

CIRCULAR Nº 01/2023

LISBOA 2023-01-05

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS

Assunto: Convocatória Estágio Nacional de Janeiro

Caros Associados,

A Federação Portuguesa de Remo vem por este meio convocar os atletas abaixo indicados, por fazerem parte do Projeto Olímpico e de Esperanças Olímpicas, para participarem no Estágio Nacional de janeiro, que terá lugar no Luso, Mealhada.

Atletas	CLUBE	Período Estágio
Afonso Costa	CNS	12 a 22 de Janeiro 2023
André Pinto	VRL	
Dinis Costa	CNS	
André Ferreira	CG	
João Santos	CNIDH	

A equipa técnica será constituída pelos seguintes elementos:

TREINADORES	CLUBE	Período
José Velhinho	FPR	12 a 22 de Janeiro 2023

Fisioterapeuta	CLUBE	Período
Bruno Rodrigues	FPR	A definir

A concentração da equipa será informada posteriormente a todos os atletas.

Os atletas que tem feito parte do grupo da Seleção Nacional, ou seja, que têm sido convocados para os estágios de 2022/2023 poderão ter a oportunidade para se juntar ao grupo em treinos

específicos, publicados no Training Peaks. Para tal deverão contactar com antecedência o treinador José Velhinho.

Agradecemos desde já a atenção,

Com os Melhores Cumprimentos,

O Presidente



(Luís Ahrens Teixeira)