

Resultado Testes Seleção Nacional - Érgometro 5km

Distância	Categoria	Género	Clube	Nº FPR	Nomes Atletas	Peso	Drag	Tempo Final	Parcial	Watts	Cadencia
5000	Absoluta	M	VRL	2690	André Pinto	101,5	125	15:47,9	01:34,7	411	30
5000	SEN PL	M	CNS	1359	Dinis Costa	73,5	125	16:18,7	01:37,8	374	32
5000	Sub23	M	AAC	3450	Marcelo Simões	90	130	16:19,1	01:37,9	373	31
5000	SEN PL	M	AAC	849	Eduardo Sousa	74,5	125	16:38,0	01:39,8	352	32
5000	SEN PL	M	RCFP	3035	Paulo Fidalgo	75	125	16:40,3	01:40,0	350	31
5000	Júnior	M	Naval	4196	Afonso Santos	89,4	125	16:43,7	01:40,3	346	30
5000	Júnior	M	RCFP	4833	Diogo Gonçalves	82	125	16:51,9	01:41,1	338	29
5000	SEN PL	M	ANL	5007	Marcos Bento	76	125	16:58,5	01:41,8	331	27
5000	Sub23 PL	M	RCFP	4309	Duarte Castro	72,3	125	17:03,5	01:42,3	326	29
5000	SEN PL	M	RCFP	1054	Nuno Coelho	75,1	125	17:07,6	01:42,7	323	31
5000	Sub23 PL	M	CNIDH	2453	João Santos	75	125	17:08,8	01:42,8	322	30
5000	Sub23 PL	M	CG	4420	André Ferreira	72	125	17:09,0	01:42,9	321	29
5000	SEN PL	M	RCFP	649	Cláudio Rodrigues	72,5	125	17:09,3	01:42,9	321	30
5000	Júnior	M	CNS	5940	Afonso Rosado	72,6	125	17:16,5	01:43,6	315	25
5000	SEN PL	M	Mino		Miguel Lima	72	125	17:19,3	01:43,9	312	31
5000	Júnior	M	CNIDH	4853	Bernardo Cruz	74,2	125	17:24,2	01:44,4	307	28
5000	Juvenil	M	VRL	4799	João Araújo	80	125	17:28,7	01:44,8	303	27
5000	Júnior	M	CNIDH	3968	João Castro	83,6	125	17:35,8	01:45,5	297	28
5000	Sub23 PL	M	VRL	4300	João Passos	73,5	125	17:38,4	01:45,8	295	29
5000	Sub23 PL	M	CFV	3478	Guilherme Romão	76	125	17:44,3	01:46,4	291	30
5000	Júnior	M	CNIDH	5600	José Sousa	80,5	125	17:44,2	01:46,4	290	29
5000	Sub23 PL	M	Mino		Gonçalo Mendes	71	125	17:46,2	01:46,6	289	26
5000	Sub23 PL	M	SCP	2964	David Silva	73,5	125	17:47,7	01:46,7	288	28
5000	Sub23 PL	M	CG	2591	José Pontes	73	125	17:49,9	01:46,9	286	29
5000	Sub23 PL	M	CG	2881	Tomás Silveira	71	125	17:50,4	01:47,0	285	30
5000	Júnior	M	SCC	4410	Gabriel Afonso	76,2	125	17:56,1	01:47,6	281	26
5000	Júnior	M	GCF	6451	Tomás Neves	70	125	17:57,6	01:47,7	280	26
5000	Juvenil	M	RCFP	6680	Rafael Veiga	81,2	125	18:07,5	01:48,7	272	26
5000	Sub23 PL	M	VRL	4689	Francisco Gonçalves	75,7	125	18:04,7	01:48,7	275	28
5000	Absoluta	M	CNIDH	3606	João Silva	78	125	18:08,3	01:48,8	272	29
5000	Júnior	M	GCF	5663	Dinis Caeiro	81	125	18:10,0	01:49,0	270	27
5000	Sub23 PL	M	CG	5666	Rodrigo Bio	73	125	18:12,2	01:49,2	269	29
5000	Júnior	M	CG	4234	Daniel Oliveira	62	125	18:17,3	01:49,7	265	29
5000	Júnior	M	CPC	5188	Telmo Silva	68	125	18:18,2	01:49,8	264	29
5000	Júnior	M	SCC	4788	Ulysse Cancela	66,6	125	18:19,5	01:49,9	263	26

Resultado Testes Seleção Nacional - Érgometro 5km

5000	Juvenil	M	VRL	6799	Tiago Loureiro	78,1	125	18:22,9	01:50,2	261	27
5000	Júnior	M	RCFP	5260	Rafael Santos	74	125	18:26,4	01:50,6	258	25
5000	Sub23 PL	M	SCP	2704	André Costa	73,7	125	18:31,1	01:51,1	255	28
5000	Júnior	M	SCC	5323	Pedro Silva	68,5	125	18:33,5	01:51,3	254	29
5000	Absoluta	F	Naval	789	Patrícia Batista	68,9	120	18:34,4	01:51,4	253	29
5000	Júnior	M	CNS	4995	André Ramos	62,8	125	19:06,9	01:51,6	232	25
5000	Júnior	M	CNIDH	4816	Diogo Sousa	69,4	125	18:38,0	01:51,8	250	28
5000	Juvenil	M	CNIDH	6542	Afonso Sousa	75	110	18:47,0	01:52,0	244	29
5000	Júnior	M	CG	5674	Pedro Cardoso	69	125	18:41,6	01:52,1	249	28
5000	Juvenil	M	VRL	5643	João Veloso	63,9	125	18:44,2	01:52,4	246	26
5000	Juvenil	M	CNIDH	6074	Eduardo Reis	79	110	18:48,0	01:52,8	243	28
5000	Júnior	M	CNIDH	4304	Vasco Castanheira	67,1	125	18:55,2	01:53,5	239	28
5000	Júnior	M	ANL	5953	Bernardo Silva	70	125	18:58,9	01:53,8	237	27
5000	Júnior	M	ANL	5567	Bernardo Pederneira	72	125	19:07,0	01:54,7	232	23
5000	Júnior	M	CG	6525	Noé Silva	60	125	19:08,0	01:54,8	231	29
5000	Juvenil	M	SCC	6247	Rafael Matos	68,5	125	19:09,3	01:54,9	231	26
5000	Sub23	F	CNIDH	5180	Rita Faria	69,4	120	19:14,7	01:55,4	228	30
5000	Júnior	M	ANL	7023	Francisco Soares	66	125	19:16,3	01:55,6	226	28
5000	Juvenil	M	SCC	6895	Cristiano Matos	62	125	19:20,7	01:56,0	224	27
5000	Júnior	M	ANL	5932	Dinis Barata	69	125	19:27,6	01:56,7	220	26
5000	Júnior	M	CNS	5939	Diogo Ferreira	52,5	125	19:30,3	01:57,0	218	27
5000	Sub23 PL	F	VRL	2890	Bruna Parente	61,1	120	19:47,1	01:58,7	209	29
5000	Júnior	M	ANL	3767	Henrique Ferreira	65	125	19:54,4	01:59,4	205	28
5000	Júnior	F	Naval	5163	Madalena Peça	61,7	120	19:57,2	01:59,7	204	33
5000	Juvenil	M	SCP	5514	Matias Dias	56,3	120	19:58,3	01:59,8	203	27
5000	Júnior	F	RCFP	5463	Bárbara Barquinha	69	120	20:10,1	02:01,0	197	26
5000	Juvenil	M	SCP	6864	Pedro Névoa	91,1	120	20:14,5	02:01,4	195	27
5000	Júnior	F	VRL	6122	Carolina Lima	52,6	120	20:30,7	02:03,0	188	27
5000	Júnior	F	VRL	5203	Marta Araújo	76,6	120	20:30,0	02:03,0	188	27
5000	Juvenil	M	SCP	5515	Simão Dias	55,6	120	20:34,4	02:03,4	186	27
5000	Júnior	F	RCFP	5209	Maria Clara Esmeriz	66,1	120	20:47,5	02:04,7	180	27
5000	Juvenil	F	RCFP	7262	Laura Mendes	68	120	21:12,3	02:07,2	170	24
5000	Júnior	F	ANL	6028	Maria Vicente			21:18,0	02:07,8	167	26
5000	Júnior	F	SCC	4020	Carolina Cunha	62,7	120	21:44,5	02:10,4	158	28
5000	Absoluta	F	ANL	305	Madalena Ferreira	65	120	21:59,3	02:11,9	152	27
5000	Júnior	F	RCFP	5752	Carolina Bessa	64,8	120	21:59,1	02:11,9	152	26

Resultado Testes Seleção Nacional - Érgometro 5km

5000	Juvenil	F	SCP	5394	Sofia Oliveira	52,8	120	22:56,9	02:17,6	134	25
5000	Juvenil	M	CNIDH	4832	Francisco Gonzalez			AM			
5000	SEN PL	M	CNS	1360	Afonso Costa			AM			
5000	Júnior	M	CPC	5191	Tomás Correia			AM			
5000	Juvenil	F	RCFP	5407	Cármen Costa			AM			
5000	Júnior	M	Naval	6062	Pedro Rodrigues	88,5	125	DNF			
5000	Absoluta	M	ANL	23	Afonso Sousa			DNS			
5000	Juvenil	M	ANL	6221	Jorge Anjos			DNS			
5000	Sub23	F	CNIDH	4741	Beatriz Varela			DNS			
5000	Júnior	M	Naval	5622	Diogo Ferreira			DNS			

Duração	Categoria	Gen	Clube	Nº FPR	Nome	Peso	Drag	Distância	Parcial	Watts	Cadência
20'	PR3	M	CNIDH	4403	André Teixeira	64		4906	02:02,2	191	24
20'	PR3	M	CNIDH	7075	Firmino Carvalho	90		4625	02:09,7	160	26
20'	PR3	M	ANL	5454	Nuno Picado	80		4553	02:11,7	153	27
20'	PR2	F	CNIDH	5301	Beatriz Alves			2824	03:32,4	36	52
20'		F	CNIDH	2987	Etelvina Vieira			DNS			

Assinalado a verde estão os atletas que cumpriram com os standards minimos de acordo com o Documento Orientador SNAR 2022/2023