

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

PARA APROVAÇÃO EM ASSEMBLEIA-GERAL

8 DE DEZEMBRO DE 2022

Índice

Mensagem da Direção 2021 - 2024	3
Órgãos Sociais 2021-2024	4
Objetivos	5
Organização e Gestão	10
Visão geral.....	10
Software	11
Alterações de procedimentos.....	11
Obtenção de receitas	12
Congresso e Gala dos 100 anos.....	12
Desenvolvimento da Prática Desportiva	13
Planeamento da Atividade e Gestão Orçamental.....	14
Organização do Quadro Competitivo	15
Competições Nacionais.....	15
Competições Regionais	16
Regatas de Clubes Associados	17
Competições internacionais.....	17
Remo Feminino e Para-Remo	18
Formação no Remo	18
Plano Estratégico para a Formação de Remo 2023-2033	19
Criação do “Manual de Escola de Remo”	19
Certificação de “Escola de Remo” pela FPR	19
Certificação de Remadores	20
Ética Desportiva	20
Seleção Nacional e Alto Rendimento.....	21
Visão Geral.....	23
Grupo de Desenvolvimento	23

Equipa Nacional de Remo de Mar.....	24
Equipa Nacional de Para-Remo	24
Programas de Detecção de Talentos.....	25
Comité Olímpico de Portugal.....	25
Formação de Recursos Humanos	26
Plano Nacional de Desporto para Todos	28
Posto Náutico REMA PORTUGAL	29
Campanhas Nacionais de Promoção de Remo Jovem, Feminino e Para-Remo.....	29
Plano Especial de Recuperação e Dívidas	31
Orçamento Previsto para 2023	32
Anexo 1 - Avaliação dos objetivos definidos em 2022	38
Anexo 2 – Calendário Desportivo.....	45
Anexo 3 – Calendário das Atividades SNAR.....	46

Mensagem da Direção | 2021 - 2024

A Direção da Federação Portuguesa de Remo apresenta aos seus associados o plano de atividades e orçamento para o ano de 2023.

A reeleita direção da FPR dá continuidade ao trabalho de gestão que tem vindo a desenvolver, tendo por base três fatores condicionadores:

- Cumprimento do Plano de Insolvência;
- Financiamento Público / Capacidade em captar parceiros/patrocínios e gerar receitas próprias;
- Curto horizonte temporal – 2024.

Assim, e com o objetivo de traçar um plano concreto e realista, são definidas cinco áreas prioritárias:

- Captação de novos praticantes e parceiros;
- Seleções Nacionais (Remo Olímpico, Remo de Mar e Para-Remo);
- Remo Saúde;
- Formação;
- Calendário competitivo definido, atrativo e com maior participação.

Durante os últimos anos, foram muito discutidas com toda a comunidade do Remo Nacional as estratégias e políticas a adotar para o futuro da nossa modalidade. Importa agora concretizá-las, torná-las efetivas e implementar as nossas ideias e filosofias para que o Remo Nacional se imponha com mais crédito e mais participação na sociedade portuguesa.

Do Alto Rendimento ao Lazer, do Remo Olímpico ao Remo de Mar, Escolar e Para-Remo, dos nossos eventos até aos nossos postos náuticos, dos nossos serviços aos nossos apoios sempre com a consciência que sozinhos não vamos lá. Teremos todos nós que ser capazes de dar o exemplo que a nossa modalidade nos ensinou. Um verdadeiro espírito e um exemplar trabalho de equipa.

Órgãos Sociais 2021-2024

Mesa da Assembleia-Geral

Presidente	António Pedro Viera Nunes
1º Secretário	Jorge Manuel de Sousa Pereira do Nascimento
2º Secretário	Licinia Ferreira

Presidente

Presidente	Luís Neto Ahrens Teixeira
------------	---------------------------

Direcção

Cargo	Nome	Pelouro
Vice-Presidente	Álvaro Manuel Robalo Branco	Tesouraria
Vice-Presidente	Amilcar Caetano Estrela	Secretário-Geral
Vice-Presidente	João Diogo Manteigas	Jurídico
Vice-Presidente	Isabel de Sousa	Remo Feminino e Jovem
Vice-Presidente	João António Teixeira Mousinho Pimentel	Remo para Todos
Vice-Presidente	Luís Artur Carvalho Marques de Faria	Alto Rendimento
Vice-Presidente	João Manuel Lopes Oliveira	
Vice-Presidente	Estevão Rebelo de Andrade Pape	

Conselho Fiscal

Presidente	Ana Maria Dias Falé
Relator	Pedro Rebelo dos Santos
Relator	André Augusto da Silva Pereira

Conselho de Disciplina

Presidente	João França Rodrigues Alves
Relator	Camilo Jorge Gomes Coutinho Lourenço
Relator	José Manuel Afonso Alves

Conselho de Justiça

Presidente	Jorge Manuel Soares Ribeiro Mimoso
Conselheiro	Martim Avilez Menezes
Conselheiro	Miguel Pereira Coutinho

Conselho de Arbitragem

Presidente	Nuno Alexandre Ramos Botelho
1º Secretário	Rogério Paulo Pacheco da Costa
2º Secretário	Ana Rita Cardoso de Oliveira

Objetivos

Em 2022 a atividade da Federação aproximou-se do volume anterior à pandemia de Covid-19, sendo importante assinalar algumas alterações consequentes desse período singular entretanto adormecido. Por um lado, registou-se a perda de algumas dinâmicas institucionais, sobretudo com instituições para a deficiência que se mantiveram mais fechadas desde 2020, por outro lado, registou-se o aumento do número de atividades de promoção e de Desporto Para Todos.

Não obstante as circunstâncias passadas, e confiando em todas as possibilidades que o próximo nos oferece, os grandes objetivos estratégicos da FPR mantêm-se:

- 1) Aumentar a base da modalidade, a nível de praticantes e treinadores;
- 2) Incrementar o valor da modalidade e angariar mais parceiros e financiamento;
- 3) Consolidar o rigor do trabalho de todas as equipas nacionais.

Em anexo encontra-se uma avaliação do cumprimento dos objetivos de 2022.

Serviços Administrativos e Gestão

- 1 MELHORAR OS SERVIÇOS E PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS DA FPR
 - 1.1 Finalizar o levantamento de necessidades para o desenvolvimento de uma nova plataforma online de filiações e inscrições e avançar com o pedido de orçamento; [OG]
 - 1.2 Contratação de uma apólice anual para participantes não federados que facilite a rápida organização de eventos de promoção; [DAD]
 - 1.3 Antecipar a abertura dos processos de filiação para a época 2023/2024 para o dia 15 de setembro, por forma a assegurar que os atletas têm sempre seguro desportivo ativo a partir do início da época desportiva; [OG]
 - 1.4 Atualizar os preços de filiação para a época de 2023/2024; [OG]
- 2 REVISÃO E CRIAÇÃO DE REGULAMENTOS DA FPR
 - 2.1 Rever todos os regulamentos respeitantes às competições; [DAD]
 - 2.2 Criar um regulamento/ guia geral do calendário desportivo que descreva todos os circuitos e campeonatos organizados pela FPR e que antecipe a calendarização dos mesmos até 2024; [DAD]

2.3 Criar e implementar um regulamento para homologação de eventos de Remo. [DAD]

3 MELHORAR A GESTÃO FINANCEIRA DA FPR

3.1 Manter a relação com os Jogos Santa Casa como patrocinador oficial, nas contrapartidas anteriormente contratualizadas; [OG]

3.2 Angariar parceiros/ sponsors para áreas e atividades específicas FPR; [OG]

3.3 Desenvolver ferramentas de controlo orçamental para cada atividade específica da FPR. [DAD]

3.4 Divulgar e promover as vendas da linha de merchandising Rema Portugal; [OG]

3.5 Rever os cadernos de encargos de todas as competições nacionais, tendo em vista o financiamento local para a organização de cada evento; [DAD]

3.6 Aplicar o preçário dos serviços disponíveis da FPR de apoio a eventos de clubes; [DAD]

Desenvolvimento da Atividade Desportiva

4 INCREMENTAR A OFERTA E QUALIDADE DOS EVENTOS DE REMO

4.1 Atribuir a organização de eventos nacionais a outras entidades, com a condição de celebração de protocolos com os municípios ou similares, em estreito cumprimento do caderno de encargos definido pela FPR; [DAD]

4.2 Implementar um processo de homologação de eventos previsto em regulamento próprio, obrigatório para qualquer evento de Remo que solicite à FPR apoio financeiro, logístico e/ ou a convocatória de árbitros por parte do Conselho de Arbitragem; [DAD]

4.3 Organizar dois eventos internacionais com o “selo” FPR; [DAD]

4.4 Elaborar e aplicar um inquérito de satisfação para cada evento organizado pela FPR. [DAD]

4.5 Realizar uma formação específica para Diretor de Prova, que inclua as particularidades de organização de um evento em qualquer disciplina de Remo. [Formação]

5 AUMENTAR O NÚMERO DE PRATICANTES DE REMO

5.1 Definir um Plano Estratégico de Formação de Remadores, a 10 anos; [DAD]

- 5.2 Elaborar um Manual de Formação de Remadores; [DAD]
- 5.3 Promover o Remo na vertente de prática desportiva informal:
- 5.3.1 Permitir inscrições a atletas não federados e criar eventos “abertos” a decorrer em conjunto com campeonatos nacionais; [DAD]
- 5.3.2 Estabelecer protocolos com entidades que queiram promover as suas próprias “Taças” para um público externo à comunidade atual do Remo; [DAD]
- 5.3.3 Abrir três postos náuticos Rema Portugal; [PNDT]
- 5.3.4 Organizar atividades de experimentação nos locais onde são organizadas provas de Remo, antes, durante e/ ou após o evento; [PNDT]
- 5.3.5 Estabelecer protocolos com cinco cadeias de ginásios, com base na formação de treino de Remo Indoor, com vista à correta utilização do ergómetro na prescrição de exercício e à criação de aulas de grupo. [Formação]
- 5.4 Aumentar o número de atletas do género feminino:
- 5.4.1 Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Feminino; [PNDT]
- 5.4.2 Elaborar e aplicar um questionário para identificar as possíveis causas que justificam a baixa percentagem de remadoras no panorama do Remo Nacional e as atividades que as atletas valorizam e desvalorizam; [DAD]
- 5.4.3 Criar uma Taça para premiar a embarcação vencedora do 4x feminino do CNV. [DAD]
- 5.5 Aumentar o número de atletas jovens:
- 5.5.1 Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Jovem; [PNDT]
- 5.5.2 Desenvolver um programa municipal para promoção regular e deteção de talentos em escolas; [SNAR]
- 5.5.3 Aplicar procedimentos de controlo da FPR ao circuito de 1as. Remadas, com o objetivo de uniformizar as atividades organizadas e melhorar a qualidade organizativa dos eventos. [DAD]
- 5.6 Aumentar o número de atletas de Para-Remo:
- 5.6.1 Atualizar a distância oficial dos eventos de Para-Remo para 2000 metros; [SNAR]

- | | | |
|-------|---|------------|
| 5.6.2 | Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Para-Remo; | [PNDT] |
| 5.6.3 | Criar um circuito de atividades regulares de promoção de Para-Remo em conjunto com o CPP; | [DAD] |
| 5.6.4 | Desenvolver um programa local para promoção regular e deteção de talentos em instituições de saúde e deficiência. | [SNAR] |
| 5.6.5 | Participar no campo de treino de Para-Remo da World Rowing | [SNAR] |
| 6 | INCREMENTAR A QUALIDADE DE ATIVIDADES E GESTÃO DOS CLUBES DE REMO | |
| 6.1 | Criar um modelo de certificação de Remadores; | [DAD] |
| 6.2 | Criar de um modelo de certificação de "Escola de Remo"; | [DAD] |
| 6.3 | Criar um modelo de certificação de "Clube Remo Saúde"; | [DAD] |
| 6.4 | Realizar um curso de treinadores de Remo de Grau 1 e de Grau 3; | [Formação] |
| 6.5 | Cumprir com o plano de formação de recursos humanos proposto; | [Formação] |
| 6.6 | Lançar um programa de apoio financeiro a regatas de Clubes. | [DAD] |

Seleção Nacional e Alto Rendimento

- | | | |
|-----|--|--------|
| 7 | INCREMENTAR A BASE DA SELEÇÃO NACIONAL (SN) | |
| 7.1 | Identificar potenciais atletas para todas as equipas nacionais, através de projetos e ferramentas de deteção de talentos; | [SNAR] |
| 7.2 | Integrar os atletas identificados em testes de aferição no grupo da Seleção Nacional, com planeamento de treino próprio e acompanhamento regular da equipa técnica nacional; | [SNAR] |
| 7.3 | Monitorizar a evolução dos atletas que estejam fora dos critérios definidos de acesso à equipa nacional, mas que apresentam fatores de potencial, através da recolha e transmissão regular de informação por parte dos seus treinadores à equipa técnica nacional; | [SNAR] |

- 7.4 Promover a participação de atletas com deficiência nos testes de aferição de Para-Remo e adequar o processo de preparação da equipa nacional de acordo com os resultados aferidos; [SNAR]
- 7.5 Permitir a participação em dois eventos internacionais através do enquadramento dos clubes; [SNAR]
- 7.6 Criar um Campo de Férias para os atletas que integram o Grupo de Desenvolvimento (Juniiores e Juvenis); [SNAR]
- 8 INCREMENTAR OS RESULTADOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS
- 8.1 Manter o Centro de AR de Coimbra como núcleo da SN de Remo, com todos os serviços necessários para o treino de Alto Rendimento; [SNAR]
- 8.2 Dar continuidade ao trabalho com os atletas ligeiros já integrados na SN, tendo em vista a qualificação para Paris 2024; [SNAR]
- 8.3 Reformular o processo de seleção e preparação da equipa nacional de Remo de Mar, aproximando o nível de compromisso e rigor das restantes equipas nacionais; [SNAR]
- 8.4 Manter um grupo mais alargado na SN, no sentido de promover mais oportunidades de competição interna. [SNAR]
- 9 MELHORAR OS PROCESSOS DE COMUNICAÇÃO ENTRE A FPR, CLUBES E ATLETAS
- 9.1 Elaborar um contrato de integração na Seleção Nacional de Remo que defina claramente os direitos e deveres do atleta e da FPR, para todos os atletas que integrem a SN, tanto em regime interno (Coimbra), como em regime externo; [SNAR]
- 9.2 Implementar procedimentos de comunicação oficial com os clubes para todas as atividades das equipas nacionais; [SNAR]

Organização e Gestão

A gestão da Federação é feita na sua sede, no Posto Náutico de Alcântara, onde estão centralizados os serviços de filiações, faturação, planeamento de eventos e demais assuntos administrativos.

Recordando os objetivos

1.1	Finalizar o levantamento de necessidades para o desenvolvimento de uma nova plataforma online de filiações e inscrições e avançar com o pedido de orçamento;	[OG]
1.3	Antecipar a abertura dos processos de filiação para a época 2023/2024 para o dia 15 de setembro, por forma a assegurar que os atletas têm sempre seguro desportivo ativo a partir do início da época desportiva;	[OG]
1.4	Atualizar os preços de filiação para a época de 2023/2024;	[OG]
3.1	Manter a relação com os Jogos Santa Casa como patrocinador oficial, nas contrapartidas anteriormente contratualizadas	[OG]
3.2	Angariar parceiros/ sponsors para áreas/ atividades específicas FPR;	[OG]
3.4	Divulgar e promover as vendas da linha de merchandising Rema Portugal.	[OG]

Recursos Humanos - OG

Nome	Funções exercidas ¹	Áreas de Intervenção	E-mail
Joana Freire	Gestão e Coordenação	Direcção-Geral FPR	joanafreire@fpremo.pt
Sérgio Manso	Tec. Gestão Desportiva	Financeira/Formação/AR	sergiomanso@fpremo.pt
Felisbela Fonseca	Técnico Administrativo	Filiações / Secretaria	felisbelafonseca@fpremo.pt

Visão geral

Não estão previstas alterações nas despesas básicas desta área, mantendo-se a equipa, a sede e a utilização geral dos equipamentos. Como é sabido, o edifício-sede carece ainda de trabalhos de requalificação e a FPR vai continuar a procurar soluções para angariação das verbas necessárias para essa obra. Propomos a aquisição de novos equipamentos informáticos, continuando a inadiável atualização informática, através da substituição de hardware da FPR já iniciada em 2022, bem como a melhoria do alojamento de emails.

¹ Nomenclatura disponível em candidatura de Atividades Regulares IPDJ

Software

Estando o novo sistema de classificações finalmente completo, durante a presente época vai iniciar-se a fase de testes nos eventos nacionais. A aplicação desenvolvida já foi usada para gerar as classificações do Campeonato do Mundo de Remo de Mar 2021 e 2022. É expectável manter o contrato com o fornecedor atual até a nova aplicação estar consolidada.

Com este projeto informático a terminar, fará sentido iniciar a segunda fase de inovação tecnológica através do desenvolvimento de um novo sistema de filiações e inscrições em provas. A plataforma adquirida em 2014 é antiga, pouco funcional e fiável, considerando-se bastante desajustada em relação à realidade tecnológica atual.

Mais do que um site de filiações e de inscrições, a FPR pretende criar um portal de agentes que consiga servir de forma eficiente todos os intervenientes do Remo, clubes, treinadores, atletas, dirigentes e árbitros, um espaço centralizado de partilha de informação entre a FPR e a sua comunidade, assim como um local onde os procedimentos de filiações e inscrições em provas sejam mais fáceis e mais ágeis entre os vários agentes, e que permitam uma maior rapidez nos processos administrativos.

Assim, para 2023, os objetivos são:

- 1) Finalizar o levantamento de necessidades;
- 2) Pedir orçamentos;
- 3) Escolher fornecedor;
- 4) Adjudicar o serviço e iniciar os trabalhos.

Alterações de procedimentos

Para a época 2023/2024, a FPR considera necessárias duas alterações:

1. Antecipação da abertura da plataforma de filiações para 15 de setembro

Ainda que a época desportiva tenha início a 1 de outubro, é pertinente que seja possível iniciar o processo informático de filiações com maior antecedência, para que seja possível manter os atletas devidamente segurados durante o período de transição de épocas.

2. Atualização dos preços de filiação de treinadores

Decidiu a FPR alterar os valores de filiação para Treinadores para o valor único de 35€, a entrar em vigor na época 2023/2024.

Obtenção de receitas

Em termos de financiamento, consideramos urgente insistir em medidas de obtenção de mais fontes de receita própria. Em 2023, queremos apostar nos seguintes programas:

- Promover a linha de merchandising Rema Portugal;
- Apresentar o caderno de patrocínios a potenciais Parceiros/ Sponsors para a atividade geral da FPR e/ ou para atividades específicas;
- Implementar a rede nacional Postos Náuticos Rema Portugal, conforme descrito no capítulo Plano Nacional de Desporto para Todos;
- Realizar os eventos nacionais em municípios com disponibilidade financeira para apoiar a FPR, conforme descrito no capítulo Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- Cedência de utilização do espaço de hangar da FPR, com contrato a 5 anos:
 - O espaço de hangar a ser cedido sofrerá obras de requalificação que ficarão a cargo do futuro utilizador que, assim, terá uma contribuição diminuída nos primeiros 3 anos, no valor mensal de 300€ (trezentos euros) + IVA. Findas as 36 (trinta e seis) prestações, o valor de contribuição mensal passa para 1800€ (mil e oitocentos euros) + IVA.

Congresso e Gala dos 100 anos

Por último, e com o reconhecido atraso promovido por várias e diferentes circunstâncias, no final da época desportiva de 2022/2023, a FPR irá organizar o Congresso de Remo cujo programa incluirá a celebração do Centenário da FPR.

Desenvolvimento da Prática Desportiva

O DAD integra todas as atividades competitivas e de promoção da modalidade, tendo em vista cumprir os importantes desígnios da FPR de difundir, promover, dirigir e regulamentar a modalidade.

Recordando os objetivos

1.2	Contratação de uma apólice anual para participantes não federados que facilite a rápida organização de eventos de promoção;	[DAD]
2.1	Rever todos os regulamentos respeitantes às competições;	[DAD]
2.2	Criar um regulamento/ guia geral do calendário desportivo que descreva todos os circuitos e campeonatos organizados pela FPR e que antecipe a calendarização dos mesmos até 2024;	[DAD]
2.3	Criar e implementar um regulamento para homologação de eventos de Remo;	[DAD]
3.3	Desenvolver ferramentas de controlo orçamental para cada atividade específica da FPR;	[DAD]
3.5	Revisão dos cadernos de encargos de todas as competições nacionais, tendo em vista o financiamento local para a organização de cada evento;	[DAD]
3.6	Aplicar o preçário dos serviços disponíveis da FPR de apoio a eventos de clubes;	[DAD]
4.1	Atribuir a organização de eventos nacionais a outras entidades, com a condição de celebração de protocolos com os municípios ou similares, em estreito cumprimento do caderno de encargos definido pela FPR;	[DAD]
4.2	Implementar um processo de homologação de eventos previsto em regulamento próprio, obrigatório para qualquer evento de Remo que solicite à FPR apoio financeiro, logístico e/ ou a convocatória de árbitros por parte do Conselho de Arbitragem;	[DAD]
4.3	Organizar dois eventos internacionais com o “selo” FPR;	[DAD]
4.4	Elaborar e aplicar um inquérito de satisfação para cada evento organizado pela FPR;	[DAD]
5.1	Definir um Plano Estratégico de Formação de Remadores, a 10 anos;	[DAD]
5.2	Elaborar um Manual de Formação de Remadores;	[DAD]
5.3.1	Permitir inscrições a atletas não federados e criar eventos “abertos” a decorrer em conjunto com campeonatos nacionais;	[DAD]
5.3.2	Estabelecer protocolos com entidades que queiram promover as suas próprias “Taças” para um público externo à comunidade atual do Remo;	[DAD]
5.4.2	Elaborar e aplicar um questionário para identificar as possíveis causas que justificam a baixa percentagem de remadoras no panorama do Remo Nacional e as atividades que as atletas valorizam e desvalorizam;	[DAD]
5.4.3	Criar uma Taça para premiar a embarcação vencedora do 4x feminino do CNV;	[DAD]
5.5.3	Aplicar procedimentos de controlo da FPR ao circuito de 1as. Remadas, com o objetivo de uniformizar as atividades organizadas e melhorar a qualidade organizativa dos eventos;	[DAD]
5.6.3	Criar um circuito de atividades regulares de promoção de Para-Remo em conjunto com o CPP;	[DAD]
6.1	Criar um modelo de certificação de Remadores;	[DAD]
6.2	Criar de um modelo de certificação de “Escola de Remo”;	[DAD]

6.3	Criar de um modelo de certificação de “Clube Remo Saúde”;	[DAD]
6.6	Lançar um programa de apoio financeiro a regatas de Clubes.	[DAD]

Recursos Humanos - DAD

Nome	Funções exercidas ²	Áreas de Intervenção	E-mail
Manuel Pita	Diretor de Competições	Competições e Promoção	manuelpita@fpremo.pt
José Canhola	Diretor da Formação RH	Formação de Agentes	formacao@fpremo.pt
Manuel Ferreira	Técnico Desportivo	Apoio à DAD	manuelferreira@fpremo.pt

Planeamento da Atividade e Gestão Orçamental

O orçamento atribuído ao DAD tem vindo a ser praticamente esgotado na organização dos quadros competitivos nacionais, impedindo a implementação de programas de apoio aos clubes e/ ou desenvolvimento da modalidade. Por esta razão é importante tomar medidas que visem o maior equilíbrio desta rubrica, com a angariação de mais receitas próprias, valorizando a modalidade e os seus “produtos”.

Para 2023 prevemos:

1. Atualizar os cadernos de encargos das competições nacionais

Concretizar as necessárias correções no sentido de tornar este processo cada vez mais claro e eficiente, bem como garantir as condições financeiras e logísticas mínimas para operacionalização dos eventos. Tal como referido anteriormente, um dos objetivos prioritários do DAD é valorizar a organização dos eventos nacionais, mediante a procura do apoio financeiro das regiões e locais com interesse em receber as provas e, obviamente, todos os seus participantes. Importa notar que acolher um evento desportivo tem valor económico e social acrescido, fazendo parte do exercício das organizações autárquicas investir neste sector.

2. Desenvolver ferramentas de controlo orçamental

Um controlo de orçamento dependente de serviços de contabilidade tem-se revelado difícil devido aos consecutivos atrasos na apresentação de despesas e na inevitável demora de

² Nomenclatura disponível em candidatura de Atividades Regulares IPDJ

integração das despesas na contabilidade. Assim, e sendo esta medida transversal às atividades da DAD e do SNAR, serão criados procedimentos de planeamento e relatório de despesas e receitas para cada ação, assim como impostas regras para a apresentação de despesas dos agentes desportivos envolvidos.

3. Divulgação e aplicação do novo preçário de serviços e alugueres de equipamento da FPR

Tema já apresentado no ano civil anterior, em 2023 a FPR irá começar a cobrar por serviços e equipamentos requisitados por parte dos seus associados ou outras entidades privadas. Em contrapartida, e porque a FPR pretende manter o seu apoio aos clubes que organizam regatas, será aberto um programa de apoio específico que permitirá alargar o apoio da FPR a todos os organizadores, independentemente de estes solicitarem ou não apoio logístico da federação.

Organização do Quadro Competitivo

Competições Nacionais

A alteração mais significativa no âmbito das competições será na disciplina de Remo de Mar. Numa aproximação ao modelo internacional, serão criados dois eventos: Campeonato Nacional de Beach Sprints e Campeonato Nacional de Coastal (ainda por decidir o nome oficial). Assim, os títulos de campeões de Remo de Mar são atribuídos em etapa única.

Contudo, a Taça de Portugal de Remo de Mar manter-se-á em moldes semelhantes, mas com novos atrativos tanto para os participantes (atribuição de prémio monetário aos clubes vencedores) bem como para os organizadores (entrega total da receita das inscrições). Este circuito dependerá da existência de clubes e/ ou entidades que tenham a capacidade de organizar o seu evento de acordo com as condições mínimas determinadas pela FPR e com o menor nível de dependência do apoio da federação.

O Campeonato Nacional de Remo Indoor também terá um *upgrade* na oferta competitiva: mais eventos “abertos” para atrair mais participantes federados e não federados e serão estabelecidas parcerias que aumentem o alcance da promoção do evento.

Uma alteração importante no Campeonato Nacional de Velocidade será a integração do escalão Juvenil, passando o Encontro Nacional Jovem a ser disputado apenas entre os escalões Benjamim, Infantil e Iniciado.

Mantendo-se a intenção de abrir os eventos / atividades a praticantes não federados, a FPR irá contratar uma apólice anual de acidentes pessoais específica para praticantes amadores não filiados. Assim, será mais simples organizar eventos de promoção com a devida segurança. Recordamos que este seguro para não federados, bem como o seguro de responsabilidade civil, é exclusivo para eventos / atividades que sejam da organização, exclusiva ou não, da FPR, de acordo com as instruções fornecidas pelo mediador de seguros.

Para enquadrar estas alterações, bem como atualizar as regras competitivas e aproximá-las dos regulamentos internacionais, é necessária uma revisão a todos os regulamentos respeitantes às competições. Pretende-se também criar um Guia de Calendário Nacional, documento que sume todas as informações necessárias para planeamento da época desportiva por parte dos clubes.

Durante cada evento, a FPR irá promover um questionário de satisfação que recolha as avaliações dos atletas, treinadores e dirigentes sobre os vários setores de uma prova.

Competições Regionais

Após vários anos de implementação de financiamento das Associações Regionais por via da organização das etapas do Torneio das 1as. Remadas³, a FPR irá alterar as condições de financiamento, tendo em vista uma distribuição de verbas que melhor se adapte à realidade de cada região. Assim, por cada etapa organizada que cumpra com o regulamento do Torneio de 1as. Remadas que respeite as condições de homologação determinadas em despacho próprio, cada Associação Regional receberá o seguinte montante:

- Valor base fixo: 400€ (quatrocentos euros), não carece de apresentação de despesas;
- Valor máximo variável: 600€ (seiscentos euros), para reembolso direto de despesas em licenças, serviço de socorro e deslocações de arbitragem.

Este modelo prevê a possibilidade de um aumento anual de 400€ no financiamento de cada Associação. Espelhando o modelo atual de financiamento das federações desportivas, em que

³ Projeto Inovador do DPD Juvenil em sede do IDPJ

o financiamento público é invariavelmente insuficiente para todas as necessidades, cada Associação Regional deverá encontrar fontes de receitas próprias para poder desenvolver mais atividades.

A FPR irá implementar procedimentos de avaliação da organização destes eventos, através de pedidos obrigatórios de homologação (conforme descrito no capítulo seguinte) e visitas de técnicos às provas para avaliar o cumprimento de todas as obrigações.

Regatas de Clubes Associados

A FPR começou a implementação de um processo de homologação de eventos, tendo em vista a garantia da segurança, qualidade e recursos mínimos das competições organizadas pelos clubes ou por outras entidades. Qualquer evento que pretenda a participação da arbitragem da FPR terá necessariamente de solicitar a homologação, assim como qualquer evento homologado terá obrigatoriamente a presença de uma equipa convocada pelo Conselho de Arbitragem.

A FPR apela que todos os clubes organizadores de eventos submetam os seus pedidos de homologação e estejam disponíveis para receber possíveis propostas de melhoria. A FPR desaconselha a todos os seus filiados a participação em eventos não homologados. Este processo será enquadrado em regulamento próprio, após todas as verificações e avaliações recolhidas durante a primeira fase de implementação.

Terminando o apoio logístico gratuito por parte da FPR a regatas de clubes, vai iniciar-se um programa de apoio financeiro com uma verba total disponível de 5000€ (cinco mil euros). O apoio será distribuído mediante as candidaturas apresentadas, onde serão considerados fatores de majoração.

Competições internacionais

A FPR pretende organizar dois eventos internacionais de carácter comercial: Head of the Cork e Berlengas Rowing Escape. Dois eventos com potencial, já testados e organizados em versões com baixo apoio financeiro, mas que havendo o investimento necessário por parte das autarquias e/ou a implementação de um bom modelo de negócio, podem ser uma importante fonte de receita própria da FPR.

Mediante a disponibilidade da pista e a presença de equipas em estágio, a FPR pretende organizar uma competição internacional para Júniores, dando mais uma oportunidade de competição específica para este escalão e ainda a experiência de remar contra adversários internacionais.

Remo Feminino e Para-Remo

As principais medidas de promoção informal de Remo Feminino e Para-Remo estão descritas no capítulo *Plano Nacional de Desporto para Todos*.

No âmbito do DAD, fica a responsabilidade de elaborar e aplicar um questionário às atletas femininas com o objetivo de compreender as dificuldades e razões que possam justificar a sua desvinculação à modalidade, assim como compreender de que forma o Encontro Nacional Feminino é uma opção eficaz no desenvolvimento das atletas.

Pretendemos também criar uma Taça para premiar o 4x feminino que vença o Campeonato Nacional de Velocidade, troféu equiparado à Taça Lisboa. Tentaremos concretizar esta nova atribuição com a parceria de um novo município que dê o nome à taça feminina.

Propomos a alteração da designação Remo Adaptado para Para-Remo, para aproximar à nomenclatura internacional e terminar com abreviaturas menos adequadas. No âmbito do DAD, pretendemos implementar um circuito de atividades de promoção de Para-Remo em conjunto com o Comité Paralímpico de Portugal, onde seja possível a partilha da modalidade com atletas de outras modalidades paralímpicas, bem como permitir a participação mais regular em eventos de promoção de Para-Remo a utentes das instituições com quem a FPR já tem relação.

De forma a dotar os clubes para receberem praticantes com doenças e/ ou deficiências, a FPR irá dinamizar uma formação específica com cerca de 80 (oitenta) horas. Este curso intensivo dará acesso a certificação da FPR de “Clube Remo-Saúde”, dando assim o “selo de qualidade” da FPR para a dinamização de classes dirigidas a populações especiais.

Formação no Remo

Para 2023 a FPR tem a ambição de desenvolver e concretizar um conjunto de projetos de formação que se interligam e incidem sobre o Ensino de Remo.

Tem vindo a ser reconhecido por parte da FPR um período de estagnação no número de praticantes, com as devidas repercussões na gestão dos clubes e futuros trabalhos das equipas nacionais. É necessário trabalhar para aumentar a base no Remo, popularizar e massificar a modalidade, e para tal é necessário fazer uma análise interna, identificar os problemas atuais que dificultam a entrada ou continuidade na modalidade, propor estratégias que tornem o Remo mais atrativo.

Neste sentido daremos início a quatro programas:

Plano Estratégico para a Formação de Remo 2023-2033

Entende-se Formação de Remo como o ensino da modalidade em qualquer escalão etário. É preponderante estabelecer de forma clara os objetivos que se pretendem alcançar num plano estratégico definido para 10 anos e que deve guiar a forma como o ensino da modalidade é feito, de acordo com o objetivo geral de massificação da modalidade.

Criação do “Manual de Escola de Remo”

Será escrito e disponibilizado um Manual que defina as boas práticas de uma escola de Remo, bem como os conteúdos pedagógicos essenciais para a iniciação e ensino da modalidade. Neste manual será possível encontrar: o plano descrito no número anterior; a descrição dos requisitos para implementação de uma Escola de Remo; o modelo técnico nacional; o modelo de iniciação “go rowing”; competências de segurança; orientações de aprendizagem e desenvolvimento positivo; progressões pedagógicas da modalidade; regulamento de certificação de Escola de Remo.

Certificação de “Escola de Remo” pela FPR

Programa que certifica as escolas que Remo com o “selo de qualidade” da FPR, às instituições que se candidatem e cumpram com os requisitos definidos em regulamento próprio. A FPR pretende, com esta medida, promover os clubes que sigam as diretrizes esplanadas no Manual de Escola de Remo, certificando a qualidade das suas instalações, técnicos e métodos de ensino, e criando uma rede de escolas que partilham um conjunto de benefícios e deveres e que, essencialmente, sejam exemplares nas condições de angariação e receção de novos atletas.

Certificação de Remadores

Por último, será implementado um modelo de certificação de competências que confirmam a autonomia de atletas para a prática da modalidade em qualquer idade. Este projeto pretende facilitar o reconhecimento de quem tem habilitações para determinada atividade de Remo, com mais ou menos autonomia. Com efeito, são objetivos desta medida:

- Facilitar o enquadramento de um atleta que já tenha praticado remo num clube;
- Permitir que uma pessoa comprove a sua autonomia a remar e, assim, inscrever-se em competições como atleta não federado;
- Permitir que uma pessoa comprove a sua autonomia a remar para aceder a um possível serviço de aluguer de barco promovido pelos clubes;
- Determinar um conjunto de níveis de aquisições objetivas que possam ser auferidas em eventos de “passagem de nível”, aumentando a motivação de cada atleta para treinar as competências em causa e, conseqüentemente, sentir o sucesso de obter um nível de certificação superior.

Ética Desportiva

Nos últimos três anos a FPR desenvolveu uma parceria com a Escola Superior de Educação do Porto, com o objetivo de desenvolver um programa de Ética Desportiva no Remo. Este programa, designado por *Projeto SCORE*, carecia de um levantamento de necessidades específicas do Remo, trabalho que foi construído através do contacto próximo com o Sport Club do Porto. Conhecendo melhor a realidade da modalidade, foram construídos os primeiros questionários que avaliam e medem as competências de desenvolvimento positivo dos jovens atletas de Remo, cujos resultados vão poder informar que competências precisam de ser adquiridas.

Sendo o desenvolvimento positivo dos jovens uma preocupação constante da FPR, muitas vezes afirmada pela própria Direção, a receção do referido projeto será obrigatória em todos os clubes que se certifiquem como “Escola de Remo”. O não cumprimento deste programa será fator eliminatório para pedidos futuros de certificação.

Além desde programa, a decorrer especificamente nas futuras Escolas de Remo certificadas, serão promovidas ações de formação certificadas, disponíveis para todos os agentes desportivos.

Seleção Nacional e Alto Rendimento

O SNAR integra toda a atividade realizada ao serviço da Seleção Nacional, desde a fase de deteção de talentos até à representação de Portugal no Jogos Olímpicos. Se, por um lado, é uma área com constantes alterações de estratégias, critérios e opções para corresponder à evolução da modalidade e da concorrência internacional, é também uma área que obriga a um planeamento a longo-prazo, considerando que as atividades são pensadas para atletas que ainda têm um processo de um, dois, ou três ciclos olímpicos para cumprir durante a sua carreira na Seleção.

De momento, é necessário trilhar o caminho para os atletas Seniores tendo em vista Paris 2024, mas também para os mais jovens que vão lutar por uma qualificação em Los Angeles 2028 e Brisbane 2032.

Recordando os objetivos

5.5.2	Desenvolver um programa municipal para promoção regular e deteção de talentos em escolas;	[SNAR]
5.6.1	Atualizar a distância oficial dos eventos de Para-Remo para 2000 metros;	[SNAR]
5.6.4	Desenvolver um programa local para promoção regular e deteção de talentos em instituições de saúde e deficiência;	[SNAR]
5.6.5	Participar no campo de treino de Para-Remo da World Rowing	[SNAR]
7.1	Identificar potenciais atletas para todas as equipas nacionais através de projetos e ferramentas de deteção de talentos;	[SNAR]
7.2	Integrar os atletas identificados em testes de aferição no grupo da Seleção Nacional, com planeamento de treino próprio e acompanhamento regular da equipa técnica nacional;	[SNAR]
7.3	Monitorizar a evolução dos atletas que estejam fora dos critérios definidos de acesso à equipa nacional, mas que apresentam fatores de potencial, através da recolha e transmissão regular de informação por parte dos seus treinadores à equipa técnica nacional;	[SNAR]
7.4	Promover a participação de atletas com deficiência nos testes de aferição de Para-Remo e adequar o processo de preparação da equipa nacional de acordo com os resultados aferidos;	[SNAR]
7.5	Permitir a participação em dois eventos internacionais, através do enquadramento dos clubes;	[SNAR]
7.6	Criar um Campo de Férias para os atletas que integram o Grupo de Desenvolvimento (Juniões e Juvenis);	[SNAR]
8.1	Manter o Centro de AR de Coimbra como núcleo da SN de Remo, com todos os serviços necessários para o treino de Alto Rendimento;	[SNAR]
8.2	Dar continuidade ao trabalho com os atletas ligeiros já integrados na SN, tendo em vista a qualificação para Paris 2024;	[SNAR]
8.3	Reformular o processo de seleção e preparação da equipa nacional de Remo de Mar, aproximando o nível de compromisso e rigor das restantes equipas nacionais;	[SNAR]
8.4	Manter um grupo mais alargado na SN de forma a promover mais oportunidades de competição interna;	[SNAR]

- | | | |
|-----|--|--------|
| 9.1 | Elaborar um contrato de integração na Seleção Nacional de Remo que defina claramente os direitos e deveres do atleta e da FPR, para todos os atletas que integrem a SN, tanto em regime interno (Coimbra), como em regime externo; | [SNAR] |
| 9.2 | Implementar procedimentos de comunicação oficial com os clubes para todas as atividades das equipas nacionais. | [SNAR] |

Recursos Humanos - SNAR

Nome	Áreas de Intervenção
John West	Diretor Técnico Nacional
José Velhinho	Selecionador Nacional
Pedro Fraga	Treinador Principal da Equipa de Remo de Mar
José Canhola	Fisiologista
Bruno Rodrigues	Fisioterapeuta e preparador físico
José Ramos	Médico

Seguindo as alterações efetuadas pela FISA no programa Olímpico para os próximos ciclos, a FPR vem proceder a algumas atualizações:

1. Deixa de existir a categoria de pesos ligeiros (masculino e feminino) no programa Olímpico a partir de 2024;
2. A disciplina de Remo de Mar é candidata para integrar o programa Olímpico em 2028.

Com base nestas duas premissas, importa criar as condições necessárias para acompanhar os atletas ligeiros para a última oportunidade de participação Olímpica, identificar os potenciais pesados ou realizar a necessária transição de atuais atletas ligeiros para pesados, e por fim, determinar critérios cada vez mais objetivos e competitivos para criar uma Seleção Nacional Remo de Mar.

Aliados aos objetivos desportivos, importa realçar que a capacidade de trabalho em equipa, a capacidade de assumir e promover uma cultura de seleção, a partilha de conhecimentos, a disponibilidade de aprendizagem, a capacidade de trabalho e performance em condições de stress e competitivas, bem como o potencial de evolução futura, serão fatores em permanente avaliação e decisivos no processo de seleção.

A FPR pretende operacionalizar as Seleções Nacionais com os seguintes grupos de trabalho:

- Equipa Nacional Sénior e S23;
- Equipa Nacional Júnior;
- Grupo de desenvolvimento;
- Equipa Nacional Para-Remo
- Equipa Nacional Remo de Mar.

Visão Geral

Não existem alterações significativas aos métodos de trabalho das equipas nacionais, mantendo-se o CAR de Coimbra como núcleo da Seleção Nacional de Remo, com todos os serviços necessários para preparação dos atletas ao mais alto nível.

Pretende-se alargar a base de atletas nas equipas nacionais, para promover mais oportunidades de competição interna, mas também para criar o importante espírito de equipa nacional. O nível de compromisso exigido é cada vez maior, e este ano será elaborado um contrato entre a FPR e cada atleta que integre as atividades da Seleção Nacional, onde estejam bem estabelecidos os direitos e deveres de cada um, assim como as devidas consequências perante incumprimento do contrato.

A FPR reconhece que em 2022 as comunicações oficiais da FPR relativamente às atividades do SNAR não foram as mais adequadas, tendo falhado a divulgação de convocatórias e o merecido contacto com os clubes para questões de ordem logística. Este problema foi identificado e a FPR compromete-se a corrigir a sua forma de comunicar neste âmbito.

Grupo de Desenvolvimento

A FPR pretende um acompanhamento mais efetivo dos atletas Juvenis e Juniores em processo de aferição, e para tal vai aproximar-se dos clubes e solicitar o envio de informação regular que permita o apoio da equipa técnica aos técnicos do clube.

No início de cada época desportiva, pretendemos realizar um Campo de Treino com todos os atletas integrados no Grupo de Desenvolvimento do ano anterior, incluindo os atletas que não completaram com sucesso os testes de aferição.

A este grupo será também permitida a participação em dois eventos internacionais através de enquadramento de clubes: Ghent e Coupe de la Jeunesse.

Equipa Nacional de Remo de Mar

A disciplina de Remo de Mar tem sido, nos últimos anos, uma forte aposta de desenvolvimento da Federação Internacional e também da FPR. Este investimento justifica-se pela eminente entrada da disciplina no programa Olímpico, o que representa uma oportunidade que Portugal não pode perder.

Numa versão do remo mais instável, onde técnica e força não serão suficientes para gerar campeões, é imperativo saber navegar, ter destreza a entrar e sair da embarcação, e até mesmo correr após remar. Com a oferta de plano de água e as excelentes condições atmosféricas que permitem treinar no nosso país durante todo o ano, estamos em posição privilegiada para pertencermos aos pódios internacionais do Remo de Mar, tal como já aconteceu por duas vezes no escalão Júnior.

Após saída do Documento Orientador, a FPR incluiu na sua equipa técnica o Pedro Fraga, desta vez no papel de treinador, para planear e acompanhar todo o processo de formação de uma equipa nacional de Remo de Mar. Confirma-se assim a necessidade de tornar independentes as disciplinas de Shell e Mar, tanto no enquadramento técnico como nos atletas que a compõem.

O Documento Orientador será atualizado e o processo de seleção e preparação desta equipa será mais completo e consistente.

Equipa Nacional de Para-Remo

Embora o processo de seleção de uma equipa de Para-Remo tenha sido oficialmente implementado há duas épocas, ainda não foi possível concretizar este objetivo devido à escassez de atletas elegíveis e com preparação para competir na distância oficial de 2000 (dois mil) metros. Assim, torna-se essencial a alteração da distância oficial de Para-Remo nos eventos nacionais para 2000 (dois mil) metros, mantendo-se por agora, a distância mais curta como prova “aberta”.

A realização de estágios e participação em competições internacionais será determinada durante o processo de seleção, de acordo com os resultados dos candidatos, não sendo possível prever com esta antecedência as atividades a efetivar.

Confirmando a possibilidade de integrar o grupo de Desenvolvimento da World Rowing na disciplina de Para-Remo, pretendemos levar pelo menos dois atletas e um treinador ao Campo de Treino de Para-Remo da federação internacional.

Programas de Detecção de Talentos

Um projeto de Detecção de Talentos no Remo, na sua condição atual, terá sempre de andar de mãos dadas com o objetivo de massificar a modalidade. Ainda que seja descoberto um jovem promissor, sabemos que o seu trajeto será incerto caso não tenha equipa e adversários que, por um lado, ajudem na vinculação à modalidade, e por outro que o desafiem a querer ser cada vez melhor remador.

Assim, vamos iniciar programas de deteção de talentos (e angariação de atletas) em Escolas e instituições de reabilitação, através de atividades regulares, recolha de dados antropométricos e criação de soluções locais para iniciar a modalidade sem barreiras. Pretendemos estabelecer contacto entre a equipa técnica e as famílias, tendo em vista o encaminhamento e acolhimento de jovens com potencial para os clubes de Remo.

Comité Olímpico de Portugal

Findo o ciclo Tóquio 2020, os resultados obtidos pelos atletas Pedro Fraga e Afonso Costa asseguraram a integração para o próximo projeto Olímpico na categoria de Elite. Já foi acordado um novo Plano de Atividades para o ciclo Paris 2024 que, acompanhando aquele que foi um aumento de financiamento do COP pela tutela, também a FPR verá um aumento no seu financiamento de 40 000€ (quarenta mil euros) para 60 000€ (sessenta mil euros). Este aumento é bastante significativo e permitirá que as despesas inerentes à dupla em preparação olímpica se concentrem mais nesta rubrica, libertando o SNAR para as restantes equipas.

Assim que possível, iremos propor ao COP a integração de um atleta como suplente da equipa LM2x. Mantemos o objetivo de apurar para os Jogos Olímpicos as embarcações LM2x e M1x.

Formação de Recursos Humanos

A Formação de Recursos Humanos destina-se a criar oportunidades de formação a todos os agentes desportivos: treinadores, árbitros e dirigentes, aspeto fundamental para o desenvolvimento e evolução de qualquer modalidade.

Recordado o plano assumido para 2022, este é o plano de formação de Treinadores para o novo ciclo:

- 2021 - Início do CT Grau 1 (encerramento no ano seguinte)
- 2022 – ~~CT Grau 3~~ (não iniciado, referenciais apenas validados pelo IPDJ no final do ano)
- 2023 – CT Grau 1 e Grau 3
- 2024 – CT Grau 1, Grau 2 e Grau 3

Recordando os objetivos

4.5	Realizar uma formação de Diretor de Prova que inclua as particularidades de organização de um evento para qualquer disciplina de Remo;	[Formação]
5.3.5	Estabelecer protocolos com cinco cadeias de ginásios, com base na formação de treino de Remo Indoor, com vista à correta utilização do ergómetro na prescrição de exercício e à criação de aulas de grupo;	[Formação]
6.4	Realizar um curso de treinadores de Remo de Grau 1 e de Grau 3;	[Formação]
6.5	Cumprir com o plano de formação de recursos humanos proposto.	[Formação]

Para 2023, o IPDJ irá implementar um novo modelo de financiamento para a área da Formação de Recursos Humanos que é menos limitativo, sem a definição de despesas elegíveis nem a condição de financiamento tendo por base o prejuízo, focando o apoio financeiro nas actividades realizadas e balizando os valores máximos a atribuir para cada tipo de formação. Assim, as federações serão livres para gerir o orçamento de cada curso dentro do valor apoiado e ainda gerar receita própria sem que isso influencie o seu financiamento.

Vários projetos de promoção da modalidade terão intervenção na área da Formação:

- Remo Indoor em Ginásios - a FPR está a fechar protocolos com cadeias de ginásios, visando a formação dos técnicos de exercício sobre o treino em ergómetro de Remo, com os seguintes objetivos: 1) Criar aulas de grupo de Remo Indoor; 2. Dotar os técnicos de conhecimentos adequados para correta prescrição de exercício no ergómetro de Remo aos seus clientes.

- Certificação de “Escola de Remo” – Após o desenvolvimento do plano estratégico e do manual de Escola de Remo, descritos no capítulo do DAD, será criada uma formação específica sobre as orientações estratégicas e pedagógicas da FPR dirigida a treinadores e dirigentes. A posterior certificação de um clube como Escola de Remo dependerá de ter um treinador responsável pela escola que tenha participado com sucesso nesta formação.
- Certificação de “Programa Remo Saúde” – à semelhança do programa anterior, será realizado um curso intensivo e específico para dotar os técnicos de clubes a promover classes dirigidas a populações especiais e apenas os clubes com um treinador que tenha participado com sucesso neste curso poderão candidatar-se a este “selo de qualidade” da FPR.

Além destas duas grandes áreas de aposta da Formação, manter-se-á a realização de formações contínuas para treinadores, as acções iniciais e de reciclagem de arbitragem, formação específica para dirigentes e ainda uma acção focada na organização de eventos de remo para formar Diretores de Prova.

Formação de Recursos Humanos

# Ação	Designação	Data Prevista	Destinatários
1	Curso de Treinador Grau 1	Janeiro	Público em geral
2	Curso Treinador Grau 3	Março	Treinadores G2
3	Curso Treinador Grau 1 2021 (estágio)	A decorrer	-
4	Marketing Desportivo	Janeiro	Dirigentes
5	Curso de Remo de Mar (World Rowing)	Fevereiro	Treinadores Remo
6	Formação Inicial de Árbitros	Fevereiro	Público em geral
7	Reciclagem para Árbitros	Março	Árbitros
8	Clube Top – Planeamento de Eventos Desportivos	Abril	Público em geral
9	Curso de Diretor de Prova de Remo	Abril	Público em geral
10	Curso de treinador “Escola de Remo”	Julho	Treinadores Remo
11	Curso de treinador “Remo Saúde”	Jun/Jul/Set	Treinadores Remo
12	Clube TOP – Orçamento do Clube	Setembro	Dirigentes
14	Teambuilding através do Remo	Novembro	Público em geral

Plano Nacional de Desporto para Todos

Programa com financiamento específico do IPDJ, o Plano Nacional de Desporto para Todos (PNDT) tem vindo a impulsionar as federações desportivas a criar programas de promoção das suas modalidades e da atividade física em geral para a população não federada, integrando grupos-alvo específicos cujo acesso ao desporto está muitas vezes limitado.

Recordando os objetivos

5.3.3	Abrir três postos náuticos Rema Portugal;	[PNDT]
5.3.4	Organizar atividades de experimentação nos locais onde são organizadas provas de Remo, antes, durante e/ou após o evento;	[PNDT]
5.4.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Feminino;	[PNDT]
5.5.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Jovem;	[PNDT]
5.6.2	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Para-Remo.	[PNDT]

Em 2020 a Federação Portuguesa de Remo lançou a sua marca de responsabilidade social REMA PORTUGAL. O grande objetivo desta marca é promover a responsabilidade social do Remo na construção de um mundo melhor, mais solidário, inclusivo, sustentável e respeitador da verdade desportiva. Estes são os pilares base da nova imagem “não-institucional” da FPR que procura chegar a um público cada vez mais alargado através de uma comunicação atraente e dinâmica.

Reconhecendo a pertinência destes valores com o movimento do Programa Nacional de Desporto para Todos, parece-nos fundamental associar o plano de Desporto para todos da FPR à marca REMA PORTUGAL.

Os objetivos gerais do “REMA PORTUGAL – Remo para Todos” são:

- Tornar o Remo acessível a toda a população;
- Promover valores de solidariedade, comunidade, inclusão e responsabilidade através da prática do Remo;
- Captar novos praticantes e técnicos;
- Expandir a modalidade para outros concelhos/ distritos com pouca oferta desportiva;
- Promover a integração e inclusão através do Remo;
- Aumentar o número de atletas femininas.

O REMA PORTUGAL – Remo para Todos será composto pelos projetos/ atividades de seguida descritos.

Posto Náutico REMA PORTUGAL

Programa nacional de apetrechamento de Postos Náuticos municipais com os equipamentos de Remo necessários para dinamizar aulas regulares de iniciação e lazer. Este projeto tem sido apresentado aos vários municípios que dispõem de planos de água, com ou sem clubes de Remo já implementados, e visa criar condições de prática regular de Remo acessíveis a todos os cidadãos.

Este programa deseja funcionar como uma rede nacional onde as metodologias e atividades são semelhantes, e que facilite a experimentação da modalidade à população. A adesão ao Posto Náutico Rema Portugal por parte do município inclui:

- Apetrechamento de embarcações e ergómetros;
- Contratação do treinador responsável pelo posto;
- Seguro de acidentes pessoais para participantes;
- 2 treinos semanais para participantes e protocolos com escolas e outras instituições;
- Oferta de duas formações de treinador de Remo no primeiro ano e uma formação nos anos seguintes.

Importa realçar que este programa não deve ser confundido com um clube desportivo. Este Posto Náutico estará sempre limitado a uma prática de lazer e sem acesso a competições. O grande objetivo é permitir a experimentação e que se ganhe o gosto pela modalidade, ao ponto de se querer mais treinos, mais experiências, idas a regatas, atividades que só serão possíveis junto de clubes. Ou seja, o Posto Náutico Rema Portugal pretende ser uma fonte de angariação de atletas para os clubes, e por essa mesma razão tem sido apresentado a municípios em conjunto com alguns dos associados da FPR.

Serão feitas ações de experimentação em locais com potencial para receber este programa, de forma a comprovar a aceitação do Remo pela comunidade e antecipar o sucesso de implementação do programa.

Campanhas Nacionais de Promoção de Remo Jovem, Feminino e Para-Remo

A FPR propõe o lançamento de campanhas nacionais com comunicação própria que divulguem medidas e atividades especiais dirigidas a um grupo-alvo e durante um período limitado. Na prática pretende-se criar, por exemplo, a Semana da Remadora, onde por um lado haverá a

promoção de atividades específicas para mulheres a decorrer nos clubes associados, assim como promoções na filiação e a organização de preleções sobre o desporto feminino.

Pretende-se promover um movimento nacional operacionalizado localmente, que leve mais pessoas a visitar os clubes, a conhecer a comunidade do remo e a experimentar a modalidade. Neste movimento caberá um ou mais períodos específicos para promoção do Remo Feminino, Remo Jovem e Para-Remo. A campanha será nacional e a FPR dará algumas sugestões de atividades aos clubes, mas haverá flexibilidade para cada clube dinamizar as suas próprias ideias e utilizar as plataformas da federação para as comunicar.

Plano Especial de Recuperação e Dívidas

O Plano Especial de Recuperação da FPR foi determinado para 10 anos, sendo 2022 o último ano previsto para resolução das dívidas. Porém, como tem sido dado conhecimento em todos os relatórios de contas apresentados, a FPR não tem tido a capacidade para cumprir com o montante anual solicitado, sendo que o pagamento das prestações irá continuar até ficarem definitivamente saldadas todas as dívidas.

Mediante a concretização de maior financiamento público para as atividades da FPR, Propomos a reservar um total de 40 000€ (quarenta mil euros) para pagamento de dívidas, incluindo os pagamentos do período de insolvência e também das dívidas acumuladas entre 2013 e 2022.

Orçamento Previsto para 2023

RESUMO

Programa	Despesa 2023	Receita Pública 2022	Receita Pública a solicitar 2023	Receita Própria 2023	Balanço 2023
OG	172 571,36 €	105 000,00 €	125 000,00 €	48 900,00 €	2 497,14 €
DAD	218 005,72 €	121 000,00 €	145 000,00 €	79 600,00 €	6 594,28 €
SNAR	343 706,58 €	228 000,00 €	300 000,00 €	37 500,00 €	-6 206,58 €
COP	81 023,10 €	40 000,00 €	60 000,00 €	20 200,00 €	-823,10 €
PNDT	98 558,80 €	Desconhecido	50 000,00 €	50 000,00 €	1 441,20 €
Formação	22 228,00 €	6 000,00 €	12 960,00 €	12 200,00 €	2 932,00 €
JSC		40 000,00€		40 000,00€	40 000,00€
Dívidas	40 000,00€				-40 000,00€
Total	976 093,57 €		692 960,00 €	288 400,00 €	6 434,93 €

ORGANIZAÇÃO E GESTÃO

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
A	Recursos humanos OG	92 738,65 €		-92 738,65 €
A - Sub-Total		92 738,65 €		-92 738,65 €
B	Despesas de Representação	500,00 €		500,00 €
B	Congressos Internacionais	2 000,00 €		2 000,00 €
B	Reuniões	1 500,00 €		1 500,00 €
B - Sub-Total		4 000,00 €		-4 000,00 €
C	Comunicações	1 000,00 €		-1 000,00 €
C	Água	300,00 €		-300,00 €
C	Limpeza	2 280,00 €		-2 280,00 €
C	Egeo - Limpeza Urbana	540,00 €		-540,00 €
C	Deslocações e Estadas	1 000,00 €		-1 000,00 €
C	Material de escritório, informático, limpeza	500,00 €		-500,00 €
C	Conservação e Reparação	700,00 €		-700,00 €
C	Gastos com Site (Plataforma On-Line)	2 066,25 €		-2 066,25 €
C	Software Primavera	700,00 €		-700,00 €
C	Software FPR3000	2 656,80 €		-2 656,80 €
C	Contrato Assistência Informática	645,66 €		-645,66 €
C	Serviços Bancários	1 200,00 €	450,00 €	-750,00 €
C	Contrato Assistência Impressora	203,00 €		- 203,00 €
C	Comunicação, Publicidade e Marketing	6 642,00 €		-6 642,00 €
C	Filiações e Quotizações	955,00 €	35 000,00 €	34 045,00 €
C	Eletricidade	1 000,00 €		-1 000,00 €
C	Correio Enviado	150,00 €		-150,00 €
C	Aquisição de computadores	1 600,00 €		-1 600,00 €
C	Renovação do sistema de filiações e inscrições	15 000,00 €		-15 000,00 €
C	Diversos	2 000,00 €		-2 000,00 €
C - Sub-Total		41 138,72 €	35 450,00 €	-5 688,72 €
D	Seguro Acidentes de Trabalho	1 350,00 €		-1 350,00 €

ORGANIZAÇÃO E GESTÃO

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
D - Sub-Total		1 350,00 €		-1 350,00 €
E	ROC	3 997,50 €		-3 997,50 €
E	TOC	4 428,00 €		-4 428,00 €
E - Sub-Total		8 425,50 €	0,00 €	-8 425,50 €
F	Congresso Nacional	20 000,00 €	12 400,00 €	-7 600,00 €
F	Gala 100 anos	3 750,00 €	1 050,00 €	-2 700,00 €
F - Sub-Total		23 750,00 €	13 450,00 €	-10 300,00 €
G	IPDJ - a solicitar		125 000,00 €	125 000,00 €
G - Sub-Total			125 000,00 €	125 000,00 €
TOTAL		171 402,86 €	173 900,00 €	2 497,14 €

DAD

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
A	Recursos Humanos DAD	51 575,75 €	Secção L	
A - Sub-Total		51 575,75 €	- €	-51 575,75 €
B	Campeonato Nacional de Remo Indoor	8 000,00 €	8 000,00 €	
B	Campeonato Nacional de Fundo	8 000,00 €	8 000,00 €	
B	Campeonato Nacional de Yole	5 000,00 €	5 000,00 €	
B	Campeonato Nacional de Velocidade	30 000,00 €	8 000,00 €	-22 000,00 €
B	Encontro Nacional Jovem	20 000,00 €	8 500,00 €	-11 500,00 €
B	Campeonato Nacional Beach Sprints	8 000,00 €	5 000,00 €	-3 000,00 €
B	Campeonato Nacional Coastal Rowing	8 000,00 €	5 000,00 €	-3 000,00 €
B	Circuito Nacional de Remo de Mar	2 000,00 €		-2 000,00 €
B	Apoio a regatas de clubes (prestação de serviços)	1 000,00 €	1 000,00 €	
B	Berlengas Rowing Escape	10 000,00 €	8 000,00 €	-2 000,00 €
B	Head of the Cork	4 000,00 €	3 000,00 €	-1 000,00 €
B	Campeonato Nacional Universitário	1 500,00 €	1 500,00 €	
B	Taxas de última hora		1000 €	1000 €
B - Sub-Total		105 500,00 €	62 000,00 €	-43 500,00 €
C	Apoio AR's (no projeto DPD juvenil)	- €		- €
C	Apoio à organização de regatas	5 000,00 €		-5 000,00 €
C	Apoio aos Clubes	5 000,00 €		-5 000,00 €
C - Sub-Total		10 000,00 €	- €	-10 000,00 €
D	Apoio à deslocação de clubes ao estrangeiro (Ghent)	3 250,00 €		-3 250,00 €
D - Sub-Total		3 250,00 €	- €	-3 250,00 €
E	Circuito de Para-Remo Promoção	1 000,00 €		-1 000,00 €
E - Sub-Total		1 000,00 €	- €	-1 000,00 €
F	Atividades de Promoção locais de Remo Feminino (PNDT)	- €		
F - Sub-Total		- €	- €	- €
G	Apoio AR's - Organização dos Torneios de 1as. Remadas	12 000,00 €	Secção L	
G	Encontro Final 1as. Remadas/Interassociações	3 000,00 €	3 000,00 €	
G - Sub-Total		15 000,00 €	3 000,00 €	-12 000,00 €

H	Despesas com viaturas e embarcações a motor	2 579,97 €		-2 579,97 €
H	Seguro Desportivo Filiados e não Filiados	5 000,00 €	5 000,00 €	
H	Seguro Responsabilidade Civil Eventos e Competições	600,00 €		-600,00 €
H	Orçamento do Conselho de Arbitragem	3 000,00 €		-3 000,00 €
H	Combustível e Portagens não afetos	1 300,00 €		-1 300,00 €
H	Material de Apoio a provas	200,00 €		-200,00 €
H	Aquisição de uma lancha pneumática DPD	6 000,00 €		-6 000,00 €
H	Merchandising Rema Portugal	3 000,00 €	6 000,00 €	3 000,00 €
H	Diversos	5 000,00 €		-5 000,00 €
H - Sub-Total		26 679,97 €	11 000,00 €	-15 679,97 €
J	Ética - Projeto com Fernando Santos	5 000,00 €	Secção L	
J - Sub-Total		5 000,00 €	- €	-5 000,00 €
L	A solicitar IPDJ Recursos Técnico DAD		25 000,00 €	25 000,00 €
L	A solicitar IPDJ DPD Juvenil		12 000,00 €	12 000,00 €
L	A solicitar IPDJ Ética		5 000,00 €	5 000,00 €
L	A solicitar IPDJ DAD restante		103 000,00 €	103 000,00 €
L	Cedência de utilização do Hangar		3 600,00 €	3 600,00 €
L - Sub-Total		- €	148 600,00 €	148 600,00 €
TOTAL		218 005,72 €	224 600,00 €	6 594,28 €

SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
E	Recursos Humanos SNAR	62 169,54 €		-62 169,54 €
E - Sub-Total		62 169,54 €		-62 169,54 €
F	Centro de Alto Rendimento Nacional MMV	1 400,00 €		-1 400,00 €
F	Centros de Treino Regionais	10 500,00 €		-10 500,00 €
F	Casa em Coimbra	6 000,00 €		-6 000,00 €
F - Sub-Total		17 900,00 €		-17 900,00 €
H	Projeto de deteção e desenvolvimento de talentos	3 000,00 €		-3 000,00 €
H - Sub-Total		3 000,00 €		-3 000,00 €
J	Exames, consultas e medicamentos	2 000,00 €		-2 000,00 €
J	Comunicações	800,00 €		-800,00 €
J	Manutenção de viaturas e barcos a motor	2 500,00 €		-2 500,00 €
J	Despesas com viaturas e embarcações a motor	1 520,14 €		-1 520,14 €
J	Despesas de deslocação diversas	7 000 €		-7 000 €
J	Comunicação, Publicidade e Marketing	6 642,00 €		-6 642,00 €
J	Training Peaks	2 400,00 €		-2 400,00 €
J	Aquisição de frota para SNAR	30 000,00 €		-30 000,00 €
J	Equipamentos de Treino e Representação	6 000,00 €		-6 000,00 €
J	Reuniões de Preparação	500,00 €		-500,00 €
J	Diversos	5 000,00 €		-5 000,00 €
J - Sub-Total		63 012,14 €		-63 012,14 €
A	Testes de Aferição	1 500,00 €		
A	Estágios de preparação (ver calendário em anexo)	89 241,40 €	3 000 €	86 241,40 €
A - Sub-Total		90 751,40 €	3 000,00 €	-87 751,40 €

SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
B	Memorial Paolo D'Aloja	15 910,00 €		-15 910,00 €
B	Taça do mundo I	6 072,00 €		-6 072,00 €
B	Campeonato da Europa Jun.	6 580,00 €		-6 580,00 €
B	Campeonato da Europa Sen.	3 364,00 €		-3 364,00 €
B	Taça do mundo II	3 364,00 €		-3 364,00 €
B	Taça do mundo III	4 480,50 €		-4 480,50 €
B	Campeonato do Mundo Sub-23	14 520,00 €		-14 520,00 €
B	Coupe de la Jeunesse	7 830,00 €	4 500,00 €	-3 330,00 €
B	Campeonato do Mundo Juniores	11 640,00 €		-11 640,00 €
B	Campeonato Europa Sub23	7 510,00 €		-7 510,00 €
B	Campeonato Mundo Seniores	7 363,00 €		-7 363,00 €
B	Campeonato Europa Mar Beach Sprints	8 440,00 €		-8 440,00 €
B	Campeonato Mundo Mar Beach Sprints	9 800,00 €		-9 800,00 €
B - Sub-Total		106 873,50 €	4 500,00 €	-102 373,50 €
K	IPDJ (a solicitar)		300 000,00 €	300 000,00 €
	Patrocínio para aquisição de embarcações		30 000,00 €	30 000,00 €
K - Sub-Total			330 000,00 €	330 000,00 €
TOTAL		343 706,58 €	337 500,00 €	-6 206,58 €

COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
E	Recursos Humanos	15 600,00 €		-15 600,00 €
E - Sub-Total		62 169,54 €		-62 169,54 €
A	Estágios de preparação (ver calendário em anexo)			
A - Sub-Total				
B	Taça do mundo I	7 728,00 €		-7 728,00 €
B	Campeonato da Europa Sen.	8 236,00 €		-8 236,00 €
B	Taça do mundo II	8 236,00 €		-8 236,00 €
B	Taça do mundo III	10 969,50 €		-10 969,50 €
B	Campeonato Mundo Seniores	12 537,00 €		-12 537,00 €
B - Sub-Total		47 706,50 €		-47 706,50 €
K	COP		60 000,00 €	
K	Cartão COP		200,00 €	
K	Patrocínio para Equipa Olímpica		20 000,00 €	
K - Sub-Total			80 200,00 €	80 200,00 €
TOTAL		81 023,10 €	80 200,00 €	-823,10 €

PNDpT

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
A	Treinador responsável pelo Posto REMA PORTUGAL	8 640,00 €		-8 640,00 €
A	Colete Salva-vidas	300,00 €		-300,00 €
A	Ergómetro	13 000,00 €		-13 000,00 €
A	Embarcações de iniciação	18 000,00 €		
A	1x	8 000,00 €		
A	2x	7 500,00 €		
A	C2x	10 000,00 €		-10 000,00 €
A	Remos	3 448,80 €		-3 448,80 €
A	Flutuadores	450,00 €		-450,00 €
A	Banco Fixo Para-Remo	650,00 €		-650,00 €
A	Parceria de venda	11 070,00 €		-11 070,00 €
A	T-shirt	1 500,00 €		-1 500,00 €
A	Financiamento Municipal		50 000,00 €	50 000,00 €
Sub-Total		65 456,00 €	50 000,00 €	-15 456,00 €
B	Financiamento a candidaturas de clubes	8 000,00 €		-8 000,00 €
B	Atividades FPR	500,00 €		
Sub-Total		8 500,00 €	0,00 €	-8 500,00 €
C	Contratação de Treinadores	1 500,00 €		-1 500,00 €
C	Despesas de deslocação	1 000,00 €		-1 000,00 €
C	Website Rema Portugal	2 000,00 €		-2 000,00 €
C	Semana do Remo Jovem	1 000,00 €		-1 000,00 €
C	Semana do Para-Remo	1 000,00 €		-1 000,00 €
C	Semana do Remo Feminino	1 000,00 €		-1 000,00 €
C	Outras despesas não previstas	500,00 €		-500,00 €
Sub-Total		8 500,00 €	0,00 €	-8 500,00 €
D	IPDJ - a solicitar		50 000,00 €	50 000,00 €
Sub-Total		0,00 €	50 000,00 €	50 000,00 €
TOTAL		98 558,80 €	100 000,00 €	1 441,20 €

FORMAÇÃO

#	Item	Despesa	Receita IPDJ	Receita Inscrições	Balanço
1	Curso de Treinador Grau 1	3 016,00 €	1 000,00 €	3 600,00 €	1 584,00 €
2	Curso Treinador Grau 3	7 052,00 €	3 000,00 €	4 800,00 €	748,00 €
3	Curso Treinador Grau 1 2021 (estágio)	- €	- €		0,00 €
4	Marketing Desportivo	160,00 €	- €	225,00 €	65,00 €
5	Curso de Remo de Mar (World Rowing)	1 000,00 €	750,00 €	375,00 €	125,00 €
6	Formação Inicial de Árbitros	1 400,00 €	1 400,00 €	0,00 €	0,00 €
7	Reciclagem para Árbitros	400,00 €	400,00 €	0,00 €	0,00 €

8	Clube Top – Planeamento de Eventos Desportivos	120,00 €	120,00 €	150,00 €	150,00 €
9	Curso de Diretor de Prova de Remo	540,00 €	140,00 €	400,00 €	0,00 €
10	Curso de treinador “Escola de Remo”	980,00 €	230,00 €	750,00 €	0,00 €
11	Curso de treinador “Remo Saúde”	3 900,00 €	2 500,00 €	1 500,00 €	100,00 €
12	Clube TOP – Orçamento do Clube	120,00 €	120,00 €	150,00 €	150,00 €
13	Congresso Nacional de Remo	2 800,00 €	2 800,00 €	0,00 €	0,00 €
14	Teambuilding através do Remo	740,00 €	500,00 €	250,00 €	10,00 €
Sub-Total		22 228,00 €	12 960,00 €	12 200,00 €	2 932,00 €
TOTAL		22 228,00 €	12 960,00 €	12 200,00 €	2 932,00 €

Legenda

Letra	OG	DAD	SNAR	PNDT
A	Recursos Humanos	Recursos Humanos DAD	Ações de Preparação / Estágios	Posto Náutico Rema Portugal
B	Órgãos Sociais	Organização dos Quadros Competitivos	Participação em Competições Internacionais	Digressão de Remo de Mar
C	Recursos Materiais e Tecnológicos	Apoio a Agrupamentos e a Clubes		Campanhas Nacionais de Promoção
D	Seguros	Apoio à Deslocação de Clubes ao Estrangeiro	Licenças Especiais de Árbitros/Juízes de Alto Rendimento	Férias Desportivas
E	Contabilidade	Desenvolvimento do Desporto para Pessoas com Deficiência	Enquadramento Humano - ARSN	Financiamento Público
F	Eventos	Desenvolvimento do Desporto Feminino	Rede Nacional e Centros de Treino	
G	Financiamento Público	Projeto Inovador do DPD Juvenil		
H		Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto		
I		Cooperação Internacional		
J		Ética no Desporto	Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa e outras despesas	
L		Financiamento Público	Financiamento Público	

Anexo 1 - Avaliação dos objetivos definidos em 2022

Serviços Administrativos e Gestão

1	MELHORAR OS SERVIÇOS E PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS DA FPR			
1.1	Iniciar o desenvolvimento de uma nova plataforma online de filiações e inscrições, finalizar o levantamento de necessidades, escolha de fornecedor e realização da primeira versão teste no ano 2022;	[OG]	2022 Iniciado, não concluído	2023 A incrementar
1.2	Uniformizar as regras de inscrição de todas as provas integradas na plataforma da FPR, no que diz respeito a datas-limite de filiação e inscrições em eventos;	[DAD]	2022 Concluído	2023 -
1.3	Apresentar aos clubes novas propostas de seguro de acidentes pessoais;	[OG]	2022 Propostas, sem melhorias a apresentar	2023 Manter-se-á a procura de melhores condições
1.4	Criar um seguro específico para atletas não filiados que possibilite a participação de atletas sem o processo de filiação completo;	[DAD]	2022 Foi feita apólice temporária	2023 Será contratada uma apólice anual
2	REVER E MELHORAR OS REGULAMENTOS DA FPR			
2.1	Rever os Estatutos e Regulamento Eleitoral, com a devida revisão à legislação;	[OG]	2022 Realizado	2023 -
2.2	Criar um regulamento/ guia geral do calendário desportivo que descreva todos os circuitos e campeonatos organizados pela FPR e que antecipe a calendarização dos mesmos até 2024;	[DAD]	2022 Não realizado	2023 A retomar

3 MELHORAR A GESTÃO FINANCEIRA DA FPR

3.1	Manter a relação com os Jogos Santa Casa como patrocinador oficial, nas contrapartidas anteriormente contratualizadas;	[OG]	2022 Realizado	2023 A manter
3.2	Desenvolver uma apresentação gráfica para apresentação a possíveis parceiros, utilizando a imagem criada pelo Campeonato do Mundo de Remo Mar;	[OG]	2022 A ser concluído até ao final do ano 2022	2023 Utilizado em objetivos de angariação de parceiros
3.4	Lançar a linha de merchandising Rema Portugal;	[OG]	2022 Realizado	2023 Incrementar a sua venda
3.5	Reformular o planeamento e organização do calendário desportivo tendo em vista a realização de eventos em municípios com capacidade para apoiar financeiramente a FPR;	[DAD]	2022 Realizado em parte	2023 A manter
3.6	Criar um preçário dos serviços disponíveis da FPR de apoio a eventos de clubes.	[DAD]	2022 Preçário concluído	2023 A implementar a partir de 2023

Desenvolvimento da Atividade Desportiva

4 AUMENTAR A PARTICIPAÇÃO NOS EVENTOS DE REMO

4.1	Permitir inscrições a atletas não federados e criar eventos “abertos” a decorrer em conjunto com campeonatos nacionais;	[DAD]	2022 Realizado em parte	2023 Mantém-se como objetivo
-----	---	-------	----------------------------	---------------------------------

4.2	Organizar dois eventos internacionais com o “selo” FPR;	[DAD]	2022 Não realizado	2023 Mantém-se como objetivo
4.3	Estabelecer protocolos com entidades que queiram promover as suas próprias “Taças” para um público externo à comunidade atual do Remo.	[DAD]	2022 Iniciado, a concluir na época 2022/2023	2023 Mantém-se como objetivo
5 AUMENTAR O NÚMERO DE PRATICANTES DE REMO				
5.1	Promover o Remo na vertente de prática desportiva informal:			
5.1.1	Criar dois postos náuticos Rema Portugal;	[PNDD]	2022 Em fase final de negociação	2023 Formalizar 3 contratos
5.1.2	Organizar atividades de experimentação nos locais onde são organizadas provas de Remo, antes, durante e/ou após o evento;	[PNDD]	2022 Realizado fora do âmbito de competição	2023 Mantém-se como objetivo
5.1.3	Estabelecer protocolos com duas cadeias de ginásios, com base na formação de treino de Remo Indoor, com vista à correta utilização do ergómetro na prescrição de exercício e à criação de aulas de grupo.	[Form.]	2022 Concluída uma parceria, a encerrar a segunda	2023 Incrementar a ambição do objetivo
5.2	Aumentar o número de atletas do género feminino:			
5.2.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Feminino;	[PNDD]	2022 Não realizado	2023 Mantém-se como objetivo

5.2.2	Elaborar e aplicar um questionário para identificar as possíveis causas que justificam a baixa percentagem de remadoras no panorama do Remo Nacional e as atividades que as atletas valorizam e desvalorizam;	[DAD]	2022 Não realizado	2023 Mantém-se como objetivo
5.2.3	Criar uma Taça para premiar a embarcação vencedora do 8+ feminino do CNV.	[DAD]	2022 Não realizado	2023 Altera-se para 4x
5.3	Aumentar o número de atletas jovens:			
5.3.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Jovem;	[PNDD]	2022 Realizado	2023 Melhorar a dinâmica a implementar
5.3.2	Desenvolver uma ferramenta simples para recolha de informação e de deteção de talentos, para ser aplicada por alunos do Curso Profissional de Desporto nas suas escolas;	[SNAR]	2022 Não realizado	2023 Será planeado um novo projeto de talentos
5.3.3	Realizar “férias desportivas” de três a cinco dias no período da Páscoa, para jovens filiados e não filiados;	[PNDD]	2022 Não realizado	2023 Transição para projeto de SNAR
5.3.4	Criar um mecanismo de acompanhamento e controlo da FPR ao circuito de 1as. Remadas, com o objetivo de uniformizar as atividades organizadas e melhorar a qualidade organizativa dos eventos.	[DAD]	2022 Sofreu pouca intervenção de controlo	2023 Mantém-se como objetivo
5.4	Aumentar o número de atletas de Para-Remo:			
5.4.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Para-Remo;	[PNDD]	2022 Não realizado	2023 Mantém-se como objetivo

5.4.2	Criar um circuito de Para-Remo Indoor em conjunto com o CPP;	[DAD]	2022 Feita a apresentação ao CPP, a implementar em 2023	2023 Mantém-se como objetivo
5.4.3	Dar formação sobre Remo Indoor para populações especiais a profissionais de instituições de educação e reabilitação que possuam ergómetros de Remo;	[Form.]	2022 Não realizado	2023 Mantém-se como objetivo
5.4.4	Desenvolver uma ferramenta simples para recolha de informação e de deteção de talentos, para ser aplicada por profissionais de saúde e/ou terapeutas.	[SNAR]	2022 Não realizado	2023 Melhorar o objetivo, assumir maior acompanhamento técnico por parte da FPR
6 INCREMENTAR A OFERTA DA PRÁTICA DE REMO EM PORTUGAL				
6.1	Criar de um modelo de certificação de “Escola de Remo”;	[Form.]	2022 Iniciado, não concluído	2023 Mantém-se como objetivo
6.2	Criar de um modelo de certificação de “Clube Remo Saúde”;	[Form.]	2022 Iniciado, não concluído	2023 Mantém-se como objetivo
6.3	Retomar a formação de Treinadores de Remo, com o Grau 1 e Grau 3;	[Form.]	2022 Realizado Grau 1, grau 3 em fase final de aprovação de referências pelo IPDJ	2023 Mantém-se como objetivo realizar ambos os graus
6.4	Realizar 2 (duas) formações para Dirigentes;	[Form.]	2022 Não realizado	2023 -
6.5	Realizar 7 (sete) formações contínuas para Treinadores;	[Form.]	2022 Não realizado	2023 -

6.6	Realizar uma formação de “Director de Prova de Remo”;	[Form.]	2022 Não realizado	2023 Mantém-se como objetivo
6.7	Criar uma bolsa de apoio financeiro a regatas de Clubes.	[DAD]	2022 Processo definido, a implementar em 2023	2023 Mantém-se como objetivo

Seleção Nacional e Alto Rendimento

7 INCREMENTAR A BASE DA SELEÇÃO NACIONAL (SN) TENDO EM VISTA PARIS 2024 E LOS ANGELES 2028

7.1	Identificar potenciais atletas pesados masculinos e femininos em testes de aferição e através de um modelo/ ferramenta de deteção de talentos;	[SNAR]	2022 Realizado um evento de deteção de talentos	2023 Criar um modelo de deteção de talentos com acompanhamento mais regular
7.2	Integrar os atletas identificados em testes de aferição no grupo da Seleção Nacional, com planeamento de treino próprio e acompanhamento regular da equipa técnica nacional;	[SNAR]	2022 Realizado	2023 Mantém-se como objetivo
7.3	Monitorizar a evolução de atletas identificados por novo modelo de deteção de talentos, mas ainda fora dos critérios definidos de acesso à SN, através da recolha e transmissão regular de informação por parte dos seus treinadores à equipa técnica nacional;	[SNAR]	2022 Não realizado	2023 Mantém-se como objetivo
7.4	Manter a realização de testes de aferição para atletas de Para-Remo e a oportunidade de participação internacional para aqueles que atinjam os standards.	[SNAR]	2022 Realizado, mas sem atletas a integrar a equipa nacional	2023 Mantém-se como objetivo

8 INCREMENTAR OS RESULTADOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS

8.1	Manter o Centro de AR de Coimbra como núcleo da SN de Remo, com todos os serviços necessários para o treino de Alto Rendimento;	[SNAR]	2022 Realizado	2023 Mantém-se como objetivo
8.2	Dar continuidade ao trabalho com os atletas ligeiros já integrados na SN, tendo em vista a qualificação para Paris 2024;	[SNAR]	2022 Realizado	2023 -
8.3	Desenvolver uma SN de Remo de Mar para participação no Campeonato do Mundo de Beach Sprints;	[SNAR]	2022 Realizado	2023 Melhorar os procedimentos de seleção e a preparação
8.4	Elaborar um contrato de integração na Seleção Nacional de Remo que defina claramente os direitos e deveres do atleta e da FPR, para todos os atletas que integrem a SN, tanto em regime interno (Coimbra) como em regime externo.	[SNAR]	2022 Documento feito, para implementação em 2023	2023 Mantém-se como objetivo
8.5	Manter um grupo mais alargado na SN de forma a promover mais oportunidades de competição interna;	[SNAR]	2022 Realizado, porém, outros atletas saíram por não cumprimento dos critérios de elegibilidade	2023 Mantém-se como objetivo
8.6	Apresentar candidatura à organização da Coupe de La Jeunesse e/ou outras competições internacionais para criar mais oportunidades de participação internacional a um grupo mais alargado de atletas até 2024.	[Ev Int..]	2022 Realizado, sem sucesso	2023 -

Anexo 2 – Calendário Desportivo

ÉPOCA 2021/2022

Mês	Dia	Designação	Local	Âmbito
Outubro	8 e 9	World Rowing Coastal Championships	País de Gales	INT
	15 e 16	World Rowing Beach Sprints Finals	País de Gales	INT
	27 e 28	European Coastal Championships and Beach Sprint Finals	San Sebastian	INT
	29 e 30	1ª Regata T1asR + CRJA	Setúbal e Porto	PDRJ
Novembro	5	1ª Regata T1asR + CRJA	Montemor-o-Velho	PDRJ
	23	Teste Acesso Equipa Nacional (5km Ergómetro)	Nacional	SNAR
	26	2ª Regata T1asR + CRJA (Contra-Relógio)	AR's	PDRJ
Dezembro	3	Regata Aerobic Monsters	Gramido	INT
	4	XXXII Regata Internacional de Natal	Gaia	INT
	11	Abierto Internacional Andalucia	Sevilha	INT
Janeiro	14	3ª Regata T1asR + CRJA (Duetlo)	AR's	PDRJ
	28 e 29	Campeonato Nacional de Remo Indoor	A definir	RCN
	28 e 29	Teste Acesso Equipa Nacional (Ergómetro)	A definir	SNAR
Fevereiro	17	Campeonato Regional de Fundo - Sul	Torrão	REG
	18	4ª Regata T1asR + CRJA (Em linha)	AR's	PDRJ
	25 a 26	World Rowing Indoor Championships	Toronto / Virtual	INT
Março	4 e 5	Campeonato Nacional de Fundo	A definir	RCN
	25 e 26	Teste de Acesso Equipa Nacional (2km Água)	Montemor-o-Velho	SNAR
Abril	1	Final de 1as. Remadas + Interassociações	Montemor-o-Velho	PDRJ
	2	Campeonato Nacional de Universitários	Montemor-o-Velho	RCN
Maio	6	Regata Internacional Queima das Fitas	Coimbra	INT
Junho	4	Regata Internacional de Gondomar	Melres	INT
	10 e 11	XV Troféu Mestre de Avis	Avis	NAC
	24 e 25	Encontro Nacional de Remo Jovem	A definir	RCN
Julho	30 jun a 2 jul	Campeonato Nacional de Velocidade	Montemor-o-Velho	RCN
	29 e 30	Campeonato Nacional de Beach Sprints	A definir	RCN

Ainda por definir estão as datas para os seguintes eventos desportivos:

- Eventos do Circuito Nacional de Remo de Mar
- Campeonato Nacional de Coastal
- Evento para Júniores
- Eventos de Clubes

Anexo 3 – Calendário das Atividades SNAR

DESIGNAÇÃO	DATA INICIO	DATA FIM	EQUIPA	LOCAL
Estágio #1	5/11/2022	13/11/2022	JUN, S23 e SEN	Avis
Estágio #2	10/12/2022	18/12/2022	JUN, S23 e SEN	Avis
Estágio #3	12/01/2023	22/01/2023	JUN, S23 e SEN	MMV
Estágio #4	09/02/2023	19/02/2023	JUN, S23 e SEN	Avis
Estágio #5	11/03/2023	19/03/2023	JUN, S23 e SEN	Avis
Regata de Ghent	08/04/2023	09/04/2023	JUN, S23 e SEN	Bélgica
Estágio #6	22/04/2023	30/04/2023	JUN, S23 e SEN	Avis
Memorial Paolo D'Aloja	08/04/2023	10/04/2023	JUN, S23 e SEN	Piediluco (ITA)
Head of The Cork	A definir		ABS e PR	Avis
Taça do Mundo I	05/05/2023	07/05/2023	SEN	Zagrebe (CRO)
Estágio #7	13/05/2023	22/05/2023	JUN, S23 e SEN	Avis
Campeonato Europa JUN	20/05/2023	22/05/2023	JUN	Brive (FRA)
Campeonato Europa SEN	26/05/2023	28/05/2023	SEN	Bled (SLO)
Estágio #8	03/06/2023	12/06/2023	JUN, S23 e SEN	Avis
Taça do Mundo II	16/06/2023	18/06/2023	SEN	Varese (ITA)
Estágio #9	24/06/2023	04/07/2023	JUN, S23 e SEN	Avis
Taça do Mundo III	07/07/2023	09/07/2023	SEN	Lucerna (SUI)
Camp. do Mundo S23	19/07/2023	23/07/2023	S23	Plovdiv (POL)
Coupe de la Jeunesse	28/07/2023	30/07/2023	JUN	Amesterdão (HOL)
Campeonato Mundo JUN	02/08/2023	06/08/2023	JUN	Paris (FRA)
Estágio #10	19/08/2023	30/08/2023	SEN	Avis
Camp. da Europa S23	26/08/2023	27/08/2023	S23	A definir
Camp. do Mundo SEN	03/09/2023	10/09/2023	SEN	Belgrado (SRB)
Estágio RM #1	11/08/2023	13/08/2023	Remo de Mar	A definir
C. da Europa Beach Sprint	31/08/2023	03/09/2023	Remo de Mar	La Seyne-Sur-Mer (FRA)
Estágio RM #2	08/09/2023	10/09/2023	Remo de Mar	A definir
C. do Mundo Beach Sprint	30/09/2023	08/10/2023	Remo de Mar	Sabaudia (ITA)