

CIRCULAR Nº 30/2025

LISBOA 2025-11-10

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS

Assunto: Resultados Testes 5K – Pista

A Federação Portuguesa de Remo vem por este meio enviar os resultados dos testes de 5k da equipa de pista. Mais informa que os atletas que não realizaram o teste por se encontrarem com atestado médico, devem realizar o mesmo no dia 19/11 e enviar o resultado até ao final desse dia para manuelferreira@fpremo.pt.

Os atletas dispensados da realização do teste por terem participado na Coupe de la Jeunesse de Beach Sprint, devem realizá-lo no dia 27/11 e enviar o resultado pelo mesmo meio.

Aproveitamos ainda para esclarecer que, ao contrário dos anos anteriores, todos os atletas que realizaram o teste de ergómetro, estão elegíveis para participar no teste de água do próximo dia 30/11.

Com os Melhores Cumprimentos,

O Presidente



Luís Faria

Testes 5k Pista
Resultados

Clube	Nº FPR	Nome	Escalaão	Peso	Cadência	Watts	T Final	T Parcial	Standard Mínimo
VR Lima	6896	Rodrigo Pinheiro	U17	72,3	28	276	18:02,0	01:48,2	Não
VR Lima	7653	Bernardo Gomes	U17	71,8	28	262	18:20,9	01:50,0	Não
Caminhense	8208	Sérgio Korablev	U17	76,3	27	255	18:30,9	01:51,0	Não
Infante	5609	Simão Santos	U17	96	29	246	18:44,4	01:52,4	Não
Fluvial	7327	Francisco Santos	U17	62,2	28	245	18:46,5	01:52,6	Não
Infante	6854	Afonso Cardoso	U17	70	27	219	19:28,8	01:56,8	Não
Infante	6878	Gonçalo Silva	U17	65	30	219	19:29,9	01:56,9	Não
GDFB	7070	Duarte Santos	U17	54,6	26	209	19:47,0	01:58,7	Não
Caminhense	6950	David Carpinteiro	U17	67,3	27	195	20:14,6	02:01,4	Não
Infante	6853	Ana Abreu	U17	65	30	187	20:33,3	02:03,3	Sim
Infante	6611	Maria Reis	U17	65	26	180	20:47,0	02:04,7	Sim
Infante	7618	Joana Areias	U17	62,5	29	168	21:16,6	02:07,6	Não
CRMino	---	Lara Perez	U17	62	27	168	21:17,4	02:07,7	Não
Sport CP	6098	Carolina Rodrigues	U17	56,5	28	165	21:24,7	02:08,4	Não
Caminhense	6930	Lucas Cruz	U17	53,1	25	163	21:30,4	02:09,0	Não
Caminhense	7448	Maria Duarte	U17	56,6	26	149	22:09,5	02:12,9	Não
GDFB	7661	Guilherme Gonçalves	U17	64,3	24	195	20:15,4	2.01,5	Não
GDFB	7662	Gonçalo Gonçalves	U17	62,4	26	195	20:16,8	2.01,6	Não
GDFB	7069	Tomás Catarino	U17	55,8	24	177	20:55,5	2.05,5	Não
GDFB	8110	Carolina Candeias	U17	57,6	26	138	22:44,3	2.16,4	Não
ANL	7058	Rafael Stebelski	U19	79	28	305	17:26,9	01:44,6	Sim
Ginásio	5527	Rodrigo Lopes	U19	84	28	305	17:27,3	01:44,7	Sim
Galitos	5769	Simão Oliveira	U19	77,3	31	297	17:36,2	01:45,6	Sim
Galitos	6086	Duarte Ribeiro	U19	73,1	31	294	17:40,8	01:46,0	Sim
Galitos	7242	João Santos	U19	79,8	31	291	17:43,9	01:46,3	Sim
Infante	7208	Afonso Bastos	U19	96,1	30	291	17:43,2	01:46,3	Sim
Infante	6864	Pedro Névoa	U19	95,7	28	291	17:44,3	01:46,4	Sim
Caminhense	8207	Gabriel Lages	U19	94,2	28	284	17:52,7	01:47,2	Não
CRMino		Nuno Gonzalez	U19	72	28	279	17:58,2	01:47,8	Não
Caminhense	5656	Jofre Pinto	U19	88,7	26	276	18:02,8	01:48,2	Não
Vilacondense	6598	David Fonseca	U19	70	28	273	18:07,3	01:48,7	Não
Galitos	7244	Afonso Confraria	U19	76,4	31	269	18:12,6	01:49,2	Não
Naval	6850	Duarte Sisudo	U19	78,8	29	257,0	18:28,4	01:50,8	Não
Naval	5620	Hugo Baeta	U19	71	33	253,0	18:34,7	01:51,4	Não
Naval	7196	André Leal	U19	65,5	30	252,0	18:36,2	01:51,6	Não
Vilacondense	7343	Gonçalo Silva	U19	77	27	251	18:38,6	01:51,8	Não
Vilacondense	7827	Marcelo Lima	U19	73	26	247	18:44,4	01:52,4	Não
Galitos	5282	Leonardo Santos	U19	68,4	32	245	18:46,1	01:52,6	Não
Infante	6837	Frederico Abreu	U19	64,9	30	239	18:55,0	01:53,5	Não
Galitos	8272	Manuel Amaral	U19	75,5	28	239	18:56,9	01:53,6	Não
Fluvial	6713	Gabriel Pereira	U19	74,5	28	238	18:56,9	01:53,6	Não
Infante	6100	Francisco Silva	U19	71,4	30	230	19:10,8	01:55,0	Não
Infante	7621	Vicente Castanhola	U19	65	28	229	19:11,1	01:55,1	Não
Caminhense	7328	Martim Carvalho	U19	59,8	29	226	19:16,5	01:55,6	Não
Fluvial	6712	Rafael Pereira	U19	75,5	27	225	19:18,5	01:55,8	Não
Caminhense	6172	Gustavo Meireles	U19	76	29	216	19:35,4	01:57,5	Não
Infante	6953	Guilherme Sousa	U19	58,5	26	206	19:54,0	01:59,4	Não
Caminhense	7572	Gianella Verhagen	U19	72,9	27	171	21:08,8	02:06,8	Não
Galitos	8271	Filipa Araújo	U19	65,7	29	140	22:36,7	02:15,6	Não
GDFB	5281	Leonor Fernandes	U19	53,3	25	148	22:13,0	2.13,3	Não
Naval	4196	Afonso Santos	U23	90,6	28	384	16:09,1	01:36,9	Sim
Fluvial	4833	Diogo Gonçalves	U23	91,6	30	374	16:18,0	01:37,8	Sim
Fluvial	5755	André Dias	U23	75,9	30	328	17:02,8	01:42,2	Não
Académica	5163	Madalena Peça	U23	66,3	29	220	19:27,9	01:56,7	Não
CP Cacia	5188	Telmo Silva	U23 LM	70,8	28	302	17:30,1	01:45,0	Não
Sport CP	558	Matias Dias	U23 LM	64,3	33	275	18:04,3	01:48,4	Não
Sport CP	5515	Simão Dias	U23 LM	63,3	33	265	18:17,8	01:49,7	Não
ANL	8001	Elena Costa	U23 LW	57	20	230	19:10,9	01:55,0	Sim
VR Lima	6122	Carolina Lima	U23 LW	61,3	26	223	19:22,0	01:56,2	Sim
VR Lima	6873	Francisca Fontaínhas	U23 LW	62,8	28	221	19:26,1	01:56,6	Sim
VR Lima	4020	Carolina Cunha	U23 LW	62,6	29	206	19:52,9	01:59,2	Sim
Vilacondense	8042	Érica Fernandes	U23 LW	55	29	178	20:53,5	02:05,3	Não

Caminhense	6410	Marco Ribas	LM	73,4	30	311	17:20,2	01:44,0	Não
VR Lima	2690	André Pinto	Sénior	102	28	406	15:52,9	01:35,2	Sim
Fluvial	4309	Duarte Castro	Sénior	76	30	333	16:56,7	01:41,6	Não
Naval	6479	Rodrigo Almeida	Sénior	75	28	261,0	18:22,3	01:50,2	Não
Sport CP	2678	Maria Rodrigues	Sénior	58	29	191	20:23,5	02:02,3	Não

Clube	Nº FPR	Nome	Categoria	Peso	Cadência	Watts	Tempo Final	Parcial	Standard Mínimo
Galitos	7543	Júlio Tomás Teixeira	PR3	90,5	29	244,0	00:00,0	01:52,8	Sim
Caminhense	8134	Ricardo Pereira	PR2	84	25	140	00:00,0	02:15,8	Sim

Clube	Nº FPR	Nome	Categoria	
Caminhense	8131	Inês Presa	U17	DNF
Infante	6096	Alexandre Tavares	U17	AM
Naval	8033	Pedro Oliveira	U19	AM
Infante	6192	Eduardo Madureira	U19	AM
Infante	7649	Ana Barros	U19	AM
Naval	5723	José Azevedo	U19	Dispensa Coupe
Sport CP	6847	Sofia Ribeiro	U19	Dispensa Coupe
Vilacondense	6686	Rita Araújo	U19	Dispensa Coupe
Infante	6074	Eduardo Reis	Sénior	Dispensa Coupe
RCLusitano	8020	Pedro Jesus	Sénior	Dispensa Coupe
Sport CP	110	Inês Oliveira	Sénior	Dispensa SilverSkiff
Académica	3450	Marcelo Simões	Sénior	AM
VR Lima	5643	João Veloso	Sénior	AM
Naval	6062	Pedro Rodrigues	Sénior	AM
Naval	6451	Tomás Neves	Sénior	AM