

Distância	Categoria	Clube	Nº FPR	Nome	Peso	Drag	Tempo Final	Parcial	Watts	Cadencia
5000	LM-A	Setubalense	2360	Afonso Costa	73,4	123	16:20,8	01:38,0	371	30
5000	M-U23	VR Lima	2690	André Pinto	96,3	125	16:26,8	01:38,6	365	26
5000	LM-A	Setubalense	1359	Dinis Costa	74,1	125	16:27,9	01:38,7	363	32
5000	M-U23	Setubalense	3450	Marcelo Simões	89,8	125	16:41,7	01:40,1	348	30
5000	LM-A	Fluvial	390	Nuno Mendes	71	120	16:49,8	01:40,9	340	33
5000	LM-U23	Setubalense	3447	Simão Simões	76,4	121	17:05,9	01:42,5	324	27
5000	LM-U23	Infante	2453	João Santos	74,1	120	17:07,0	01:42,7	323	31
5000	LM-U23	Caminhense	5032	Hugo Gomes	68	118	17:16,0	01:43,6	315	30
5000	LM-A	Académica	849	Eduardo Sousa	73,9	121	18:24,9	01:50,4	259	29
5000	M-U23	Fluvial	4343	José Canha			AM			
5000	LM-U23	Galitos	4420	André Ferreira			AM			
5000	LM-U23	Fluvial	3035	Paulo Fidalgo			DNF			
5000	LM-U23	Sport CP	2964	David Silva			DNF			
5000	LM-U23	Fluvial	2673	Vasco Bessa			DNS			
5000	W	Naval	789	Patrícia Batista	66,6	120	18:38,3	01:51,9	250	29
5000	W-U23	Infante	4741	Beatriz Varela	68	110	19:35,4	01:57,5	216	27
5000	LW-U23	VR Lima	2890	Bruna Parente	60,7	110	19:46,8	01:58,6	210	29
5000	W-U23	Infante	5180	Rita Faria			AM			
2000	JUN-M	Naval	6062	Pedro Rodrigues	88,3	125	06:12,0	01:33,0	435	34
2000	JUN-M	Naval	4196	Afonso Santos	87,4	120	06:23,4	01:35,8	397	35
2000	JUN-M	Ginásio	4833	Diogo Gonçalves	86,9	120	06:31,4	01:37,8	374	30
2000	JUN-M	Setubalense	5940	Afonso Rosado	73,4	118	06:34,1	01:38,5	366	32
2000	JUN-M	VR Lima	4689	Francisco Gonçalves	75,7	120	06:38,0	01:39,5	355	37
2000	JUN-M	VR Lima	4942	Tomás Sá	67,8	115	06:41,3	01:40,3	347	40
2000	JUN-M	VR Lima	5836	Henrique Mendes	80,7	115	06:44,6	01:41,1	339	35
2000	JUN-M	Naval	5622	Diogo Ferreira	89,8	125	06:45,5	01:41,3	336	34
2000	JUN-M	CP Cacia	5191	Tomás Correia	73,2	110	06:49,4	01:42,3	326	36
2000	JUN-M	Infante	4853	Bernardo Cruz	71	115	06:51,3	01:42,8	322	30
2000	JUV-M	Infante	3606	João Silva	82,5	115	06:51,3	01:42,8	322	32
2000	JUN-M	CP Cacia	5652	Afonso Santos	90,5	110	06:58,8	01:44,7	305	35
2000	JUN-M	Ginásio	5653	João Castela	66,7	115	07:03,7	01:45,9	294	30
2000	JUN-M	Setubalense	4995	André Ramos	61,8	118	07:22,8	01:50,7	258	29
2000	JUN-M	Setubalense	5939	Diogo Ferreira	56,6	120	07:27,3	01:51,8	250	31
2000	JUN-M	C R Minho	--	Gonçalo Mendes			AM			
2000	JUN-M	Vilacondense	3478	Guilherme Romão			AM			
2000	JUN-M	Barreirense	4321	Pedro Tomás			AM			
2000	JUV-M	CP Cacia	5188	Telmo Silva			AM			
2000	JUN-M	Galitos	2881	Tomás Silveira			DNS			
2000	JUV-F	Cerveira	5227	Maria Barbosa	65,4	115	07:39,9	01:54,9	230	28
2000	JUN-F	Naval	5163	Madalena Peça	60,5	114	07:40,3	01:55,0	230	33
2000	JUN-F	Fluvial	5463	Bárbara Barquinha	69	125	07:42,2	01:55,5	227	34
2000	JUV-F	Barreirense	4072	Beatriz Rosa	82,4	115	07:46,2	01:56,5	221	32
2000	JUN-F	Ginásio	4615	Matilde Pereira			AM			

2000	JUN-F	Barreirense	5030	Mariana Estrabocha			DNS			
2000	JUN-F	Galitos	5667	Marta Condeço			DNS			
2000	PR2	Infante	5301	Beatriz Alves		100	13:15,2	03:18,8	45	59
2000	PR3	Infante	4403	André Teixeira		100	07:20,0	01:50,0	263	27
2000	PR1	Infante	2987	Etelvina Vieira		100	12:28,3	03:07,0	54	39
2000	PR1	VR Lima		João Ribeiro		100	09:29,0	02:22,3	122	64