

## Teste de Seleção FPR 2

Época 2020/2021

Clube	Nome	Nº FPR	Escalão	Peso	Drag	Tempo	Parcial	Watts	Cadencia	Metros
Académica	Tiago Susano	17	M-A	81,4	126	33:41,7	01:41,0	339	23	10000
Académica	Ricardo Paula	720	M-A	96	130	34:03,3	01:42,1	329	27	10000
VRL	André Pinto	2690	M-U23	98,6	120	34:09,3	01:42,4	326	26	10000
Sporting	Nuno Mendes	390	LM-A	71,3	120	34:15,2	01:42,7	323	29	10000
VRL	André Gonçalves	5245	M-U23	91,3	120	34:35,6	01:43,7	314	25	10000
Académica	Gonçalo Delgado	57	M-A	86	130	34:39,9	01:43,9	311	25	10000
Fluvial	Vasco Bessa	4815	LM-U23	73	120	34:40,5	01:44,0	311	31	10000
Fluvial	Nuno Coelho	5756	LM-A	75	120	34:48,6	01:44,4	308	29	10000
ANL	Ricardo Russo	914	LM-A	75	120	34:54,0	01:44,7	305	28	10000
Fluvial	Paulo Fidalgo	390	LM-U23	73	120	35:03,7	01:45,1	301	31	10000
Académica	Christopher Gadzinski	2596	M-A	82	125	35:14,2	01:45,7	296	25	10000
ANL	Alexandre Lumier	4444	M-U23	84	120	35:18,0	01:45,9	295	27	10000
Setubalense	Marcelo Simões	3450	M-U23	83	120	35:39,8	01:46,9	286	29	10000
ANL	Gonçalo Rodrigues	182	M-A	80	120	36:46,0	01:50,3	261	26	10000
Cerveira	Rafael Barbosa	4710	LM-U23	72,3	115	37:14,6	01:51,7	251	25	10000
ANL	Marcos Bento	5007	M-A			DNS				10000
Académica	Eduardo Sousa	849	M-A			AM				10000
Nova RC	Tomás Barreto	2674	LM-U23			AM				10000
Setubalense	Simão Simões	3447	LM-U23			AM				10000
Naval	Patrícia Batista	789	W-A	69,6	120	40:09,4	02:00,4	200	28	10000
Sport	Inês Oliveira	110	LW	60	110	40:31,6	02:01,5	195	26	10000
VRL	Bruna Parente	2890	LW-U23	60,4	110	40:31,9	02:01,5	195	27	10000
ANL	Catarina Vieira	1276	W-A	65	115	43:42,0	02:11,1	155	26	10000
ANL	Catarina Santos	208	W-A	54	115	44:06,0	02:12,3	151	28	10000
ANL	Madalena Ferreira	305	LW	62	120	45:58,0	02:17,9	133	24	10000
Infante	João Santos	2453	JUN-M	74,4	115	17:16,3	01:43,6	314	30	5000
Naval	Pedro Rodrigues	6062	JUV-M	89,9	115	17:18,0	01:43,8	313	30	5000
Naval	Diogo Carvalho	4151	JUN-M	84,1	124	17:23,4	01:44,3	308	29	5000
Naval	Diogo Ferreira	5622	JUV-M	87,8	115	17:36,5	01:45,6	297	30	5000

Galitos	Luis Amaro	1779	JUN-M	74	118	17:42,5	01:46,2	292	31	5000
Galitos	André Ferreira	4420	JUN-M	71	116	17:43,7	01:46,3	291	29	5000
Ginásio	Diogo Gonçalves	4833	JUV-M	85	113	17:46,6	01:46,6	289	25	5000
Naval	Afonso Santos	4196	JUV-M	83,2	115	17:56,5	01:47,6	280	30	5000
Sport	David Silva	2964	JUN-M	73,5	115	17:57,2	01:47,7	280	31	5000
Vilacondense	Diogo Santos	4907	JUN-M	73	118	18:02,2	01:48,2	276	28	5000
Caminhense	Hugo Gomes	5032	JUN-M	68	118	18:07,0	01:48,7	273	25	5000
VRL	Tiago Rufo	5630	JUN-M	76,3	115	18:12,9	01:49,2	269	28	5000
Vilacondense	Guilherme Romão	3478	JUN-M	72	115	18:17,6	01:49,7	265	30	5000
Cerveira	Afonso Ribas	5693	JUN-M	79	115	18:17,6	01:49,7	265	27	5000
Caminhense	Afonso Fernandes	4182	JUN-M	69	119	18:18,0	01:49,8	264	26	5000
Cacia	Tomas Correia	5191	JUV-M	67	110	18:25,9	01:50,5	259	27	5000
ANL	Miguel Caria	5415	JUN-M	72	111	18:30,0	01:51,0	256	25	5000
Cacia	Diogo Miranda	4482	JUN-M	61,5	110	18:33,8	01:51,3	254	30	5000
Cacia	Eduardo Silva	5081	JUN-M	69,5	110	18:48,2	01:52,8	244	27	5000
Cacia	Afonso Santos	5652	JUN-M	88,8	110	18:53,3	01:53,3	241	28	5000
ANL	João Patricio	6232	JUN-M	65	115	21:17,0	02:07,7	168	24	5000
VRL	Tiago Gonçalves	3673	JUN-M			AM				5000
Cerveira	Gonçalo Mendes	6490	JUN-M			AM				5000
VRL	Diogo Correia	3128	JUN-M			AM				5000
ANL	Gonçalo Jorge	6264	JUN-M			DNS				5000
Fluvial	Francisco Machado	2673	JUN-M			DNS				5000
Infante	Beatriz Varela	4741	JUN-F	70	110	19:07,2	01:54,7	232	28	5000
Galitos	Marta Condeço	5667	JUN-F	65	108	20:28,0	02:02,8	189	27	5000
Caminhense	Mariana Matias	5893	JUN-F	69	112	20:46,3	02:04,6	181	27	5000
Ginásio	Matilde Pereira	4615	JUN-F	77	110	20:58,0	02:05,8	176	25	5000
Cerveira	Tania mendes	5479	JUN-F	67,8	110	21:11,9	02:07,1	170	25	5000
Naval	Madalena Peça	5163	JUV-F	56,2	110	21:21,5	02:08,1	166	28	5000
Cerveira	Carolina souto	3930	JUN-F	58,7	110	21:56,5	02:11,6	154	25	5000
VRL	Joana Bezerra	3624	JUN-F			AM				5000

## Teste de Seleção FPR 2

Época 2020/2021

ANL	Catarina Henriques	6227	JUN-F			DNS				5000
VRL	João Ribeiro	3489	ADAPT PR1	90	130	20:00,0	02:27,8	108	46	4060
VRL	Filipe Cerqueira	3260	ADAPT PR1	61	125	20:00,0	02:37,7	89	40	3803
Infante	Laurent Lecuyer	3004	ADAPT PR2			20:00,0				AM
Infante	André Teixeira	4403	ADAPT PR3			AM				6000
Infante	Etelvina Vieira	2987	ADAPT PR1			20:00,0				*
Infante	Beatriz Alvez	5301	ADAPT PR2			20:00,0				AM
ANL	Nuno Picado	5454	ADAPT PR3		120	27:15,6	02:16,3	138	26	6000

\* Devido ao confinamento aliado à falta de autonomia da atleta, não houve possibilidade de realizar o teste