

CIRCULAR Nº 32/2023

LISBOA 2023-12-11

**LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:**

- CLUBES ASSOCIADOS

## **Assunto: Testes de Aferição Equipa Nacional Remo Mar**

Caros Associados,

Vimos por este meio informar que se encontram abertas as inscrições para o Teste de Aferição de 500m em Ergómetro para acesso à Equipa Nacional de Remo de Mar que se irá realizar no dia 19 de dezembro.

As inscrições têm de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma da FPR até ao dia **18 de dezembro**.

Critérios de Elegibilidade:

- Poderão inscrever-se todos os que cumprirem com o Teste de Aferição #3 no dia 13 de dezembro.

Para envio dos resultados, tanto do Teste #3 como do Teste #4 deverá ser usado o ficheiro Excel que se encontra no Site da F.P.R. e deverá ser enviado para [\*\*pedrofraga@fpremo.pt\*\*](mailto:pedrofraga@fpremo.pt).

Com os Melhores Cumprimentos,

O Presidente



(Luís Ahrens Teixeira)