

#### LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS
- TREINADORES

Lisboa, 2021-04-26

Circular Nº 10/2021

**Assunto:** Novo Calendário Alto Rendimento, Convocatórias e Resultados testes água

### • Calendário de Estágios e Competições

De acordo com o calendário internacional à data de hoje, foram efetuadas algumas alterações nas datas de estágios e de competições em relação ao que estava indicado no Documento Orientador 2021.

Designação	Datas		Equipa	Local
Estágio Maio	09/05/2021	16/05/2021	Sub-23 & Senior	Avis
Taça do Mundo II	21/05/2021	23/05/2021	Sub-23 & Senior	Lucerna (SUI)
Estágio Junho	30/05/2021	03/06/2021	Senior	Sabaudia (ITA)
Taça do Mundo III	04/06/2021	06/06/2021	Senior	Sabaudia (ITA)
Testes Coupe	05/06/2021	---	Junior	Montemor-o-Velho
Estágio Junho	12/06/2021	19/06/2021	Sub-23 & Senior	Avis
Estágio Julho	28/06/2021	04/07/2021	Sub-23	Avis
Campeonato do Mundo Sub23	07/07/2021	11/07/2021	Sub-23	Racice (CZE)
Estágio Julho	28/06/2021	11/07/2021	Senior	Avis
Jogos Olímpicos	16/07/2021	01/08/2021	Senior	Tóquio (JPN)
Estágio Julho	16/07/2021	24/07/2021	Junior	Montemor-o-Velho
Estágio Agosto	31/07/2021	07/08/2021	Junior	Montemor-o-Velho
Coupe de la Jeunesse	06/08/2021	08/08/2021	Junior	Linz (AUT)
Campeonato do Mundo Juniores	11/08/2021	15/08/2021	Junior	Plovdiv (BUL)
Campeonato da Europa Sub-23	04/09/2021	05/09/2021	Sub-23	Kruszwica (POL)
Estágio Setembro	13/09/2021	19/09/2021	Junior	Montemor-o-Velho
Camp. do Mundo Mar sprints	24/09/2021	26/09/2021	Senior	Oeiras (POR)

Estágio Setembro	28/09/2021	05/10/2021	Junior	Montemor-o-Velho
Camp. do Mundo Mar Costal	01/10/2021	03/10/2021	Senior	Oeiras (POR)
Camp. Europa de Júniores	09/10/2021	10/10/2021	Júnior	Munique (GER)
Campeonato do Mundo Seniores	17/10/2021	24/10/2021	Senior	Shangai (CHN)

- **Testes de Seleção – Equipa Nacional**

Após a realização de todos os testes previstos de acesso à equipa nacional, a equipa técnica da FPR decidiu convocar para estágio, os atletas abaixo descritos, a fim de participarem nas regatas do calendário internacional. O resultado dos testes de água realizados a 10 e 11 de abril encontram-se em anexo neste documento.

<b>Júniiores</b>	
<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
Beatriz Varela	CNIDH
André Ferreira	CG
João Santos	CNIDH

<b>Sub-23</b>	
<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
André Pinto	VRL
André Gonçalves	VRL
Paulo Fidalgo	RCFP
Vasco Bessa	RCFP

<b>Seniores</b>	
<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
Afonso Costa	CNS
Dinis Costa	CNS
Pedro Fraga	AAC

- **Convocações**

### **Convocatória para Estágio e Taça do Mundo II**

Data Estágio: 9 a 16 maio 2021

Local: Avis

Data Taça do Mundo II: 19 a 23 maio 2021

Local: Lucerna

Atletas convocados:

<b>Sub-23</b>	
<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
André Pinto	VRL
André Gonçalves	VRL
Paulo Fidalgo	RCFP
Vasco Bessa	RCFP

<b>Seniores</b>	
<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
Afonso Costa	CNS
Dinis Costa	CNS
Pedro Fraga	AAC

### **Convocatória para Estágio de Júniores**

Data: 16 a 24 julho 2021

Local: Montemor-o-Velho

Atletas convocados:

<b>Júniores</b>	
<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
Beatriz Varela	CNIDH
André Ferreira	CG
João Santos	CNIDH

- Anexo

Resultados dos Testes água 2021 – Remo Masculino								
Clube	Nome	Escalão	Time trial	%WBT	SF A/B	%WBT	Final A	%WBT
VRL	André Pinto	M-U23	07:30,8	89,37	07:22,7	91,01	07:20,7	91,42
Académica	Tiago Susano	M-A	07:32,3	86,38	07:18,0	89,20	07:21,9	88,41
Fluvial	Vasco Bessa	LM-U23	07:28,0	90,69	07:19,0	92,55	07:23,4	91,63
Académica	Ricardo Paula	M-A	07:28,2	87,17	07:25,3	87,74	07:27,3	87,35
Académica	Eduardo Sousa	LM-A	07:33,6	88,40	07:35,2	88,09	07:31,2	88,87
Fluvial	Paulo Fidalgo	LM-U23	07:34,5	89,39	07:21,7	91,99	07:35,8	89,14
			Time trial	%WBT	SF A/B	%WBT	Final B	%WBT
Cerveira	Rafael Barbosa	LM-U23	07:36,3	89,04	07:26,2	91,06	07:36,5	89,00
Infante	João Santos	JUN-M	07:33,6	89,37	07:33,6	89,37	07:37,2	88,67
Galitos	André Ferreira	JUN-M	07:31,4	89,81	07:41,5	87,84	07:38,9	88,34
Sport	David Silva	JUN-M	07:36,2	88,86	07:41,6	87,82	07:47,4	86,74
Caminhense	Hugo Gomes	JUN-M	07:33,0	89,49	07:42,0	87,75	07:50,0	86,26
VRL	Tiago Rufo	JUN-M	07:35,9	88,92	07:40,1	88,11	07:57,1	84,97
			Time trial	%WBT	SF C/D	%WBT	Final C	%WBT
Fluvial	Nuno Mendes	LM-A	07:38,3	87,50	07:32,7	88,58	07:35,6	88,02
Fluvial	Nuno Coelho	LM-A	07:41,7	86,85	07:31,9	88,74	07:39,2	87,33
Académica	Gonçalo Delgado	M-A	07:40,6	84,82	07:44,2	84,17	07:42,9	84,40
Naval	Diogo Carvalho	JUN-M	07:38,9	88,34	07:35,6	88,98	07:44,9	87,20
Setubalense	Simão Simões	LM-U23	07:48,2	86,78	07:37,0	88,91	07:50,2	86,41
Galitos	Luis Amaro	JUN-M	07:43,6	87,45	07:45,6	87,07	07:52,1	85,87
			Time trial	%WBT	SF C/D	%WBT	Final D	%WBT
VRL	André Gonçalves	M-U23	07:46,9	86,29	07:41,2	87,36	07:48,6	85,98
Naval	Pedro Rodrigues	JUV-M	07:41,9	87,77	07:45,7	87,05	07:51,9	85,91
Cacia	Tomas Correia	JUV-M	07:43,3	87,50	07:53,0	85,71	07:55,2	85,31
Vilacondense	Diogo Santos	JUN-M	07:44,3	87,31	07:49,4	86,37	07:56,7	85,04
Naval	Afonso Santos	JUV-M	07:49,0	86,44	07:51,5	85,98	08:01,7	84,16
ANL	Ricardo Russo	LM-A	07:36,7	87,80	DNF	#VALOR!	DNS	#VALOR!
			Time trial	%WBT	SF E/F	%WBT	Final E	%WBT
ANL	Alexandre Lumier	M-U23	07:54,2	84,96	07:56,1	84,63	07:57,5	84,38
Cacia	Diogo Miranda	JUN-M	07:53,8	85,56	07:57,6	84,88	07:58,9	84,65
Setubalense	Marcelo Simões	M-U23	07:54,8	84,86	07:52,4	85,29	07:59,5	84,03
Ginásio	Diogo Gonçalves	JUV-M	07:49,9	86,27	07:54,8	85,38	08:01,9	84,13
Académica	Christopher Gadzinski	M-A	07:56,6	81,98	07:56,9	81,92	08:05,5	80,47
Naval	Diogo Ferreira	JUV-M	07:56,7	85,04	08:01,6	84,18	08:11,4	82,50
			Time trial	%WBT	SF E/F	%WBT	Final F	%WBT
Vilacondense	Guilherme Romão	JUN-M	07:56,9	85,01	08:17,6	81,47	08:03,4	83,86
Cerveira	Gonçalo Mendes	JUN-M	07:57,3	84,94	08:09,1	82,89	08:05,6	83,48
Cerveira	Afonso Ribas	JUN-M	07:59,5	84,55	08:04,7	83,64	08:10,2	82,70
Caminhense	Afonso Fernandes	JUN-M	08:20,8	80,95	08:13,6	82,13	08:19,5	81,16

	WBT
LM-U23	06:46,3
M-U23	06:42,9
LM	06:41,0
M	06:30,7
M-U19	06:45,4

## Resultados dos Testes água 2021 – Remo Feminino

Clube	Nome	Escalão	Time trial	%WBT	SF	%WBT	Final A	%WBT
Sport	Inês Oliveira	LW-A	08:14,2	89,92	08:37,0	85,96	08:23,6	88,24
Infante	Beatriz Varela	JUN-F	08:17,1	90,83	08:30,7	88,41	08:30,7	88,41
VRL	Bruna Parente	LW-U23	08:30,3	87,85	08:36,7	86,76	08:38,0	86,54
Naval	Patrícia Batista	W-A	08:33,3	83,32	08:50,8	80,58	08:53,5	80,17
Cerveira	Carolina souto	JUN-F	08:44,9	86,02	08:58,2	83,89	09:02,2	83,27
Naval	Madalena Peça	JUV-F	08:55,5	84,31	08:54,0	84,55	09:10,8	81,97
			Time trial	%WBT	SF	%WBT	Final B	%WBT
Galitos	Marta Condeço	JUN-F	08:48,2	85,48	08:58,7	83,81	09:06,3	82,65
Caminhense	Mariana Matias	JUN-F	09:01,3	83,41	09:16,1	81,19	09:16,7	81,10
ANL	Ana Santos	LW-A	09:03,8	81,72	09:09,8	82,12	09:23,2	78,91
Cerveira	Tania mendes	JUN-F	09:10,3	82,05	09:12,6	81,70	09:31,9	78,95
Ginásio	Matilde Pereira	JUN-F	09:04,2	82,97	09:18,5	80,84	09:33,4	78,74
ANL	Madalena Ferreira	LW-A	09:18,5	80,84	10:19,2	71,77	10:01,3	75,09

	WBT
LW-U23	07:28,3
W-U23	07:27,2
LW	07:24,4
W	07:07,7
W-U19	07:31,5

## Resultados dos Testes água 2021 – Remo Adaptado

Clube	Nome	Escalão	Time trial	%WBT	Final	%WBT
VRL	João Ribeiro	ADAPT PR1	12:56,8	71,18	12:13,8	75,35
VRL	Filipe Cerqueira	ADAPT PR1	14:38,6	62,93	13:11,8	69,83
Infante	André Teixeira	ADAPT PR3	09:21,3		09:24,5	

	WBT PR1
M1x	09:12,9
W1x	10:13,6