



REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE FUNDO EM SHELL

Doca de Santo Amaro, Calçada de Santo Amaro, 1350-353 Lisboa, Portugal; NIF: 501 545 778

E-mail: geral@fpremo.pt

Telefone: [+ 351] 213 929 840

Este regulamento respeita o Regulamento Nacional de Regatas e as suas regras específicas são indicadas nos artigos seguintes:

Art.º 1º - É disputado nas categorias de Juvenis, Juniores, Seniores e na classe de Veteranos, masculinos e femininos, nas seguintes distâncias e nos seguintes barcos:

Categoria	Barco	Distância (m)
Juvenis Masculinos	1X, 2X, 4X e 8+	4.000
Juvenis Femininos	1X, 2X e 4X	4.000
Veteranos Masculino	1X 2X e 8+	4.000
Veteranos Feminino	1X 2X e 4X	4.000
Juniores e Seniores Masculino	1X, 2X, 4X, 4- e 8+	≥ 6.000
Juniores e Seniores Femininos	1X, 2X, 2-, 4X	≥ 6.000

Art.º 2º – Esta competição poderá realizar-se em 2 formatos:

- **Formato A:** Finais Diretas, sem necessidade de apuramento por eliminatória, com largada em formato “Mass Start” e número ilimitado de barcos na largada.

(O formato A será aplicado caso o plano de água tenha espaço suficiente para este tipo de largada, e onde estejam garantidas as condições de segurança e a igualdade – a definir pela FPR)

- **Formato B:** Etapa 1 - Eliminatória de 500 metros que servirá como apuramento para as Finais. Etapa 2 - finais de 4000 e 6000m.

Art.º 3º - No **Formato A**, todas as embarcações da mesma prova largam em simultâneo, sem atribuição de pistas, sendo a ordem de chegada a ordem final de classificação (salvo se houver penalizações). Neste último formato, o Juiz de Largada informará as tripulações 2 minutos e 1 minuto antes da Largada.

Art.º 4º – Os clubes podem participar com mais de uma tripulação por tipo de barco.

Art.º 5º - O nº mínimo de tripulações para a realização de uma prova é de 3 em todas as categorias, excepto no caso dos juniores e seniores femininos e na classe de veteranos femininos, em que poderão ser 2, sendo que, em qualquer dos casos, não poderão pertencer ao mesmo clube.

Art.º 6º - O número de pistas para a realização das finais poderá ser no máximo 8, desde que asseguradas as condições de segurança e igualdade no plano de água.

Art.º 7º - Os mistos de clubes são permitidos nos barcos de 4 e de 8 nas categorias de juniores e seniores e na classe de veteranos. Para efeitos de pontuação, o cálculo será proporcional ao número de atletas de cada clube.

Art.º 8º - Não são permitidos desdobramentos.

Art.º 9º - Nos Veteranos será aplicado o sistema de *handicap* na chegada, segundo a Tabela Inglesa, para apuramento das classificações gerais. Não há, por isso, classificações individualizadas por escalão de idades, mas sim uma classificação geral. A tabela de *handicaps* a aplicar para cada barco e sexo será publicada no anteprograma da prova, podendo ser corrigida posteriormente em função das condições da pista.

Art.º 10º - A ordenação das provas será a seguinte: JuvW4x, JuvW2x, JuvW1x, JuvM1x, JuvM2x, JuvM4x, JuvM8+, VetW1x, VetW2x, VetW4x, VetM1x, VetM2x, VetM8+, JunW2-, JunW1x, JunW2x, JunW4x, JunM1x, JunM2x, JunM4-, JunM4x, JunM8+, SenW2-, SenW1x, SenW2x, SenW4X, SenM1x, SenM2x, SenM4-, SenM4x, SenM8+.

Art.º 11º - Nas eliminatórias, o intervalo entre a primeira largada de mangas com o mesmo tipo de barco será de 20 minutos. *Ex: O intervalo entre a primeira equipa a largar no JuvW4x e a primeira equipa a largar no JuvM4x será de 20 minutos.*

O intervalo entre mangas nas finais será de 5 minutos.

Art.º 12º - Estes campeonatos são da responsabilidade da Direcção da FPR.

Art.º 13º - Os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da FPR.

Aprovado pela Direcção da FPR em 17/01/2023.

Este regulamento entra em vigor no dia 8 de Março de 2023.