

CIRCULAR Nº 10/2026

LISBOA 2026-03-15

**LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:**

• CLUBES ASSOCIADOS

**Assunto: Convocatória Estágio Nacional de Seniores– Março 2026**

A Federação Portuguesa de Remo vem por este meio, por decisão da equipa técnica nacional, convocar os atletas abaixo indicados para participarem no Estágio Nacional de Seniores, em Avis, entre os dias 15 e 21 de Março.

| Atletas         | Clube   | Escalão |
|-----------------|---------|---------|
| Afonso Santos   | NAVAL   | U23     |
| Diogo Gonçalves | FLUVIAL | U23     |
| Duarte Castro   | FLUVIAL | SENIOR  |
| João Veloso     | FLUVIAL | U23     |
| Pedro Rodrigues | NAVAL   | U23     |
| Tomás Neves     | NAVAL   | U23     |
| Inês Oliveira   | SPORT   | SENIOR  |
| Elena Costa     | ANL     | U23     |
| Madalena Peça   | AAC     | U23     |

A equipa técnica será constituída pelos seguintes elementos:

| Treinadores   | Clube |
|---------------|-------|
| José Velhinho | FPR   |
| John West     | FPR   |

Agradecemos desde já a atenção.

Com os Melhores Cumprimentos,

O Presidente



Luís Faria