

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

PARA APROVAÇÃO EM ASSEMBLEIA-GERAL

1 DE DEZEMBRO DE 2023

Índice

Mensagem da Direção 2021 - 2024	3
Órgãos Sociais 2021-2024	4
Objetivos	5
Objectivos Específicos	6
Organização e Gestão	10
Visão geral.....	10
Software	10
Filiações	11
Obtenção de receitas / Equilíbrio financeiro	12
Desenvolvimento da Prática Desportiva.....	13
Revisão dos regulamentos de competição	14
Ranking Nacional	14
Campeonato Nacional de Fundo	15
Campeonato Nacional de Velocidade.....	15
Remo Jovem.....	15
1. Alteração do modelo competitivo do Remo Jovem.....	16
2. Premiação por resultados coletivos, não-publicação de resultados individuais.....	16
3. Alterações a serem determinadas por um grupo de trabalho com os Clubes.....	16
Planeamento da Atividade e Gestão Orçamental.....	17
Organização do Quadro Competitivo	18
Competições Nacionais.....	18
Competições Regionais	18
Regatas de Clubes Associados	18
Competições internacionais.....	19
Remo Feminino e Para-Remo	19
Formação no Remo	19
Plano Estratégico para a Formação de Remo.....	19
Criação do “Manual de Escola de Remo”	20

Certificação de “Escola de Remo” pela FPR.....	20
Certificação de Remadores	20
Promoção Geral do Remo	20
Ética Desportiva	21
Seleção Nacional e Alto Rendimento.....	22
Visão Geral.....	24
Grupo de Desenvolvimento	24
Equipa Nacional de Remo de Mar	24
Equipa Nacional de Para-Remo	25
Programas de Detecção de Talentos.....	25
Comité Olímpico de Portugal.....	26
Formação de Recursos Humanos	27
Plano Nacional de Desporto para Todos	29
Posto Náutico REMA PORTUGAL	30
Campanhas Nacionais de Promoção de Remo Jovem, Feminino e Para-Remo.....	30
Plano Especial de Recuperação e Dívidas.....	31
Orçamento Previsto para 2024	32
Anexo 1 - Avaliação dos objetivos definidos em 2023.....	38
Anexo 2 – Calendário Desportivo Provisório.....	43
Anexo 3 – Calendário das Atividades SNAR.....	47

Mensagem da Direção | 2021 - 2024

Caros Associados

Apresentar em dezembro de 2023 o orçamento para o ano civil de 2024 para a Federação Portuguesa de Remo é quase um acto de adivinhação.

Como é de conhecimento geral o país atravessa um momento de grande instabilidade política, com eleições marcadas para 10 de março de 2024, os Jogos Santa Casa cessaram todos os apoios às Federações desportivas, não se prevendo qualquer solução para este facto, devido ao baixo número de praticantes o IPDJ tem vindo a diminuir o apoio financeiro à nossa modalidade e o próximo Governo deverá tomar posse apenas em abril de 2024.

Todos estes factos apontam, seguindo os padrões conhecidos de anos anteriores, que apenas no final de abril ou mesmo em maio de 2024 a nossa modalidade venha a conhecer os valores de financiamento para a próxima época desportiva.

Nesse sentido a FPR decide desde já assumir poucos riscos orçamentais, cortar em algumas despesas em alguns eventos e condicionar este plano ao nível de financiamento obtido e ir gerindo o mesmo em função de alguns resultados desportivos sendo obviamente o de maior relevância o apuramento ou não para os Jogos Olímpicos de Paris 2024.

Acresce o facto de ser o ano do último mandato desta direção trazendo por isso a responsabilidade acrescida de não deixar assuntos pendentes para o ciclo de 2024-2028.



Órgãos Sociais 2021-2024

Mesa da Assembleia-Geral

Presidente	António Pedro Viera Nunes
1º Secretário	Jorge Manuel de Sousa Pereira do Nascimento
2º Secretário	Licínia Ferreira

Presidente

Presidente	Luís Neto Ahrens Teixeira
-------------------	----------------------------------

Direcção

Cargo	Nome	Pelouro
Vice-Presidente	Álvaro Manuel Robalo Branco	Tesouraria
Vice-Presidente	Amilcar Caetano Estrela	Secretário-Geral
Vice-Presidente	João Diogo Manteigas	Jurídico
Vice-Presidente	Isabel de Sousa	Remo Feminino e Jovem
Vice-Presidente	João António Teixeira Mousinho Pimentel	Remo para Todos
Vice-Presidente	Luís Artur Carvalho Marques de Faria	Alto Rendimento
Vice-Presidente	João Manuel Lopes Oliveira	
Vice-Presidente	Estevão Rebelo de Andrade Pape	

Conselho Fiscal

Presidente	Ana Maria Dias Falé
Relator	Pedro Rebelo dos Santos
Relator	André Augusto da Silva Pereira

Conselho de Disciplina

Presidente	João França Rodrigues Alves
Relator	Camilo Jorge Gomes Coutinho Lourenço
Relator	José Manuel Afonso Alves

Conselho de Justiça

Presidente	Jorge Manuel Soares Ribeiro Mimoso
Conselheiro	Martim Avilez Menezes
Conselheiro	Miguel Pereira Coutinho

Conselho de Arbitragem

Presidente	Nuno Alexandre Ramos Botelho
1º Secretário	Rogério Paulo Pacheco da Costa
2º Secretário	Ana Rita Cardoso de Oliveira

Objetivos

Os objectivos gerais para 2024 terão por base os novos desafios revelados no decorrer do ano de 2023; por um lado, o facto da Federação Portuguesa de Remo ter uma **diminuição de financiamento/patrocínios em 50 000,00€ (cinquenta mil euros):**

- -8 000,00€ nas Atividades Regulares, justificado pela diminuição dos indicadores desportivos do Remo nos últimos 4 anos;
- -7 000,00€ no Plano Nacional de Desporto para Todos, justificado por distribuição de toda a verba pelas várias candidaturas, sem motivos depreciativos ao projecto da FPR;
- - 34 000,00€ de patrocínio dos Jogos Santa Casa, devido à não-renovação do contrato que cessou em maio de 2023;
- - 1 000,00€ da Formação de Recursos Humanos, pelo não cumprimento do Plano Anual de Formações de 2022.

por outro lado, o facto do Remo ter dificuldade em reter atletas, comparativamente ao grande volume de novos praticantes que consegue atrair todos os anos, e que se traduz estatisticamente num pobre crescimento da modalidade, conforme nos revelou a análise dos indicadores desportivos apresentada por Rui Amaro no nosso último Congresso do Remo.

Assim, os objectivos gerais da FPR para 2024 mantêm-se em linha com a estratégia deste mandato:

- 1) Aumentar a base da modalidade, a nível de praticantes e treinadores, através de iniciativas que promovam a retenção;
- 2) Incrementar o valor da modalidade e angariar mais parceiros e financiamento;
- 3) Consolidar o rigor do trabalho de todas as equipas nacionais.

(Em anexo encontra-se uma avaliação do cumprimento dos objetivos de 2023.)

Objectivos Específicos

Serviços Administrativos e Gestão

1 MELHORAR OS SERVIÇOS E PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS DA FPR

- 1.1 Finalizar o levantamento de necessidades para o desenvolvimento de uma nova plataforma online de filiações e/ou procurar plataformas já executadas e em funcionamento. [OG]
- 1.2 Antecipar a abertura dos processos de filiação para a época 2024/2025 para o dia 15 de setembro, por forma a assegurar que os atletas têm sempre seguro desportivo ativo a partir do início da época desportiva. [OG]

2 REVISÃO E CRIAÇÃO DE REGULAMENTOS DA FPR

- 2.1 Rever todos os regulamentos respeitantes às competições. [DAD]
- 2.2 Regulamentar e implementar regras para o processo de filiação. [OG]

3 MELHORAR A GESTÃO FINANCEIRA DA FPR

- 3.1 Angariação de parceiro oficial da FPR. [OG]
- 3.2 Angariar parceiros/sponsors para áreas e atividades específicas FPR. [OG]
- 3.3 Melhorar os procedimentos de controlo orçamental para cada atividade específica. [DAD]
- 3.4 Divulgar e promover as vendas da linha de merchandising Rema Portugal. [OG]
- 3.5 Manutenção dos cadernos de encargos de todas as competições nacionais, tendo em vista o financiamento local para a organização de cada evento. [DAD]
- 3.6 Aplicar o preçário dos serviços disponíveis da FPR de apoio a eventos de clubes. [DAD]

Desenvolvimento da Atividade Desportiva

4 INCREMENTAR A OFERTA E QUALIDADE DOS EVENTOS DE REMO

- 4.1 Atribuir a organização de eventos nacionais a outras entidades, com a condição de celebração de protocolos com os municípios ou similares, em estreito cumprimento do caderno de encargos definido pela FPR. [DAD]
- 4.2 Incrementar o processo de homologação de eventos previsto em regulamento próprio, obrigatório para qualquer evento de Remo que solicite à FPR apoio [DAD]

financeiro, logístico e/ ou a convocatória de árbitros por parte do Conselho de Arbitragem.

- 4.3 Realizar inquéritos de satisfação para cada campeonato nacional. [DAD]
- 4.4 Realizar uma formação específica para Diretor de Prova, que inclua as particularidades de organização de um evento em qualquer disciplina de Remo. [Formação]

5 AUMENTAR O NÚMERO DE PRATICANTES DE REMO

- 5.1 Definir um Plano Estratégico de Formação de Remadores, a 10 anos. [DAD]
- 5.2 Elaborar um Manual de Formação de Remadores. [DAD]
- 5.3 Promover o Remo na vertente de **prática desportiva informal**:
 - 5.3.1 Permitir inscrições a atletas não federados e criar eventos “abertos” a decorrer em conjunto com campeonatos nacionais. [DAD]
 - 5.3.2 Estabelecer protocolos com entidades que queiram promover as suas próprias “Taças” para um público externo à comunidade atual do Remo. [DAD]
 - 5.3.3 Abrir dois postos náuticos Rema Portugal. [PNDT]
 - 5.3.4 Organizar atividades de experimentação nos locais onde são organizadas provas de Remo, antes, durante e/ ou após o evento. [PNDT]
 - 5.3.5 Estabelecer protocolos com duas cadeias de ginásios, com base na formação de treino de Remo Indoor, com vista à correta utilização do ergómetro na prescrição de exercício e à criação de aulas de grupo. [Formação]
- 5.4 Aumentar e reter o número de atletas do género **feminino**:
 - 5.4.1 Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Feminino. [PNDT]
 - 5.4.2 Elaborar e aplicar um questionário para identificar as possíveis causas que justificam a baixa percentagem de remadoras no panorama do Remo Nacional e as atividades que as atletas valorizam e desvalorizam. [DAD]
 - 5.4.3 Criar uma Taça para premiar a embarcação vencedora do 4x feminino do CNV. [DAD]
- 5.5 Aumentar e reter o número de atletas **jovens**:
 - 5.5.1 Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Jovem. [PNDT]
 - 5.5.2 Desenvolver um programa de deteção de talentos em escolas. [SNAR]

5.5.3 Aplicar procedimentos de controlo da FPR ao circuito de 1as. Remadas, com o objetivo de uniformizar as atividades organizadas e melhorar a qualidade organizativa dos eventos. [DAD]

5.5.4 Realizar alterações profundas nos modelos de competição de Remo Jovem, no que diz respeito às atividades competitivas disponíveis, formas de classificação e atribuição de prémios. [DAD]

5.6 Aumentar o número de atletas de **Para-Remo**:

5.6.1 Retomar a distância oficial dos eventos de Para-Remo para 1000 metros. [DAD]

5.6.2 Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Para-Remo. [PNDT]

5.6.3 Desenvolver um programa local para promoção regular e deteção de talentos em instituições de saúde e deficiência. [SNAR]

6 INCREMENTAR A QUALIDADE DE ATIVIDADES E GESTÃO DOS CLUBES DE REMO

6.1 Criar e implementar o modelo de certificação de Remadores. [DAD]

6.2 Criar de um modelo de certificação de “Escola de Remo”. [DAD]

6.3 Criar um modelo de certificação de “Clube Remo Saúde”. [DAD]

6.4 Realizar um curso de treinadores de Remo de Grau 1 e de Grau 3. [Formação]

6.5 Cumprir com o plano de formação de recursos humanos proposto e financiado. [Formação]

Seleção Nacional e Alto Rendimento

7 INCREMENTAR A BASE DA SELEÇÃO NACIONAL (SN)

7.1 Identificar potenciais atletas para todas as equipas nacionais, através de projetos e ferramentas de deteção de talentos. [SNAR]

7.2 Integrar os atletas identificados em testes de aferição no grupo da Seleção Nacional, com planeamento de treino próprio e acompanhamento regular da equipa técnica. [SNAR]

7.3 Monitorizar a evolução dos atletas que estejam fora dos critérios definidos de acesso à equipa nacional, mas que apresentam fatores de potencial, através da recolha e transmissão regular de informação por parte dos seus treinadores. [SNAR]

7.4 Promover a participação de atletas com deficiência nos testes de aferição de Para-Remo e adequar o processo de preparação de acordo com os resultados aferidos. [SNAR]

7.5 Permitir a participação em dois eventos internacionais por enquadramento dos clubes. [SNAR]

7.6 Criar um Campo de Férias para os atletas que integram o Grupo de Desenvolvimento (Juniore e Juvenis). [SNAR]

8 INCREMENTAR OS RESULTADOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS

8.1 Manter o Centro de AR de Coimbra como núcleo da SN de Remo, com todos os serviços necessários para o treino de Alto Rendimento. [SNAR]

8.2 Dar continuidade ao trabalho com os atletas ligeiros já integrados na SN, tendo em vista a qualificação para Paris 2024. [SNAR]

8.3 Melhorar as condições disponíveis para o processo de seleção e preparação da equipa nacional de Remo de Mar. [SNAR]

8.4 Manter um grupo mais alargado na SN, no sentido de promover mais oportunidades de competição interna. [SNAR]

9 MELHORAR OS PROCESSOS DE COMUNICAÇÃO ENTRE A FPR, CLUBES E ATLETAS

9.1 Elaborar um contrato de integração na Seleção Nacional de Remo que defina claramente os direitos e deveres do atleta e da FPR, para todos os atletas que integrem a SN, tanto em regime interno (Coimbra), como em regime externo. [SNAR]

Organização e Gestão

A gestão da Federação é feita na sua sede, no Posto Náutico de Alcântara, onde estão centralizados os serviços de filiações, faturação, planeamento de eventos e demais assuntos administrativos.

Recordando os objetivos

1.1	Finalizar o levantamento de necessidades para o desenvolvimento de uma nova plataforma online de filiações e/ou procurar plataformas já executadas e em funcionamento.	[OG]
1.2	Antecipar a abertura dos processos de filiação para a época 2024/2025 para o dia 15 de setembro, por forma a assegurar que os atletas têm sempre seguro desportivo ativo a partir do início da época desportiva.	[OG]
2.2	Regulamentar e implementar de regras para o processo de filiação	[OG]
3.1	Angariação de parceiro oficial da FPR.	[OG]
3.2	Angariar parceiros/sponsors para áreas e atividades específicas FPR.	[OG]
3.4	Divulgar e promover as vendas da linha de merchandising Rema Portugal.	[OG]

Recursos Humanos - OG

Nome	Funções exercidas ¹	Áreas de Intervenção	E-mail
Joana Freire	Gestão e Coordenação	Direcção-Geral FPR	joanafreire@fpremo.pt
Sérgio Manso	Tec. Gestão Desportiva	Financeira/Formação/AR	sergiomanso@fpremo.pt
Felisbela Fonseca	Técnico Administrativo	Filiações / Secretaria	felisbelafonseca@fpremo.pt

Visão geral

Não estão previstas alterações nas despesas básicas desta área, mantendo-se a equipa, a sede e a utilização geral dos equipamentos. Como é sabido, o edifício-sede carece ainda de trabalhos de requalificação e a FPR vai continuar a procurar soluções para angariação das verbas necessárias para essa obra.

Software

O novo sistema de classificações encontra-se ainda em fase de testes, na tentativa de englobar uma solução que permita ao utilizador comum a configuração do modelo de classificações de uma regata para as múltiplas possibilidades no Remo, sem que seja necessária intervenção

¹ Nomenclatura disponível em candidatura de Atividades Regulares IPDJ

técnica especializada. Por essa razão, é expectável manter o contrato com o fornecedor atual por mais um ano.

O atual sistema de filiações é desajustado, o processo de levantamento de necessidades continuará a ser feito, mas não existe qualquer perspetiva de ser possível financeiramente avançar com a produção de um novo sistema.

Mais do que um site de filiações e de inscrições, a FPR pretende criar um portal de agentes que consiga servir de forma eficiente todos os intervenientes do Remo, sejam clubes e dirigentes, sejam treinadores e atletas, sejam árbitros, i.e., pretende-se criar um espaço centralizado de partilha de informação entre a FPR e a sua comunidade, assim como um local onde os procedimentos de filiações e inscrições em provas sejam mais fáceis e mais ágeis entre os vários agentes, e que permitam uma maior rapidez nos processos administrativos.

Filiações

Para a época 2024/2025, a FPR considera necessárias duas alterações:

1. Antecipar da abertura da plataforma de filiações para 15 de setembro

Ainda que a época desportiva tenha início a 1 de outubro, é pertinente que seja possível iniciar o processo informático de filiações com maior antecedência, para manter os atletas devidamente segurados durante o período de transição de épocas.

2. Regularizar e implementar de regras para o processo de filiação

O processo de filiação na FPR é um processo eletrónico, mas não automático, que carece de validação manual a qual, mediante o volume de filiações registadas na plataforma e os erros comuns verificados em muitos dos processos submetidos, pode demorar alguns dias úteis.

Constatamos também que os clubes tendem a submeter um maior número de filiações muito próximo das datas-limite para inscrição em eventos de Remo, sendo que vários processos de filiação são submetidos mesmo no último dia possível para inscrição em eventos e até em horários pós-laborais.

Cumpre-nos esclarecer que, ainda que o sistema de filiações tenha bastante espaço de melhoria, este processo terá sempre de passar por um sistema de validação humana, nem que seja para validação do Exame Médico Desportivo. Por isso, não é possível concretizar um sistema em que seja possível um clube filiar um atleta às 22:00 para que ele possa ser devidamente inscrito nesse mesmo dia até às 23:59.

Por essa razão, é fundamental regulamentar o processo de filiações tendo em vista a determinação de regras que permitam o bom funcionamento da secretaria da federação e que promovam os procedimentos corretos e atempados por parte dos clubes. Estas regras vão contemplar:

- **Criação de um prazo mínimo para o processamento de filiação por parte da FPR**, período entre a submissão e pagamento de um pedido de filiação por parte do clube, e a sua efetivação por parte da FPR. Durante este prazo de processamento o atleta não se encontra filiado e por isso não se encontra integrado na apólice de seguros de acidentes pessoais nem poderá inscrever-se em eventos pela plataforma online.
- Descrição dos documentos obrigatórios.
- Descrição dos processos necessários para a concretização de uma filiação.

Até à publicação e entrada em vigor deste regulamento, será enviada mais uma circular sobre este tema com as regras a cumprir na presente época desportiva.

Obtenção de receitas / Equilíbrio financeiro

Em termos de financiamento, é mais importante que nunca procurar novas fontes de receita. A Direcção da FPR concorda de forma unânime que não deverão existir aumentos que sobrecarreguem os clubes, e que deve a FPR em primeiro lugar procurar meios de financiamento extra aos contratos-programa com o IDPJ, ou em caso de insucesso, restringir a atividade da FPR ao mínimo essencial e obrigatório. Para 2024, continuaremos a focar-nos em:

- Apresentar o caderno de patrocínios a potenciais Parceiros/ Sponsors para a atividade geral da FPR e/ ou para atividades específicas.
- Promover a linha de merchandising Rema Portugal.
- Implementar a rede nacional Postos Náuticos Rema Portugal, conforme descrito no capítulo Plano Nacional de Desporto para Todos;
- Realizar os eventos nacionais em municípios com disponibilidade financeira para apoiar a FPR, conforme descrito no capítulo Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- Cedência de utilização do espaço de hangar da FPR.
- Aumentar o valor do Remo com atividades organizadas com qualidade acrescida.

Desenvolvimento da Prática Desportiva

O DAD integra todas as atividades competitivas e de promoção da modalidade, tendo em vista cumprir os importantes desígnios da FPR de difundir, promover, dirigir e regulamentar a modalidade.

Para 2024 e com as alterações orçamentais súbitas, a esta rubrica será guiada por duas diretrizes fundamentais:

1. Fazer menos, com mais qualidade.
2. Focar na organização dos campeonatos nacionais.
3. Atividades extra, só com financiamento.

Recordando os objetivos

2.1	Rever todos os regulamentos respeitantes às competições.	[DAD]
3.3	Melhorar os procedimentos de controlo orçamental para cada atividade específica.	[DAD]
3.5	Manutenção dos cadernos de encargos de todas as competições nacionais, tendo em vista o financiamento local para a organização de cada evento.	[DAD]
3.6	Aplicar o preçário dos serviços disponíveis da FPR de apoio a eventos de clubes.	[DAD]
4.1	Atribuir a organização de eventos nacionais a outras entidades, com a condição de celebração de protocolos com os municípios ou similares, em estreito cumprimento do caderno de encargos da FPR.	[DAD]
4.2	Incrementar processo de homologação de eventos previsto em regulamento próprio, obrigatório para qualquer evento de Remo que solicite à FPR apoio financeiro, logístico e/ ou a convocatória de árbitros por parte do Conselho de Arbitragem.	[DAD]
4.3	Realizar inquéritos de satisfação para cada campeonato nacional.	[DAD]
5.1	Definir um Plano Estratégico de Formação de Remadores, a 10 anos.	[DAD]
5.2	Elaborar um Manual de Formação de Remadores.	[DAD]
5.3.1	Permitir inscrições a atletas não federados e criar eventos “abertos” a decorrer em conjunto com campeonatos nacionais.	[DAD]
5.3.2	Estabelecer protocolos com entidades que queiram promover as suas próprias “Taças” para um público externo à comunidade atual do Remo.	[DAD]
5.4.2	Elaborar e aplicar um questionário para identificar as possíveis causas que justificam a baixa percentagem de remadoras no panorama do Remo Nacional e as atividades que as atletas valorizam e desvalorizam.	[DAD]
5.4.3	Criar uma Taça para premiar a embarcação vencedora do 4x feminino do CNV.	[DAD]
5.5.3	Aplicar procedimentos de controlo da FPR ao circuito de 1as. Remadas, com o objetivo de uniformizar as atividades organizadas e melhorar a qualidade organizativa dos eventos.	[DAD]
5.5.4	Realizar alterações profundas nos modelos de competição de Remo Jovem, no que diz respeito às atividades competitivas disponíveis, formas de classificação e atribuição de prémios.	[DAD]
5.6.1	Retomar a distância oficial dos eventos de Para-Remo para 1000 metros.	[DAD]
6.1	Criar e implementar o modelo de certificação de Remadores.	[DAD]
6.2	Criar de um modelo de certificação de “Escola de Remo”.	[DAD]
6.3	Criar um modelo de certificação de “Clube Remo Saúde”.	[DAD]

Recursos Humanos - DAD

Nome	Funções exercidas	Áreas de Intervenção	E-mail
Manuel Pita	Diretor de Competições	Competições e Promoção	manuelpita@fpremo.pt
José Canhola	Diretor da Formação RH	Formação de Agentes	formacao@fpremo.pt
Manuel Ferreira	Técnico Desportivo	Apoio à DAD	manuelferreira@fpremo.pt

Revisão dos regulamentos de competição

Ranking Nacional

- Inclusão de nova tabela de pontos para premiação de participações internacionais:

Evento	Pontos
Coupe la Jeunesse	10
Europeu de Juniores*	20
Mundial de Juniores*	30
Europeu Sub 23	20
Mundial Sub23	30
Europeu de Seniores*	50
Mundial de Seniores*	60
Jogos Olímpicos/Paralímpicos	100

***Nota:** As pontuações aplicam-se também aos Campeonatos Europeus e Mundiais de Beach Sprints da respetiva categoria

Admite-se assim um meio termo que integre e bonifique os clubes com atletas que alcançam a representação pela Seleção Nacional, numa medida mais equilibrada que o formato anterior e que foi eliminado em Reunião de Clubes.

- Atribuição de pontos para o Ranking de Remo Jovem por número de **participantes** na Final das Primeiras Remadas (1 ponto por atleta)
- Atribuição de Pontos no Ranking Geral por número de praticantes e treinadores filiados, de acordo com a seguinte tabela:

Intervalo	Pontos p/ pessoa
0-49 Atletas	0,25
50-99 Atletas	0,5
100+ Atletas	0,75
Treinadores	5

Com estas alterações a FPR procura promover o aumento de filiações de praticantes e treinadores por parte dos clubes, reconhecendo neste momento a importância que esses indicadores têm para o financiamento da FPR e por isso para o desenvolvimento da modalidade, através de medidas positivas, e sem avançar para a implementação de medidas punitivas ou de obrigatoriedade à filiação.

Campeonato Nacional de Fundo

- Distancia de Para-Remo: 1500m. Após a estreia da distância de 2000m em 2023, considera a FPR que **1500m** é uma distância mais adequada para os atuais remadores desta categoria. Estamos disponíveis a receber as considerações dos clubes com atletas de Para-Remo sobre o assunto e reconsiderar a alteração.
- Artigo 7º passará a ler-se: “Os mistos de clubes são permitidos nos barcos de 4 e de 8 **em todas as categorias**. Para efeitos de pontuação, o cálculo será proporcional ao número de atletas de cada clube.”
- Inclusão de embarcações mistas: Propostas a receber por parte dos Associados

Campeonato Nacional de Velocidade

- Artigo 2º, ponto 3. passará a ler-se: “Os juvenis de 2º ano poderão remar no escalão de Júnior, exclusivamente nas **s** provas **s** de 8+ M e **4x F**”
- Inclusão de embarcações mistas: Propostas a receber por parte dos Associados.
- Distância de Para-Remo: 1000m. À semelhança do CNF, considera-se uma distância desadequada para o grupo atual de atletas participantes. Estamos disponíveis a receber as considerações dos clubes com atletas de Para-Remo sobre o assunto e reconsiderar a alteração.

Remo Jovem

A Direção da FPR tem alertado e agido tendo em conta o efeito negativo da procura exagerada de resultados desportivos nos escalões jovens. Após avanços e recuos nesta matéria, decidiu a FPR conhecer os fundamentos relativos à prática desportiva jovem, tendo dedicado intervenções sobre o assunto no 8º Congresso Nacional de Remo.

Contámos com a presença de Tore Overbo, o Director do Centro de Alto Rendimento da Noruega, bem como com os Prof. Doutores Sidónio Serpa e João Ramos, juntando assim a experiência empírica do modelo norueguês com as evidências científicas fruto das investigações portuguesas sobre o desporto jovem. As conclusões são 100% concordantes: Temos de respeitar o processo de desenvolvimento das crianças, promover o desenvolvimento

de todas as competências motoras e não treinar na especialização repetitiva de gestos técnicos em idades precoces.

Das recomendações recebidas, chegou a Direção da FPR a um conjunto de decisões partilhadas com os congressistas:

1. Alteração do modelo competitivo do Remo Jovem

Os eventos de Remo Jovem sofrerão alterações de programa tendo em vista a criação de vários tipos de competição que incluam o formato clássico de regata, assim como tarefas competitivas inspiradas nas competências motoras inerentes ao treino de Remo. Estas alterações serão para todos os eventos nacionais de Remo Jovem (Indoor, Final das Primeiras Remadas, Encontro Nacional Jovem).

2. Premiação por resultados coletivos, não-publicação de resultados individuais

Não serão publicados resultados individuais para os escalões Benjamins, Infantis e Iniciados. Os eventos competitivos terão os vários formatos individuais e coletivos, em que os atletas competem para ganhar na tarefa aos adversários, contudo os resultados individuais não serão publicados nem premiados.

O formato competitivo será então baseado no resultado da equipa/clube, em que cada atleta contribui com a pontuação obtida nas várias competições realizadas, numa tabela de pontos ponderada, que auferirá maior número de pontos aos melhores classificados, mas que dá sempre pontos pela participação e conclusão da prova. Ou seja, a participação de todos os atletas conta para o resultado do clube, permitindo que o foco seja no trabalho de equipa, na coesão entre atletas e na sua interdependência para um bom resultado desportivo.

Todos os participantes receberão um brinde de participação, as posições de 1º, 2º e 3º lugar serão uma celebração para toda a equipa dos clubes vencedores.

3. Alterações a serem determinadas por um grupo de trabalho com os Clubes

Estas alterações profundas dos modelos competitivos jovens serão determinadas através da criação de um grupo de trabalho constituído por treinadores dos clubes associados e pelos técnicos da FPR. A Direção da FPR decidirá após a apresentação da proposta final.

Será aberto um período de candidatura para que os clubes nomeiem os seus técnicos para integrar o grupo de trabalho, com calendarização das sessões de trabalho via Zoom.

Para o Campeonato Nacional de Remo Indoor 2024, pela sua proximidade, será a FPR a definir as alterações para os escalões benjamim, infantil e iniciado, com o espírito de compromisso de

equipa e não no resultado individual, a anunciar no seu anteprograma. As alterações que se concretizem deste grupo de trabalho para o Campeonato Nacional de Remo Indoor, apenas entrarão em vigor para 2025.

Planeamento da Atividade e Gestão Orçamental

O orçamento atribuído ao DAD tem vindo a ser praticamente esgotado na organização dos quadros competitivos nacionais, impedindo a implementação de programas de apoio aos clubes e/ ou desenvolvimento da modalidade. Por esta razão é importante tomar medidas que visem o maior equilíbrio desta rúbrica, com a angariação de mais receitas próprias, valorizando a modalidade e os seus “produtos”.

Para 2024 prevemos:

1. Atualizar os cadernos de encargos das competições nacionais

Concretizar as necessárias correções no sentido de tornar este processo cada vez mais claro e eficiente, bem como garantir as condições financeiras e logísticas mínimas para operacionalização dos eventos. Tal como referido anteriormente, um dos objetivos prioritários do DAD é valorizar a organização dos eventos nacionais, mediante a procura do apoio financeiro das regiões e locais com interesse em receber as provas e, obviamente, todos os seus participantes. Importa notar que acolher um evento desportivo tem valor económico e social acrescido, fazendo parte do exercício das organizações autárquicas investir neste sector.

2. Desenvolver ferramentas de controlo orçamental

Um controlo de orçamento dependente de serviços de contabilidade tem-se revelado difícil devido aos consecutivos atrasos na apresentação de despesas e na inevitável demora de integração das despesas na contabilidade. Assim, e sendo esta medida transversal às atividades da DAD e do SNAR, serão criados procedimentos de planeamento e relatório de despesas e receitas para cada ação, assim como impostas regras para a apresentação de despesas dos agentes desportivos envolvidos.

3. Aplicação do preçário de serviços e alugueres de equipamento da FPR

A FPR continuará a cobrar por serviços e equipamentos requisitados por parte dos seus associados ou outras entidades privadas.

Organização do Quadro Competitivo

Competições Nacionais

As organizações dos campeonatos nacionais têm de ser o foco da FPR. Para conseguirmos evoluir na qualidade dos eventos, com o mesmo financiamento e os mesmos recursos humanos, temos obrigatoriamente de afastar a FPR de outros eventos de Remo, sejam de competição ou de promoção, para que exista a devida dedicação ao planeamento prévio.

Competições Regionais

A FPR irá manter as condições de financiamento que entraram em vigor em 2023, tendo em vista uma distribuição de verbas que melhor se adapte à realidade de cada região. Assim, por cada etapa organizada que cumpra com o regulamento do Torneio de 1as. Remadas que respeite as condições de homologação determinadas em despacho próprio, cada Associação Regional receberá o seguinte montante:

- Valor base fixo: 400€ (quatrocentos euros), não carece de apresentação de despesas;
- Valor máximo variável: 600€ (seiscentos euros), para reembolso direto de despesas em licenças, serviço de socorro e deslocações de arbitragem.

Espelhando o modelo atual de financiamento das federações desportivas, em que o financiamento público é invariavelmente insuficiente para todas as necessidades, cada Associação Regional deverá encontrar fontes de receitas próprias para poder desenvolver mais atividades.

A FPR irá implementar procedimentos de avaliação da organização destes eventos, através de pedidos obrigatórios de homologação (conforme descrito no capítulo seguinte) e visitas de técnicos às provas para avaliar o cumprimento de todas as obrigações.

Regatas de Clubes Associados

A implementação do processo de homologação de eventos tem em vista o incremento da segurança, qualidade e recursos mínimos das competições organizadas pelos clubes ou por outras entidades. Qualquer evento que pretenda a participação da arbitragem da FPR terá necessariamente de solicitar a homologação, assim como qualquer evento homologado terá obrigatoriamente a presença de uma equipa convocada pelo Conselho de Arbitragem.

A FPR apela que todos os clubes organizadores de eventos submetam os seus pedidos de homologação e estejam disponíveis para receber possíveis propostas de melhoria. A FPR desaconselha a todos os seus filiados a participação em eventos não homologados.

Com a diminuição de financiamento da FPR, não está prevista a abertura do programa de apoio financeiro a regatas organizadas por clubes. Este programa terá sido disponibilizado em 2023, mas nenhuma organização se candidatou em tempo regular. Caso o financiamento da FPR seja recuperado, poderá este programa voltar a ser disponibilizado.

Competições internacionais

A FPR não irá candidatar-se à organização de eventos internacionais.

Remo Feminino e Para-Remo

As principais medidas de promoção informal de Remo Feminino e Para-Remo estão descritas no capítulo *Plano Nacional de Desporto para Todos*.

No âmbito do DAD, fica a responsabilidade de elaborar e aplicar um questionário às atletas femininas com o objetivo de compreender as dificuldades e razões que possam justificar a sua desvinculação à modalidade, assim como compreender de que forma o Encontro Nacional Feminino é uma opção eficaz no desenvolvimento das atletas.

No final de 2022 a FPR desafiou a artista para a criação da Taça para premiar o 4x feminino vencedor do Campeonato Nacional de Velocidade. Está prevista a entrega da mesma para 2024.

De forma a dotar os clubes dos conhecimentos necessários para receberem praticantes com doenças e/ ou deficiências, a FPR irá dinamizar uma formação específica com cerca de 80 (oitenta) horas. Este curso intensivo dará acesso a certificação da FPR de “Clube Remo-Saúde”, dando assim o “selo de qualidade” da FPR para a dinamização de classes dirigidas a populações especiais.

Formação no Remo

Para 2024 a FPR tem a ambição de desenvolver e concretizar um conjunto de projetos de formação que se interligam e incidem sobre o Ensino de Remo.

Neste sentido daremos continuidade a quatro programas já iniciados em 2023:

Plano Estratégico para a Formação de Remo

Entende-se Formação de Remo como o ensino da modalidade em qualquer escalão etário. É preponderante estabelecer de forma clara os objetivos que se pretendem alcançar num plano estratégico definido para 10 anos e que deve guiar a forma como o ensino da modalidade é feito, de acordo com o objetivo geral de massificação da modalidade.

Criação do “Manual de Escola de Remo”

Será escrito e disponibilizado um Manual que defina as boas práticas de uma escola de Remo, bem como os conteúdos pedagógicos essenciais para a iniciação e ensino da modalidade. Neste manual será possível encontrar: o plano descrito no número anterior; a descrição dos requisitos para implementação de uma Escola de Remo; o modelo técnico nacional; o modelo de iniciação “go rowing”; competências de segurança; orientações de aprendizagem e desenvolvimento positivo; progressões pedagógicas da modalidade; regulamento de certificação de Escola de Remo.

Certificação de “Escola de Remo” pela FPR

Programa que certifica as escolas que Remo com o “selo de qualidade” da FPR, às instituições que se candidatem e cumpram com os requisitos definidos em regulamento próprio. A FPR pretende, com esta medida, promover os clubes que sigam as diretrizes esplanadas no Manual de Escola de Remo, certificando a qualidade das suas instalações, técnicos e métodos de ensino, e criando uma rede de escolas que partilham um conjunto de benefícios e deveres e que, essencialmente, sejam exemplares nas condições de angariação e receção de novos atletas.

Certificação de Remadores

Por último, será implementado um modelo de certificação de competências que confirmam a autonomia de atletas para a prática da modalidade em qualquer idade. Este projeto pretende facilitar o reconhecimento de quem tem habilitações para determinada atividade de Remo, com mais ou menos autonomia. Com efeito, são objetivos desta medida:

- Facilitar o enquadramento de um atleta que já tenha praticado remo num clube;
- Permitir que uma pessoa comprove a sua autonomia a remar e, assim, inscrever-se em competições como atleta não federado;
- Permitir que uma pessoa comprove a sua autonomia a remar para aceder a um possível serviço de aluguer de barco promovido pelos clubes;
- Determinar um conjunto de níveis de aquisições objetivas que possam ser auferidas em eventos de “passagem de nível”, aumentando a motivação de cada atleta para treinar as competências em causa e, conseqüentemente, sentir o sucesso de obter um nível de certificação superior.

Promoção Geral do Remo

A promoção da modalidade será concretizada tendo em base os projetos estratégicos no Programa Nacional de Desporto para Todos. Pelas razões já evidenciadas sobre aumentar a

qualidade das atividades feitas pelos recursos da FPR, com consequência de diminuição de quantidade de atividades, a federação delegará todas as solicitações de atividades de promoção para os clubes mais próximos, para que sejam os mesmos a criar as relações institucionais e a usufruir das possíveis oportunidades de angariação.

Caso as atividades tenham por objectivo a implantação da modalidade em locais sem clubes na proximidade, a FPR avaliará a potencialidade do local e poderá incluir tais solicitações no seu projecto de Desporto para Todos.

Ética Desportiva

Fruto da parceria com a Escola Superior de Educação do Porto, foram criados um conjunto de vídeos didáticos sobre o Desenvolvimento Desportivo, bem como a produção do capítulo sobre o tema no futuro Manual de Escola de Remo. Existem também os resultados obtidos a partir da implementação do Projecto SCORE no Sport Club do Porto, que serão partilhados assim que possível e colocam em evidências as competências sociais que carecem de intervenção num clube desportivo de Remo.

Estando terminado este processo piloto e baseado nos resultados do mesmo, a FPR irá estruturar um programa nacional de divulgação e formação sobre as boas práticas de desenvolvimento de competências para a vida e para a ética no âmbito do Desporto, para atletas, técnicos e pais.



Seleção Nacional e Alto Rendimento

O SNAR integra toda a atividade realizada ao serviço da Seleção Nacional, desde a fase de deteção de talentos até à representação de Portugal no Jogos Olímpicos. Se, por um lado, é uma área com constantes alterações de estratégias, critérios e opções para corresponder à evolução da modalidade e da concorrência internacional, é também uma área que obriga a um planeamento a longo-prazo, considerando que as atividades são pensadas para atletas que ainda têm um processo de um, dois, ou três ciclos olímpicos para cumprir durante a sua carreira na Seleção.

De momento, é necessário trilhar o caminho tendo em vista Paris 2024, mas também para os mais jovens que vão lutar por uma qualificação para Los Angeles 2028 e Brisbane 2032.

Recordando os objetivos

5.5.2	Desenvolver um programa de deteção de talentos em escolas.	[SNAR]
5.6.3	Desenvolver um programa local para promoção regular e deteção de talentos em instituições de saúde e deficiência.	[SNAR]
7.1	Identificar potenciais atletas para todas as equipas nacionais, através de projetos e ferramentas de deteção de talentos.	[SNAR]
7.2	Integrar os atletas identificados em testes de aferição no grupo da Seleção Nacional, com planeamento de treino próprio e acompanhamento regular da equipa técnica.	[SNAR]
7.3	Monitorizar a evolução dos atletas que estejam fora dos critérios definidos de acesso à equipa nacional, mas que apresentam fatores de potencial, através da recolha e transmissão regular de informação por parte dos seus treinadores.	[SNAR]
7.4	Promover a participação de atletas com deficiência nos testes de aferição de Para-Remo e adequar o processo de preparação de acordo com os resultados aferidos.	[SNAR]
7.5	Permitir a participação em dois eventos internacionais por enquadramento dos clubes.	[SNAR]
7.6	Criar um Campo de Férias para os atletas que integram o Grupo de Desenvolvimento (Juniiores e Juvenis).	[SNAR]
8.1	Manter o Centro de AR de Coimbra como núcleo da SN de Remo, com todos os serviços necessários para o treino de Alto Rendimento.	[SNAR]
8.2	Dar continuidade ao trabalho com os atletas ligeiros já integrados na SN, tendo em vista a qualificação para Paris 2024.	[SNAR]
8.3	Melhorar as condições disponíveis para o processo de seleção e preparação da equipa nacional de Remo de Mar.	[SNAR]
8.4	Manter um grupo mais alargado na SN, no sentido de promover mais oportunidades de competição interna.	[SNAR]
9.1	Elaborar um contrato de integração na Seleção Nacional de Remo que defina claramente os direitos e deveres do atleta e da FPR, para todos os atletas que integrem a SN, tanto em regime interno (Coimbra), como em regime externo.	[SNAR]

Recursos Humanos - SNAR	
Nome	Funções exercidas
John West	Diretor Técnico Nacional
José Velinho	Selecionador Nacional (Pista)
Pedro Fraga	Selecionador Nacional (Mar)
Manuel Ferreira	Treinador
Nuno Mendes	Treinador
José Canhola	Fisiologista
Bruno Rodrigues	Fisioterapeuta e preparador físico
Patrícia Marques	Fisioterapeuta
José Ramos	Médico

Apenas dois técnicos do SNAR fazem parte dos quadros da FPR, e os restantes colaboradores estão em regime de prestação de serviços.

No contexto olímpico, no passado mês de outubro ficou confirmada a entrada do Remo de Mar na sua vertente Beach Sprints no programa de Los Angeles 2028, e como consequência o desaparecimento da categoria de ligeiros.

Esta notícia, ainda que esperada, tem promovido sensações mistas entre a comunidade de Remo nacional, com a latente preocupação relativa ao afastamento da categoria em que Portugal conseguiu os melhores resultados desportivos e a única em que conseguiu o apuramento olímpico nos últimos 4 ciclos. Por outro lado, o reconhecimento dos Beach Sprints no programa de Los Angeles 2028 apresenta-se como uma oportunidade extraordinária para alguns jovens atletas que já deram provas de grande competência nesta disciplina específica do Remo de Mar e que poderão sentir-se assim mais motivados para prosseguir a sua carreira desportiva, mas também como uma alavanca de desenvolvimento para o Remo nacional, considerando as condições naturais existentes em Portugal e a cultura de praia e de mar intrínsecas ao nosso território.

Mas, apesar dos esforços levados a cabo pela FPR no sentido da promoção do Remo de Mar no país desde há já vários anos e no apoio à sua implantação em zonas costeiras com condições excelentes para esta prática, as resistências são imensamente sentidas e a FPR considera que persiste um desinteresse generalizado e até mesmo uma rejeição por parte da maioria dos clubes, salvo raras exceções. Agora que a modalidade se torna olímpica, terá de haver um esforço conjunto para tentar acompanhar os países que prontamente desenvolveram o Remo de Mar e que já se encontram num nível superior de performance. Será que vamos conseguir

agarrar a oportunidade ou “perdemos o comboio” para 2028? Será uma questão a refletir por todos.

A FPR continuará a operacionalizar as Seleções Nacionais com os grupos de trabalho:

- Equipa Nacional Sénior e S23;
- Equipa Nacional Júnior;
- Grupo de desenvolvimento;
- Equipa Nacional Para-Remo
- Equipa Nacional Remo de Mar.

Visão Geral

Não existem alterações significativas aos métodos de trabalho das equipas nacionais, mantendo-se o CAR de Coimbra como núcleo da Seleção Nacional de Remo, com todos os serviços necessários para preparação dos atletas ao mais alto nível.

Pretende-se continuar a alargar a base de atletas nas equipas nacionais, para promover mais oportunidades de competição interna, mas também para criar o importante espírito de equipa nacional. O nível de compromisso exigido é cada vez maior, será elaborado um contrato entre a FPR e cada atleta que integre as atividades da Seleção Nacional, onde estejam bem estabelecidos os direitos e deveres de cada um, assim como as devidas consequências perante incumprimento do contrato.

Grupo de Desenvolvimento

A FPR pretende um acompanhamento mais efetivo dos atletas Juvenis e Juniores em processo de aferição, através da aproximação aos clubes, solicitar o envio de informação regular que permita o apoio da equipa técnica aos técnicos do clube.

No início de cada época desportiva, pretendemos realizar um Campo de Treino com todos os atletas integrados no Grupo de Desenvolvimento do ano anterior, incluindo os atletas que não completaram com sucesso os testes de aferição.

A este grupo será também permitida a participação em dois eventos internacionais através de enquadramento de clubes: Ghent e Coupe de la Jeunesse.

Equipa Nacional de Remo de Mar

A disciplina de Remo de Mar tem sido, nos últimos anos, uma forte aposta da FPR que acompanha a visão de desenvolvimento e de inovação para a modalidade promovida pela

Federação Internacional. Os resultados têm-se manifestado progressivamente, com um investimento consistente na formação, com a realização de mais competições, e pelo entusiasmo contagiante entre muitos atletas, culminando com a entrada da disciplina no programa Olímpico.

Numa versão do remo mais instável, onde técnica e força não serão suficientes para gerar campeões, é imperativo saber navegar, ter destreza a entrar e sair da embarcação, e até mesmo correr após remar. Com a oferta de plano de água e as excelentes condições atmosféricas que permitem treinar no nosso país durante todo o ano, estamos em posição privilegiada para pertencermos aos pódios internacionais do Remo de Mar, tal como já aconteceu por duas vezes no escalão Júnior.

A época de 2022/2023 foi de estreia para o Seleccionador Pedro Fraga, onde o processo de seleção e preparação foi bastante incrementado quando comparado a épocas anteriores, e onde foi possível retirar muitas aprendizagens e continuar a evoluir a abordagem do Alto Rendimento ao Remo de Mar. Perante o não aumento de financiamento para mais uma equipa nacional, terá de partir da FPR um esforço financeiro acrescido para integrar o orçamento necessário à Equipa Nacional de Remo de Mar, em detrimento de outras atividades de desenvolvimento da modalidade.

Equipa Nacional de Para-Remo

Após três épocas de inclusão do Para-Remo nos testes nacionais, ainda não existem atletas elegíveis e com a preparação necessária para competir na distância oficial de 2000 (dois mil) metros e, assim, formar a Equipa Nacional de Para-Remo.

Mantemos o processo aberto a esta categoria, e o planeamento terá de aguardar para ser realizado em perfeito ajuste aos resultados que aparecerem.

Programas de Deteção de Talentos

Um projeto de Deteção de Talentos no Remo, na sua condição atual, terá sempre de andar de mãos dadas com o objetivo de massificar a modalidade. Ainda que seja descoberto um jovem promissor, sabemos que o seu trajeto será incerto caso não tenha equipa e adversários que, por um lado, ajudem na vinculação à modalidade, e por outro que o desafiem a querer ser cada vez melhor remador.

Assim, pretendemos iniciar programas de deteção de talentos (e angariação de atletas) em Escolas e instituições de reabilitação, através de atividades regulares, recolha de dados antropométricos e criação de soluções locais para iniciar a modalidade sem barreiras.

Pretendemos estabelecer contacto entre a equipa técnica e as famílias, tendo em vista o encaminhamento e acolhimento de jovens com potencial para os clubes de Remo.

Comité Olímpico de Portugal

Para o ano de 2024, estarão integrados 2 atletas no Projecto Olímpico e 4 atletas no Projecto de Esperanças Olímpicas. Dos últimos 10 anos, é o maior número de atletas de Remo integrados em projetos do COP, o que valida o trabalho que tem sido desenvolvido também pela FPR como pelos Clubes para o desenvolvimento de atletas de Alto Rendimento.



Formação de Recursos Humanos

A Formação de Recursos Humanos destina-se a criar oportunidades de formação para todos os agentes desportivos: treinadores, árbitros e dirigentes, considerando que este é um aspeto fundamental para o desenvolvimento e evolução de qualquer modalidade.

Este é o plano de formação de Treinadores para o ciclo 2021/2024:

- 2021 - Início do CT Grau 1 (encerramento no ano seguinte)
- 2022 – ~~CT Grau 3~~ (não iniciado, referenciais apenas validados pelo IPDJ no final do ano)
- 2023 – CT Grau 1 e ~~Grau 3~~ (não iniciado, referenciais validados pelo IPDJ no final de 2023)
- 2024 – CT Grau 1e **Grau 3**

Recordando os objetivos

4.4	Realizar uma formação específica para Diretor de Prova, que inclua as particularidades de organização de um evento em qualquer disciplina de Remo.	[Formação]
5.3.5	Estabelecer protocolos com duas cadeias de ginásios, com base na formação de treino de Remo Indoor, com vista à correta utilização do ergómetro na prescrição de exercício e à criação de aulas de grupo.	[Formação]
6.4	Realizar um curso de treinadores de Remo de Grau 1 e de Grau 3.	[Formação]
6.5	Cumprir com o plano de formação de recursos humanos proposto e financiado.	[Formação]

Desde 2023, o IPDJ tem um novo modelo de financiamento para a área da Formação de Recursos Humanos que permite uma livre gestão do orçamento de cada curso dentro do valor apoiado e ainda gerar receita própria sem que isso influencie o seu financiamento.

Vários projetos de promoção da modalidade terão intervenção na área da Formação:

- **Remo Indoor em Ginásios** - a FPR quer continuar a formar técnicos de exercício sobre o treino em ergómetro de Remo, com os seguintes objetivos: 1) Criar aulas de grupo de Remo Indoor; 2. Dotar os técnicos de conhecimentos adequados para correta prescrição de exercício no ergómetro de Remo aos seus clientes.
- Certificação de **“Escola de Remo”** – Após o desenvolvimento do plano estratégico e do manual de Escola de Remo, descritos no capítulo do DAD, será criada uma formação específica sobre as orientações estratégicas e pedagógicas da FPR dirigida a treinadores e dirigentes. A posterior certificação de um clube como Escola de Remo dependerá de ter um treinador responsável pela escola que tenha participado com sucesso nesta formação.

- Certificação de **“Programa Remo Saúde”** – à semelhança do programa anterior, será realizado um curso intensivo e específico para dotar os técnicos de clubes a promover classes dirigidas a populações especiais e apenas os clubes com um treinador que tenha participado com sucesso neste curso poderão candidatar-se a este “selo de qualidade” da FPR.

Além destas duas grandes áreas de aposta da Formação, manter-se-á a realização de formações contínuas para treinadores, as acções iniciais e de reciclagem de arbitragem, formação específica para dirigentes e ainda uma acção focada na organização de eventos de remo para formar Diretores de Prova.

Perante proposta da ANTREMO, e mediante o orçamento aprovado para 2024, pretende a FPR delegar dois momentos de formação contínua à Associação de Treinadores de Remo, para que tenha acesso a financiamento que permita apoiar a sua actividade.

Formação de Recursos Humanos

# Ação	Designação	Data Prevista	Destinatários
1	Curso de Treinador Grau 1	Janeiro	Público em geral
2	Curso Treinador Grau 3	Janeiro	Treinadores G2
3	Curso Treinador Grau 1 2023 (estágio)	A decorrer	-
4	Curso de Remo de Mar (World Rowing)	Março	Treinadores Remo
5	Curso de Certificador	Março	Treinadores Remo
6	Webinar “Papel dos treinadores na diversificação da oferta desportiva” (ANTREMO)	Abril	Público em geral
7	Webinar “Como tornar o Remo uma modalidade mais apelativa” (ANTREMO)	Junho	Público em geral
8	Curso de treinador “Remo Saúde”	Set/Out	Treinadores Remo
9	Formação Inicial de Árbitros	A definir	Público em geral
10	Reciclagem para Árbitros	A definir	Árbitros

Plano Nacional de Desporto para Todos

Programa com financiamento específico do IPDJ, o Plano Nacional de Desporto para Todos (PNDT) tem vindo a impulsionar as federações desportivas a criar programas de promoção das suas modalidades e da atividade física em geral para a população não federada, integrando grupos-alvo específicos cujo acesso ao desporto está muitas vezes limitado.

Recordando os objetivos

5.3.3	Abrir dois postos náuticos Rema Portugal;	[PNDT]
5.3.4	Organizar atividades de experimentação nos locais onde são organizadas provas de Remo, antes, durante e/ou após o evento;	[PNDT]
5.4.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Feminino;	[PNDT]
5.5.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Jovem;	[PNDT]
5.6.2	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Para-Remo.	[PNDT]

Em 2020 a Federação Portuguesa de Remo lançou a sua marca de responsabilidade social REMA PORTUGAL. O grande objetivo desta marca é promover a responsabilidade social do Remo na construção de um mundo melhor, mais solidário, inclusivo, sustentável e respeitador da verdade desportiva. Estes são os pilares base da nova imagem “não-institucional” da FPR que procura chegar a um público cada vez mais alargado através de uma comunicação atraente e dinâmica.

Reconhecendo a pertinência destes valores com o movimento do Programa Nacional de Desporto para Todos, parece-nos fundamental associar o plano de Desporto para todos da FPR à marca REMA PORTUGAL.

Os objetivos gerais do “REMA PORTUGAL – Remo para Todos” são:

- Tornar o Remo acessível a toda a população;
- Promover valores de solidariedade, comunidade, inclusão e responsabilidade através da prática do Remo;
- Captar novos praticantes e técnicos;
- Expandir a modalidade para outros concelhos/ distritos com pouca oferta desportiva;
- Promover a integração e inclusão através do Remo;
- Aumentar o número de atletas femininas.

O REMA PORTUGAL – Remo para Todos será composto pelos projetos/ atividades de seguida descritas.

Posto Náutico REMA PORTUGAL

Programa nacional de apetrechamento de Postos Náuticos municipais com os equipamentos de Remo necessários para dinamizar aulas regulares de iniciação e lazer. Este projeto tem sido apresentado aos vários municípios que dispõem de planos de água, com ou sem clubes de Remo já implementados, e visa criar condições de prática regular de Remo acessíveis a todos os cidadãos.

Este programa deseja funcionar como uma rede nacional onde as metodologias e atividades são semelhantes, e que facilite a experimentação da modalidade à população. A adesão ao Posto Náutico Rema Portugal por parte do município inclui:

- Apetrechamento de embarcações e ergómetros;
- Contratação do treinador responsável pelo posto;
- Seguro de acidentes pessoais para participantes;
- 2 treinos semanais para participantes e protocolos com escolas e outras instituições;
- Oferta de duas formações de treinador de Remo no primeiro ano e uma formação nos anos seguintes.

Importa realçar que este programa não deve ser confundido com um clube desportivo. Este Posto Náutico estará sempre limitado a uma prática de lazer e sem acesso a competições. O grande objetivo é permitir a experimentação e que se ganhe o gosto pela modalidade, ao ponto de se querer mais treinos, mais experiências, idas a regatas, atividades que só serão possíveis junto de clubes. Ou seja, o Posto Náutico Rema Portugal pretende ser uma fonte de angariação de atletas para os clubes, e por essa mesma razão tem sido apresentado a municípios em conjunto com alguns dos associados da FPR.

Serão feitas ações de experimentação em locais com potencial para receber este programa, de forma a comprovar a aceitação do Remo pela comunidade e antecipar o sucesso de implementação do programa.

Campanhas Nacionais de Promoção de Remo Jovem, Feminino e Para-Remo

A FPR propõe o lançamento de campanhas nacionais com comunicação própria que divulguem medidas e atividades especiais dirigidas a um grupo-alvo e durante um período limitado. Na prática pretende-se criar, por exemplo, a Semana da Remadora, onde por um lado haverá a promoção de atividades específicas para mulheres a decorrer nos clubes associados, assim como promoções na filiação e a organização de preleções sobre o desporto feminino.

Pretende-se promover um movimento nacional operacionalizado localmente, que leve mais pessoas a visitar os clubes, a conhecer a comunidade do remo e a experimentar a modalidade.

Neste movimento caberá um ou mais períodos específicos para promoção do Remo Feminino, Remo Jovem e Para-Remo. A campanha será nacional e a FPR dará algumas sugestões de atividades aos clubes, mas haverá flexibilidade para cada clube dinamizar as suas próprias ideias e utilizar as plataformas da federação para as comunicar.

Plano Especial de Recuperação e Dívidas

O Plano Especial de Recuperação da FPR foi determinado para 10 anos, sendo 2022 o último ano previsto para resolução das dívidas. Porém, como tem sido dado conhecimento em todos os relatórios de contas apresentados, a FPR não tem tido a capacidade para cumprir com o montante anual solicitado, sendo que o pagamento das prestações irá continuar até ficarem definitivamente saldadas todas as dívidas.

Mediante a queda de patrocínio dos Jogos Santa Casa, a FPR terá de reduzir as suas expectativas relativas ao pagamento anual de dívidas, sendo incerta a manutenção de valores de receitas próprias semelhantes aos anos anteriores. Reduzimos assim a nossa previsão de redução anual do passivo para 25.000,00€. Qualquer receita extra obtida através de patrocínios ou contratos programa com municípios que gerem saldo positivo, haverá prioridade de distribuir essa receita para o pagamento de dívidas.



Orçamento Previsto para 2024

RESUMO

Programa	Despesa 2024	Receita Pública 2023	Receita Pública a solicitar 2024	Receita Própria 2024	Balço 2024
OG	136 192,21 €	102 900,00 €	125 000,00 €	15 340,00 €	4 147,79 €
DAD	176 121,99 €	118 200,00 €	139 000,00 €	66 100,00 €	28 978,01 €
SNAR	415 719,72 €	223 400,00 €	330 000,00 €	4 500,00 €	- 81 219,72 €
COP	56 841,60 €	78 479,17 €	55 500,00 €	200,00 €	- 1 141,60 €
PNDT	63 473,80 €	18 000,00 €	30 000,00 €	50 000,00 €	16 526,20 €
Formação	13 816,00 €	5 000,00 €	8 000,00 €	7 775,00 €	1 959,00 €
Patrocínio				60 000,00 €	60 000,00 €
Dívidas	25 000,00 €				- 25 000,00 €
Total	887 165,32 €	545 979,17 €	687 500,00 €	203 915,00 €	4 249,68 €

ORGANIZAÇÃO E GESTÃO

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
A	Recursos humanos OG	93 090,44 €	- € -	93 090,44 €
A - Sub-Total		93 090,44 €	- € -	93 090,44 €
B	Despesas de Representação	500,00 €	- € -	500,00 €
B	Congressos Internacionais	2 000,00 €	- € -	2 000,00 €
B	Reuniões	1 500,00 €	- € -	1 500,00 €
B - Sub-Total		4 000,00 €	- € -	4 000,00 €
C	Comunicações	1 250,00 €	- € -	1 250,00 €
C	Água	300,00 €	- € -	300,00 €
C	Limpeza	2 280,00 €	- € -	2 280,00 €
C	Egeo - Limpeza Urbana	540,00 €	- € -	540,00 €
C	Deslocações e Estadas	2 000,00 €	- € -	2 000,00 €
C	Material de escritório, informático, limpeza	300,00 €	- € -	300,00 €
C	Conservação e Reparação	700,00 €	- € -	700,00 €
C	Gastos com Site	2 499,22 €	- € -	2 499,22 €
C	Software Primavera	760,39 €	- € -	760,39 €
C	Software FPR3000	5 313,60 €	- € -	5 313,60 €
C	Contrato Assistência Informática	645,66 €	- € -	645,66 €
C	Serviços Bancários	800,00 €	340,00 € -	460,00 €
C	Contrato Assistência Impressora	300,00 €	- € -	300,00 €
C	Comunicação, Publicidade e Marketing	6 642,00 €	- € -	6 642,00 €
C	Filiações e Quotizações	955,00 €	15 000,00 €	14 045,00 €
C	Electricidade	1 000,00 €	- € -	1 000,00 €
C	Correio Enviado	150,00 €	- € -	150,00 €
	Serviço de Newsletter	300,00 €	- € -	300,00 €
C	Diversos	2 000,00 €	- € -	2 000,00 €
C - Sub-Total		28 735,87 €	15 340,00 € -	13 395,87 €
D	Seguro Acidentes de Trabalho	1 350,00 €	- € -	1 350,00 €
D - Sub-Total		1 350,00 €	- € -	1 350,00 €
E	ROC	3 997,50 €	- € -	3 997,50 €
E	TOC	5 018,40 €	- € -	5 018,40 €
E - Sub-Total		9 015,90 €	- € -	9 015,90 €
G	IPDJ - a solicitar	- €	125 000,00 €	125 000,00 €
G - Sub-Total		- €	125 000,00 €	125 000,00 €
TOTAL		136 192,21 €	140 340,00 €	4 147,79 €

DAD

Secção	Item	Despesa Prevista	Receitas	Balanço Previsto
A	Recursos Humanos DAD	50 632,02 €	- €	- 50 632,02 €
A - Sub-Total		50 632,02 €	- €	- 50 632,02 €
B	Campeonato Nacional de Remo Indoor	12 860,00 €	12 500,00 €	- 360,00 €
B	Campeonato Nacional de Fundo	14 300,00 €	10 500,00 €	- 3 800,00 €
B	Campeonato Nacional de Yole	4 500,00 €	4 000,00 €	- 500,00 €
B	Campeonato Nacional de Velocidade	25 000,00 €	8 000,00 €	- 17 000,00 €
B	Encontro Nacional Jovem	12 000,00 €	3 200,00 €	- 8 800,00 €
B	Campeonato Nacional Beach Sprints	3 000,00 €	3 100,00 €	100,00 €
B	Circuito Nacional de Remo de Mar	3 000,00 €	3 300,00 €	300,00 €
B	Apoio a regatas de clubes (prestação de serviços)	- €	- €	- €
B	Head of the Cork	4 000,00 €	4 000,00 €	- €
B	Campeonato Nacional Universitário	1 500,00 €	1 500,00 €	- €
B	Mestre de Avis	4 000,00 €	4 000,00 €	- €
B	Desafio de Inverno	300,00 €	- €	- 300,00 €
B	Taxas de última hora	- €	1 000,00 €	1 000,00 €
B - Sub-Total		84 460,00 €	55 100,00 €	- 29 360,00 €
C	Apoio AR's (inserido no projecto DPD juvenil)	- €		- €
C - Sub-Total		- €	- €	- €
D	Apoio à deslocação de clubes ao estrangeiro (Ghent)	2 500,00 €	- €	- 2 500,00 €
D - Sub-Total		2 500,00 €	- €	- 2 500,00 €
E	Circuito de Para-Remo Promoção	1 000,00 €	- €	- 1 000,00 €
E - Sub-Total		1 000,00 €	- €	- 1 000,00 €
F	Atividades de Promoção locais de Remo Feminino (PNDT)	- €	- €	- €
F - Sub-Total		- €	- €	- €
G	Apoio AR's - Organização dos Torneios de 1as. Remadas	12 000,00 €		- 12 000,00 €
G	Encontro Final 1as. Remadas/Interassociações	3 000,00 €	400,00 €	- 2 600,00 €
G - Sub-Total		15 000,00 €	400,00 €	- 14 600,00 €
H	Despesas com viaturas e embarcações a motor	3 579,97 €	- €	- 3 579,97 €
H	Seguro Desportivo Filiados e não Filiados	6 000,00 €	5 000,00 €	- 1 000,00 €
H	Seguro Responsabilidade Civil Eventos e Competições	350,00 €	- €	- 350,00 €
H	Combustível e Portagens não afetos	2 600,00 €	- €	- 2 600,00 €
H	Material de Apoio a provas	1 000,00 €	- €	- 1 000,00 €
H	Merchandising Rema Portugal	- €	2 000,00 €	2 000,00 €
H	Diversos	5 000,00 €	- €	- 5 000,00 €
H - Sub-Total		18 529,97 €	7 000,00 €	- 11 529,97 €
J	Ética - Projeto com Fernando Santos	4 000,00 €	- €	- 4 000,00 €
J - Sub-Total		4 000,00 €	- €	- 4 000,00 €
L	A solicitar IPDJ DAD	- €	139 000,00 €	139 000,00 €
L	Cedência de utilização do Hangar	- €	3 600,00 €	3 600,00 €
L - Sub-Total		- €	142 600,00 €	142 600,00 €
TOTAL		176 121,99 €	205 100,00 €	28 978,01 €

SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

Secção	Item	Despesa Prevista	Receitas	Balanço Previsto
E	Recursos Humanos SNAR	100 773,18 €	- €	- 100 773,18 €
E - Sub-Total		100 773,18 €	- €	- 100 773,18 €
F	Centro de Alto Rendimento Nacional MMV	2 000,00 €	- €	- 2 000,00 €
F	Centros de Treino Regionais	10 200,00 €	- €	- 10 200,00 €
F	Casas em Coimbra	14 400,00 €	0,00 €	- 14 400,00 €
F - Sub-Total		26 600,00 €	0,00 €	- 26 600,00 €
H	Projeto de deteção e desenvolvimento de talentos	2 000,00 €	- €	- 2 000,00 €
H - Sub-Total		2 000,00 €	- €	- 2 000,00 €
J	Exames, consultas e medicamentos	1 000,00 €	- €	- 1 000,00 €
J	Comunicações	950,00 €	- €	- 950,00 €
J	Despesas com viaturas e embarcações a motor	4 020,14 €	- €	- 4 020,14 €
J	Despesas de deslocação diversas	3 000,00 €	- €	- 3 000,00 €
J	Comunicação, Publicidade e Marketing	6 642,00 €	- €	- 6 642,00 €
J	Training Peaks	2 640,00 €	- €	- 2 640,00 €
J	Equipamentos de Treino e Representação	1 000,00 €	- €	- 1 000,00 €
J	Diversos	5 500,00 €	- €	- 5 000,00 €
J - Sub-Total		24 752,14 €	- €	- 24 752,14 €
A	Testes de Aferição e Controlo de Treino	3 000,00 €	- €	- 3 000,00 €
A	Estágios de preparação (ver calendário em anexo)	102 701,20 €	- €	- 102 701,20 €
A - Sub-Total		105 701,20 €	- €	- 105 701,20 €
B	Memorial Paolo D'Aloja	15 500,00 €	- €	- 15 500,00 €
B	Taça do mundo I	8 250,00 €	- €	- 8 250,00 €
B	Regata de Qualificação Europeia	4 884,00 €	- €	- 4 884,00 €
B	Campeonato da Europa Sen.	4 523,20 €	- €	- 4 523,20 €
B	Campeonato da Europa Jun.	9 700,00 €	- €	- 9 700,00 €
B	Regata de Qualificação Final	4 176,00 €	- €	- 4 176,00 €
B	Taça do mundo II	10 150,00 €	- €	- 10 150,00 €
B	Taça do mundo III	6 220,00 €	- €	- 6 220,00 €
B	Jogos Olimpicos	1 000,00 €	- €	- 1 000,00 €
B	Campeonato do Mundo Junior	12 980,00 €	- €	- 12 980,00 €
B	Campeonato do Mundo Sub23	17 400,00 €	- €	- 17 400,00 €
B	Campeonato do Mundo Sénior	17 700,00 €	- €	- 17 700,00 €
B	Jogos Paralimpicos	1 000,00 €	- €	- 1 000,00 €
B	Coupe de la Jeunesse	7 210,00 €	4 500,00 €	- 2 710,00 €
B	Campeonato da Europa Sub23	13 700,00 €	- €	- 13 700,00 €
B	Campeonato Europa Mar Beach Sprints	7 800,00 €	- €	- 7 800,00 €
B	Campeonato Mundo Mar Beach Sprints	13 700,00 €	- €	- 13 700,00 €
B - Sub-Total		155 893,20 €	4 500,00 €	- 151 393,20 €
K	IPDJ (a solicitar)	- €	330 000,00 €	330 000,00 €
K	Patrocínio para aquisição de embarcações	- €	60 000,00 €	60 000,00 €
K - Sub-Total		- €	390 000,00 €	390 000,00 €
TOTAL		415 719,72 €	394 500,00 €	- 21 219,72 €

COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
A	Estágios de preparação (ver calendário em anexo)	12 474,80 €	- €	- 12 474,80 €
A - Sub-Total		12 474,80 €	- €	- 12 474,80 €
B	Regata de Qualificação Europeia	6 216,00 €	- €	- 6 216,00 €
B	Campeonato da Europa Sen.	5 756,80 €	- €	- 5 756,80 €
B	Regata de Qualificação Final	10 224,00 €	- €	- 10 224,00 €
B	Taça do mundo II	10 150,00 €	- €	- 10 150,00 €
B	Taça do mundo III	6 220,00 €	- €	- 6 220,00 €
B	Campeonato do Mundo Sub23	5 800,00 €	- €	- 5 800,00 €
B - Sub-Total		44 366,80 €	- €	- 44 366,80 €
K	COP Projecto Olímpico	- €	40 000,00 €	40 000,00 €
K	COP Esperanças Olímpicas	- €	15 500,00 €	15 500,00 €
K	Cartão COP	- €	200,00 €	200,00 €
K	Patrocínio para Equipa Olímpica	- €	- €	- €
K - Sub-Total		- €	55 700,00 €	55 700,00 €
TOTAL		56 841,60 €	55 700,00 €	- 1 141,60 €

PNDpT

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
A	Recursos Humanos	23 040,00 €	- €	- 23 040,00 €
A	Equipamentos	20 748,80 €	- €	- 20 748,80 €
A	Parceria de venda	11 685,00 €	- €	- 11 685,00 €
A	T-shirt	500,00 €	- €	- 500,00 €
A	Financiamento Municipal	- €	50 000,00 €	50 000,00 €
Sub-Total		55 973,80 €	50 000,00 €	- 5 973,80 €
B	Outras Atividades	500,00 €	- €	- 500,00 €
Sub-Total		500,00 €	- €	- 500,00 €
C	Contratação de Treinadores	500,00 €	- €	- 500,00 €
C	Despesas de deslocação	1 000,00 €	- €	- 1 000,00 €
C	Website Rema Portugal	2 000,00 €	- €	- 2 000,00 €
C	Semana do Remo Jovem	1 000,00 €	- €	- 1 000,00 €
C	Semana do Remo Adaptado	1 000,00 €	- €	- 1 000,00 €
C	Semana do Remo Feminino	1 000,00 €	- €	- 1 000,00 €
C	Outras despesas não previstas	500,00 €	- €	- 500,00 €
Sub-Total		7 000,00 €	- €	- 7 000,00 €
D	IPDJ - a solicitar	- €	30 000,00 €	30 000,00 €
Sub-Total		- €	30 000,00 €	30 000,00 €
TOTAL		63 473,80 €	80 000,00 €	16 526,20 €

FORMAÇÃO

#	Item	Despesa	Receita	Balço
1	Curso de Treinador Grau 1	3 016,00 €	2 400,00 €	- 616,00 €
2	Curso Treinador Grau 3	6 000,00 €	3 000,00 €	- 3 000,00 €
3	Curso Treinador Grau 1 2022 (estágio)	- €		- €
4	Curso de Remo de Mar (World Rowing)	960,00 €	225,00 €	- 735,00 €
5	Curso de Certificador	1 000,00 €	250,00 €	- 750,00 €
6	Webinar "Papel dos treinadores na diversificação da oferta desportiva" (ANTREMO)	400,00 €	0,00 €	- 400,00 €
7	Webinar "Como tornar o Remo uma modalidade mais apelativa" (ANTREMO)	400,00 €	0,00 €	- 400,00 €
8	Curso de treinador "Remo Saúde"	540,00 €	400,00 €	- 140,00 €
9	Formação Inicial de Árbitros	1 000,00 €	1 500,00 €	500,00 €
10	Reciclagem para Árbitros	500,00 €	0,00 €	- 500,00 €
Sub-Total		13 816,00 €	7 775,00 €	-6 041,00 €
	IPDJ - a solicitar		8 000,00 €	8 000,00 €
Sub-Total		0,00 €	8 000,00 €	8 000,00 €
TOTAL		13 816,00 €	15 775,00 €	1 959,00 €

Legenda

Letra	OG	DAD	SNAR	PNDT
A	Recursos Humanos	Recursos Humanos DAD	Ações de Preparação / Estágios	Posto Náutico Rema Portugal
B	Órgãos Sociais	Organização dos Quadros Competitivos	Participação em Competições Internacionais	Digressão de Remo de Mar
C	Recursos Materiais e Tecnológicos	Apoio a Agrupamentos e a Clubes		Campanhas Nacionais de Promoção
D	Seguros	Apoio à Deslocação de Clubes ao Estrangeiro	Licenças Especiais de Árbitros/Juízes de Alto Rendimento	Férias Desportivas
E	Contabilidade	Desenvolvimento do Desporto para Pessoas com Deficiência	Enquadramento Humano - ARSN	Financiamento Público
F	Eventos	Desenvolvimento do Desporto Feminino	Rede Nacional e Centros de Treino	
G	Financiamento Público	Projeto Inovador do DPD Juvenil		
H		Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto		
I		Cooperação Internacional		
J		Ética no Desporto	Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa e outras despesas	
L		Financiamento Público	Financiamento Público	

Anexo 1 - Avaliação dos objetivos definidos em 2023

Serviços Administrativos e Gestão				
1	MELHORAR OS SERVIÇOS E PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS DA FPR		2023	2024
1.1	Finalizar o levantamento de necessidades para o desenvolvimento de uma nova plataforma online de filiações e inscrições e avançar com o pedido de orçamento;	[OG]	Realizado em parte	A alterar
1.2	Contratação de uma apólice anual para participantes não federados que facilite a rápida organização de eventos de promoção;	[DAD]	Realizado	-
1.3	Antecipar a abertura dos processos de filiação para a época 2023/2024 para o dia 15 de setembro, por forma a assegurar que os atletas têm sempre seguro desportivo ativo a partir do início da época desportiva;	[OG]	Não realizado	Manter
1.4	Atualizar os preços de filiação para a época de 2023/2024 (treinadores)	[OG]	Realizado	-
2	REVISÃO E CRIAÇÃO DE REGULAMENTOS DA FPR		2023	2024
2.1	Rever todos os regulamentos respeitantes às competições;	[DAD]	Realizado em parte	Incrementar
2.2	Criar um regulamento/ guia geral do calendário desportivo que descreva todos os circuitos e campeonatos organizados pela FPR e que antecipe a calendarização dos mesmos até 2024;	[DAD]	Não realizado	Retirar
2.3	Criar e implementar um regulamento para homologação de eventos de Remo.	[DAD]	Realizado	-
3	MELHORAR A GESTÃO FINANCEIRA DA FPR		2023	2024
3.1	Manter a relação com os Jogos Santa Casa como patrocinador oficial, nas contrapartidas anteriormente contratualizadas;	[OG]	Não realizado	Alterar
3.2	Angariar parceiros/ sponsors para áreas e atividades específicas FPR;	[OG]	Realizado em parte	Incrementar
3.3	Desenvolver ferramentas de controlo orçamental para cada atividade específica da FPR.	[DAD]	Realizado em parte	Incrementar

3.4	Divulgar e promover as vendas da linha de merchandising Rema Portugal;	[OG]	Realizado em parte	Incrementar
3.5	Rever os cadernos de encargos de todas as competições nacionais, tendo em vista o financiamento local para a organização de cada evento;	[DAD]	Realizado	Manter
3.6	Aplicar o preçário dos serviços disponíveis da FPR de apoio a eventos de clubes;	[DAD]	Realizado	Manter

Desenvolvimento da Atividade Desportiva

4 INCREMENTAR A OFERTA E QUALIDADE DOS EVENTOS DE REMO			2023	2024
4.1	Atribuir a organização de eventos nacionais a outras entidades, com a condição de celebração de protocolos com os municípios ou similares, em estreito cumprimento do caderno de encargos definido pela FPR;	[DAD]	Realizado	Manter
4.2	Implementar um processo de homologação de eventos previsto em regulamento próprio, obrigatório para qualquer evento de Remo que solicite à FPR apoio financeiro, logístico e/ ou a convocatória de árbitros por parte do Conselho de Arbitragem;	[DAD]	Realizado	Incrementar
4.3	Organizar dois eventos internacionais com o “selo” FPR;	[DAD]	Não Realizado	Retirar
4.4	Elaborar e aplicar um inquérito de satisfação para cada evento organizado pela FPR.	[DAD]	Realizado em parte	Incrementar
4.5	Realizar uma formação específica para Diretor de Prova, que inclua as particularidades de organização de um evento em qualquer disciplina de Remo.	[Formação]	Não Realizado	Manter
5 AUMENTAR O NÚMERO DE PRATICANTES DE REMO			2023	2024
5.1	Definir um Plano Estratégico de Formação de Remadores, a 10 anos.	[DAD]	Não Realizado	Manter
5.2	Elaborar um Manual de Formação de Remadores.	[DAD]	Realizado em parte	Manter
5.3	Promover o Remo na vertente de prática desportiva informal:		2023	2024
5.3.1	Permitir inscrições a atletas não federados e criar eventos “abertos” a decorrer em conjunto com campeonatos nacionais;	[DAD]	Realizado	Manter
5.3.2	Estabelecer protocolos com entidades que queiram promover as suas próprias “Taças” para um público externo à comunidade atual do Remo;	[DAD]	Não Realizado	Retirar

5.3.3	Abrir três postos náuticos Rema Portugal;	[PNDT]	Realizado em parte	Alterar
5.3.4	Organizar atividades de experimentação nos locais onde são organizadas provas de Remo, antes, durante e/ ou após o evento;	[PNDT]	Realizado em parte	Manter
5.3.5	Estabelecer protocolos com cinco cadeias de ginásios, com base na formação de treino de Remo Indoor, com vista à correta utilização do ergómetro na prescrição de exercício e à criação de aulas de grupo.	[Formação]	Realizado em parte	Alterar
5.4	Aumentar o número de atletas do género feminino :		2023	2024
5.4.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Feminino;	[PNDT]	Realizado	Incrementar
5.4.2	Elaborar e aplicar um questionário para identificar as possíveis causas que justificam a baixa percentagem de remadoras no panorama do Remo Nacional e as atividades que as atletas valorizam e desvalorizam;	[DAD]	Não Realizado	Manter
5.4.3	Criar uma Taça para premiar a embarcação vencedora do 4x feminino do CNV.	[DAD]	Não Realizado	Manter
5.5	Aumentar o número de atletas jovens :		2023	2024
5.5.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Jovem;	[PNDT]	Não Realizado	Manter
5.5.2	Desenvolver um programa municipal para promoção regular e deteção de talentos em escolas;	[SNAR]	Não Realizado	Retirar
5.5.3	Aplicar procedimentos de controlo da FPR ao circuito de 1as. Remadas, com o objetivo de uniformizar as atividades organizadas e melhorar a qualidade organizativa dos eventos.	[DAD]	Realizado em parte	Manter
5.6	Aumentar o número de atletas de Para-Remo :		2023	2024
5.6.1	Atualizar a distância oficial dos eventos de Para-Remo para 2000 metros;	[SNAR]	Realizado	Alterar
5.6.2	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Para-Remo;	[PNDT]	Não Realizado	Manter
5.6.3	Criar um circuito de atividades regulares de promoção de Para-Remo em conjunto com o CPP;	[DAD]	Não Realizado	Retirar
5.6.4	Desenvolver um programa local para promoção regular e deteção de talentos em instituições de saúde e deficiência.	[SNAR]	Não Realizado	Manter
5.6.5	Participar no campo de treino de Para-Remo da World Rowing	[SNAR]	Não Realizado	Retirar

6 INCREMENTAR A QUALIDADE DE ATIVIDADES E GESTÃO DOS CLUBES DE REMO		2023	2024
6.1	Criar um modelo de certificação de Remadores;	[DAD] Realizado em parte	Incrementar
6.2	Criar de um modelo de certificação de “Escola de Remo”;	[DAD] Não Realizado	Manter
6.3	Criar um modelo de certificação de “Clube Remo Saúde”;	[DAD] Não Realizado	Manter
6.4	Realizar um curso de treinadores de Remo de Grau 1 e de Grau 3;	[Formação] Realizado em parte	Manter
6.5	Cumprir com o plano de formação de recursos humanos proposto;	[Formação] Realizado em parte	Manter
6.6	Lançar um programa de apoio financeiro a regatas de Clubes.	[DAD] Realizado	Retirar

Seleção Nacional e Alto Rendimento

7 INCREMENTAR A BASE DA SELEÇÃO NACIONAL (SN)		2023	2024
7.1	Identificar potenciais atletas para todas as equipas nacionais, através de projetos e ferramentas de deteção de talentos;	[SNAR] Realizado	Manter
7.2	Integrar os atletas identificados em testes de aferição no grupo da Seleção Nacional, com planeamento de treino próprio e acompanhamento regular da equipa técnica nacional;	[SNAR] Realizado	Manter
7.3	Monitorizar a evolução dos atletas que estejam fora dos critérios definidos de acesso à equipa nacional, mas que apresentam fatores de potencial, através da recolha e transmissão regular de informação por parte dos seus treinadores à equipa técnica nacional;	[SNAR] Realizado em parte	Manter
7.4	Promover a participação de atletas com deficiência nos testes de aferição de Para-Remo e adequar o processo de preparação da equipa nacional de acordo com os resultados aferidos;	[SNAR] Realizado	Manter
7.5	Permitir a participação em dois eventos internacionais através do enquadramento dos clubes;	[SNAR] Realizado	Manter
7.6	Criar um Campo de Férias para os atletas que integram o Grupo de Desenvolvimento (Juniiores e Juvenis);	[SNAR] Não Realizado	Manter

8 INCREMENTAR OS RESULTADOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS		2023	2024	
8.1	Manter o Centro de AR de Coimbra como núcleo da SN de Remo, com todos os serviços necessários para o treino de Alto Rendimento;	[SNAR]	Realizado	Manter
8.2	Dar continuidade ao trabalho com os atletas ligeiros já integrados na SN, tendo em vista a qualificação para Paris 2024;	[SNAR]	Realizado	Manter
8.3	Reformular o processo de seleção e preparação da equipa nacional de Remo de Mar, aproximando o nível de compromisso e rigor das restantes equipas nacionais;	[SNAR]	Realizado	Manter
8.4	Manter um grupo mais alargado na SN, no sentido de promover mais oportunidades de competição interna.	[SNAR]	Realizado	Manter
9 MELHORAR OS PROCESSOS DE COMUNICAÇÃO ENTRE A FPR, CLUBES E ATLETAS		2023	2024	
9.1	Elaborar um contrato de integração na Seleção Nacional de Remo que defina claramente os direitos e deveres do atleta e da FPR, para todos os atletas que integrem a SN, tanto em regime interno (Coimbra), como em regime externo;	[SNAR]	Realizado em parte	Manter
9.2	Implementar procedimentos de comunicação oficial com os clubes para todas as atividades das equipas nacionais;	[SNAR]	Realizado	Retirar (respeitar)

Anexo 2 – Calendário Desportivo 2023/2024

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
22	Sevilla International Rowing Masters Regatta	Sevilha	FAR	Masters	Outros
28	Testes Equipa Nacional (Erg 5000m)	Nacional	FPR	Jun/Sen	ARSN
28	1ª Regata T1asR (Slalom) NORTE	MMV	ARBL	Jovem	PDRJ

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
		F	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
11	Aerobic Monsters	Gondomar	CNIDH	U16/U19/Sen/Masters	INT
18	Desafio de Inverno Barcos Curtos (2x/2-)	Coimbra	AAC	Juv/Jun/Sen/Vet	NAC
25	2ª Regata T1asR + CRJA (Contra-Relógio) CENTRO	MMV	ARBL	Remo Jovem	PDRJ
26	2ª Regata T1asR + CRJA (Contra-Relógio) NORTE	Marco de Canaveses	ARN	Remo Jovem	PDRJ

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
				F	2	3
4	5	6	7	F	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
F	26	27	28	29	30	31

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
2	1ª Regata T1asR (Slalom) SUL	Setúbal	ARSI	Remo Jovem	PDRJ
3	Testes Equipa Nacional Pista (Água 6000m)	Avis	FPR	Jun/Sen	ARSN
10	Regata Internacional de Natal	Porto	ARN	Absolutos	INT
13	Teste Equipa Nacional (Ergómetro)	Nacional	FPR	Jun/Sen	ARSN
16	1ª Regata T1asR (Slalom) NORTE	Viana do Castelo	ARN	Jovem	PDRJ
16-17	Abierto Internacional de Andalucía	Sevilha	FAR	Juv/Jun/Sen	Outros

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
F	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
6	2ª Regata T1asR + CRJA (Contra-Relógio) SUL	Barreiro	ARSI	Remo Jovem	PDRJ
13	2ª Regata T1asR + CRJA (Contra-Relógio) CENTRO	Aveiro	ARSI	Remo Jovem	PDRJ
21	3ª Regata T1asR + CRJA (Duatlo) NORTE	Porto	ARN	Remo Jovem	PDRJ
20	Desafio de Inverno Barcos Curtos (4x/4-/4+)	Coimbra	AAC	Juv/Jun/Sen/Vet	NAC
27-28	Campeonato Nacional de Remo Indoor	Lisboa	FPR	Todos	RCN

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	F	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
3	3ª Regata T1asR + CRJA (Duatlo) SUL	Lisboa	ARSI	Remo Jovem	PDRJ
10-11	Testes Equipa Nacional (2000m)	Montemor	FPR	Juniores e Seniores	ARSN
10	4ª Regata T1asR + CRJA (Regata em Linha) SUL/NORTE	Avis/Lanhelas	ARSI	Remo Jovem	PDRJ
10	4ª Regata T1asR + CRJA (Regata em Linha) NORTE	Lanhelas	ARN	Remo Jovem	PDRJ
17-18	Regata Centro de Mar	Viana do Castelo	VRL	Absolutos	INT
24	Campeonato Regional de Fundo Centro	Coimbra	ARBL	Jun/Sen/Vet	REG

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	F	30	F

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
2-3	Campeonato Nacional de Fundo	Trízio - Sertã	FPR	Juv/Jun/Sen/Vet	RCN
9	4ª Regata T1asR + CRJA (Regata em Linha) CENTRO	MMV	ARBL	Remo Jovem	PDRJ
24	1ª Etapa Taça de Portugal RMAR (Beach Sprints)	A Definir	FPR	Jun/Sen/Vet	RMAR
16-17	Descida da Ria de Aveiro	Aveiro	Galitos	Juv/Jun/Sem	NAC

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	F	26	27	28
29	30					

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
7	Final 1as Remadas e InterAssociações (provisório)	Montemor	FPR	Remo Jovem	PDRJ
13	Taça da Beira Litoral	Figueira da Foz	GCF/ADNR	Remo Jovem	REG
21	Regata da Liberdade	Gramido	Infante	Remo Jovem/Vet	NAC
27	Testes Coupe La Jeunesse	Montemor	FPR	Júniors	ARSN

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
		F	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	F	31		

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
4	XLI Regata Internacional Queima das Fitas	Coimbra	AAC	Todos	INT
5	Campeonato Nacional Universitário (PROVISÓRIO)	A definir	FPR/FADU	Universitários	RCN
12	Regata Internacional Ponte da Amizade	Cerveira	ADCJCerveira	Remo Jovem	INT
19	Regata Internacional de Gondomar	Melres	CNIDH	Juv/Absolutos	INT
25	Campeonato Regional de Velocidade	Montemor	ARBL	Todos	REG

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
F	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
1-2	XV Troféu Mestre de Avis	Avis	FPR	Remo Jovem	NAC
1-2	Campeonato Regional de Velocidade (Norte)	Vieira do Minho	ARN	Remo Jovem	REG
1	Campeonato Regional de Velocidade (Sul)	Avis	ARSI	Sen e Vet	REG
29	Encontro Nacional de Remo Jovem (PROVISÓRIO)	A definir	FPR	Ben/Inf/Ini	RCN

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
5-7	Campeonato Nacional de Velocidade (PROVISÓRIO)	MMV	FPR	Juv/Jun/Sen/Vet	RCN
27-28	Campeonato Nacional de Beach Sprints (PROVISÓRIO)	A definir	FPR	Juv/Jun/Sen/Vet	RCN

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	F	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
-----	------------	-------	-------------	----------	--------

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DIA	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ESCALÕES	ÂMBITO
6-8	World Rowing Coastal Championships	Genova	World Rowing	Juniores e Seniores	Outros
14-15	World Rowing Coastal Championships	Genova	World Rowing	Juniores e Seniores	Outros
28	Campeonato Nacional de Yole	Lisboa	FPR/	Juv/Jun/Sen/Vet	RCN

Por agendar: Campeonato Nacional de Beach Sprints e etapas da Taça de Portugal de Remo de Mar



Anexo 3 – Calendário das Atividades SNAR

	DESIGNAÇÃO	DATA INICIO	DATA FIM	LOCAL
PISTA	Estágio Janeiro	06/01/2024	13/01/2024	Aveiro
	Estágio Fevereiro	19/02/2024	26/02/2024	Avis
	Estágio Março	17/03/2024	26/03/2024	Avis
	Estágio Abril	01/04/2024	08/04/2024	Avis
	Estágio Abril	15/04/2024	24/04/2024	Varese
	Estágio Maio	06/05/2024	14/05/2024	Avis
	Estágio Junho	01/06/2024	08/06/2024	Avis
	Estágio Julho	05/07/2024	19/07/2024	Avis
	Estágio Agosto	03/08/2024	10/08/2024	Avis
	Estágio Outubro	14/10/2024	21/10/2024	Avis
	Estágio Novembro	02/11/2024	18/11/2024	Avis
	Estágio Dezembro	01/12/2024	08/12/2024	Avis
	Memorial Paolo D'Aloja	19/03/2024	24/03/2024	Piediluco
	Taça do mundo I	09/04/2024	14/04/2024	Varese
	Regata Qualif. Europeia	24/04/2024	28/04/2024	Szeged
	Camp. da Europa Sen.	24/04/2024	28/04/2024	Szeged
	Camp. da Europa Jun.	28/05/2024	02/06/2024	Kruszwica
	Regata de Qualif. Final	14/05/2024	21/05/2024	Lucerne
	Taça do mundo II	20/05/2024	26/05/2024	Lucerna
	Taça do mundo III	11/06/2024	16/06/2024	Poznan
	Jogos Olimpicos	26/07/2024	04/08/2024	Paris
	Camp. do Mundo Junior	15/08/2024	25/08/2024	St. Catharines
	Camp. do Mundo Sub23	15/08/2024	25/08/2024	St. Catharines
Camp. do Mundo Sénior	15/08/2024	25/08/2024	St. Catharines	
Jogos Paralimpicos	30/08/2024	01/09/2024	Paris	
Coupe de la Jeunesse	A definir	A definir	Racice	
Camp. da Europa Sub23	03/09/2024	08/09/2024		
MAR	Estágio #2	02/02/2024	04/02/2024	S. Martinho
	Estágio #3	16/03/2024	17/03/2024	S. Martinho
	Estágio #4	28/03/2024	30/03/2024	Setúbal
	Estágio #5	23/04/2024	25/04/2024	S. Martinho
	Estágio #6	25/05/2024	26/05/2024	S. Martinho
	Estágio #7	22/06/2024	23/06/2024	Figueira da Foz
	Estágio #8	13/08/2024	15/08/2024	Figueira da Foz
	Estágio #9	29/08/2024	31/08/2024	Figueira da Foz
	Estágio Europeu de Mar	A definir	A definir	A definir
	Estágio #1	23/11/2023	24/11/2023	MMV
	Camp. da Europa BS	A definir	A definir	A definir
	Camp. de Mundo BS	04/09/2024	08/09/2024	