

Doca de St. Amaro, Alcântara  
1350-353 Lisboa C.A.E.: 93191 N.I.F.: 501545778

76

Mat. 300 de 2000.12.29

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO  
FUNDADA EM 1920  
FILIADA NA FISA

***Acta da Assembleia Geral de 08/12/2021***

Aos oito dias de Dezembro de dois mil e vinte e um, pelas dez horas e trinta minutos, reuniu em sessão ordinária, a Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Remo. Esta sessão foi realizada online em consequência das restrições impostas pela crise pandémica que se atravessa. Da Ordem de Trabalhos constavam os seguintes pontos: -----

1. Apresentação dos Delegados nomeados e eleitos com direito a voto, e validação dos seus poderes; -----
2. Aprovação da ata da última Assembleia Geral; -----
3. Apresentação, discussão e votação do Plano de Actividades e Orçamento para 2022; -----
4. Outros Assuntos; -----

Verificou-se que à hora prevista não se encontrava presente a maioria dos Delegados. O Presidente da Mesa da Assembleia Geral deu início à sessão meia hora mais tarde com os Delegados presentes. No cumprimento do **ponto 1** da Ordem de Trabalhos, foram validados os poderes dos Delegados. Estiveram presentes vinte e três delegados, conforme documento em anexo. (Anexo. 1). **Ponto 2**; Discussão e votação da acta da última Assembleia Geral, aprovada por unanimidade **Ponto 3**; O Presidente da Direcção iniciou a sua intervenção agradecendo a disponibilidade de todos os membros que agora iniciam novo mandato, relevando a entrada do novo elemento da Mesa da Assembleia Geral, chegada ao remo através dos filhos. Posta esta apresentação, fez a apresentação do Plano de Actividades e Orçamento da FPR para o ano de 2022 (Anexo. 2) referindo como principal objectivo a sua execução plena. Manifestou também o seu empenhamento em que num futuro próximo, surja uma geração de gente jovem que queira abraçar os destinos directivos da modalidade, gente que pelo seu passado de atleta possa ser uma séria mais-valia para a evolução do remo português. Pretende também que seja alargada aos remadores mais jovens a base de trabalho para a concretização da nossa qualificação e participação em Jogos Olímpicos. De uma forma geral e sucinta apresentou os traços gerais do que pretende ser este Plano de Actividades e Orçamento para 2022 agora proposto e posto à discussão. Foram esclarecidas as dúvidas e registadas as sugestões apresentadas pelos delegados presentes, muito focadas no desenvolvimento da modalidade. A Direcção informou que iria promover uma reunião alargada dos clubes à semelhança da época

Doca de St. Amaro, Alcântara  
1350-353 Lisboa C.A.E.: 93191 N.I.F.: 501545778  
Mat. 300 de 2000.12.29

passada onde seriam debatidas as diversas questões/sugestões identificadas pelos delegados. Ainda neste ponto, o Presidente da Federação incentivou todos os clubes e associações a participarem de forma massiva na preparação da participação de Portugal na próxima Coupé de la Jeunesse que, pelo facto de se realizar no país vizinho, irá ter, do ponto de vista financeiro, um custo de participação significativamente mais baixo. Não tendo havido mais dúvidas ou questões, o Presidente da Mesa pôs este plano à votação, tendo sido aprovado por maioria com um voto de abstenção. -----

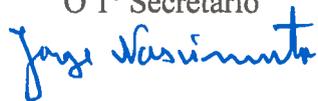
**Ponto 4;** Neste ponto, a direcção foi alertada para uma situação preocupante de evidente abandono da modalidade por atletas que ingressam no ensino superior. As causas apontadas foram da intensa carga horária a que os estudantes ficam sujeitos. O VRL manifestou a intenção de organizar uma grande regata de remo de mar no próximo ano. Foi ainda pedido um esclarecimento sobre a inscrição de atletas individuais na federação. Para finalizar, o presidente da federação informou que, na impossibilidade estatutária de relevar o trabalho excepcional que os voluntários tiveram na organização do Campeonato do Mundo de Remo de Mar, irá ser redigida uma carta de agradecimento e louvor ao estabelecimento de ensino que apoiou esta acção. E nada mais havendo a tratar, a sessão foi encerrada pelo Presidente da Mesa que dirigiu os trabalhos. Da presente reunião, foi lavrada a presente acta, que depois de lida e aprovada irá ser assinada pelos membros da mesa presentes. -----

O Presidente



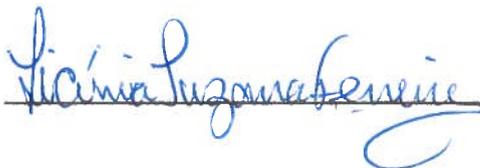
---

O 1º Secretário



---

O 2º Secretário



---

**LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:**

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANT REMO
- TREINADORES
- ATLETAS



Lisboa, 2021-11-25

Convocatória Assembleia Geral Nº 3/21

**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**

**CONVOCATÓRIA**

Nos termos dos art.º 28º e 32º dos Estatutos da FPR convoco a Assembleia Geral a reunir ordinariamente no dia 8 de Dezembro de 2021, às 10h30, no CAR de Montemor-o-Velho, com a seguinte

**ORDEM DE TRABALHOS**

- ✓ 1. Apresentação dos delegados nomeados e eleitos com direito a voto, e validação dos seus poderes;
- ✓ 2. Aprovação da acta da última Assembleia Geral;
- ✓ 3. Apresentação, discussão e votação do Plano de Actividades e Orçamento para 2022;
- ✓ 4. Outros Assuntos

Não comparecendo à hora marcada o número de delegados com direito a voto exigido pelos Estatutos, a Assembleia-geral reunirá meia hora depois com qualquer número de delegados presentes.

O Presidente da Mesa da Assembleia-Geral



António Pedro Vieira Nunes

**Delegados Assembleia Geral FPR 2021**

Delegados de Clubes			Assinatura
Associação Académica de Coimbra	Rui José Ramos Gaspar	Efetivo	
	João Humberto Sampaio Gomes	Efetivo	
	Pedro Afonso Restolho Mateus	Efetivo	
	Rui André Taborda Pilar	Suplente	
Associação Desportiva e Cultural Juventude de Cerveira	João Cunha	Efetivo	
	Ernesto Costa	Efetivo	
	Emanuel Fernandes	Efetivo	
Associação Naval de Lisboa	Luís Fernando Fonseca dos Reis	Efetivo	
	Georges Anthony N Lippens	Efetivo	
	Rui Miguel Neves Cortes	Efetivo	X
	António da Cunha Rosa Serrano	Suplente	
Clube Ferroviário de Portugal	António Santos Luiz	Efetivo	X
	Jacinto Lopes Castiço	Efetivo	
	António Manuel Arnega do Carmo	Efetivo	
Clube Fluvial Vilacondense	Rodrigo Tavares Romão	Efetivo	
	Tito Miguel Pinto	Efetivo	
Clube dos Galitos	José Carlos Gonçalves Amaro	Efetivo	X
	Anabela de Campos Pereira	Efetivo	X
	Pedro Manuel Fresco Vilarinho	Efetivo	
Clube Naval Barreirense	Luis Alexandre da Silva Fortes	Efetivo	
	Tiago Rosa	Efetivo	
	Ana Cristina Rosa	Efetivo	
Clube Naval Infante D. Henrique	Paulo Jorge Ferreira de Almeida	Efetivo	X
	Joaquim Alberto Rocha Sousa	Efetivo	
	José Jorge Brandão de Castro Moreira	Efetivo	
Clube Naval de Lisboa	Catarina Assis Pacheco	Efetivo	
	Orlando Silva	Efetivo	
	Paulo Jorge Assunção	Efetivo	
Clube Náutico da Praia de Mira	Francisco Veríssimo	Efetivo	
	Sónia Facão	Efetivo	
Clube Naval Setubalense	Filipe Martins Marques das Chagas	Efetivo	
	Luís Manuel da Silva Cardoso	Efetivo	
	Miguel Projecto Mendes	Suplente	
	Carlos Manuel Inácio Gomes	Suplente	
Colectividade Popular de Cacia	Luís Filipe Dias Lopes	Efetivo	X
	Susana Maria de Pinho Marques Santos	Efetivo	
	Nelson Gil Monteiro Azevedo	Efetivo	
Ginásio Clube Figueirense	Artur Jorge Pereira	Efetivo	
	Ana Lúcia Rolo	Efetivo	
	José Barbosa	Efetivo	
	António José Rolo	Suplente	
Grupo Desportivo do Fabril	António A. Portugal G. Branco	Efetivo	
	Romeu José Machado Sabino	Efetivo	

Delegados de Clubes			Assinatura
Grupo Desportivo Ferroviário do Barreiro	Ana Luisa Barbosa Rodrigues Fernandes	Efetivo	
	José António Rosado Calisto	Efetivo	
Real Clube Fluvial Portuense	Manuel António Carvalho Fernandes	Efetivo	
	Vítor Nuno Soares Ribeiro Leita da Cunha	Efetivo	
	Nuno de Freitas Oliveira Fernandes	Efetivo	X
	Francisco José Lopes Pedreiro	Suplente	
Sporting Club Caminhense	Pedro Manuel da Cunha Fernandes	Efetivo	
	Rui Miguel Sobreiro Canas	Efetivo	
	Rui Manuel Gonçalves Parente Rocha	Efetivo	
	Diogo da Costa Gonçalves	Suplente	
Sport Club do Porto	Mário da Silva Mota	Efetivo	
	Hugo Alexandre de Sousa Bártolo	Efetivo	
	Manuel João Oliveira Castro Ferreira	Efetivo	
Remo Clube Lusitano	Julio Amandio	Efetivo	
	André Batista	Suplente	
Associação Desportiva Naval Remo	Nelson Pedrosa Ruivo da Silva	Efetivo	
	João Miguel Tomé Matias	Efetivo	X
	Carlos Jorge Pereira Gil	Efetivo	
Nova Rowing Club - Oeiras Marina	Pedro Vicente	Efetivo	
	Nuno Anta	Efetivo	X
Viana Remadores do Lima	José Luís Pereira Esteves	Efetivo	X
	Paulo Alexandre Pereira de Almeida	Efetivo	X
	Mário Pereira Fernandes	Efetivo	
	Fernando Raúl Gonçalves Cruz	Suplente	
Centro Desportivo Universitário do Porto	Carlos Alberto Bettencourt Gesta	Efetivo	X
	José António Matos da Silva	Suplente	
	António Nuno Soares Tavares	Suplente	
Luso Futebol Clube	Isabel de Sousa	Efetivo	X
	Tiago Castanheira	Efetivo	
	Carlos Manuel Castro Amorim	Efetivo	
ADT - Associação para o Desenvolvimento do Torrão	Jose Domingos Trindade Costa	Efetivo	
	Carlos José Sousa Santos	Suplente	
Agrupamento de Escolas Sebastião da Gama	-	-	
Associação de Paralisia Cerebral de Évora	-	-	
Agrupamento Escolas da Caparica	-	-	

Associação de Treinadores			Assinatura
Associação Nacional de Treinadores de Remo	Rui Pedro Martins Aíves	Efetivo	X
	Albino de Sousa Correia da Silva	Suplente	
	Carlos Pedrosa da Silva Lavoura	Suplente	

Representantes de Atletas			Assinatura
Do alto rendimento	Pedro Cabral Júdice da Costa		X
Do sexo feminino	Ana Catarina Rodrigues Gião Santos		X
	Catarina Vaz Pato Gama Vieira		X
	Maria Teresa da Silva Pereira dos Santos		
Do Remo Adaptado e/ou Paralímpico	Nuno Tomás Durães Albuquerque Picado		X
Do Remo - Turismo	Filipe Nuno Lourenço Monteiro		
	José Carlos Curado Faustino		
	Maria Manuela Rocha Mendes		
Do Remo - Sénior e Jovem	Alexandre De Moraes Lumier		
	Joana Sofia Mendes Gomes		
	Fernanda Isabel Paiva Vasco		
Do Remo - Veteranos	António Jorge Lemos Macedo		X
	Sérgio Alexandre Ferreira		X
	Ana Cristina Rocha Mendes		

Representantes de Treinadores			Assinatura
De nível 1			
De nível 2			
De nível 3			
De nível 4	José Jorge Leitão		X
Do sexo feminino	Madalena Gargalo Silva Ferreira		X
	Rute Alexandra Costa		X

Representantes de Árbitros			Assinatura
Estagiários	Pedro Miguel Teixeira das Neves		
Nacionais			
Internacionais	Nuno Botelho		

Delegados de Associações			Assinatura
Associação de Remo do Norte	Emanuel Pinho Marques Pinto	Efetivo	
	Jaime Tomé Gomes Ventura	Suplente	
Associação de Remo da Beira Litoral	José António Martins Tomé	Efetivo	
	Alexandre Nuno Marques da Silva	Suplente	
Associação de Remo do Sul e Ilhas	Pedro Henrique Grumer Duarte	Efetivo	
	Ana Rita Cardoso de Oliveira	Suplente	

(ANEXO. 02)  
AG 02DEC21

11 de dezembro de 2021



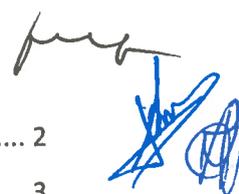
# PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2022

## PARA APROVAÇÃO EM ASSEMBLEIA-GERAL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO  
PLANO ESTRATÉGICO 2021-2024

## Índice

Mensagem da Direcção.....	2
Órgãos Sociais 2021-2024 .....	3
Objectivos.....	4
Organização e Gestão.....	8
Desenvolvimento da Prática Desportiva .....	10
Organização do Quadro Competitivo .....	11
Apoio a Regatas de Clubes .....	12
Remo Feminino, Jovem e Adaptado.....	12
Eventos Internacionais .....	13
Ética Desportiva .....	13
Calendário 2022 provisório .....	14
Seleccção Nacional e Alto Rendimento .....	15
Calendarização provisória das Actividades da SNAR.....	17
Comité Olímpico de Portugal .....	17
Formação de Recursos Humanos .....	18
Plano Nacional de Desporto para Todos .....	19
Posto Náutico REMA PORTUGAL.....	20
Campanhas Nacionais de Promoção de Remo Jovem, Feminino e Adaptado .....	21
Digressão Remo de Mar .....	21
Férias Desportivas .....	22
Plano Especial de Recuperação .....	22
Orçamento previsto 2022 .....	23



## Mensagem da Direcção

A Direcção da Federação Portuguesa de Remo apresenta aos seus associados o plano de actividades e orçamento para o ano de 2022.

A reeleita direcção da FPR, dá início a um novo e mais curto mandato para dar continuidade ao trabalho de gestão da Federação. O plano estratégico deste mandato é criado tendo por base 3 fatores condicionadores:

- Cumprimento do Plano de Insolvência;
- Financiamento Público / Capacidade em captar parceiros/patrocínios e gerar receitas próprias;
- Curto horizonte temporal – 2024.

Assim, e com o objectivo de traçar um plano concreto e pragmático, são definidas 5 áreas prioritárias:

- Captação de novos praticantes e parceiros;
- Seleções Nacionais (Remo Olímpico, Remo de Mar e Remo Adaptado);
- Remo Saúde;
- Formação;
- Calendário competitivo definido, atrativo e com maior participação.

A equipa diretiva eleita no passado mês outubro é em grande parte constituída por elementos de anteriores direcções o que implicitamente induz a uma forte continuidade das filosofias anteriormente adotadas.

Durante os últimos anos, foram muito discutidas com toda a comunidade do Remo Nacional, as estratégias e políticas a adotar. Importa agora e nos próximos dois orçamentos executar e concretizá-las. Temos todos que tornar efetivas e implementar as nossas ideias e filosofias para que o Remo Nacional se imponha com mais crédito e mais participação na sociedade portuguesa.

Do Alto Rendimento ao Lazer, do Remo Olímpico ao Remo de Mar, escolar e Adaptado, dos nossos eventos até aos nossos postos náuticos, dos nossos serviços aos nossos apoios sempre com a consciência que sozinhos não vamos lá. Teremos todos nós que ser capazes de dar o exemplo que a nossa modalidade nos ensinou. Um verdadeiro espírito e um exemplar trabalho de equipa.



## Órgãos Sociais 2021-2024

### Mesa da Assembleia-Geral

**Presidente**

1º Secretário

2º Secretário

**António Pedro Viera Nunes**

Jorge Manuel de Sousa Pereira do Nascimento

Licína Ferreira

### Presidente

**Presidente**

**Luís Neto Ahrens Teixeira**

### Direcção

Cargo	Nome	Pelouro
Vice-Presidente	Álvaro Manuel Robalo Branco	Tesouraria
Vice-Presidente	Amílcar Caetano Estrela	Secretário-Geral
Vice-Presidente	João Diogo Manteigas	Jurídico
Vice-Presidente	Estevão Rebelo de Andrade Pape	Competições
Vice-Presidente	Isabel de Sousa	Remo Feminino e Jovem
Vice-Presidente	João António Teixeira Mousinho Pimentel	Remo para Todos
Vice-Presidente	Luís Artur Carvalho Marques de Faria	Alto Rendimento
Vice-Presidente	João Manuel Lopes Oliveira	

### Conselho Fiscal

**Presidente**

Relator

Relator

**Ana Maria Dias Falé**

Pedro Rebelo dos Santos

André Augusto da Silva Pereira

### Conselho de Disciplina

**Presidente**

Relator

Relator

**João França Rodrigues Alves**

Camilo Jorge Gomes Coutinho Lourenço

José Manuel Afonso Alves

### Conselho de Justiça

**Presidente**

Conselheiro

Conselheiro

**Jorge Manuel Soares Ribeiro Mimoso**

Martim Avilez Menezes

Miguel Pereira Coutinho

### Conselho de Arbitragem

**Presidente**

1º Secretário

2º Secretário

**Nuno Alexandre Ramos Botelho**

Rogério Paulo Pacheco da Costa

Ana Rita Cardoso de Oliveira



## Objectivos

Após dois anos marcados por períodos de confinamento, avistamos 2022 na expectativa de cumprir um ano completo de actividades. Terminado o ciclo Olímpico Tóquio 2020, os objectivos de 2022 voltam a focar-se em aumentar a base da modalidade, tanto a nível de praticantes, treinadores, atletas na seleção nacional e clubes/instituições com oferta de Remo, ao mesmo tempo que reaprendemos a valorizar a nossa modalidade e angariar parceiros.

### Serviços Administrativos e Gestão

<b>1</b>	<b>Melhorar os serviços e procedimentos administrativos da FPR</b>	
1.1	Iniciar o desenvolvimento de uma nova plataforma online de filiações e inscrições, realizando o levantamento de necessidades, escolha de fornecedor e realização da primeira versão teste no ano 2022	[OG]
1.2	Uniformizar as regras de inscrição de todas as provas integradas na plataforma da FPR, no que diz respeito a datas-limite de filiação e inscrições em eventos	[DAD]
1.3	Apresentar aos clubes novas propostas de seguro de acidentes pessoais	[OG]
1.4	Criação de um seguro específico para atletas não filiados, que possibilite a participação de atletas sem o processo de filiação completo	[DAD]
<b>2</b>	<b>Rever e melhorar os Regulamentos da FPR</b>	
2.1	Rever os Estatutos e Regulamento Eleitoral, com a devida revisão à legislação	[OG]
2.2	Criar um regulamento/guia geral do calendário desportivo que descreva todos os circuitos e campeonatos organizados pela FPR e que antecipe a calendarização dos mesmos até 2024	[DAD]
<b>3</b>	<b>Melhorar a gestão financeira da FPR</b>	
3.1	Manter a relação com os Jogos Santa Casa como patrocinador oficial, nas contrapartidas anteriormente contratualizadas	[OG]
3.2	Desenvolver uma apresentação gráfica para apresentação a possíveis parceiros, utilizando a imagem criada pelo Camp. do Mundo de Remo Mar	[OG]
3.4	Lançar a linha de merchandising Rema Portugal	[OG]
3.5	Reformular o planeamento e organização do calendário desportivo tendo em vista a realização de eventos em municípios com capacidade para apoiar financeiramente a FPR	[DAD]
3.6	Criar um preçário dos serviços disponíveis da FPR de apoio a eventos de clubes	[DAD]

Desenvolvimento da Actividade Desportiva

<b>4</b>	<b>Aumentar a participação nos eventos de Remo</b>	
4.1	Permitir inscrições a atletas não federados e criação de eventos “abertos” a decorrer em conjunto com campeonatos nacionais	[DAD]
4.2	Organização de dois eventos internacionais pela FPR	[DAD]
4.3	Estabelecer protocolos com entidades que queiram promover as suas próprias “Taças” para um público externo à comunidade atual do Remo	[DAD]

<b>5</b>	<b>Aumentar o número de praticantes de Remo</b>	
5.1	<b>Promover o Remo na vertente de <b>prática desportiva informal</b></b>	
5.1.1	Criar dois postos náuticos Rema Portugal	[PNDT]
5.1.2	Organizar actividades de experimentação nos locais onde são organizadas provas de Remo, antes, durante e/ou após o evento	[PNDT]
5.1.3	Estabelecer protocolos com duas cadeias de ginásios com base na formação de treino de Remo Indoor, para a criação de aulas de grupo e a correta utilização do ergómetro na prescrição de exercício	[Formação]
5.2	<b>Aumentar o número de atletas do género <b>feminino</b></b>	
5.2.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Feminino	[PNDT]
5.2.2	Elaborar um questionário para identificar as possíveis causas que levam à baixa percentagem de remadoras e as actividades que as atletas valorizam e desvalorizam	[DAD]
5.2.3	Criar uma Taça para a embarcação vencedora do 8+ feminino do CNV	[DAD]
5.3	<b>Aumentar o número de atletas <b>jovens</b></b>	
5.3.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Jovem	[PNDT]
5.3.2	Desenvolver uma ferramenta simples para recolha de informação e de detecção de talentos, para ser aplicada por alunos do Curso Profissional de Desporto nas suas escolas	[SNAR]
5.3.3	Realizar “férias desportivas” de 3 a 5 dias no período da Páscoa, para jovens filiados e não filiados	[PNDT]
5.3.4	Criar um mecanismo de acompanhamento e controlo da FPR ao circuito de 1 <sup>as</sup> remadas, com o objectivo de uniformizar as actividades organizadas e melhorar a qualidade organizativa dos eventos.	[DAD]
5.4	<b>Aumentar o número de atletas de <b>Remo Adaptado</b></b>	
5.4.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Adaptado	[PNDT]

- |       |   |            |
|-------|---|------------|
| 5.4.2 | Criar um circuito de Remo Indoor Adaptado em conjunto com o CPP   | [DAD]      |
| 5.4.3 | Dar formação sobre Remo Indoor para populações especiais, a profissionais de instituições de educação e reabilitação que possuam ergómetros de Remo   | [Formação] |
| 5.4.4 | Desenvolver uma ferramenta simples para recolha de informação e de detecção de talentos, para ser aplicada por profissionais de saúde e/ou terapeutas | [SNAR]     |



## 6 Incrementar a oferta da prática de Remo em Portugal

- |     |  |            |
|-----|--|------------|
| 6.1 | Criar de um modelo de certificação de “Escola de Remo”           | [Formação] |
| 6.2 | Criar de um modelo de certificação de “Clube Remo Saúde”         | [Formação] |
| 6.3 | Retomar a formação de Treinadores de Remo, com o Grau 1 e Grau 3 | [Formação] |
| 6.4 | Realizar duas formações para dirigentes                          | [Formação] |
| 6.5 | Realizar 7 formações contínuas para treinadores                  | [Formação] |
| 6.6 | Realizar uma formação de “Director de Prova de Remo”             | [Formação] |
| 6.7 | Criar uma bolsa de apoio financeiro a regatas de Clubes          | [DAD]      |

### Seleção Nacional e Alto Rendimento

## 7 Incrementar a base da Seleção Nacional (SN) tendo em vista Paris 2024 e Los Angeles 2028

- |     |  |        |
|-----|--|--------|
| 7.1 | Identificar potenciais atletas pesados masculinos e femininos em testes de aferição e através de um modelo/ferramenta de detecção de talentos  | [SNAR] |
| 7.2 | Integrar os atletas identificados em testes de aferição no grupo da Seleção Nacional, com planeamento de treino próprio e acompanhamento regular da equipa técnica nacional  | [SNAR] |
| 7.3 | Monitorizar da evolução de atletas identificados por novo modelo de detecção de talentos, mas ainda fora dos critérios definidos de acesso à SN, através da recolha e transmissão regular de informação por parte dos seus treinadores à equipa técnica nacional | [SNAR] |
| 7.4 | Manter a realização de testes de aferição para atletas de Remo Adaptado e a oportunidade de participação internacional para aqueles que atinjam os standards   | [SNAR] |

## 8 Incrementar os resultados desportivos Internacionais

- |     |  |        |
|-----|--|--------|
| 8.1 | Manter o Centro de AR de Coimbra como núcleo da SN de Remo, com todos os serviços necessários para o treino de Alto Rendimento | [SNAR] |
|-----|--|--------|

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 8.2 Dar continuidade ao trabalho com os atletas ligeiros já integrados na SN, tendo em vista a qualificação para Paris 2024  | [SNAR]            |
| 8.3 Desenvolver uma SN de Remo de Mar para participação no Campeonato do Mundo de Beach Sprints  | [SNAR]            |
| 8.4 Elaborar um contrato de integração na Selecção Nacional de Remo, que defina claramente os direitos e deveres tanto do atleta como da FPR, para todos os atletas que integrem a SN tanto em regime interno (Coimbra) como externo | [SNAR]            |
| 8.5 Manter um grupo mais alargado na SN de forma a promover mais oportunidades de competição interna   | [SNAR]            |
| 8.6 Candidatar à organização da Coupe de La Jeunesse e/ou outras competições internacionais para criar mais oportunidades de participação internacional a um grupo mais alargado de atletas até 2024                                 | [Eventos Intern.] |



## Organização e Gestão

A gestão da Federação é feita na sua sede, no Posto Náutico de Alcântara, onde estão centralizados os serviços de filiações, faturação, planeamento de eventos e demais assuntos administrativos.

### Recordando os objectivos

1.1	Iniciar o desenvolvimento de uma nova plataforma online de filiações e inscrições, realizando o levantamento de necessidades, escolha de fornecedor e realização da primeira versão teste no ano 2022	[OG]
1.3	Apresentar aos clubes novas propostas de seguro de acidentes pessoais	[OG]
2.1	Rever os Estatutos e Regulamento Eleitoral, com a devida revisão à legislação	[OG]
3.1	Manter a relação com os Jogos Santa Casa como patrocinador oficial, nas contrapartidas anteriormente contratualizadas	[OG]
3.2	Desenvolver uma apresentação gráfica para apresentação a possíveis parceiros, utilizando a imagem criada pelo Camp. do Mundo de Remo Mar	[OG]
3.4	Lançar a linha de merchandising Rema Portugal	[OG]

O quadro de pessoal para 2022 mantém-se e é composto por:

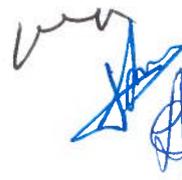
Recursos Humanos - OG			
Nome	Funções exercidas <sup>1</sup>	Áreas de Intervenção	E-mail
Joana Freire	Gestão e Coordenação	Direcção-Geral FPR	<a href="mailto:joanafreire@fpremo.pt">joanafreire@fpremo.pt</a>
Sérgio Manso	Técnico de Gestão Desportiva	Área Financeira/Formação/AR	<a href="mailto:sergiomanso@fpremo.pt">sergiomanso@fpremo.pt</a>
Felisbela Fonseca	Técnico Administrativo	Filiações / Secretaria	<a href="mailto:felisbelafonseca@fpremo.pt">felisbelafonseca@fpremo.pt</a>

Não estão previstas alterações orçamentais nas despesas básicas desta área, mantendo-se a equipa, a sede e a utilização geral dos equipamentos. Propomos a aquisição de novos equipamentos informáticos para iniciar a necessária e atrasada substituição de hardware da FPR e a manutenção das prestações de serviços contratualizadas.

Estando o novo sistema de classificações prestes a estar completo e a iniciar fase de testes em contexto real (aplicação já foi usada para gerar as classificações do Campeonato do Mundo de Remo de Mar 2022), é expectável manter o contrato com o fornecedor atual até a nova aplicação estar consolidada.

Com este projeto informático a terminar, fará sentido iniciar a segunda fase de inovação tecnológica: novo sistema de filiações e inscrições em provas. A plataforma adquirida em 2014 é antiga, pouco funcional e com dificuldades desajustadas à realidade tecnológica de 2021. Mais do que um site de filiações e de inscrições, a FPR pretende criar um portal de agentes que consiga servir todos os intervenientes do Remo, clubes, treinadores, atletas, dirigentes e árbitros, um espaço centralizado de partilha de informação entre a FPR e a sua comunidade,

<sup>1</sup> Nomenclatura disponível em candidatura de Atividades Regulares IPDJ



assim como um local onde os procedimentos de filiações e inscrições em provas são mais ágeis entre os vários agentes, levem à diminuição drástica o trabalho das secretarias dos clubes e potenciem a capacidade de validação por parte da FPR. Para 2022, os objetivos são: 1. Fazer o levantamento completo de necessidades; 2. Escolher o fornecedor; 3. Obter a primeira versão para testes.

A FPR considera pertinente apresentar novas propostas de seguro de acidentes pessoais com melhores coberturas e menor franquia. Uma vez que é um serviço pago no ato de filiação, considera-se que os clubes filiados deverão dar a resposta final uma vez que são os principais afetados por este serviço e tais *upgrades* significam um aumento do prémio anual.

Em termos de financiamento, sendo expectável manter o mesmo nível de apoio institucional, tanto ao nível do IPDJ, COP e Jogos Santa Casa, consideramos urgente insistir em medidas de obtenção de mais fontes de receita própria. Em 2022, queremos apostar nos seguintes programas:

- Lançamento oficial de linha de merchandising Rema Portugal – Equipamentos desportivos de qualidade e fabricados de forma sustentável, que já iniciaram a sua venda no Campeonato do Mundo de Remo de Mar e que pretendemos vender online e localmente nos locais de provas.
- Aproveitar o sucesso do Mundial de Remo de Mar e o seu resultado gráfico para preparar uma nova apresentação da FPR, para procurar potenciais parceiros.
- Insistir na criação da rede nacional Postos Náuticos Rema Portugal, descrita no capítulo do Plano Nacional de Desporto para Todos.
- Procurar a realização do calendário desportivo em municípios com disponibilidade financeira para apoiar a FPR, tarefa a ser descrita no capítulo Desenvolvimento da Actividade Desportiva.

Por último, e sendo possível de acordo com as normas sanitárias em vigor, a FPR irá organizar o Congresso de Remo referente ao ciclo 2016-2020, onde irá incluir a celebração do Centenário da FPR.

## Desenvolvimento da Prática Desportiva

O DAD integra todas as actividades competitivas e de promoção da modalidade, tendo em vista cumprir os importantes desígnios da FPR, de difundir, promover, dirigir e regulamentar a modalidade.

### Recordando os objectivos

1.2	Uniformizar as regras de inscrição de todas as provas integradas na plataforma da FPR, no que diz respeito a datas-limite de filiação e inscrições em eventos	[DAD]
1.4	Criar de um seguro específico para atletas não filiados, que possibilite a participação de atletas sem o processo de filiação completo	[DAD]
2.2	Criar um regulamento/Guia geral do calendário desportivo que descreva todos os circuitos e campeonatos organizados pela FPR e que antecipe a calendarização dos mesmos até 2024	[DAD]
3.5	Reformular o planeamento e organização do calendário desportivo tendo em vista a realização de eventos em municípios com capacidade para apoiar financeiramente a FPR	[DAD]
3.6	Criar um preçário dos serviços disponíveis da FPR de apoio a eventos de clubes	[DAD]
4.1	Permitir inscrições a atletas não federados e criação de eventos "abertos" a decorrer em conjunto com campeonatos nacionais	[DAD]
4.2	Organizar de dois eventos internacionais FPR	[DAD]
4.3	Estabelecer protocolos com entidades que queiram promover as suas próprias "Taças" para um público externo à comunidade actual do Remo	[DAD]
5.2.2	Elaborar um questionário para identificar as possíveis causas que levam à baixa percentagem de remadoras e as actividades que as atletas valorizam e desvalorizam	[DAD]
5.2.3	Criar uma Taça para a embarcação vencedora do 8+ feminino do CNV	[DAD]
5.3.4	Criar um mecanismo de acompanhamento e controlo da FPR ao circuito de 1 <sup>as</sup> remadas, com o objectivo de uniformizar as actividades organizadas e melhorar a qualidade organizativa dos eventos.	[DAD]
5.4.2	Criar um circuito de Remo Indoor Adaptado em conjunto com o CPP	[DAD]
6.7	Criar uma bolsa de apoio financeiro a regatas de Clubes	[DAD]

O quadro de pessoal para 2022 mantém-se e é composto por:

### Recursos Humanos - DAD

Nome	Funções exercidas <sup>2</sup>	Áreas de Intervenção	E-mail
Manuel Pita	Diretor de Competições	Competições e Promoção	<a href="mailto:manuelpita@fpremo.pt">manuelpita@fpremo.pt</a>
José Canhola	Diretor da Formação de RH	Formação de Agentes	<a href="mailto:formacao@fpremo.pt">formacao@fpremo.pt</a>
Nuno Coutinho	Técnico Desportivo	Apoio à DAD	<a href="mailto:nunocoutinho@fpremo.pt">nunocoutinho@fpremo.pt</a>

O DAD sofreu um forte impacto com as limitações de actividade impostas pela pandemia Covid-19. Na expectativa de ser possível cumprir em 2022 a oferta normal de actividades desportivas por parte da FPR, o planeamento da competição e promoção é semelhante a 2018-2019, mas com novidades na forma de organização/estruturação das mesmas.

<sup>2</sup> Nomenclatura disponível em candidatura de Actividades Regulares IPDJ

## Organização do Quadro Competitivo



Não estão previstas alterações aos campeonatos e circuitos nacionais. Porém, desejamos aumentar a oferta desportiva durante a realização dos campeonatos e eventos federativos com a abertura de eventos "abertos" ou distâncias diversificadas, quando possível.

Nesse sentido, de forma a abrir a oferta federativa a atletas não federados, a FPR irá contratar um seguro de acidentes pessoais específico para a participação de atletas em eventos pontuais, sem a necessidade de filiação. As regras relativas a esta participação dependerão do tipo de evento, podendo ser possível a inscrição directa por parte de um atleta não federado ou, caso se justifique, a inscrição fica dependente da intervenção de um clube associado.

É igualmente importante continuar a uniformização das datas-limite para filiação e inscrição em eventos disponíveis na plataforma da FPR, incluindo os eventos de clubes. Perante o serviço actual, é impossível garantir prazos de filiação rápidos regulares por limitações do próprio sistema informático. Obrigados a aceitar esta fragilidade, a FPR tem de começar a exigir a obrigatoriedade de filiação completa 2 dias antes de terminar o prazo de inscrições em provas, tal como já fez para o CNV e Encontro Nacional 2021. O encerramento das inscrições à segunda-feira também está comprovado como uma excelente opção, tanto na rotina dos clubes como para o posterior tratamento de inscrições por parte da FPR, pelo que pretendemos que seja uma medida a adoptar por todos os eventos inseridos na plataforma [provas.fpremo.pt](https://provas.fpremo.pt).

Sendo o passo mais ambicioso e prioritário deste capítulo, o modelo de planeamento e organização dos campeonatos e circuitos nacionais será financeiramente encarado de forma distinta aos últimos anos. Após a insolvência deu-se inevitavelmente a repentina desvalorização do Remo em Portugal, com cortes financeiros abruptos e a colocar a FPR e a modalidade num modo de sobrevivência. O trabalho consolidado desde 2012 fez com que a FPR se fosse reafirmando, voltasse a receber a confiança de parceiros e instituições, e o seu trabalho de desenvolvimento da modalidade tem evoluído positivamente ainda que com factores de crescimento francamente baixos. Como consequência deste "modo de sobrevivência", a FPR passou a organizar os seus eventos sozinha, sem apoios, limitada pelo financiamento do IPDJ e esgotando no quadro competitivo uma grande parte da verba total do DAD.

Após organização de sucesso do Mundial de Remo de Mar, tendo provado ao país que o Remo é uma modalidade com potencial e com grande interesse, a FPR está a reaprender o seu valor e a exigir aos municípios/organizadores o devido apoio financeiro. Com este objectivo em mente, a FPR irá contactar potenciais municípios para co-organizar os seus campeonatos nacionais, sendo factor inicial de exclusão a incapacidade local para financiar a FPR. Este modelo estender-se-á a campeonatos nacionais com clubes co-organizadores, onde terá de ser encontrado o modelo/protocolo certo para haver benefícios tanto para a FPR como para o clube.

Pretendemos com esta medida:



- Melhorar a qualidade dos eventos;
- Aumentar a receita da FPR;
- Disponibilizar mais verba para os projetos de promoção e apoio aos clubes;

## Apoio a Regatas de Clubes

Durante os últimos anos a FPR tem adoptado uma postura de apoio logístico em eventos de clubes, quando solicitada, devidamente justificada pela escassez de capital para financeiramente apoiar os clubes nacionais. Analisando o papel da FPR nestes eventos, somos obrigados a questionar se esta é uma postura justa, que acaba por apoiar apenas os clubes/organizadores que pedem, em detrimento dos clubes/organizadores que têm sido autónomos na realização dos seus eventos.

Não estando em questão a baixa ou alta qualidade dos eventos apoiados vs não apoiados, até porque não existe relação possível, levar a cabo a organização de uma regata de Remo é uma decisão que a FPR aplaude, incentiva e pretende que se desenvolva por todo o país, de forma a criar mais e melhor oferta competitiva fora dos campeonatos nacionais. Assim, considera a FPR que é necessário mudar o paradigma de ajudar logisticamente eventos, como se isso significasse “não gastar dinheiro”, o que não é verdade.

Para 2022 a FPR propõe a criação de uma bolsa de apoio a eventos de Remo, no valor total de 5000€ (por confirmar de acordo com financiamento), para serem distribuídos aos clubes e/ou organizadores que se candidatem a esse apoio. A distribuição de financiamento terá em conta critérios que irão atribuir maior ou menor percentagem do valor total disponível, havendo sempre prioridade ou mesmo exclusividade de atribuição de financiamento a clubes associados.

Por outro lado, e disponibilizando esta verba a todos os organizadores, termina o “apoio logístico” gratuito. Será elaborado e disponibilizado um preçário de todos os serviços e equipamentos disponíveis da FPR para a organização de eventos. Não antevemos dificuldades acrescidas aos actuais organizadores que nos têm solicitado apoio, uma vez que poderão obter financiamento para os serviços que desejam contratar à FPR.

## Remo Feminino, Jovem e Adaptado

As principais medidas de promoção informal de Remo Feminino, Jovem e Adaptado estão descritas no capítulo do Plano Nacional de Desporto para Todos.

No âmbito do DAD, fica a responsabilidade de elaborar um questionário às atletas femininas com o objectivo de compreender as dificuldades e razões que possam estar na base de desvinculação à modalidade, assim como compreender de que forma o Encontro Nacional Feminino é uma opção eficaz no desenvolvimento das atletas.

Pretendemos também criar uma taça para o 8+ feminino que vença o Campeonato Nacional de Velocidade, troféu equiparado à Taça Lisboa. Tentaremos concretizar esta nova atribuição com a parceria de um novo município que dê o nome à taça feminina.



Relativamente ao Remo Jovem Federado, a FPR sente a necessidade de melhorar o seu acompanhamento ao circuito de 1as Remadas<sup>3</sup>, tendo por objectivo criar um modelo de planeamento e avaliação próximo de todas as etapas, de se fazer cumprir com o calendário e actividades a nível nacional, assim como desenvolver cada vez mais a qualidade destes eventos. O modelo competitivo do circuito será mantido.

Sobre o Remo Adaptado, inserido na DAD considerar-se-á a “criação” de um circuito de Remo Indoor Adaptado em conjunto com o Comité Paralímpico de Portugal. A FPR tem marcado presença em vários eventos informais desenvolvidos por instituições de educação e reabilitação de Remo Indoor Adaptado, que funcionam de forma pontual e completamente isolados. Assim, pretendemos convidar o CPP para criar um circuito com todos estes eventos já existentes, de forma a dar-lhes uma plataforma de comunicação própria e a possibilidade de participação em vários eventos por ano, em vez de uma experiência anual sem continuidade.

## Eventos Internacionais

A organização de eventos internacionais em Portugal traz oportunidades no desenvolvimento da modalidade, com maior impacto na visibilidade do Remo em Portugal e nas oportunidades de participação de atletas nacionais em eventos internacionais.

Assim, a presente Direcção ambiciona candidatar-se à organização eventos internacionais, como a Coupe de La Jeunesse, com o grande objectivo de facilitar a participação internacional de atletas em desenvolvimento face o limitado orçamento da SNAR.

Além da candidatura a eventos de circuitos internacionais, a FPR pretende organizar dois eventos internacionais próprios, a Head of the Cork e a Berlengas Coastal Challenge. Pretende-se uma organização de elevada qualidade que aumente a visibilidade da modalidade em Portugal e crie mais oportunidades de turismo desportivo através do Remo.

## Ética Desportiva



Será dada a continuidade ao projeto iniciado em 2019, com a Escola Superior de Educação do Porto, estando-se a desenvolver estratégias mais eficazes na promoção da ética no desporto através da discussão com clubes e treinadores, de forma regular e numa relação muito próxima.

Os treinadores e gestores desportivos serão o alvo principal das iniciativas a desenvolver, de modo a criarmos contextos de formação que integrem agentes fundamentais para que exista um ambiente inclusivo e promotor de valores e competências para a vida.

Será desenvolvido um trabalho colaborativo com os clubes, de modo a construir:

<sup>3</sup> Projeto Inovador do DPD Juvenil em sede do IDPJ  
Federação Portuguesa de Remo | Plano de Actividades e Orçamento 2022

1. Ações de formação que possam suprir as suas necessidades reais;
2. Investigar o impacto destas ações na intervenção dos treinadores;
3. Concomitantemente, serão desenvolvidos esforços para analisar os efeitos das decisões tomadas pela Federação nos comportamentos de treinadores e atletas.

Manter-se-á a inclusão de formação de ética desportiva nos cursos de reciclagem de arbitragem.

## Calendário 2022 provisório

Calendário 2021/2022				
Mês	Dia	Designação	Local	Âmbito
Novembro	6	VI Duatlo Remo Jovem	ARegionais	REG
	13 e 14	Regata Odiana	Moura/Pedrogão	NAC
	17	1º Teste Acesso Equipa Nacional (Erg 10k/5k)	Nacional	NAC
	27	Desafio de Inverno (2x/2-)	Coimbra	NAC
Dezembro	4	Regata Aerobic Monsters	Gramido	INT
	5	XXXII Regata Internacional de Natal	Gaia	INT
	18 e 19	Abierto Internacional Andalucia	Sevilha	INT
Janeiro	8	2º Teste Acesso Equipa Nacional (Água 6k)	A definir	SNAR
	22 e 23	Campeonato Nacional de Remo Indoor	A definir	INT
	29 e 30	European Indoor Championships	Jönköping - Suécia	INT
Fevereiro	16	Teste Acesso Equipa Nacional (Ergómetro)	Nacional	ARSN
	19	Regata Remo Jovem	Lanhelas	PDRJ
	25 a 27	World Rowing Indoor Championships	Hamburg / Virtual	INT
Março	5 ou 6	Campeonato Nacional de Fundo	A definir	CN
	12 e 13	Regata Internacional Centro de Mar	Viana do Castelo	INT
	16	Teste Acesso Equipa Nacional (Ergómetro 5k/2k)	Nacional	SNAR
	26	Desafio da Primavera de Remo de Mar	Figueira da Foz	INT
	27	II Eco-Regata do Rio Lima	Viana do Castelo	RJovem
Abril	9	Final de 1as Remadas	Montemor-o-Velho	PDRJ
	10	Campeonato Nacional de Universitários	Montemor-o-Velho	RCN
	24	Regata da Liberdade	Gramido	NAC
	30 e 01	Teste Acesso Equipa Nacional (Água 2k)	Montemor-o-Velho	SNAR
Maio	8	Regata Internacional Ponte da Amizade	Cerveira	INT
	21	Regata Internacional Queima das Fitas	Coimbra	INT
	29	Regata Internacional de Gondomar	Melres	INT
Junho	4 e 5	Testes Coupe la Jeunesse	Montemor-o-Velho	SNAR
Julho	2 e 3	Encontro Nacional Jovem	A definir	CN
	15 a 17	Campeonato Nacional de Velocidade	Montemor-o-Velho	CN
	23 e 24	Figueira da Foz Beach Sprints	Figueira da Foz	RMAR
Agosto	7	Travessia Caminha Vila Praia de Ancora / Beach Sprints	Caminha	RMAR



## Seleção Nacional e Alto Rendimento

O SNAR integra toda a actividade realizada ao serviço da Seleção Nacional, desde a fase de detecção de talentos até à representação de Portugal no Jogos Olímpicos. Se por um lado é uma área com constantes alterações de estratégias, critérios e opções para corresponder à evolução da modalidade e da concorrência internacional, é também uma área que obriga a um planeamento a longo-prazo, considerando que as actividades são planeadas para atletas que ainda têm um processo de um, dois, ou três ciclos olímpicos para cumprir durante a sua carreira na selecção. Para este momento específico, é necessário trilhar o caminho para os atletas seniores tendo em vista Paris 2024, mas também para os mais jovens que vão lutar por uma qualificação de Los Angeles 2028 e Brisbane 2032.

### Recordando os objectivos

5.3.2	Desenvolver uma ferramenta simples para recolha de informação e de detecção de talentos, para ser aplicada por alunos do Curso Profissional de Desporto nas suas escolas	[SNAR]
5.4.4	Desenvolver uma ferramenta simples para recolha de informação e de detecção de talentos, para ser aplicada por profissionais de saúde e/ou terapeutas	[SNAR]
7.1	Identificar potenciais atletas pesados masculinos e femininos em testes de aferição e através de um modelo/ferramenta de detecção de talentos	[SNAR]
7.2	Integrar os atletas identificados em testes de aferição no grupo da Seleção Nacional, com planeamento de treino próprio e acompanhamento regular da equipa técnica nacional	[SNAR]
7.3	Monitorizar da evolução de atletas identificados por novo modelo de detecção de talentos, mas ainda fora dos critérios definidos de acesso à SN, através da recolha e transmissão regular de informação por parte dos seus treinadores à equipa técnica nacional	[SNAR]
7.4	Manter a realização de testes de aferição para atletas de Remo Adaptado e a oportunidade de participação internacional para aqueles que atinjam os standards	[SNAR]
8.1	Manter o Centro de AR de Coimbra como núcleo da SN de Remo, com todos os serviços necessários para o treino de Alto Rendimento	[SNAR]
8.2	Dar continuidade ao trabalho com os atletas ligeiros já integrados na SN, tendo em vista a qualificação para Paris 2024	[SNAR]
8.3	Desenvolver uma SN de Remo de Mar para participação no Campeonato do Mundo de Beach Sprints	[SNAR]
8.4	Elaborar um contrato de integração na Seleção Nacional de Remo, que defina claramente os direitos e deveres tanto do atleta como da FPR, para todos os atletas que integrem a SN tanto em regime interno (Coimbra) como externo	[SNAR]
8.5	Manter um grupo mais alargado na SN de forma a promover mais oportunidades de competição interna	[SNAR]

A equipa técnica do SNAR será composta por:

### Recursos Humanos - SNAR

Nome	Áreas de Intervenção
Por definir	Director Técnico Nacional
José Velinho	Treinador Nacional
José Canhola	Fisiologista
Bruno Rodrigues	Fisioterapeuta e preparador físico
José Ramos	Médico



Seguindo as alterações efetuadas pela FISA no programa Olímpico, para os próximos ciclos, a FPR vem desta forma proceder a algumas atualizações:

1. Vai deixar de existir a categoria de pesos ligeiros (masculino e feminino) no programa Olímpico a partir de 2024;
2. Há uma forte possibilidade de o Remo de Mar integrar o programa Olímpico em 2028.

Com base nestas duas premissas, importa criar as condições necessárias para acompanhar os atletas ligeiros para a última oportunidade de participação Olímpica, identificar os potenciais pesados ou realizar a necessária transição de actuais atletas ligeiros para pesados, e por fim determinar critérios cada vez mais objectivos e competitivos para criar uma Seleção Nacional Remo de Mar.

Aliados aos objectivos desportivos, importa realçar que a capacidade de trabalho em equipa, capacidade de assumir e promover uma cultura de seleção, partilha de conhecimentos, disponibilidade de aprendizagem, capacidade de trabalho e performance em condições de stress e competitivas bem como potencial de evolução futura serão fatores em permanente avaliação e decisivos no processo de seleção.

Para a época 2021/2022, além dos objectivos operacionais em cima descritos, estão estabelecidas as seguintes prioridades:

1. Desenvolvimento de uma ou mais equipas que possam vir a disputar o apuramento Olímpico em 2023;
2. Desenvolvimento de atletas pesados masculinos e femininos;
3. Obtenção de um lugar nos 12 primeiros no 2xHPL, obtenção de um lugar nos 8 primeiros no Mundial Sub 23, lugar nos 12 primeiros no Europeu de Juniores;
4. Obtenção de lugares nos 6 primeiros classificados nos Mundiais de Remo de Mar e Beach Sprint;

A FPR pretende operacionalizar as Seleções Nacionais com os seguintes grupos de trabalho:

- Equipa Nacional Sénior;
- Equipa Nacional Sub23 / Equipa Universitária;
- Equipa Nacional Júnior;
- Grupo de desenvolvimento;
- Equipa Nacional Remo Adaptado – Necessidade prioritária em abordar este tema com os clubes nacionais;
- Equipa Nacional Remo de Mar.

## Calendarização provisória das Actividades da SNAR

Calendário 2022			
Data		Designação	Escalão
14/02/2022	24/02/2022	Estágio Fevereiro	Sub23; Sen
18/02/2022	21/02/2022	Estágio Fevereiro	JUN
25/03/2022	03/04/2022	Estágio Março	Sub23; Sen
28/03/2022	03/04/2022	Estágio Março	JUN
08/04/2022	10/04/2022	Memorial Paolo D'Aloja	JUN, Absoluto
02/05/2022	11/05/2022	Estágio Maio	Sub23; Sen
13/05/2022	17/05/2022	Estágio Maio	JUN
18/5/2022	19/05/2022	Taça do mundo II	Absoluto
21/5/2022	22/05/2022	Campeonato da Europa Jun.	Juniores
06/06/2022	12/06/2022	Estágio Junho	Absoluto
25/06/2022	03/07/2022	Estágio Junho	Absoluto
18/07/2022	24/07/2022	Estágio Julho	JUN; Sub23; Sen
09/07/2022	10/07/2022	Taça do mundo III	Absoluto
27/07/2022	31/07/2022	Campeonato do Mundo Sub-23	Sub-23
27/07/2022	31/07/2022	Campeonato do Mundo Juniores	Juniores
11/08/2022	14/08/2022	Campeonato Europa Seniores	Absoluto
20/08/2022	28/08/2022	Estágio Agosto	Sub23; Sen
03/09/2022	04/09/2022	Campeonato Europa Sub23	Sub-23
08/09/2022	15/09/2022	Estágio Setembro	Absoluto
18/09/2022	25/09/2022	Campeonato Mundo Seniores	Absoluto
01/10/2022	05/10/2022	Estágio Outubro	Jun, Sen
14/10/2022	16/10/2022	Campeonato Mundo Mar Beach Sprints	Absoluto
14/10/2022	16/10/2022	Campeonato Mundo Mar Beach Sprints	Juniores

## Comité Olímpico de Portugal

Findo o ciclo Tóquio 2020, os atletas Pedro Fraga e Afonso Costa asseguraram a integração para o próximo projeto Olímpico na categoria de Elite. Está ainda em análise a continuidade da mesma embarcação para a preparação Olímpica de Paris 2024, mas a FPR irá propor ao COP um plano de actividades que inclui a preparação de um LM2X para 2024, onde estarão inseridos 4 atletas em competição interna para a obtenção da qualificação.

O financiamento do COP é desconhecido. Apenas após aprovação do PAO do COP pelo IPDJ serão divulgadas às federações as novas condições para os projetos de preparação e esperanças olímpicas. Para efeitos deste PAO, vamos assumir um nível de financiamento igual aos anos anteriores.

## Formação de Recursos Humanos

A Formação de Recursos Humanos destina-se a criar oportunidades de formação a todos os agentes do Remo, treinadores, árbitros, dirigentes e funcionários, aspeto fundamental para o desenvolvimento e evolução de qualquer modalidade.

Desde o início de 2020, a FPR está a tentar retomar a boa actividade da Formação, principalmente na abertura de novos cursos de treinadores. Porém, e à semelhança de todas as modalidades e federações, nesse ano vê a sua formação de treinadores suspensa por imposição do IPDJ da revisão dos referenciais de todos os níveis de certificação. Ou seja, foi solicitada a alteração dos currículos, documentos, objectivos e planos de acordo com nova legislação, e esse trabalho tem vindo a ser feito de forma incansável pela FPR.

Após vários interlocutores por parte da tutela, muitas versões e pedidos de alterações, foi finalmente obtida a autorização para iniciar a componente geral do Curso de Treinador de Remo Grau 1, que se iniciará em Dezembro de 2021, e em 2022 será iniciado o Curso de Treinador de Remo Grau 3.

Sucintamente, este é o plano de formação de Treinadores para o novo ciclo:

- 2021 - Início do CT Grau 1 (encerramento no ano seguinte)
- 2022 – CT Grau 3
- 2023 – CT Grau 1 e Grau 2
- 2024 – CT Grau 3 e Grau 4

### Recordando os objectivos

5.1.3	Estabelecer protocolos com duas cadeias de ginásios com base na formação de treino de Remo Indoor, para a criação de aulas de grupo e a correta utilização do ergómetro na prescrição de exercício	[Formação]
5.4.3	Dar formação sobre Remo Indoor para populações especiais, a profissionais de instituições de educação e reabilitação que possuam ergómetros de Remo	[Formação]
6.1	Criar de um modelo de certificação de “Escola de Remo”	[Formação]
6.2	Criar de um modelo de certificação de “Clube Remo Saúde”	[Formação]
6.3	Retomar a formação de Treinadores de Remo, com o Grau 1 e Grau 3	[Formação]
6.4	Realizar duas formações para dirigentes	[Formação]
6.5	Realizar 7 formações contínuas para treinadores	[Formação]
6.6	Realizar uma formação de “Diretor de Prova de Remo”	[Formação]

Vários projetos de promoção da modalidade ficarão também sob alçada da área da Formação:

- **Remo Indoor em Ginásios** - a FPR está a fechar um protocolo com a cadeia de ginásios Holmes Place que visa a formação dos seus formadores e técnicos de exercício sobre o treino em ergómetro de Remo, com o objectivo de: 1. Criação de aula de grupo de Remo Indoor; 2. Dotar os técnicos de exercícios de conhecimentos adequados para prescrição de exercício no ergómetro de Remo aos seus clientes.

- Criação de um modelo de certificação de “Escola de Remo” – Está a ser desenvolvido um Manual Estratégico de Formação de Remo, que contempla o currículo de aprendizagem e treino jovem de Remo aprovado pela FPR. Após a finalização deste manual, será feita uma formação de treinadores específica sobre o modelo “Escola de Remo”, que certificará os treinadores participantes para a coordenação de uma Escola de Remo nos seus clubes. Os clubes poderão posteriormente solicitar a sua certificação de “Escola de Remo”, obtendo assim um reconhecimento de qualidade da sua oferta formativa de Remo e treino Jovem, através do cumprimento dos critérios base desenvolvidos nesse Manual Estratégico Nacional.
- Criação de um modelo de certificação de “Programa Remo Saúde” – à semelhança do programa de sucesso francês, a FPR pretende criar uma formação que aborde a prática de Remo em populações com incapacidades ou doenças associadas e dote os clubes de um modelo de integração de populações especiais na sua actividade. Será então promovida uma formação para treinadores que, à semelhança da “Escola de Remo”, permitirá a certificação do profissional e posteriormente do clube para receber projetos de “Remo Saúde”.



Além destas duas grandes áreas de aposta da Formação, manter-se-á a realização de formações contínuas para treinadores, as acções iniciais e de reciclagem de arbitragem, formação específica para dirigente e ainda uma acção focada na organização de eventos de remo para formar Diretores de Prova

Formação de Recursos Humanos			
# Acção	Designação	Data Prevista	Destinatários
1	Curso de Treinador Grau 1	Dezembro 2021	Público em geral / técnicos de Desporto
2	Curso Treinador Grau 3	Fevereiro	Treinadores G2
3	Formação Inicial de Árbitros	Fevereiro	Público em geral
4	Curso de Diretor de Prova	Março	Público em geral
5	Curso de treinador “Escola de Remo”	Julho	Treinadores Remo
6	Certificação de arbitragem internacional	Agosto	Árbitros Nacionais
7	Certificação de treinador “Remo Saúde”	Setembro	Treinadores Remo
8	Dirigismo Desportivo	Novembro	Dirigentes
9	Treino Desportivo	A definir	Treinadores Remo
10	Reciclagem para Árbitros	A definir	Árbitros
11	FISA Coach Conference	A definir	Treinadores Remo
12	FISA Junior Coach Conference	A definir	Treinadores Remo
13	Remo Indoor em Ginásios	A definir	Técnicos de Exercício Físico

## Plano Nacional de Desporto para Todos

Programa com financiamento específico do IPDJ, o Plano Nacional de Desporto para Todos (PNDT) tem vindo a impulsionar as federações desportivas a criar programas de promoção das suas modalidades e da actividade física em geral para a população não federada, integrando grupos-alvo específicos cujo acesso ao desporto está muitas vezes limitado.

Recordando os objectivos

5.1.1	Criar dois postos náuticos Rema Portugal	[PNDT]
5.1.2	Organizar actividades de experimentação nos locais onde são organizadas provas de Remo, antes, durante e/ou após o evento	[PNDT]
5.2.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Feminino	[PNDT]
5.3.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Jovem	[PNDT]
5.3.3	Realizar “férias desportivas” de 3 a 5 dias no período da Páscoa, para jovens filiados e não filiados	[PNDT]
5.4.1	Desenvolver campanhas nacionais para promoção local do Remo Adaptado	[PNDT]

Em 2020 a Federação Portuguesa de Remo lançou a sua marca de responsabilidade social REMA PORTUGAL. O grande objectivo desta marca é promover a responsabilidade social do Remo na construção de um mundo melhor: mais solidário, inclusivo, sustentável e respeitador da verdade desportiva. Estes são os pilares base da nova imagem “não-institucional” da FPR que procura chegar a um público cada vez mais alargado através de uma comunicação atraente e dinâmica.

Reconhecendo a pertinência destes valores com o movimento do Programa Nacional de Desporto para Todos, parece-nos fundamental associar o plano de Desporto para todos da FPR à marca REMA PORTUGAL.

Os objectivos gerais do “REMA PORTUGAL – Remo para Todos” são:

- Tornar o Remo acessível a toda a população.
- Promover valores de solidariedade, comunidade, inclusão e responsabilidade através da prática do Remo.
- Captar novos praticantes e técnicos.
- Expandir a modalidade para outros concelhos/distritos com pouca oferta desportiva.
- Promover a integração e inclusão através do Remo.
- Aumentar o número de atletas femininas.

O REMA PORTUGAL – Remo para Todos será composto pelos projetos/actividades de seguida descritos.

## Posto Náutico REMA PORTUGAL

Programa nacional de apetrechamento de Postos Náuticos municipais com os equipamentos de Remo necessários para dinamizar aulas regulares de iniciação e lazer. Este projeto tem sido



apresentado aos vários municípios que dispõem de planos de água, com ou sem clubes de Remo já implementados, e visa criar condições de prática regular de Remo acessíveis a todos os cidadãos.

Este programa deseja funcionar como uma rede nacional onde as metodologias e actividades são semelhantes, e que facilite a experimentação da modalidade à população. A adesão ao Posto Náutico Rema Portugal por parte do município inclui:

- Apetrechamento de embarcações e ergómetros;
- Contratação do treinador responsável pelo posto;
- Seguro de acidentes pessoais para participantes;
- 2 treinos semanais para participantes e protocolos com escolas e outras instituições;
- Oferta de duas formações de treinador de Remo no primeiro ano e uma formação nos anos seguintes.

Importa realçar que este programa não deve ser confundido com um clube desportivo. Este Posto Náutico estará sempre limitado a uma prática de lazer e sem acesso a competições. O grande objectivo é permitir a experimentação e que se ganhe o gosto pela modalidade, ao ponto de se querer mais treinos, mais experiências, idas a regatas, actividades que só serão possíveis junto de clubes. Ou seja, o Posto Náutico Rema Portugal pretende ser uma fonte de angariação de atletas para os clubes, e por essa mesma razão tem sido apresentado a municípios em conjunto com alguns dos associados da FPR.

## Campanhas Nacionais de Promoção de Remo Jovem, Feminino e Adaptado

Propõe a FPR o lançamento de campanhas nacionais com comunicação própria que divulguem medidas e actividades especiais dirigidas a um grupo-alvo e durante um período limitado de tempo. Na prática pretende-se criar, por exemplo, a Semana da Remadora, onde por um lado haverá a promoção de actividades específicas para mulheres a decorrer nos clubes associados, assim como promoções na filiação e a organização de preleções sobre o desporto feminino.

Pretende-se promover um movimento nacional operacionalizado localmente, que leve mais pessoas a visitar os clubes, a conhecer a comunidade do remo e a experimentar a modalidade. Neste movimento caberá um ou mais períodos específicos para promoção do Remo Feminino, Remo Jovem e Remo Adaptado. A campanha será nacional e a FPR dará algumas sugestões de actividades aos clubes, mas haverá flexibilidade para cada clube dinamizar as suas próprias ideias e utilizar as plataformas da federação para as comunicar.



## Digressão Remo de Mar

Face o sucesso da última edição possível, a FPR mantém a realização de actividades de experimentação nos dias que antecedem e precedem os eventos de Remo de Mar,

disponibilizando embarcações e um treinador para permitir a experimentação de Remo à população em geral nos locais onde os eventos acontecem.



## Férias Desportivas

A fim de criar um momento de partilha de experiências lúdicas ligadas à prática de Remo, a FPR pretende organizar férias desportivas de curta duração para jovens federados e não federados, permitindo o relacionamento entre atletas fora do ambiente de competição, com actividades ligadas ao Remo bem como outras actividades de lazer e formação de espírito de grupo.

## Plano Especial de Recuperação

A FPR continuará a suportar os custos com o pagamento das despesas previstas no plano de recuperação apresentado no âmbito do CIRE, aprovado na Assembleia de Credores realizada em 14 de março de 2013. O valor a pagar em 2021 ronda os 60 000 euros mais os montantes não pagos nos anos anteriores.

## Orçamento previsto 2022

### RESUMO

Programa	Despesa	Receita	Balanço
OG	157 813,90 €	161 000,00 €	3 186,10 €
DAD	179 338,82 €	202 300,00 €	22 961,18 €
SNAR	360 879,23 €	360 000,00 €	- 879,23 €
PNDT	84 876,00 €	91 500,00 €	6 624,00 €
JSC		40 000,00 €	40 000,00 €
Insolvência	60 000,00 €		- 60 000,00 €
<b>Total</b>	<b>842 907,94 €</b>	<b>854 800,00 €</b>	<b>11 892,06 €</b>

### Organização e Gestão

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
A	Recursos humanos OG	87 666,73 €		-87 666,73 €
<b>Sub-Total</b>		<b>87 666,73 €</b>		<b>-87 666,73 €</b>
B	Despesas de Representação	1 500,00 €		-1 500,00 €
B	Congressos Internacionais	2 000,00 €		-2 000,00 €
B	Reuniões	1 700,00 €		-1 700,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>5 200,00 €</b>		<b>-5 200,00 €</b>
C	Comunicações	1 000,00 €		-1 000,00 €
C	Água	150,00 €		-150,00 €
C	Limpeza	2 804,40 €		-2 804,40 €
C	EGEO - Limpeza Urbana	540,00 €		-540,00 €
C	Deslocações e Estadas	1 000,00 €		-1 000,00 €
C	Material de escritório, informático, limpeza	1 000,00 €		-1 000,00 €
C	Conservação e Reparação	2 000,00 €		-2 000,00 €
C	Gastos com Site	2 100,00 €		-2 100,00 €
C	Software Primavera	579,88 €		-579,88 €
C	Contrato Assistência Informática	437,88 €		-437,88 €
C	Serviços Bancários	1 300,00 €		-1 300,00 €
C	Comunicação, Publicidade e Marketing	6 642,00 €		-6 642,00 €
C	Filiações e Quotizações	955,00 €	36 000,00 €	35 045,00 €
C	Eletricidade	600,00 €		-600,00 €
C	Correio Enviado	200,00 €		-200,00 €
C	Aquisição de computadores	3 000,00 €		-3 000,00 €
C	Novo do sistema de filiações e inscrições	15 000,00 €		-15 000,00 €
C	Diversos	5 000,00 €		-5 000,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>44 309,16 €</b>	<b>36 000,00 €</b>	<b>-8 309,16 €</b>
D	Seguro Acidentes de Trabalho	1 050,00 €		-1 050,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>1 050,00 €</b>		<b>-1 050,00 €</b>
E	ROC	4 428,00 €		-4 428,00 €
E	TOC	5 160,00 €		-5 160,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>9 588,00 €</b>		<b>-9 588,00 €</b>
F	Congresso Nacional	10 000,00 €		-10 000,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>10 000,00 €</b>		<b>-10 000,00 €</b>
G	IPDJ - a solicitar		125 000,00 €	125 000,00 €
<b>Sub-Total</b>			<b>125 000,00 €</b>	<b>125 000,00 €</b>
<b>TOTAL</b>		<b>157 813,90 €</b>	<b>161 000,00 €</b>	<b>3 186,10 €</b>

**DAD**

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
A	Recursos Humanos DAD	47 954,85 €	Secção L	
<b>Sub-Total</b>		<b>47 954,85 €</b>	<b>- €</b>	<b>-47 954,85 €</b>
B	Campeonato Nacional de Remo Indoor	7 000,00 €	8 000,00 €	1 000,00 €
B	Campeonato Nacional de Fundo	8 000,00 €	8 000,00 €	- €
B	Campeonato Nacional de Yole	2 000,00 €	2 800,00 €	800,00 €
B	Campeonato Nacional de Velocidade	23 000,00 €	8 000,00 €	-15 000,00 €
B	Encontro Nacional Jovem	17 000,00 €	8 500,00 €	-8 500,00 €
B	Circuito Nacional de Remo de Mar	8 000,00 €	15 000,00 €	-7 000,00 €
B	Apoio a regatas de clubes	5 000,00 €	- €	-5 000,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>70 000,00 €</b>	<b>50 300,00 €</b>	<b>-19 700,00 €</b>
C	Apoio AR's (no projeto DPD juvenil)	- €		
C	Apoio ao desenvolvimento de Clubes	5 000,00 €		
<b>Sub-Total</b>		<b>5 000,00 €</b>	<b>- €</b>	<b>-5 000,00 €</b>
E	Circuito de Remo Adaptado Promoção	1 000,00 €		
<b>Sub-Total</b>		<b>1 000,00 €</b>	<b>- €</b>	<b>-1 000,00 €</b>
F	Encontro Nacional de Remo Feminino (PNDT)	- €		
F	Atividades de Promoção locais de Remo Feminino (PNDT)	- €		
<b>Sub-Total</b>		<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>
G	Apoio AR's - Organização dos Torneios de 1as Remadas	10 800,00 €	Secção L	
G	Encontro Final Primeiras Remadas/Interassociações	2 000,00 €	2 000,00 €	
<b>Sub-Total</b>		<b>12 800,00 €</b>	<b>2 000,00 €</b>	<b>-10 800,00 €</b>
H	Seguro Carrinha Vito	353,40 €		
H	Seguro Atrelado I	22,33 €		
H	Seguro Roulote	23,28 €		
H	Seguro Lancha Gula	62,61 €		
H	Seguro Desportivo Filiados	8 000,00 €		
H	Seguro Responsabilidade Civil Eventos e Competições	600,00 €		
H	IUC + Inspeção Carrinha Vito	110,35 €		
H	Taxa Farolagem Gula	8,00 €		
H	Aquisição de Equipamentos/Fardas Staff e Árbitros	6 000,00 €		
H	Manutenção de viaturas, embarcações e atrelados	2 500,00 €		
H	Combustível e Portagens não afetos	1 000,00 €		
H	Material Apoio a provas	3 000,00 €		
H	Software FPR3000	5 904,00 €		
H	Aquisição de uma lancha pneumática DPD	6 000,00 €		
H	Diversos	5 000,00 €		
<b>Sub-Total</b>		<b>38 583,97 €</b>	<b>- €</b>	<b>-38 583,97 €</b>
J	Ética - Projeto com Fernando Santos	4 000,00 €	Secção L	
<b>Sub-Total</b>		<b>4 000,00 €</b>	<b>- €</b>	<b>-4 000,00 €</b>
L	A solicitar IPDJ Recursos Técnico DAD		25 000,00 €	
L	A solicitar IPDJ DPD Juvenil		10 800,00 €	
L	A solicitar IPDJ Ética		4 000,00 €	
L	A solicitar IPDJ DAD restante		110 200,00 €	
<b>Sub-Total</b>		<b>- €</b>	<b>150 000,00 €</b>	<b>-150 000,00 €</b>
<b>TOTAL</b>		<b>179 338,82 €</b>	<b>202 300,00 €</b>	<b>22 961,18 €</b>

## Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
D	Recursos Humanos SNAR	70 427,89 €		-70 427,89 €
<b>Sub-Total</b>		<b>70 427,89 €</b>		<b>-70 427,89 €</b>
E	Centro de Alto Rendimento Nacional	1 200,00 €		
E	Centros de Treino Regionais	6 500,00 €		
E	Casas em Coimbra (duas)	11 700,00 €		
<b>Sub-Total</b>		<b>19 400,00 €</b>		
G	Exames, consultas e medicamentos	2 000,00 €		
G	Comunicações	800,00 €		
G	Reparação e Manutenção de viaturas e barcos a motor	2 500,00 €		
G	Despesas com viaturas	1 540,73 €		
G	Seguro Lancha Luxúria + taxa farolagem	68,61 €		
G	Comunicação, Publicidade e Marketing	6 642,00 €		
G	Aquisição de frota de Remo de Mar (C1X, C2X, C4X+)	25 000,00 €		
G	Diversos	12 500,00 €		
<b>Sub-Total</b>		<b>51 051,34 €</b>		
A	Testes de Aferição	1 500,00 €		
A	Estágio Fevereiro	4 200,00 €		
A	Estágio Fevereiro	4 200,00 €		
A	Estágio Março	4 200,00 €		
A	Estágio Março	3 700,00 €		
A	Estágio Maio	4 200,00 €		
A	Estágio Maio	3 700,00 €		
A	Estágio Junho	4 200,00 €		
A	Estágio Junho	3 700,00 €		
A	Estágio Julho	3 700,00 €		
A	Estágio Agosto	3 700,00 €		
A	Estágio Setembro	3 700,00 €		
A	Estágio Outubro	8 200,00 €		
<b>Sub-Total</b>		<b>52 900,00 €</b>		
B	Memorial Paolo D´Aloja	8 050,00 €		
B	Campeonato da Europa Jun.	15 950,00 €		
B	Taça do mundo II	17 850,00 €		
B	Taça do mundo III	9 050,00 €		
B	Campeonato do Mundo Sub-23	6 950,00 €		
B	Campeonato do Mundo Juniores	14 250,00 €		
B	Coupe de la Jeunesse	26 400,00 €		
B	Campeonato Europa Seniores	9 150,00 €		
B	Campeonato Europa Sub23	24 100,00 €		
B	Campeonato Mundo Seniores	13 550,00 €		
B	Campeonato Mundo Mar Beach Sprints (Abs)	7 900,00 €		
B	Campeonato Mundo Mar Beach Sprints (Jun)	7 900,00 €		
<b>Sub-Total</b>		<b>161 100,00 €</b>		
F	Equipamentos de Treino e Representação	6 000,00 €		
<b>Sub-Total</b>		<b>6 000,00 €</b>		
G	IPDJ		320 000,00 €	
G	COP		40 000,00 €	
<b>Sub-Total</b>		<b>0,00 €</b>	<b>360 000,00 €</b>	
<b>TOTAL</b>		<b>360 879,23 €</b>	<b>360 000,00 €</b>	<b>-879,23 €</b>

**PNDpT**

Secção	Item	Despesa	Receitas	Balanço
A	Treinador Posto REMA PORTUGAL	8 640,00 €		-8 640,00 €
A	Colete Salva-vidas	400,00 €		-400,00 €
A	Ergómetro	12 707,20 €		-12 707,20 €
A	C1x	13 800,00 €		-13 800,00 €
A	C2x	12 500,00 €		-12 500,00 €
A	Remos	3 448,80 €		-3 448,80 €
A	Flutuadores	290,00 €		-290,00 €
A	Banco Fixo Remo Adaptado	1 100,00 €		-1 100,00 €
A	Parceria de venda	11 070,00 €		-11 070,00 €
A	T-shirt	1 500,00 €		-1 500,00 €
A	Financiamento Municipal		50 000,00 €	50 000,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>65 456,00 €</b>	<b>50 000,00 €</b>	<b>-15 456,00 €</b>
B	Contratação de 2 Técnicos/Treinadores	1 000,00 €		-1 000,00 €
B	Despesas de deslocação e transporte	1 500,00 €		-1 500,00 €
B	Alojamento e Refeições	720,00 €		-720,00 €
B	Licenças	1 200,00 €		-1 200,00 €
B	Outras despesas não previstas	1 500,00 €		-1 500,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>5 920,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>-5 920,00 €</b>
C	Produção de meios de promoção e comunicação	5 000,00 €		-5 000,00 €
C	Preleções	300,00 €		-300,00 €
C	Outras despesas não previstas	200,00 €		-200,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>5 500,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>-5 500,00 €</b>
D	Custos de Alojamento e Refeições	7 500,00 €		-7 500,00 €
D	Contratação de 2 Técnicos/Treinadores	300,00 €		-300,00 €
D	Outras despesas não previstas	200,00 €		-200,00 €
D	Valor de Inscrição		1 500,00 €	1 500,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>8 000,00 €</b>	<b>1 500,00 €</b>	<b>-6 500,00 €</b>
E	IPDJ - a solicitar		40 000,00 €	40 000,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>0,00 €</b>	<b>40 000,00 €</b>	<b>40 000,00 €</b>
<b>TOTAL</b>		<b>84 876,00 €</b>	<b>91 500,00 €</b>	<b>6 624,00 €</b>

## Formação

#	Item	Despesa	Receitas	Balanço
1	Curso de Treinadores Grau 1	3 016,00 €	3 600,00 €	584,00 €
2	Curso de Treinadores Grau 3	7 052,00 €	4 800,00 €	-2 252,00 €
3	Curso de Formação Inicial de árbitros	1 048,00 €		-1 048,00 €
4	Curso de Diretor de Prova	344,00 €		-344,00 €
5	Certificação de treinador de Escola de Remo	1 040,00 €		-1 040,00 €
6	Certificação de arbitragem Internacional	1 020,00 €		-1 020,00 €
7	Certificação de treinador de Remo Saúde	1 040,00 €		-1 040,00 €
8	Dirigismo Desportivo	200,00 €		-200,00 €
9	Treino Desportivo	1 048,00 €		-1 048,00 €
10	Curso de Reciclagem para Árbitros (Nacional)	544,00 €		-544,00 €
11	FISA Coach Conference	100,00 €		-100,00 €
12	FISA Junior Coach Conference	1 020,00 €		-1 020,00 €
13	Formação de Remo Indoor a Ginásios	140,00 €		-140,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>17 612,00 €</b>	<b>8 400,00 €</b>	<b>-9 212,00 €</b>
E	IPDJ - a solicitar		9 200,00 €	9 200,00 €
<b>Sub-Total</b>		<b>0,00 €</b>	<b>9 200,00 €</b>	<b>9 200,00 €</b>
<b>TOTAL</b>		<b>17 612,00 €</b>	<b>17 600,00 €</b>	<b>-12,00 €</b>

## Legenda

Letra	OG	DAD	SNAR	PNDT
A	Recursos Humanos	Recursos Humanos DAD	Ações de Preparação / Estágios	Posto Náutico Rema Portugal
B	Órgãos Sociais	Organização dos Quadros Competitivos	Participação em Competições Internacionais	Digressão de Remo de Mar
C	Recursos Materiais e Tecnológicos	Apoio a Agrupamentos e a Clubes	Licenças Especiais de Árbitros/Juízes de Alto Rendimento	Campanhas Nacionais de Promoção
D	Seguros	Apoio à Deslocação de Clubes ao Estrangeiro	Enquadramento Humano - ARSN	Férias Desportivas
E	Contabilidade	Desenvolvimento do Desporto para Pessoas com Deficiência	Rede Nacional e Centros de Treino	Receita Governamental
F	Eventos	Desenvolvimento do Desporto Feminino	Outras Despesas	
G	Financiamento Governamental	Projeto Inovador do DPD Juvenil	Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa	
H		Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto		
I		Cooperação Internacional		
J		Ética no Desporto		
L		Financiamento Governamental		