

#### LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANT REMO

Lisboa, 2021-01-28

Circular Nº 06/2021

#### **Assunto:** Testes para a Seleção Nacional

Vimos por este meio informar que o próximo teste de ergómetro de acesso à seleção nacional para a época 2020-2021 irá realizar-se no próximo dia 10 de fevereiro. Tendo em conta o atual contexto de pandemia da Covid-19, os testes devem realizar-se em casa sendo o registo de tempos efetuado em documento próprio disponível no site da FPR (<https://www.fpremo.pt/documentos-gerais>), comprovado com uma fotografia, e enviado para [nunocoutinho@fpremo.pt](mailto:nunocoutinho@fpremo.pt).

É fundamental que todos os atletas elegíveis para este teste tenham acesso a um ergómetro e no caso de não terem, pedimos que entrem em contato com a FPR no sentido de se tentar resolver essa situação.

É igualmente critério essencial, para ser possível a inscrição nos testes, ter a filiação em dia. A inscrição será efetuada na habitual plataforma de Provas da FPR a partir do dia 03 de fevereiro.

Enviamos de seguida a lista de todos os atletas que se podem inscrever e recordamos que para o escalão de seniores este é um teste eliminatório para aqueles que não realizarem um tempo dentro do standard estabelecido.

Clube	Nome	Nº FPR	Escalão
<b>SENIORES</b>			
VRL	André Pinto	2690	M-U23
Académica	Ricardo Paula	720	M-A
VRL	André Gonçalves	5245	M-U23
Académica	Tiago Susano	17	M-A
ANL	Ricardo Russo		LM-A
Fluvial	Nuno Coelho	5756	LM-A
Sporting	Nuno Mendes	390	LM-A
Académica	Gonçalo Delgado	57	M-A
Académica	Christopher Gadzinski	2596	M-A
CNOC	Tomas Barreto		LM-U23
Fluvial	Paulo Fidalgo	390	LM-U23
Setubalense	Marcelo Simões	3450	M-U23
Fluvial	Vasco Bessa	4815	LM-U23

Clube	Nome	Nº FPR	Escalão
ANL	Gonçalo Rodrigues		M-A
ANL	Marcos Bento	5007	M-A
ANL	António Bual	2883	LM-U23
Cerveira	Rafael Barbosa	4710	LM-U23
Académica	Eduardo Sousa	849	M-A
Naval	Patrícia Batista	789	W-A
Sport	Inês Oliveira	110	LW
VRL	Bruna Parente	2890	LW-U23
ANL	Catarina Vieira	1276	W-A
ANL	Catarina Santos		W-A
ANL	Madalena Ferreira	305	LW
ANL	Inês Cardo		W-A
Académica	Allison Russo	4943	M-A
ANL	Alexandre Lumier	4444	M-U23
Setubalense	Simão Simões	3447	LM-U23
JUNIORES			
Naval	Diogo Carvalho	4151	JUN-M
Naval	Pedro Rodrigues	6062	JUV-M
Infante	João Santos	2453	JUN-M
Sport	David Silva	2964	JUN-M
Galitos	Luis Amaro	1779	JUN-M
Naval	Diogo Ferreira	5622	JUV-M
Galitos	André Ferreira	4420	JUN-M
Caminhense	Hugo Gomes	5032	JUN-M
Ginásio	Diogo Gonçalves	4833	JUV-M
Vilacondense	Diogo Santos	4907	JUN-M
Cacia	Tomas Correia		JUN-M
Naval	Afonso Santos	4196	JUV-M
VRL	Diogo Correia	3128	JUN-M
Vilacondense	Guilherme Romão	3478	JUN-M
ANL	Gonçalo Coelho	4570	JUN-M
Cerveira	Afonso Ribas	5693	JUN-M
Caminhense	Afonso Fernandes	4182	JUN-M
Cacia	Diogo Miranda	4482	JUN-M
VRL	Tiago Gonçalves	3673	JUN-M
Cacia	Afonso Santos		JUN-M
Cacia	Eduardo Silva	5081	JUN-M
Cerveira	Goncalo Mendes		JUN-M
Fluvial	Francisco Machado	2673	JUN-M
Vilacondense	João Pereira	4537	JUN-M
Caminhense	João Silva	4231	JUN-M
ANL	Miguel Caria	5415	JUN-M
ANL	João Patricio		JUN-M
ANL	Gonçalo Jorge		JUN-M
Infante	Beatriz Varela	4741	JUN-F
Galitos	Marta Condeço	5667	JUN-F
Ginásio	Matilde Pereira	4615	JUN-F
VRL	Joana Bezerra	3624	JUN-F
Caminhense	Mariana Matias	5893	JUN-F
Naval	Madalena Peça	5163	JUV-F

Clube	Nome	Nº FPR	Escalão
Cerveira	Carolina souto	3930	JUN-F
ANL	Catarina Henriques	6227	JUN-F
VRL	Tiago Rufo	5630	JUN-M
Cerveira	Alexandre Patricio	3933	JUN-M
Cerveira	Ivo Vilaca	4007	JUN-M
Cerveira	Tania mendes	5479	JUN-F
ADAPTADO			
VRL	João Ribeiro	3489	ADAPT PR1
VRL	Filipe Cerqueira	3260	ADAPT PR1
Infante	Laurent Lecuyer	3004	ADAPT PR2
Infante	André Teixeira	4403	ADAPT PR3
Infante	Etelvina Vieira	2987	ADAPT PR1
Infante	Beatriz Alvez	5301	ADAPT PR2

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente



Luís Ahrens Teixeira