

Distância	Categoria	Género	Clube	Nº FPR	Nome	Peso	Drag	Tempo Final	Parcial	Watts	cadencia
5000	Sénior	M	VRLima	2690	André Pinto	104	125	15:52,4	01:35,2	405	29
5000	Sénior Lig	M	CNS	1360	Afonso Costa	73,9	125	16:09,8	01:36,9	384	32
5000	Sub23	M	Naval	6062	Pedro Rodrigues	87,4	125	16:11,3	01:37,1	382	31
5000	Sénior Lig	M	CNS	1359	Dinis Costa	74,2	125	16:18,4	01:37,8	374	32
5000	Sub23	M	AAC	3450	Marcelo Simões	93,2	125	16:19,2	01:37,9	373	31
5000	Sub23	M	Naval	4196	Afonso Santos	90,2	125	16:46,3	01:40,6	344	29
5000	Sub23 Lig	M	CNIDH	4420	João Santos	75	125	16:49,2	01:40,9	340	30
5000	Sub23	M	RCFP	4833	Diogo Gonçalves	87,7	125	16:50,3	01:41,0	340	30
5000	Sub23 Lig	M	CG	2453	André Ferreira	72,8	125	17:03,9	01:42,3	327	30
5000	Sub23 Lig	M	RCFP	4309	Duarte Castro	73	125	17:07,2	01:42,7	323	30
5000	Sénior Lig	M	AAC	849	Eduardo Sousa	72,7	125	17:07,8	01:42,7	323	30
5000	Sub23 Lig	M	CG	2881	Tomás Silveira	71,7	125	17:11,0	01:43,1	319	32
5000	Júnior	M	GCF	6451	Tomás Neves	75	125	17:19,6	01:43,9	312	26
5000	Júnior	M	CNIDH	3968	João Castro	97,8	125	17:23,4	01:44,3	308	29
5000	Sub23 Lig	M	CG	2591	José Pontes	73,4	125	17:27,6	01:44,7	304	32
5000	Sub23 Lig	M	SCPorto	2964	David Silva	73,8	125	17:29,1	01:44,9	303	29
5000	Júnior	M	RCFP	6680	Rafael Veiga	86	125	17:31,5	01:45,1	301	27
5000	Sub23 Lig	M	CNIDH	4853	Bernardo Cruz	74,5	125	17:38,2	01:45,8	295	27
5000	Júnior	M	GCF	5663	Dinis Caeiro	79	125	17:43,1	01:46,3	291	28
5000	Sub23	M	ANL	6253	João Queirós	84,6	125	17:44,9	01:46,4	290	27
5000	Júnior	M	VRLima	5643	João Veloso	67,2	125	17:53,4	01:47,3	283	27
5000	Sénior (MAR)	M	VRLima	4300	João Passos	72	125	17:54,0	01:47,4	282	28
5000	Júnior	M	SCC	6247	Rafael Matos	75,4	125	17:56,0	01:47,6	281	29
5000	Júnior	M	CG	4234	Daniel Oliveira	65,1	125	17:57,7	01:47,7	280	32
5000	Júnior	M	SCC	4410	Gabriel Afonso	78,5	125	17:57,3	01:47,7	280	27
5000	Júnior	M	ANL	5738	Miguel Correia	74,5	125	17:59,6	01:47,9	278	29
5000	Júnior	M	CG	6525	Noé Silva	62,5	125	18:08,2	01:48,8	272	32
5000	Sénior Lig	M	SCPorto	4455	Ricardo Silva	72,1	125	18:15,1	01:49,5	267	30
5000	Júnior	M	CPCacia	5188	Telmo Silva	70	125	18:17,1	01:49,7	265	27
5000	Júnior	M	ANL	7028	Diogo Cabral	69,5	125	18:18,1	01:49,8	264	26

Distância	Categoria	Género	Clube	Nº FPR	Nome	Peso	Drag	Tempo Final	Parcial	Watts	cadencia
5000	Júnior	M	CG	5674	Pedro Cardoso	70,1	125	18:20,2	01:50,0	263	29
5000	Júnior	M	Naval	6058	Dinis Oliveira	70	125	18:23,5	01:50,3	260	29
5000	Júnior	M	RCFP	5755	André Dias	69	125	18:26,0	01:50,6	259	28
5000	Sénior	F	Naval	789	Patrícia Batista	69,2	120	18:29,9	01:51,0	256	30
5000	Júnior	M	ANL	7023	Francisco Soares	69,3	125	18:35,4	01:51,5	252	
5000	Júnior	M	SCC	4788	Ulysse Cancela	71	125	18:38,8	01:51,8	250	27
5000	Júnior	M	ADCJC	4318	Pedro Rego	65,2	125	18:48,2	01:52,8	244	25
5000	Júnior	M	ANL	6740	Miguel Gomes	82,2	125	18:52,0	01:53,2	241	28
5000	Júnior	M	SCC	6895	Cristiano Matos	61,3	125	18:53,8	01:53,3	240	29
5000	Júnior	M	CG	6879	Rodrigo Fonseca	62,8	125	18:56,5	01:53,6	238	29
5000	Júnior	M	ADCJC	5004	Daniel Merten	73,5	125	18:57,3	01:53,7	238	25
5000	Juvenil	M	RCFP	6986	Pedro Gomes	64	125	19:04,0	01:54,4	239	27
5000	Juvenil	M	CG	5769	Simão Oliveira	72,2	125	19:08,3	01:54,8	231	29
5000	Sénior Lig	F	SCPorto	110	Inês Oliveira	57,2	120	19:13,2	01:55,3	228	29
5000	Júnior	M	CNIDH	6074	Eduardo Reis	87,4	125	19:19,0	01:55,9	225	26
5000	Júnior	M	CG	4765	Guilherme Almeida	63,7	125	19:24,8	01:56,4	221	32
5000	Juvenil	M	CG	6605	Miguel Louro	66,3	125	19:30,7	01:57,0	218	29
5000	Júnior	M	CPCacia	5189	Martim Lopes	68	125	19:30,2	01:57,0	218	27
5000	Sub23 Lig	F	VRLima	2890	Bruna Parente	62,1	120	19:44,1	01:58,4	211	30
5000	Sub23 Lig	F	Naval	5163	Madalena Peça	61,5	120	19:50,0	01:59,0	207	32
5000	Sénior	F	SCPorto	5289	Inês Silva	71,3	120	19:59,8	01:59,9	203	29
5000	Júnior	F	VRLima	6122	Carolina Lima	62,5	120	20:10,9	02:01,0	197	25
5000	Sénior Lig	F	SCPorto	2678	Maria Rodrigues	58	120	20:12,3	02:01,2	196	28
5000	Júnior	F	ADCJC	5227	Maria Barbosa	66,3	120	20:26,2	02:02,6	190	25
5000	Júnior	F	SCC	4020	Carolina Cunha	64,7	120	20:27,1	02:02,7	189	27
5000	Sénior Lig	F	SCPorto	4571	Benedita Bacelar	58,7	120	20:34,3	02:03,4	186	29
5000	Júnior	F	RCFP	7262	Laura Mendes	64	120	20:51,9	02:05,1	179	26
5000	Sub23 Lig	F	ANL	6028	Maria Vicente	61,5	120	20:53,0	02:05,3	178	25
5000	Júnior	F	GCF	5564	Lara Faustino	55	120	20:53,0	02:05,3	178	26
5000	Júnior	F	Naval	4619	Mafalda Oliveira	61	120	20:54,6	02:05,4	177	28

Distância	Categoria	Género	Clube	Nº FPR	Nome	Peso	Drag	Tempo Final	Parcial	Watts	cadencia
5000	Júnior	F	CG	7247	Mariana Simões	55	120	21:10,8	02:07,0	171	30
5000	Juvenil	F	RCFP	5408	Francisca Cunha	66	120	21:11,4	02:07,1	170	27
5000	Júnior	F	RCFP	5407	Carmen Costa	59	120	21:31,1	02:09,1	163	27
5000	Júnior	F	ANL	7311	Rita Tijeiro	53	120	21:51,0	02:11,1	155	26
5000	Juvenil	F	CPCacia	7411	Luana Félix	69	120	23:47,5	02:22,7	120	28
5000	Júnior	F	CPCacia	7235	Ana Soares	45	120	25:16,0	02:31,5	101	26
5000	Júnior	F	RCFP	5752	Carolina Bessa			AM			
5000	Sub23 Lig	F	SCPorto	4959	Maria Leão			AM			

Duração	Categoria	Gen	Clube	Nº FPR	Nome	Distância	Parcial	Watts	Cadência
20'	PR3	M	CNIDH	4403	André Teixeira	4815	02:04,6	181	24
20'	PR3	M	CNIDH	7075	Firmino Carvalho	4666	02:08,5	165	21
20'	PR3	M	ANL	5454	Nuno Picado	4648	02:09,9	163	25
20'	PR1	F	CNIDH	2987	Etelvina Vieira	3178	03:08,7	52	39
20'	PR2	F	CNIDH	5301	Beatriz Alves	3086	03:14,4	48	28