

#### LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANT REMO

Lisboa, 2021-01-04

Circular Nº 04/2021

**Assunto:** Convocatória – Estágio Nacional – 11 a 16 de janeiro – Montemor-o-Velho

Caros Associados,

Em harmonia com os objetivos desportivos delineados para a temporada 2020/2021, e de acordo com os resultados obtidos no teste de ergómetro realizado em novembro 2020, vimos por este convocar os atletas abaixo indicados para participarem no Estágio de Janeiro, que terá lugar em Montemor-o-Velho entre os dias 11 e 16 de maio.

| Estágio Nacional – Montemor-o-Velho |         |       |
|-------------------------------------|---------|-------|
| Nome                                | Escalão | Clube |
| André Gonçalves                     | Sub23   | VRL   |
| André Pinto                         | Sub23   | VRL   |
| Paulo Fidalgo                       | Sub23   | RCFP  |
| Vasco Bessa                         | Sub23   | RCFP  |
| Beatriz Varela                      | Júnior  | CNIDH |

Enquadramento Técnico: Nuno Coutinho

1. A concentração terá lugar no dia 11 de janeiro pelas 10h, no Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho;
2. O estágio terá o seu encerramento pelas 14h de dia 16 de janeiro;
3. O transporte dos atletas estará a cargo dos convocados e das suas estruturas de enquadramento diário. A FPR apoia esta deslocação, subvencionando os custos diretos da viagem. Isto é, o pagamento será feito mediante a apresentação de recibos fiscalmente aceites com o NIF da FPR (501545778) e do formulário próprio. As despesas elegíveis incluem combustíveis, portagens e bilhetes de transporte público.

4. A FPR solicita aos clubes dos atletas convocados a utilização das embarcações de uso diário.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Luís Ahrens Teixeira', written in a cursive style.

Luís Ahrens Teixeira