

Nº FPR	Nome	Clube	Peso	Cat.	Drag	Parcial Médio	Voga Média	Média Watts	Resultado Final	WBT	% WBT
296	Cláudia Figueiredo	Cerveira	79,5	JF	110	01:56,4	26	221	19:24,8	16:02,5	83%
110	Ines Oliveira	CNIDH	57,2	JF	110	01:58,0	30	213	19:40,5	16:02,5	82%
2489	Ana Frutuoso	VRL	74	JF	110	02:00,0	26	201	20:02,5	16:02,5	80%
1488	Maria Francisca Castro	CNIDH	63,1	JF	110	02:01,4	30	195	20:14,5	16:02,5	79%
1955	Alexandra Casaleiro	GCF	59,9	JF	115	02:02,9	29	189	20:29,0	16:02,5	78%
3354	Ana Silva	Caminhense	61,2	JF	114	02:04,4	28	181	20:44,9	16:02,5	77%
2160	Melissa Robinson	AAC	69,5	JF	108	02:04,5	25	181	20:45,9	16:02,5	77%
3512	Taisiya Sazonova	AAC	64,6	JF	109	02:05,0	25	179	20:50,7	16:02,5	77%
3664	Carolina Carvalho	AAC	63,9	JF	109	02:07,8	26	167	21:18,8	16:02,5	75%
1145	Antónia Fernandes	RCFP	59,7	JF	120	02:08,5	26	165	21:25,9	16:02,5	75%
3150	Inês Cardo	CFP	57,6	JF	120	02:07,9	24	154	21:53,4	16:02,5	73%
1923	Beatriz Pinto	GCF		JF	115				DES	16:02,5	
1830	Claudia Robinson	AAC		JF	109				AM	16:02,5	
503	Tiago Silva	GCF	84,2	JM	118	01:40,5	30	345	16:45,1	14:01,5	84%
57	Gonçalo Delgado	AAC	82,5	JM	115	01:41,5	28	334	16:55,7	14:01,5	83%
1308	Rodrigo Silva	CDUP	88,4	JM	117	01:42,4	29	325	17:04,8	14:01,5	82%
1359	Dinis Costa	CNS	69,8	JM	112	01:43,2	32	315	17:15,2	14:01,5	81%
2279	Renato Gálhós	GDFB	78,0	JM	135	01:45,4	27	299	17:34,4	14:01,5	80%
1527	Nuno Gonçalves	CERVEIRA	87,7	JM	115	01:45,4	29	298	17:34,8	14:01,5	80%
2388	Eduardo Vieira	Cacia	77,6	JM	110	01:45,5	26	297	17:35,7	14:01,5	80%
3714	Marco Costa	VRL	76,5	JM	110	01:45,7	30	296	17:37,1	14:01,5	80%
2674	Tomás Barreto	RCFP	65,2	JM	130	01:45,9	28	294	17:39,9	14:01,5	79%
267	João Carvalho	SCC	86,0	JM	115	01:46,3	29	291	17:43,9	14:01,5	79%
2496	André Araújo	VRL	72,9	JM	113	01:47,5	30	281	17:55,6	14:01,5	78%
3411	Francisco Santos	SCP	81,4	JM	110	01:47,8	29	279	17:58,5	14:01,5	78%
2596	Christopher Gadzinski	AAC	73,5	JM	112	01:47,9	25	278	17:59,9	14:01,5	78%
1181	Pedro Bandeira	CNIDH	79,3	JM	110	01:49,0	27	278	18:00,3	14:01,5	78%
2679	Gonçalo Guedes	RCFP	68,8	JM	130	01:48,2	27	276	18:02,9	14:01,5	78%
431	André Marques	CERVEIRA		JM	115	01:48,8	29	271	18:08,9	14:01,5	77%
1621	Rodrigo Romão	CFV	70,8	JM	115	01:48,9	28	271	18:09,4	14:01,5	77%
75	André Malheiro	RCFP	89,1	JM	130	01:49,3	26	267	18:13,8	14:01,5	77%
659	Eduardo Gonçalves	SCC	84,2	JM	110	01:49,4	29	267	18:14,7	14:01,5	77%
55	João Gomes	AAC	67,3	JM	110	01:50,0	26	260	18:24,4	14:01,5	76%
3042	António Bezerra	Caminhense	78,6	JM	115	01:51,7	29	251	18:37,9	14:01,5	75%
435	David Queira	SCC	65,6	JM	110	01:52,3	28	247	18:43,8	14:01,5	75%
282	Diogo Pereira	VRL	69,9	JM	110	01:53,2	29	241	18:52,0	14:01,5	74%
156	João Borlido	VRL		JM					AM	14:01,5	
4473	Jorge Correia	RCFP	73,7	LM	115	1:39,4	33	356	16:34,2	14:51,7	90%
904	Carlos Cruz	VRL	74,6	LM	110	01:40,4	32	345	16:44,7	14:51,7	89%
1360	Afonso Costa	CNS	70,7	U23 LM	110	01:41,0	31	339	16:50,4	14:51,7	88%
1428	João Oliveira	Galitos	71,6	U23 LM	110	01:41,6	31	334	16:56,1	14:51,7	88%
853	Diogo Almeida	CNIDH	72,0	U23 LM	110	01:42,2	33	327	17:02,6	14:51,7	87%
17	Tiago Susano	AAC	72,1	U23 LM	110	01:42,2	27	327	17:02,9	14:51,7	87%
603	Tiago Costa	CNIDH	74,5	U23 LM	115	01:42,5	32	325	17:05,1	14:51,7	87%
340	Paulo Veloso	GCF	74,8	U23 LM	120	01:42,7	30	323	17:07,2	14:51,7	87%
488	Diogo Coelho	SPORT	71,7	U23 LM	110	01:44,0	33	311	17:20,0	14:51,7	86%
604	Duarte Pinheiro	CNIDH	73,5	U23 LM	115	01:44,6	28	306	17:26,1	14:51,7	85%
849	Eduardo Sousa	GDFB	68,8	U23 LM	110	01:44,7	28	305	17:27,4	14:51,7	85%
843	Miguel Costa	GDFB	72,0	U23 LM	135	01:46,3	27	291	17:43,1	14:51,7	84%
79	Duarte Meneses	CDUP	71,5	U23 LM	115	01:48,1	31	277	18:01,3	14:51,7	82%
296	Claudia Pinto	CNIDH	64	U23 LW	110	02:01,7	30	194	20:17,0	17:16,8	85%
115	Ricardo Castro	CNIDH		U23 LM	110				00:00,0	14:51,7	
1054	Nuno Coelho	RCFP		LM	115				AM	14:51,7	
850	João Raposinho	CNIDH		U23					DES		

Standards mínimos ergo 9 Março

Grupo desenvolvimento

JF
JM
U23 LM
U23
U23 LW
LM

02:03,0
01:46,0
01:45,0
01:45,0
02:02,0
01:43,0

 2,5
2,5
2,5
2,5
2,5
2,5

WBT

06:25,0	16:02,5
05:36,6	14:01,5
05:56,7	14:51,7
05:36,6	14:01,5
06:54,7	17:16,8
05:56,7	14:51,7