

**LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:**

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANT REMO

Lisboa, 2022-03-24

Circular Nº 11 /2022

**Assunto:** Convocatória – Estágio Nacional – 26 março a 3 abril - Avis

Caros Associados,

Vimos por este convocar os atletas abaixo indicados para participarem no Estágio de março, que terá lugar em Avis entre os dias 26 março e 3 abril 2022.

Nome	Escalão	Clube
Afonso Costa	Senior	C. N. Setubalense
Dinis Costa	Senior	C. N. Setubalense
Paulo Fidalgo	Sub23	R.C.Fluvial Portuense
Simão Simões	Sub23	C. N. Setubalense
Bruna Parente	Sub23	Viana Remadores Lima
Pedro Rodrigues	JUN	AD Naval Remo
Afonso Santos	JUN	AD Naval Remo
Diogo Ferreira	JUN	AD Naval Remo
Diogo Gonçalves	JUN	Ginásio CF
Francisco Gonçalves	JUN	Viana Remadores Lima
Afonso Rosado	JUN	C. N. Setubalense
Madalena Peça	JUN	AD Naval Remo
Maria Barbosa	JUN	ADCJ Cerveira
Barbara Barquinha	JUN	R.C.Fluvial Portuense

**Enquadramento Técnico**

John West

José Velinho

José Canhola

Nuno Coutinho

Nuno Mendes

**Fisioterapeuta**

Bruno Rodrigues

1. Os atletas devem apresentar um teste negativo à COVID-19, realizado nas 48h anteriores ao início do estágio;
2. A concentração terá lugar no dia 26 de março às 9h30, em Coimbra (Centro Náutico parque Verde - AAC);
3. O transporte dos atletas estará a cargo dos convocados e das suas estruturas de enquadramento diário. A FPR apoia esta deslocação, subvencionando os custos diretos da viagem. Isto é, o pagamento será feito mediante a apresentação de recibos fiscalmente aceites com o NIF da FPR (501545778) e do formulário próprio. As despesas elegíveis incluem combustíveis, portagens e bilhetes de transporte público.
4. Os barcos a utilizar no estágio serão os que os atletas utilizam nos clubes. Nos próximos dias a equipa técnica entrará em contacto com os clubes para definir transportes dos barcos.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente



Luís Ahrens Teixeira