



REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE VELOCIDADE EM SHELL

Doca de Santo Amaro, Calçada de Santo Amaro, 1350-353 Lisboa, Portugal; NIF: 501 545 778

E-mail: geral@fpremo.pt

Telefone: [+ 351] 213 929 840

Índice

Categorias, barcos e distâncias	3
Limites à participação e desdobramentos	4
Participação de filiados individualmente na FPR	4
Limitação de tipos de remos	4
Classificações Sub23 e Seniores	5
Ordenamento de provas – Sub19, Sub23 e Seniores.....	5
Limites mínimos de tripulações	5
Mistos de Clube.....	5
Etapas	6
Sistema de classificação e prémios - Veteranos	6
Escalões etários - Veteranos	7
Responsabilidade	7
Casos omissos.....	7

Este regulamento respeita o Regulamento Nacional de Regatas e as suas regras específicas são indicadas nos artigos seguintes:

Artigo 1º

Categorias, barcos e distâncias

1. Os Campeonatos são disputados nas Categorias de Sub11, Sub13, Sub15, Sub17, Sub19, Sub23 e Seniores, na classe de Veteranos e vertente de Para-Remo, masculinos, femininos e mistos de género nos seguintes barcos e nas seguintes distâncias:

Categoria/Classe	Barcos	Distância (m)
Sub11 M/F	1X	500
Sub13 M/F	1X, 2X	500
Sub15 M/F	1X, 2X, 4X	1.000
Sub17 M	1X, 2X, 2-, 4X, 8+	1.500
Sub17 F	1X, 2X, 2-, 4X,	1.500
Sub17 Misto	2x, 4x, 8+	1.500
Sub19 M	1X, 2-, 2X, 4-, 4X, 8+	2.000
Sub19 F	1X, 2-, 2X, 4X, 4-	2.000
Sub19 Misto	2x, 4x, 8+	2000
Seniores F	1X, 2-, 2X, 4X, 4-, 8+	2.000
Sub23 M	1X, 2X	2.000
Sub23 F	1X, 2X	2.000
Seniores M	1X, 2-, 2X, 4-, 4X, 8+	2.000
Seniores Misto	2x, 4x, 8+	2.000

Veteranos M	1X, 2-, 2X, 4-, 4+, 4X, 8+	1.000
Veteranos F	1X, 2-, 2X, 4X, 8+	1.000
Veteranos Misto	2x, 4x, 8+	1.000
Para-remo M/F	PR1, PR2, PR3, PR3i	2.000

Artigo 2º

Limites à participação e desdobramentos

1. Os clubes podem participar com um número ilimitado de tripulações.
2. As equipas Mistas de género, deverão ser compostas obrigatoriamente por igual número de atletas de género feminino e masculino.
3. Nas categorias de Sub11, Sub13, Sub15, e Para-Remo, cada remador somente pode competir num tipo de embarcação, que pode ter eliminatória e final ou só final, com um mínimo de intervalo de 2h.
4. Os Sub17 podem desdobrar para o 8+ Masculino e 4x Feminino, podendo ainda participar nas embarcações mistas.
5. Os Sub17 de 2º ano poderão participar no escalão de Sub19, exclusivamente na prova de 8+M e 4xF.
6. Os desdobramentos são livres para os Sub19.
7. Os Sub19 de 2º ano podem ainda participar apenas numa prova do escalão Sénior.
8. Os desdobramentos são livres para Seniores e Veteranos.

Artigo 3º

Participação de filiados individualmente na FPR

1. É admitida a participação de remadores filiados individualmente na FPR, exclusivamente na categoria de Sénior, Sub23 e classe de Veteranos, em 1X.

Artigo 4º

Limitação de tipos de remos

1. Não há qualquer limitação na utilização de pás Tipo “Macon” ou “BigBlade” nas diferentes categorias.

Artigo 5º**Classificações Sub23 e Seniores**

1. Nos barcos em que há Sub23 e Seniores, haverá a atribuição de 2 classificações: uma para **Sub23** e outra para **Seniores**, embora se realize apenas uma prova para cada tipo de barco. Na atribuição de classificações aplica-se o critério conforme exemplificado:

Ordem de chegada na Final A: 1º BM; 2º SM; 3º SM; 4º BM; 5º BM; 6º SM

Atribuição de classificações:

BM – 1º Ouro; 4º Prata; 5º Bronze

Seniores - 1º Ouro (BM no exemplo); 2º Prata; 3º Bronze

Artigo 6º**Ordenamento de provas – Sub19, Sub23 e Seniores**

1. Para as categorias de Sub19, Sub23 e Seniores a ordem de provas é a que vem descrita no Anteprograma.
2. Nas eliminatórias, o intervalo entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos. Nas finais, o intervalo entre final B e final A será de 5 minutos. O intervalo entre Finais A será de no mínimo 10 minutos.

Artigo 7º**Limites mínimos de tripulações**

1. O nº mínimo de tripulações inscritas para a realização de uma prova é de 3 em todas as categorias masculinas. Nas categorias femininas e mistos de género, o nº mínimo de inscrições é de 2. Em qualquer dos casos, deverão participar 2 clubes ou mais.
2. No caso do Para-remo, poderão realizar-se provas com apenas 1 participante, podendo a organização agrupar diferentes categorias na mesma largada, desde que consultados os clubes envolvidos na mesma.

Artigo 8º**Mistos de Clube**

1. Os mistos de clubes são permitidos nos barcos de 4 e 8 em todas as categorias acima de Sub17 (inclusive). Para efeitos de pontuação, o cálculo será proporcional ao número de atletas de cada clube.

Artigo 9º**Etapas**

1. A Direção da FPR pode decidir pela realização de uma ou duas etapas dos Campeonatos Nacionais de Velocidade de Shell, para as categorias de Sub19, Sub23 e Seniores. Para as restantes categorias, os campeonatos realizam-se apenas numa etapa.
2. Considera-se que há diferentes etapas quando há um afastamento cronológico de pelo menos 7 dias entre as etapas.
3. A decisão de realizar uma ou duas etapas, deve ser comunicada aos clubes nos primeiros dois meses da época desportiva. Caso tal não aconteça, assume-se que irá manter-se a prática da época anterior.
4. No caso de realização de duas etapas, a distribuição de provas pelas etapas será a seguinte:

1ª Etapa	2ª Etapa
4- Sub19 F/M	1x Sub19 F/M
4x Sub19 F/M	2x Sub19 F/M
8+ Sub19 M	2- Sub19 F/M
2x Sub19 Misto	4x Sub19 Misto
1x Sub23 e Sénior F/M	8+ Sub19 Misto
2x Sub23 e Sénior F/M	4- Sénior F/M
2- Sénior F/M	4x Sénior F/M
4x Sénior Misto	8+ Sénior M
8+ Sénior Misto	2x Sénior Misto

Artigo 10º**Sistema de classificação e prémios - Veteranos**

1. A classificação na classe de Veteranos, será apurada por tipo de barco e tendo em conta os seguintes grupos e após aplicação dos handicaps:
 - a. Veteranos 1: Escalões A/B/C
 - b. Veteranos 2: escalões D/E/F
 - c. Veteranos 3: escalões G e seguintes
2. Os participantes de cada prova serão reunidos em mangas, tanto quanto possível agrupando os participantes de determinado escalão etário em cada uma delas e colocando os escalões de forma contígua. A tabela de *handicaps* a aplicar para cada barco e sexo será publicada no anteprograma da prova, podendo ser corrigida posteriormente em função das condições da pista.
3. A classificação final de cada prova será definida dentro de cada grupo, pela ordenação dos tempos obtidos após aplicação do respetivo *handicap*.

4. A classificação final de cada prova será definida dentro de cada grupo, pela ordenação dos tempos obtidos após aplicação do respetivo *handicap*.
5. Serão atribuídas medalhas para os 3 diferentes grupos definidos no ponto 1, sendo que nas provas com 3 competidores ou menos será entregue medalha apenas ao 1º classificado.

Artigo 11º

Escalões etários - Veteranos

1. Qualquer tripulação pode optar por competir num escalão de idade inferior ao que lhe cabe pela média de idades, desde que tal refira especificamente no momento da inscrição na prova.

Artigo 12º

Responsabilidade

1. Estes campeonatos são da responsabilidade da Direção da FPR.

Artigo 13º

Casos omissos

1. Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da FPR.

Este regulamento entra em vigor em 1 de outubro de 2025.

Aprovado em reunião de Direção da FPR do dia 29 de setembro de 2025.