

CALENDÁRIO 2019/2020

V10: 17 de Junho 2020

| Mês | Dia | SDF | Designação | Local | Organização | Escalões | Ámb. |
|-----|-----|-----|---|-------------------|-------------|-----------------------------|------|
| OUT | 5 | S | | | | | |
| | 6 | D | | | | | |
| | 12 | S | | | | | |
| | 13 | D | | | | | |
| | 19 | S | | | | | |
| | 20 | D | | | | | |
| | 26 | S | 1ª Regata T1asR + CRJA | N/C/S | AR's | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| | 27 | D | 1ª Regata T1asR + CRJA | N/C/S | AR's | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| | 27 | D | Regata Aerobic Monsters | Gondomar | CNIDH | Juvenis, Juniores, Seniores | INT |
| NOV | 1 | F | | | | | |
| | 2 | S | | | | | |
| | 3 | D | | | | | |
| | 9 | S | | | | | |
| | 10 | D | | | | | |
| | 16 | S | 2ª Regata T1asR + CRJA | Vcastelo e Cacia | ARN e ARBL | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| | 16 | S | Regata Odiana | Barragem Pedrogão | GUSafarense | Iniciados, Juvenis | INT |
| | 17 | D | Regata Odiana | Barragem Pedrogão | GUSafarense | Jun, Sem, Vet | INT |
| | 23 | S | | | | | |
| | 24 | D | 1ª Regata T1asR + CRJA | S | ARSI | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| | 30 | S | Regata 114.ª Aniversário Clube Fluvial Vilacondense | Vila do Conde | CFV | R.Jovem, Masteres, Adaptado | NAC |
| DEZ | 1 | D | | | | | |
| | 7 | S | 3ª Regata T1asR + CRJA | Aveiro | ARBL | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| | 8 | D | XXXI Regata Internacional de Natal | Canidelo | ARN | Juniores e Seniores | INT |
| | 14 | S | | | | | |
| | 15 | D | | | | | |
| | 21 | S | 2ª Regata T1asR + CRJA | S | ARSI | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| | 22 | D | | | | | |
| | 25 | F | | | | | |
| | 28 | S | | | | | |
| | 29 | D | | | | | |
| JAN | 1 | F | | | | | |
| | 4 | S | | | | | |
| | 5 | D | | | | | |
| | 11 | S | 3ª Regata T1asR + CRJA | Viana do Castelo | ARN | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| | 11 | S | 4ª Regata T1asR + CRJA | Praia de Mira | ARBL | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| | 12 | D | | | | | |
| | 18 | S | Campeonato Nacional de Remo Indoor (1ª Etapa CNRIndoor) | A definir | FPR/Clube | Todos | RCN |
| | 19 | D | Campeonato Nacional de Remo Indoor (1ª Etapa CNRIndoor) | A definir | FPR/Clube | Todos | RCN |
| | 25 | S | | | | | |
| | 26 | D | 3ª Regata T1asR + CRJA | C/S | AR's | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| FEV | 1 | S | Campeonato Regional de Fundo | Barragem Aguieira | ARBL | Jun/Juv/Sen/Vet | REG |
| | 1 | S | Taça Presidente da República | Caminha | SCC | Absolutos | NAC |
| | 2 | D | | | | | |
| | 8 | S | | | | | |
| | 9 | D | 2ª Etapa Circuito Nacional Remo Indoor | A definir | FPR | Todos | Nac |
| | 15 | S | 5ª Regata T1asR + CRJA | MMV | ARBL | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| | 15 | S | Regata Internacional Centro de Mar | Viana do Castelo | VRL | Jun, Abs, Adaptados | INT |
| | 16 | D | Regata Internacional Centro de Mar | Viana do Castelo | VRL | Jun, Abs, Adaptados | INT |
| | 22 | S | 4ª Regata T1asR + CRJA | Lanhelas | ARN | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| | 23 | D | 4ª Regata T1asR + CRJA | C / S | AR's | Remo Jovem e Adaptado | REG |
| | 25 | F | | | | | |
| | 29 | S | | | | | |
| MAR | 1 | D | Campeonato Nacional de Fundo | A definir | FPR | Juv/Jun/Sem/Vet | RCN |
| | 7 | S | III Encontro Nacional Remo Feminino | Figueira Foz | FPR/Naval | Juv / Jun / Sen / Vet | Nac |
| | 8 | D | III Encontro Nacional Remo Feminino | Figueira Foz | FPR/Naval | Juv / Jun / Sen / Vet | Nac |
| | 14 | S | | | | | |
| | 15 | D | | | | | |
| | 21 | S | | | | | |
| | 22 | D | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----|----|---|--|----------------------|--------------|-------------------------|------|
| | 28 | S | | | | | |
| | 29 | D | | | | | |
| ABR | 4 | S | | | | | |
| | 5 | D | | | | | |
| | 25 | S | | | | | |
| | 26 | D | | | | | |
| MAI | 1 | F | | | | | |
| | 2 | S | | | | | |
| | 3 | D | | | | | |
| | 30 | S | | | | | |
| | 31 | D | | | | | |
| JUN | 6 | S | | | | | |
| | 7 | D | | | | | |
| | 27 | S | | | | | |
| | 28 | D | | | | | |
| JUL | 4 | S | | | | | |
| | 5 | D | | | | | |
| | 11 | S | | | | | |
| | 12 | D | | | | | |
| | 18 | S | | | | | |
| | 19 | D | | | | | |
| | 25 | S | | | | | |
| | 26 | D | | | | | |
| AGO | 1 | S | 1ª Etapa Taça de Portugal de Remo de Mar - Beach Sprints | Figueira Foz | NAVAL 1ºMaio | Absolutos | RMAR |
| | 2 | D | | | | | |
| | 8 | S | | | | | |
| | 9 | D | | | | | |
| | 15 | S | | | | | |
| | 16 | D | 2ª Etapa Taça de Portugal de Remo de Mar - Caminha | Caminha | SCC | Absolutos | RMAR |
| | 22 | S | | | | | |
| | 23 | D | | | | | |
| | 29 | S | 3ª Etapa Taça de Portugal Remo de Mar | Barreiro | CNB | Absolutos + Juvenis | RMAR |
| | 30 | D | | | | | |
| SET | 5 | S | | | | | |
| | 6 | D | | | | | |
| | 12 | S | Campeonatos Regionais de Velocidade | Melres/Montemor/Avis | AR's | Remo Jovem e Veteranos | NAC |
| | 13 | D | Campeonatos Regionais de Velocidade | Melres/Montemor/Avis | AR's | Remo Jovem e Veteranos | NAC |
| | 19 | S | Regata Internacional de Gondomar | Melres | CNIDH | Jun/Sen/Adapt | INT |
| | 20 | D | | | | | |
| | 26 | S | Encontro Nacional Remo Jovem | Montemor-o-Velho | FPR | Benj, Inf, Inic | RCN |
| | 27 | D | Encontro Nacional Juvenis | Montemor-o-Velho | FPR | Juvenis | RCN |
| OUT | 3 | S | | | | | |
| | 4 | D | | | | | |
| | 5 | F | | | | | |
| | 10 | S | Camp Nacional de Velocidade - Jogos Santa Casa | Montemor-o-Velho | FPR | Jun/Sen/Veteranos/Adapt | RCN |
| | 11 | D | Camp Nacional de Velocidade - Jogos Santa Casa | Montemor-o-Velho | FPR | Jun/Sen/Veteranos/Adapt | RCN |
| | 17 | S | | | | | |
| | 18 | D | | | | | |
| | 24 | S | | | | | |
| | 25 | D | | | | | |
| | 31 | S | Campeonato Nacional de Yole | Lisboa | FPR / ANL | Juvenis e Absolutos | RCN |
| | 1 | D | | | | | |

| | | |
|--------|---|---|
| RCN | - | REGata ou Campeonato NACIONAL (provas oficiais) |
| NAC | - | REGata NACIONAL de Clubes |
| INT | - | REGata INTERNACIONAL de Clubes |
| REG | - | REGata REGIONAL de Clubes |
| ARSN | - | REGata ou Teste para ARSN |
| PDRJ | - | Programa de Desenvolvimento do Remo Jovem |
| RMAR | - | Remo de Mar |
| Outros | - | Outras Atividades |