



REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE FUNDO EM SHELL

Este regulamento respeita o Regulamento Nacional de Regatas e as suas regras específicas são indicadas nos artigos seguintes:

Art.º 1º - É disputado nas categorias de Sub17, Sub19, Seniores, Veteranos e Para-Remo, masculinos e femininos, nas seguintes distâncias e tipos de barcos:

Categoria	Barco	Distância (m)
ParaRemo	1x PR1/PR2/PR3	2000
Sub17 Masculinos	1X, 2X, 4X e 8+	4.000
Sub17Femininos	1X, 2X e 4X	4.000
Veteranos Masculino	1X, 2X, 4X e 8+	4.000
Veteranos Feminino	1X, 2X e 4X	4.000
Sub19 e Seniores Masculino	1X, 2X, 4X, 4- e 8+	6.000
Sub19 e Seniores Femininos	1X, 2X, 2-, 4X	6.000

Art.º 2º – Esta competição poderá realizar-se em 2 formatos:

- **Formato A:** Finais Diretas, sem necessidade de apuramento por eliminatória, com largada em formato “Mass Start” e número ilimitado de barcos na largada.

(O formato A será aplicado caso o plano de água tenha espaço suficiente para este tipo de largada, e onde estejam garantidas as condições de segurança e a igualdade – a definir pela FPR)

- **Formato B:**
 - Etapa 1 - Prova preparatória de 500 metros que definirá o alinhamento para as regatas de fundo.
 - Etapa 2 - finais na distância prevista.

Art.º 3º -

1. **No Formato A**, todas as embarcações da mesma prova largam em simultâneo, sem atribuição de pistas e sem alinhamento, sendo a ordem de chegada igual à a ordem final de classificação (salvo se houver penalizações ou handicaps a aplicar). Neste formato, o Juiz de Largada informará as tripulações 2 minutos e 1 minuto antes da Largada.

2. No Formato B,

- a. As provas com mais de 8 tripulações inscritas deverão ser antecedidas por uma prova preparatória de 500m, disputada em formato de contrarrelógio, com o objetivo de definir a composição das diferentes mangas finais. Esta composição será feita, agrupando as equipas com os melhores tempos obtidos na prova preparatória;
- b. O Anteprograma deverá definir se a prova preparatória é disputada individualmente ou em grupos de 2 ou mais participantes;
- c. O tempo realizado na prova preparatória não será considerado no apuramento do resultado final;
- d. Independentemente da manga final em que uma equipa seja posicionada, esta será elegível para a disputa dos títulos nacionais e restantes lugares classificativos;
- e. O número máximo de pistas será de 8, desde que asseguradas as condições de segurança e igualdade desportiva no plano de água;

Exemplo para 16 participantes:**Contrarrelógio de 500m**

- Manga final 1: equipas com o 9º ao 16º tempo do CR
- Manga final 2: equipas com o 1º ao 8º tempo do CR

Art.º 4º – Os clubes podem participar com mais de uma tripulação por tipo de barco.

Art.º 5º - O nº mínimo de tripulações inscritas para a realização de uma prova é de 3 em todas as categorias masculinas, e nas categorias femininas, o nº mínimo de inscrições é de 2, sendo que, em qualquer dos casos, deverão participar 2 clubes ou mais.

No Para Remo, poderão realizar-se provas com apenas uma tripulação, podendo a organização agrupar diferentes categorias após consulta aos clubes envolvidos.

Art.º 6º - Os mistos de clubes são permitidos nos barcos de 4 e de 8 em todas as categorias. Para efeitos de pontuação, o cálculo será proporcional ao número de atletas de cada clube.

Art.º 7º - Não são permitidos desdobramentos.

Art.º 8º - Nos Veteranos, a classificação será apurada por tipo de barco e tendo em conta os seguintes grupos e após aplicação de handicaps:

- a. Veteranos 1: Escalões A/B/C
- b. Veteranos 2: escalões D/E/F
- c. Veteranos 3: escalões G e seguintes

Os participantes de cada prova serão reunidos em mangas, tanto quanto possível agrupando os participantes de determinado escalão etário em cada uma delas e colocando os escalões de forma contígua. A tabela de *handicaps* a aplicar para cada barco

e sexo será publicada no anteprograma da prova, podendo ser corrigida posteriormente em função das condições da pista.

A classificação final de cada prova será definida dentro de cada grupo, pela ordenação dos tempos obtidos após aplicação do respetivo *handicap*.

Art.º 9º - A ordenação das provas será a seguinte: Sub17W4x, Sub17W2x, Sub17W1x, Sub17M1x, Sub17M2x, Sub17M4x, Sub17M8+, VetW1x, VetW2x, VetW4x, VetM1x, VetM2x, Vet M4x, VetM8+, Sub19W2-, Sub19W1x, Subb19W2x, Sub19W4x, Sub19M1x, Sub19M2x, Sub19M4-, Sub19M4x, Sub19M8+, SenW2-, SenW1x, SenW2x, SenW4X, SenM1x, SenM2x, SenM4-, SenM4x, SenM8+.

Art.º 10º - Nas eliminatórias, o intervalo entre a primeira largada de mangas com o mesmo tipo de barco será de 20 minutos. *Ex: O intervalo entre a primeira equipa a largar no Sub17W4x e a primeira equipa a largar no Sub17M4x será de 20 minutos.*

O intervalo entre mangas nas finais será de 10 minutos.

Art.º 11º - Estes campeonatos são da responsabilidade da Direção da FPR.

Art.º 12º - Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da FPR.

Este regulamento entra em vigor no dia 1 de outubro de 2025.

Aprovado pela Direção da FPR em 29 de setembro de 2025.