

| Distância | Categoria | Clube | Nº FPR | Nome | Peso | Drag | Tempo Final | Parcial | Watts | Cadencia |
|-----------|-----------|--------------|--------|---------------------|-------|------|-------------|---------|-------|----------|
| 5000 | LM-A | Setubalense | 2360 | Afonso Costa | 72,0 | 120 | 16:13,7 | 01:37,3 | 379 | 31 |
| 5000 | LM-A | Académica | 849 | Eduardo Sousa | 73,8 | 120 | 16:35,2 | 01:39,5 | 355 | 32 |
| 5000 | M-U23 | Setubalense | 3450 | Marcelo Simões | 87,5 | 125 | 16:35,4 | 01:39,5 | 355 | 29 |
| 5000 | LM-A | Fluvial | 390 | Nuno Mendes | 71 | 120 | 16:37,3 | 01:39,7 | 353 | 32 |
| 5000 | LM-U23 | Setubalense | 3447 | Simão Simões | 77,7 | 122 | 16:40,2 | 01:40,0 | 350 | 30 |
| 5000 | LM-U23 | Fluvial | 3035 | Paulo Fidalgo | 72,5 | 120 | 16:42,8 | 01:40,2 | 348 | 33 |
| 5000 | M-U23 | Fluvial | 4343 | José Canha | 80 | 130 | 16:56,2 | 01:41,6 | 334 | 29 |
| 5000 | LM-U23 | Infante | 2453 | João Santos | 73,2 | 120 | 17:10,4 | 01:43,0 | 315 | 30 |
| 5000 | LM-U23 | Caminhense | 5032 | Hugo Gomes | 68 | 118 | 17:21,8 | 01:44,1 | 310 | 30 |
| 5000 | LM-U23 | Galitos | 4420 | André Ferreira | 72,5 | 117 | 17:24,9 | 01:44,4 | 307 | 30 |
| 5000 | LM-U23 | Sport CP | 2964 | David Silva | 72,6 | 115 | 17:58,5 | 01:47,8 | 279 | 29 |
| 5000 | LM-U23 | Infante | 4309 | Duarte Castro | 74 | 115 | 18:06,9 | 01:48,6 | 273 | 28 |
| 5000 | M-U23 | VR Lima | 2690 | André Pinto | | | AM | | | |
| 5000 | LM-A | Setubalense | 1359 | Dinis Costa | | | AM | | | |
| 5000 | LM-U23 | Fluvial | 2673 | Vasco Bessa | | | AM | | | |
| 5000 | LM-U23 | Barreirense | 2414 | Pedro Seixo | | | DNS | | | |
| 5000 | LM-U23 | Galitos | 575 | João Vaz | | | DNS | | | |
| 5000 | W | Naval | 789 | Patrícia Batista | 67,8 | 120 | 18:47,6 | 01:52,6 | 244 | 30 |
| 5000 | W-U23 | Infante | 5180 | Rita Faria | 69,6 | 110 | 19:24,6 | 01:56,4 | 222 | 30 |
| 5000 | W-U23 | Infante | 4741 | Beatriz Varela | 70 | 108 | 19:38,9 | 01:57,8 | 214 | 28 |
| 5000 | LW-U23 | VR Lima | 2890 | Bruna Parente | 60,65 | 112 | 19:47,4 | 01:58,7 | 209 | 30 |
| 5000 | JUN-M | Naval | 6062 | Pedro Rodrigues | 84,3 | 125 | 16:43,2 | 01:40,3 | 347 | 30 |
| 5000 | JUN-M | Naval | 4196 | Afonso Santos | 85,2 | 120 | 16:53,8 | 01:41,3 | 336 | 30 |
| 5000 | JUN-M | Ginásio | 4833 | Diogo Gonçalves | 85,5 | 120 | 17:11,0 | 01:43,1 | 319 | 28 |
| 5000 | JUN-M | Naval | 5622 | Diogo Ferreira | 89,1 | 123 | 17:13,5 | 01:43,3 | 317 | 30 |
| 5000 | JUN-M | Setubalense | 5940 | Afonso Rosado | 75,3 | 118 | 17:30,5 | 01:45,0 | 302 | 26 |
| 5000 | JUN-M | VR Lima | 4942 | Tomás Sá | 66,5 | 115 | 17:47,0 | 01:46,7 | 288 | 32 |
| 5000 | JUN-M | Vilacondense | 3478 | Guilherme Romão | 76 | 115 | 17:48,2 | 01:46,8 | 287 | 30 |
| 5000 | JUN-M | VR Lima | 4689 | Francisco Gonçalves | 75,4 | 120 | 17:54,1 | 01:47,4 | 282 | 30 |
| 5000 | JUN-M | Infante | 4853 | Bernardo Cruz | 73 | 115 | 17:57,9 | 01:47,7 | 280 | 28 |
| 5000 | JUN-M | Barreirense | 4321 | Pedro Tomás | 90,2 | 117 | 17:59,8 | 01:47,9 | 278 | 29 |
| 5000 | JUN-M | CP Cacia | 5191 | Tomás Correia | 73 | 110 | 18:08,8 | 01:48,8 | 271 | 29 |
| 5000 | JUV-M | Infante | 3606 | João Silva | 78 | 115 | 18:09,7 | 01:48,9 | 271 | 28 |
| 5000 | JUN-M | CP Cacia | 5652 | Afonso Santos | 92,5 | 112 | 18:30,8 | 01:51,0 | 255 | 28 |
| 5000 | JUV-M | CP Cacia | 5188 | Telmo Silva | 66,5 | 111 | 18:39,7 | 01:51,9 | 249 | 28 |
| 5000 | JUN-M | Ginásio | 5653 | João Castela | 66 | 110 | 18:43,5 | 01:52,3 | 247 | 27 |
| 5000 | JUN-M | Setubalense | 4995 | André Ramos | 60,3 | 118 | 19:23,4 | 01:56,3 | 222 | 26 |
| 5000 | JUN-M | Setubalense | 5939 | Diogo Ferreira | 55,3 | 116 | 19:39,8 | 01:57,9 | 213 | 27 |
| 5000 | JUN-M | Galitos | 2881 | Tomás Silveira | | | Isolamento | | | |
| 5000 | JUN-M | VR Lima | 5836 | Henrique Mendes | | | Isolamento | | | |
| 5000 | JUN-M | C R Minho | -- | Gonçalo Mendes | | | DNS | | | |
| 5000 | JUN-M | Infante | 4816 | Diogo Sousa | | | DNS | | | |
| 5000 | JUN-M | Naval | 5332 | João Oliveira | | | DNS | | | |

| | | | | | | | | | | |
|------|-------|-------------|------|--------------------|-------|-----|---------|---------|-----|----|
| 5000 | JUN-F | Naval | 5163 | Madalena Peça | 59,9 | 114 | 20:13,5 | 02:01,3 | 196 | 30 |
| 5000 | JUV-F | Cerveira | 5227 | Maria Barbosa | 64,6 | 110 | 20:18,1 | 02:01,8 | 194 | 25 |
| 5000 | JUN-F | Fluvial | 5463 | Bárbara Barquinha | 67 | 125 | 20:22,8 | 02:02,2 | 192 | 29 |
| 5000 | JUV-F | Barreirense | 4072 | Beatriz Rosa | 82,4 | 115 | 20:27,7 | 02:02,7 | 189 | 29 |
| 5000 | JUN-F | Ginásio | 4615 | Matilde Pereira | 76,25 | 115 | 20:34,1 | 02:03,4 | 186 | 28 |
| 5000 | JUN-F | Barreirense | 5030 | Mariana Estrabocha | 57,8 | 110 | 22:01,5 | 02:12,1 | 152 | 28 |
| 5000 | JUN-F | Galitos | 5667 | Marta Condeço | | | AM | | | |
| 20' | PR1 | Infante | 2987 | Etelvina Vieira | | | DNS | | | |
| 20' | PR2 | Infante | 5301 | Beatriz Alvez | | 100 | 3074 | 03:15,1 | 47 | 46 |
| 6000 | PR3 | Infante | 4403 | André Teixeira | 60,2 | 100 | 23:49,5 | 01:59,1 | 207 | 25 |