

**LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:**

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANT REMO

Lisboa, 2020-03-12

Circular Nº 5/2020

---

**Assunto:** Testes Ergómetro 18 Março

Caros Associados,

Todos os atletas inscritos no teste anterior são elegíveis para realizar o teste do dia 18 de março.

No caso dos seniores, continua assim em aberto o processo de selecção para o Campeonato do Mundo de Remo de Mar.

Como medida preventiva os testes devem ser realizados nos clubes, sendo estes responsáveis por enviar uma fotografia do monitor com o resultado individual para os seguintes contactos:

Clubes das associações do Norte e Sul - [nunocoutinho@fpremo.pt](mailto:nunocoutinho@fpremo.pt)

Clubes da associação da Beira Litoral - [jv@fpremo.pt](mailto:jv@fpremo.pt)

Devem incluir os seguintes dados: Nome, peso, drag, tempo final, parcial, watts, cadencia

Gratos pela atenção dispensada, com os melhores cumprimentos.

O Presidente



Luís Ahrens Teixeira