4 horas		14.00 - 18.00
	Dom.	Luta contra a Dopagem		2 horas	Sala	9.00 - 11.00
		Funcionamento do corpo Humano		3 horas		11.00 - 13.00
		Funcionamento do corpo Humano		3 horas		14.00 - 19.00
4, 5, 6 de Maio	6ª	Técnica de Remo (Teórica)		4 horas	Segurança	19.00 - 22.00
	Sáb.	História do Remo		2 horas	Sala	9.00 - 13.00

18, 19, 20 de Maio		Material do Remo		2 horas		14.00 - 17.00	
	Sáb.	Segurança (T)		4 horas	Sala	17.00 -	
	Dom.	Treino de Remo (T/P)		6 horas	Sala	9.00 -	
		Técnica prática		3 horas	Sala	16.00 -	
	6ª	Gestão da actividade		2 horas	Clube	19.00 -	
	Sáb.	Regulamentos		2 horas	Sala	21.00 -	
		Remo para populações especiais		3 horas	Clube	23.00 16.00 -	
	Dom.	Pedagogia do remo		3 horas	Clube	19.00 -	
		Afinações		3 horas	Clube	12.00 -	
		Afinações (Prática)		3 horas	Clube	16.00 -	
		Treino do Remo (Prática)		2 horas	Clube	17.00 -	
							19.00

DISPENSA DE FREQUÊNCIA DE COMPONENTE DE FORMAÇÃO

Os candidatos que comprovem terem adquirido as competências inerentes a uma das componentes de formação do curso são dispensados da frequência da referida componente de formação, bem como do respectivo processo de avaliação.

O reconhecimento de competências é efectuado pelo IPDJ, através da plataforma PROdesporto em <https://prodesporto.idesporto.pt/>.

AVALIAÇÃO

É realizada uma avaliação para cada unidade de formação (UF), através de um teste, trabalho escrito ou apresentação oral. A escala de avaliação será quantitativa entre os 0 e os 20 valores.

Quando um Formando reprova numa ou mais unidades de formação (UF) da componente de formação geral, ou específica, deve haver lugar à realização de um novo momento de avaliação, sendo da responsabilidade do Director de Curso, em conjunto com o(s) formador(es) da(s) UF em questão, a definição das condições de realização e das formas e instrumentos de avaliação a utilizar.

ESTÁGIO

À luz da legislação em vigor, o estágio é obrigatório e tem a duração de uma época desportiva (550 horas), sendo que 96 dessas horas são obrigatoriamente de condução das sessões de treino.

É da responsabilidade do formando assegurar uma entidade que o acolha durante esta componente do Curso de Grau 1. Os serviços da FPR estão disponíveis para contactar os seus clubes associados e saber da possibilidade destes poderem acolher Treinadores Estagiários.

O estágio será obrigatoriamente realizado com atletas dos escalões de formação acompanhando os praticantes em regatas desses escalões.

O estágio implica a passagem por todas as disciplinas do remo (plano de desenvolvimento a longo prazo).

Uma vez concluída com aproveitamento a formação teórica os formandos podem realizar o seu estágio num período de 2 anos. Os treinadores estagiários devem ter seguro de acidentes pessoais que cubra danos causados pelas actividades de Estágio, o qual deve ser estabelecido em condições semelhantes às do Seguro Desportivo. O seu custo será suportado pelo treinador estagiário.

CLASSIFICAÇÃO

A progressão do formando para a componente de formação prática (estágio) depende de uma avaliação sumativa com aproveitamento (nota igual ou superior a 10), tanto na componente de formação geral como na componente de formação específica da modalidade.

A classificação destas componentes resultam do cálculo da média ponderada das notas obtidas nas diferentes unidades de formação, usando como factores de ponderação a carga horária, sendo que a classificação em cada uma das unidades de formação não pode ser inferior a 10 valores.

Sempre que um formando reprova numa unidade de formação, reprova na componente de formação da qual esta é parte constituinte.

A classificação final dos cursos de treinadores de desporto obtém-se mediante a aplicação da seguinte fórmula:

$$CF^* = (2FG + 3FE + 2FP) / 7$$

*Esta classificação é arredondada às décimas, não podendo ser inferior a 10 valores. Legenda:

CF - Classificação final do curso;

FG - Classificação da componente de formação geral;

FE - Classificação da componente de formação específica da modalidade desportiva ; FP - Classificação da componente de formação prática (estágio)

ASSIDUIDADE

Para efeitos de conclusão de um curso de treinadores com aproveitamento e posterior certificação, a assiduidade não pode ser inferior a 90% da carga horária do percurso formativo nas componentes de formação geral e específica.

Sempre que um formando não cumpra os 90% da carga horária da formação, nos termos do que acima se refere, cabe à FTP apreciar e decidir sobre as justificações apresentadas.

A assiduidade do formando concorre para a avaliação formativa do seu percurso formativo.

CUSTOS

Designação	Valor [€]
Componente curricular	150,00 €
Estágio	150,00 €
TOTAL	300,00 €

Nota: o pagamento do valor associado ao estágio deverá ser liquidado após a aprovação na componente curricular.

O custo global inclui o acesso à componente curricular/prática e a todos os conteúdos leccionados em suporte digital e/ou papel, avaliação, acompanhamento durante o estágio e certificação junto do IPDJ, bem como o Diploma.

Nos custos agora indicados estão ainda incluídas as seguintes refeições de cada um dos quatro fins-de-semana: almoço de sábado e almoço de domingo.

Para os participantes que o desejem a FPR poderá proceder à marcação de alojamento, a custos preferenciais, no Clube Naval Infante Dom Henrique, através do e-mail: geral@cniinfante.pt. Esta possibilidade depende da disponibilidade ali existente.

CAUÇÃO OBRIGATÓRIA

A inscrição no curso de formação de Treinador de Remo pressupõe, salvo razões de força maior devidamente comprovadas, a sua conclusão, independentemente do aproveitamento. Assim, uma vez que se trata de ações de formação subvencionadas pela Administração Pública Desportiva e tal financiamento deixa de ser atribuído em caso de desistência não justificada, a FPR estaria obrigada a suportar os custos na totalidade, prejudicando, assim, a sua atividade em prol da modalidade. Desta forma, para além da liquidação prévia do custo estabelecido da formação, será obrigatória a constituição de uma caução igual à diferença do custo total da formação por formando e o seu custo efetivo. Essa caução, calculada em 100€, poderá ser constituída por uma das seguintes formas:

- Por transferência bancária na o NIB da FPR;
- Por emissão de um cheque traçado, em nome da FPR e sem data.

INSCRIÇÃO

As inscrições deverão ser enviadas em formulário próprio (disponível em: <http://www.fpremo.pt/formacao>) para o e-mail geral@fpremo.pt, juntamente com o comprovativo de transferência no valor de 250€ (componente curricular + caução), até ao dia 30 de Março de 2018.

- NIB (F.P.Remo) - 0010 0000 5009 7140 0015 7 (BPI)

CONTACTOS

Director do Curso

José Leitão – Director de Formação da FPR

E-mail: formacao@fpremo.pt

Tel.: 961 966 381

Secretaria da FPR

Joana Castro

E-mail: geral@fpremo.pt

Tel.: 213 929 840