

| Distância | Categoria  | Género | Clube | Nº FPR | Nome             | Peso  | Drag | Tempo Final | Parcial | Watts | cadencia |
|-----------|------------|--------|-------|--------|------------------|-------|------|-------------|---------|-------|----------|
| 5000      | Sénior     | M      | VRL   | 2690   | André Pinto      | 101,7 | 125  | 15:36,7     | 01:33,6 | 427   | 29       |
| 5000      | Sub23      | M      | AAC   | 3450   | Marcelo Simões   | 93    | 125  | 15:58,4     | 01:35,8 | 398   | 33       |
| 5000      | Sub23      | M      | Naval | 6062   | Pedro Rodrigues  | 87,7  | 125  | 16:00,8     | 01:36,0 | 396   | 31       |
| 5000      | Sénior Lig | M      | CNS   | 1360   | Afonso Costa     | 73,8  | 125  | 16:05,6     | 01:36,5 | 390   | 33       |
| 5000      | Sénior Lig | M      | CN    | 1359   | Dinis Costa      | 73,7  | 125  | 16:16,6     | 01:37,6 | 377   | 32       |
| 5000      | Sub23      | M      | RCFP  | 4833   | Diogo Gonçalves  | 88,7  | 125  | 16:25,6     | 01:38,5 | 366   | 30       |
| 5000      | Sub23      | M      | Naval | 4196   | Afonso Santos    | 88,6  | 125  | 16:27,7     | 01:38,7 | 364   | 30       |
| 5000      | Sub23 Lig  | M      | CNIDH | 2453   | João Santos      | 74,2  | 125  | 16:41,3     | 01:40,1 | 349   | 32       |
| 5000      | Sub23 Lig  | M      | CG    | 4420   | André Ferreira   | 73,7  | 125  | 16:50,8     | 01:41,0 | 340   | 31       |
| 5000      | Júnior     | M      | GCF   | 6451   | Tomás Neves      | 75    | 125  | 17:00,7     | 01:42,0 | 330   | 27       |
| 5000      | Sub23 Lig  | M      | RCFP  | 4309   | Duarte Castro    | 74    | 125  | 17:02,0     | 01:42,2 | 328   | 29       |
| 5000      | Júnior     | M      | RCFP  | 6680   | Rafael Veiga     | 86    | 125  | 17:15,2     | 01:43,5 | 315   | 28       |
| 5000      | Júnior     | M      | GCF   | 5663   | Dinis Caeiro     | 81    | 125  | 17:25,7     | 01:44,5 | 306   | 27       |
| 5000      | Sub23 Lig  | M      | CG    | 2881   | Tomás Silveira   | 72,3  | 125  | 17:29,8     | 01:44,9 | 303   | 31       |
| 5000      | Júnior     | M      | SCC   | 4410   | Gabriel Afonso   | 78    | 125  | 17:33,9     | 01:45,3 | 300   | 30       |
| 5000      | Júnior     | M      | SCC   | 6247   | Rafael Matos     | 74,2  | 125  | 17:38,6     | 01:45,8 | 295   | 30       |
| 5000      | Júnior     | M      | VRL   | 5643   | João Veloso      | 68    | 125  | 17:40,2     | 01:46,0 | 294   | 26       |
| 5000      | Júnior     | M      | CG    | 4234   | Daniel Oliveira  | 66,1  | 125  | 17:44,5     | 01:46,4 | 290   | 31       |
| 5000      | Júnior     | M      | SCC   | 4788   | Ulysse Cancela   | 71,1  | 125  | 17:49,7     | 01:46,9 | 286   | 30       |
| 5000      | Júnior     | M      | Naval | 6058   | Dinis Oliveira   | 72    | 125  | 17:54,4     | 01:47,4 | 282   | 30       |
| 5000      | Júnior     | M      | CPC   | 5188   | Telmo Silva      | 71    | 125  | 17:55,8     | 01:47,5 | 281   | 29       |
| 5000      | Júnior     | M      | ANL   | 7028   | Diogo Cabral     | 71,5  | 125  | 17:56,2     | 01:47,6 | 281   | 27       |
| 5000      | Júnior     | M      | CG    | 6525   | Noé Silva        | 63,7  | 125  | 17:59,8     | 01:48,0 | 278   | 31       |
| 5000      | Júnior     | M      | CNIDH | 6074   | Eduardo Reis     | 86    | 125  | 18:03,2     | 01:48,3 | 275   | 28       |
| 5000      | Júnior     | M      | RCFP  | 5755   | André Dias       | 69    | 125  | 18:08,2     | 01:48,8 | 272   | 28       |
| 5000      | Sénior     | F      | Naval | 789    | Patrícia Batista | 68,9  | 120  | 18:16,6     | 01:49,6 | 266   | 29       |
| 5000      | Júnior     | M      | ANL   | 5738   | Miguel Correia   | 74,5  | 125  | 18:19,2     | 01:49,9 | 264   | 27       |
| 5000      | Júnior     | M      | ADJC  | 4318   | Pedro Rego       | 65,3  | 125  | 18:26,0     | 01:50,6 | 259   | 27       |
| 5000      | Júnior     | M      | ADJC  | 5004   | Daniel Merten    | 75    | 125  | 18:30,2     | 01:51,1 | 256   | 27       |
| 5000      | Júnior     | M      | SCC   | 6895   | Cristiano Matos  | 62,2  | 125  | 18:32,6     | 01:51,2 | 254   | 30       |

| Distância | Categoria  | Género | Clube | Nº FPR | Nome             | Peso | Drag | Tempo Final | Parcial | Watts | cadencia |
|-----------|------------|--------|-------|--------|------------------|------|------|-------------|---------|-------|----------|
| 5000      | Sénior Lig | F      | SCP   | 110    | Inês Oliveira    | 58,3 | 120  | 18:57,4     | 01:53,7 | 238   | 28       |
| 5000      | Juvenil    | M      | RCFP  | 6986   | Pedro Gomes      | 65   | 125  | 18:59,0     | 01:53,9 | 237   | 28       |
| 5000      | Sub23 Lig  | F      | VRL   | 2890   | Bruna Parente    | 61,4 | 120  | 19:28,0     | 01:56,8 | 220   | 31       |
| 5000      | Sub23      | F      | Naval | 5163   | Madalena Peça    | 62,6 | 120  | 19:43,3     | 01:58,3 | 211   | 30       |
| 5000      | Júnior     | F      | VRL   | 6122   | Carolina Lima    | 62,8 | 120  | 19:46,9     | 01:58,6 | 210   | 26       |
| 5000      | Júnior     | F      | ADJC  | 5227   | Maria Barbosa    | 66,3 | 120  | 20:06,4     | 02:00,6 | 199   | 27       |
| 5000      | Júnior     | F      | SCC   | 4020   | Carolina Cunha   | 64,4 | 120  | 20:09,7     | 02:00,9 | 197   | 28       |
| 5000      | Júnior     | F      | Naval | 4619   | Mafalda Oliveira | 62   | 120  | 20:33,3     | 02:03,3 | 187   | 30       |
| 5000      | Júnior     | F      | RCFP  | 7262   | Laura Mendes     | 66   | 120  | 20:34,1     | 02:03,4 | 186   | 26       |
| 5000      | Júnior     | F      | RCFP  | 5752   | Carolina Bessa   | 64   | 120  | 20:45,9     | 02:04,5 | 181   | 27       |
| 5000      | Júnior     | F      | GCF   | 5564   | Lara Faustino    | 53   | 120  | 20:46,8     | 02:04,6 | 181   | 26       |
| 5000      | Júnior     | F      | RCFP  | 5407   | Cármem Costa     | 58   | 120  | 21:03,7     | 02:06,3 | 173   | 27       |
| 5000      | Juvenil    | F      | RCFP  | 5408   | Francisca Cunha  | 66   | 120  | 21:06,3     | 02:06,6 | 172   | 27       |
| 5000      | Júnior     | F      | ANL   | 7311   | Rita Tigeleiro   | 53   | 120  | 21:17,0     | 02:07,7 | 168   | 28       |
| 5000      | Júnior     | F      | CG    | 7247   | Mariana Simões   | 55,5 | 120  | 21:20,3     | 02:08,0 | 167   | 29       |
| 5000      | Júnior     | M      | CNIDH | 3968   | João Castro      | AM   |      |             |         |       |          |

| Duração | Categoria | Gen | Clube | Nº FPR | Nome             | Tempo   | Parcial | Watts | Cadência |
|---------|-----------|-----|-------|--------|------------------|---------|---------|-------|----------|
| 5000    | PR3       | M   | CNIDH | 7075   | Firmino Carvalho | 07:58,1 | 01:59,5 | 205   | 24       |
| 5000    | PR3       | M   | ANL   | 5454   | Nuno Picado      | 4720*   | 02:09,0 | 170   | 26       |
| 5000    | PR2       | F   | CNIDH | 5301   | Beatriz Alves    | 12:23,0 | 03:05,7 | 55    | 29       |
| 5000    | PR3       | M   | CNIDH | 4403   | André Teixeira   | AM      |         |       |          |

\*Distância