FPR FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

Doca de St. Amaro, Alcântara
1350-353 Lisboa C.A.E.: 93191 N.I.F.: 501545778

Mat. 300 de 2000.12.29

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO
FUNDADA EM 1920
FILIADA NA FISA

Acta da Assembleia Geral de 12/12/2020

Aos doze dias de Dezembro de dois mil e vinte, reuniu pelas quatorze horas e trinta minutos em sessão ordinária, por videoconferência, a Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Remo. Da Ordem de Trabalhos constavam os seguintes pontos: ----------

1. Aprovação da ata da última Assembleia Geral; ----------
2. Apresentação, discussão e votação do Plano de Actividades e Orçamento para 2021; ----------
3. Processo de Insolvência da FPR;----------
4. Outros Assuntos; ----------

Verificou-se que à hora prevista não se encontravam presentes a maioria dos Delegados. O Presidente da Mesa da Assembleia Geral deu início à sessão meia hora mais tarde com os Delegados presentes. Foram validados os poderes dos Delegados. Estiveram presentes em videoconferência vinte e nove delegados, conforme documento em anexo. (DOC nº01). **Ponto 1**; Discussão e votação da acta da última Assembleia Geral, aprovada por maioria com seis abstenções (delegados não presentes na anterior assembleia e que por esse motivo optaram por se abster). **Ponto 2**; O Presidente da Direcção fez a apresentação do Plano de Actividades e Orçamento para 2021. (DOC nº02). O PAO foi elaborado num contexto modificado radicalmente na semana antecedente a esta AG pelas decisões do COI: pesos ligeiros mantêm-se nos JO 2024 Paris; remo de mar não foi admitido ao programa olímpico. Constatou não haver na actualidade remadores à altura de substituírem os atletas da selecção Pedro Fraga e os irmãos Costa, facto a merecer preocupação com o desenvolvimento, a curto prazo, da equipa nacional. Referiu ainda que, correspondendo a um pedido do IPDJ para não haver inflacionamento artificial na expectativa de obtenção de maior verba, o orçamento estava muito próximo do que poderá ser a realidade. Paulo Almeida, delegado do Infante, assinalou um erro de somatório no anexo 2, prontamente admitido por Joana Freire da FPR. Manifestou ainda a preocupação com este orçamento por revelar desinvestimento face ao passado com realce para a formação. Com a incerteza da manutenção dos PLs após os JO 2024 e a admissão do remo de mar, em termos estratégicos, deveria haver uma forte aposta nos remadores Pesados.

FPR FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

Doca de St. Amaro, Alcântara
1350-353 Lisboa C.A.E.: 93191 N.I.F.: 501545778
Mat. 300 de 2000.12.29

Em complemento à intervenção inicial, o Pr/FPR, informou sobre a decisão de associar a prova de mar das Berlengas a uma empresa especializada de eventos desportivos para lançamento de uma prova internacional angariadora de receitas próprias para a FPR, em contraponto à atual organização com entidades locais pouco interessadas no projecto e resultados aquém do esperado. Forneceu explicações sobre o aumento previsto das receitas próprias por via da realização da prova das Berlengas e pelas inscrições no mundial de remo de mar (forte procura europeia, continente com elevado nº de atletas no último mundial de Hong Kong). Em sentido inverso enquadrou a redução da comparticipação da CM Oeiras para o Mundial de Remo de Mar face à previsão de 2019 devido às restrições orçamentais do município devido à Covid. Reiterou que o aumento previsto da receita de inscrições dos atletas irá certamente compensar este decréscimo. Informou também que a CMLisboa irá apoiar na recuperação das instalações da FPR em cerca de 30.000 euros. Os Jogos Santa Casa irão manter os apoios à FPR sem alteração. Sobre a Casa de Coimbra, os delegados foram informados sobre dois atletas residentes que não apresentaram resultados positivos quanto à sua evolução na modalidade. Irá ser mantido o apoio técnico bem como a habitação mas, irá ser-lhes solicitado uma comparticipação para a manutenção na casa. Houve ainda mais intervenções sobre as estratégias futuras a adotar para a alta competição. Posto à votação o Plano de Actividades e Orçamento para 2021, foi aprovado por maioria com duas abstenções. **Ponto 3;** Os delegados foram informados que o Processo de Insolvência está a decorrer normalmente, deixando neste momento de ser a maior preocupação desta direção. Quanto ao processo do Pocinho, encontra-se no Tribunal, sendo bem frisado que a FPR não é proprietária da obra. Por seu lado o Pr/AG realçou o grande problema causado pelo processo de insolvência ao normal desenvolvimento da modalidade, congratulando-se com o rumo que ela está a tomar nos dias de hoje. **Ponto 4;** Dos vários temas abordados neste ponto, ressalva-se a sugestão de que deveria haver uma partilha das boas experiências e práticas dos clubes nacionais para melhorar o nível geral da modalidade. Foi ainda sugerido que, com o objetivo de tornar mais aliciante a competição nos campeonatos nacionais, houvesse eliminatórias, repescagens e finais. Foi ainda aconselhada a adoção do Regulamento de Remo de Mar da FISA. E nada mais havendo a tratar, a sessão foi encerrada pelo Presidente da Mesa que dirigiu os trabalhos. Da presente reunião, foi lavrada esta acta, que depois de lida e aprovada irá ser assinada pelos membros da mesa presentes.

O Presidente

FPR FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

O 1º Secretário

Jorge Nascimento

O 2º Secretário

(não esteve presente)

Anexos: DOC n º01 – Relação dos Delegados presentes
DOC nº 02 Plano de Actividades e Orçamento para 2021

FPR
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

JOGOS SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- Delegados

Lisboa, 2020-11-27

Convocatória Assembleia Geral Nº 2/20

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos dos art.º 28º e 32º dos Estatutos da FPR convoco a Assembleia Geral a reunir ordinariamente no dia 12 de dezembro de 2020 pelas 14h30 no Salão Nobre do Clube dos Galitos. Dada a situação atual, de indefinição das medidas da possível renovação do estado de emergência, caso não sejam permitidas deslocações a FPR ajustará o formato da mesma.

ORDEM DE TRABALHOS

1. Aprovação da ata da última Assembleia Geral;
2. Apresentação, discussão e votação do Plano de Actividades e Orçamento para 2021;
3. Processo de Insolvência da FPR;
4. Outros Assuntos.

Informa-se que, nos termos do artigo 31.º dos Estatutos da FPR, a Assembleia-Geral não pode deliberar, em primeira convocação, sem a presença de metade, pelo menos, dos seus delegados, porém, não comparecendo à hora marcada o número de delegados exigido, reunirá meia hora depois com qualquer número de delegados.

O Presidente da Mesa da Assembleia-Geral

António Pedro Vieira Nunes

FPR
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

JOGOS SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- Delegados

Lisboa, 2020-12-09

Nota Informativa relativa à Convocatória Assembleia Geral Nº 2/20

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

NOTA INFORMATIVA

Anunciadas as medidas de contingência da Pandemia COVID-19, que limitam as deslocações da população entre concelhos e que classifica Aveiro como um concelho de risco muito elevado, a FPR vem por este meio proceder à necessária alteração do formato da próxima Assembleia Geral Ordinária, que decorrerá em formato de videoconferência online.

Informamos ainda todos os delegados que caso pretendam alguma informação particular em relação à AG, podem consultar antecipadamente a FPR através dos meios de contacto normais.

Será utilizada a plataforma Zoom, com os seguintes dados de acesso:

Tópico: Zoom meeting invitation - Assembleia Geral Ordinária da Federação Portuguesa de Remo

Hora: 12 dez 2020 14:30
Entrar na reunião Zoom
https://zoom.us/j/94504478602
ID da reunião: 945 0447 8602

O Presidente da Mesa da Assembleia-Geral

António Pedro Vieira Nunes

Gmail Pesquisar e-mail

Escrever

Caixa de entrada
Com estrela
Adiados
Importante
Enviados
Rascunhos 7
Spam 2
Lixeira

Meet
Nova reunião
Participar de reunião

Hangouts
Jorge
Debora Almeida

Enviada: 11 de dezembro de 2020 16:03
Para: Geral <geral@fpremo.pt>
Cc: joanafreire@fpremo.pt
Assunto: Assembleia Geral Ord. - FPR

Boa tarde Federação Port. de Remo,

Venho por este meio solicitar a possibilidade de alterar o de
dia 12 de Dezembro 2020.

Suplente: **Isabel DeSousa** FPR 3109

Após tentar entrar em comunicação com o presente delegac
que o Clube, LUSO FC tenha uma voz nesta Assembleia.

Obrigada em avance pela atenção,
Com os melhores cumprimentos,

isadesousa
LUSO FC | REMO . 912 584 003

Gmail Pesquisar e-mail

Escrever

Caixa de entrada 2
Com estrela
Adiados
Importante
Enviados
Rascunhos 7

Meet
Nova reunião
Participar de reunião

Hangouts
Jorge
Debora Almeida

This message and any files herewith attached may contain confidential or privileged information them in any way.

De: ANTRemo Portugal <antremo2010@gmail.com>
Enviada: 10 de dezembro de 2020 15:15
Para: Secretaria FPR <geral@fpremo.pt>
Assunto: Delegado ANTREMO na Assembleia Geral da FPR

Boa tarde!

Gostaríamos de comunicar a substituição do Delegado em represer do delegado Albino Silva, estará o delegado suplente, Rui Alves.

Com os melhores cumprimentos,

A Direção da ANTREMO

--
ANTREMO - Assoc. Nacional dos Treinadores de Remo

(DOC nº 01) 12 DEC 20

Delegados Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Remo 2020

Delegados de Clubes				Presença
2020	Associação Académica de Coimbra	Rui José Ramos Gaspar	Efetivo	✓
		Pedro Afonso Restolho Mateus	Efetivo	
		João Humberto Damião da Silva Sampaio Gomes	Efetivo	
		Miguel Claúdio Antunes Alfaiate	Suplente	
2020	Associação Desportiva e Cultural Juventude de Cerveira	João Cunha	Efetivo	
		Ernesto Costa	Efetivo	
2020	Associação Naval de Lisboa	Luís Fernando Fonseca dos Reis	Efetivo	
		Pedro Cabral Júdice da Costa	Efetivo	
		José Jorge Leitão	Efetivo	✓
		Mário Alberto Espanha da Cunha	Suplente	✓
2020	Clube Ferroviário de Portugal	António Santos Luiz	Efetivo	
		Jacinto Lopes Castiço	Efetivo	
		António Manuel Arnega do Carmo	Efetivo	
2020	Clube Fluvial Vilacondense	Rodrigo Tavares Romão	Efetivo	
		Tito Miguel Pinto	Efetivo	
		Rui Manuel Santos da Costa Paquete	Efetivo	
2020	Clube dos Galitos	José Carlos Gonçalves Amaro	Efetivo	✓
		Pedro Manuel Fresco Vilarinho	Efetivo	
		Anabela de Campos Pereira	Efetivo	✓
2020	Clube Naval Barreirense	Luís Alexandre da Silva Fortes	Efetivo	
		Tiago Rosa	Efetivo	
2020	Clube Naval Infante D. Henrique	Paulo Jorge Ferreira de Almeida	Efetivo	✓
		Joaquim Alberto Rocha Sousa	Efetivo	✓
		José Jorge Brandão de Castro Moreira	Efetivo	
2020	Clube Naval de Lisboa	Nuno Eduardo Gomes Pires Silvestre	Efetivo	
		Orlando Germano Silva	Efetivo	
		Paulo Jorge de Assunção Santos	Efetivo	
2020	Clube Náutico da Praia de Mira	Francisco Verissimo	Efetivo	
		Sónia Facão	Efetivo	
2020	Clube Naval Setubalense	Luís Manuel Silva Cardoso	Efetivo	✓
		Filipe Martins Marques das Chagas	Efetivo	✓
		Carlos Manuel Inácio Gomes	Efetivo	
		Américo José Camacho Charrano	Suplente	
2020	Colectividade Popular de Cacia	Luís Filipe Dias Lopes	Efetivo	✓
		Nelson Gil Monteiro Azevedo	Efetivo	
		Cremilde Manuela Oliveira Tavares	Suplente	
2020	Ginásio Clube Figueirense	Artur Jorge da Silva Pereira	Efetivo	
		Ana Lúcia Rolo	Efetivo	
		Ana Cristina Mendes	Efetivo	
2020	Grupo Desportivo do Fabril	António A. Portugal G. Branco	Efetivo	✓
		Marcelo Bostan Munteanu	Efetivo	
2020	Grupo Desportivo Ferroviário do Barreiro	Jorge Miguel Porfilo de Sousa	Efetivo	ANA FERNANDES
		Alfredo Costa Loureiro	Efetivo	JOSÉ CALISTO
		Hélder Paulo dos Santos Assunção	Efetivo	
2020	Real Clube Fluvial Portuense	Manuel António Carvalho Fernandes	Efetivo	
		Victor Nuno Soares Ribeiro Leite da Cunha	Efetivo	✓
		Nuno Freitas Oliveira Fernandes	Efetivo	
		Francisco Lopes Pedreiro	Suplente	
2020	Sporting Club Caminhense	Rui Miguel Sobreiro Canas	Efetivo	✓
		Pedro Manuel da Cunha Fernandes	Efetivo	✓
		Rui Manuel Gonçalves Patente Rocha	Efetivo	✓
2020	Sport Club do Porto	Jorge Eduardo Romão da Conceição	Efetivo	
		Luis Ruvina	Efetivo	
		Mário da Silva Mota	Efetivo	
		Manuel João Oliveira Castro Ferreira	Suplente	

NAVAL 1º MAIO

2020	Associação Remadores do Tejo	Luís Fernando Ramos Dias Gaspar	Efetivo	
		Rui Vicente Serrabulho	Efetivo	
2020	Núcleo de Antigos Remadores da Associação Naval 1º de Maio	João Miguel Tomé Matias	Efetivo	✓
		Carlos José Sousa Santos	Efetivo	
		Carlos Jorge Pereira Gil	Efetivo	
2020	Nova Rowing Club - Oeiras Marina	Pedro Vicente	Efetivo	
		Matilde Grácio	Efetivo	
2020	Viana Remadores do Lima	José Luís Pereira Esteves	Efetivo	✓
		Paulo Alexandre Parente Pinheiro de Almeida	Efetivo	✓
		Mário Pereira Fernandes	Efetivo	
		Fernando Raúl Gonçalves Cruz	Suplente	
2020	Luso Futebol Clube	Tiago Castanheira	Efetivo	
2020	Grupo União Safarense	António Guilherme Rocha Reis Vidigal	Efetivo	
		João de Brito Rocha Reis Vidigal	Efetivo	
2020	Casa do Benfica de Montemor-o-Velho	Sérgio Manuel Gomes Rodrigues	Efetivo	

Associações de Classe				Presença
2020	Associação Nacional de Treinadores de Remo	Albino de Sousa Correia da Silva	Efetivo	
		Rui Pedro Martins Alves	Suplente	✓
		Carlos Pedrosa da Silva Lavoura	Suplente	

Representantes de Atletas				Presença
	Do alto rendimento	David Ricardo Fortes Morais Cardoso		
	Do sexo feminino	Ana Catarina Rodrigues Glão Santos		✓
		Carla Patrícia Santos Vigário de Sousa		✓
	Do Remo Adaptado e/ou Paralímpico	Etelvina Silva Vieira		
		Pedro Filipe Pereira Castro Marques		
	Do Remo - Turismo	Gonçalo Pinto Rodrigues		
		Maria Manuela Rocha Mendes		
		José Fernando Almeida Barbosa		
	Do Remo - Sénior e Jovem	Marcos António Martins Bento		
		Miguel Bruno Carvalhal Calhau de Menezes		
		Hugo Miguel da Silva Pinto		✓
	Do Remo - Veteranos	Carlos Manuel da Silva Ferreira		
		João José Calhau de Menezes		✓
		Pedro Júdice da Costa		✓

Representantes de Treinadores				Presença
	De nível 1	Fernando Jorge Silva Pereira		
	De nível 2	João Fernando Valadares dos Santos		
	De nível 3	João Manuel Rosa Correia Cardoso		
	De nível 4	José Jorge Leitão		
	Do sexo feminino	Madalena Gargalo Silva Ferreira		✓
	Do sexo feminino	Rute Alexandra Pais Costa		✓

Representantes de Árbitros				Presença
	Estagiários	Diogo da Costa Gonçalves		
	Estagiários	Miguel de Sousa Pires		
	Nacionais	Ana Rita Cardoso de Oliveira		
	Internacionais	Nuno Alexandre Silva Pais Ramos Botelho		✓

Associações Territoriais				Presença
2020	Associação de Remo da Beira Litoral	José António Martins Tomé	Efetivo	
		Alexandre Nuno Marques da Silva	Suplente	
2020	Associação de Remo do Norte	Rui Alberto Silva Costa	Efetivo	✓
		Emanuel Pinho Marques Pinto	Suplente	
		Jaime Tomé Gomes Ventura	Suplente	
2020	Associação de Remo do Sul e Ilhas	Pedro Henrique Grumer Duarte	Efetivo	
		Isabel de Sousa	Suplente	✓

2021

(DOCm:02) 12DEC20

FPR
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

JOGOS SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

[PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO]

Aveiro, 12 de Dezembro de 2020

1. ÍNDICE

1. ÍNDICE 2

2. NOTA INTRODUTÓRIA 3

3. DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA 4

3.1 Organização e Gestão da Federação 4

3.2 Desenvolvimento da Actividade Desportiva (DAD) 6

4 ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS 12

5 PREPARAÇÃO OLÍMPICA NO ÂMBITO DO COP 14

6 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS 15

7 PROGRAMA NACIONAL DESPORTO PARA TODOS 17

8 ORGANIZAÇÃO EVENTOS INTERNACIONAIS 18

ANEXO 1 – CALENDÁRIO PROVISÓRIO 2020/2021 19

ANEXO 2 – ORÇAMENTO POR PROGRAMA - DESPESAS 21

ANEXO 3 – ORÇAMENTO POR PROGRAMA - RECEITAS 23

2. NOTA INTRODUTÓRIA

A Direção da Federação Portuguesa de Remo apresenta aos seus associados o plano de actividades e orçamento para o ano de 2021.

O ano de 2020 ficou marcado pela Pandemia de Covid-19, que obrigou ao adiamento e/ou cancelamento de várias actividades, tanto nacionais como internacionais. Desta forma, o planeamento de 2021 será muito semelhante a 2020 no que diz respeito aos acontecimentos mais importantes:

1. Tentativa da qualificação olímpica para Tóquio 2020;
2. Organização dos Beach Spring Games em Oeiras, setembro 2021;
3. Organização do Campeonato do Mundo de Remo de Mar em Oeiras, outubro 2021;
4. Alteração do programa olímpico de remo, com o fim dos pesos ligeiros nos Jogos Olímpicos, o aumento da participação feminina e a possibilidade da integração do Remo de Mar nos Jogos de 2024;
5. Lançamento da Equipa Nacional de Remo Adaptado;
6. Continuação do pagamento do Plano de Insolvência.

A Direção da Federação não encara os acontecimentos acima descritos como tarefas da sua exclusividade, mas sim, projetos do Remo Nacional em que o seu sucesso depende da participação e adesão de todos.

Os desafios propostos serão fonte de credibilização, afirmação e fonte de receita para a modalidade se afirmar cada vez mais no panorama do desporto nacional e internacional. O sucesso da organização dos eventos internacionais depende da capacidade que tivermos em juntar os melhores e o melhor que o remo e a sociedade têm.

Assim sendo, fica desde já, neste Plano de Actividades e Orçamento, convidada toda a comunidade do Remo Nacional a participar e colaborar nestes desafios que a todos beneficiarão.

Relembramos que o Mundial de Remo de Mar admite a participação por Clubes, pelo que esperamos uma participação portuguesa massiva.

O plano de actividades que agora apresentamos está obviamente condicionado ao montante de financiamento aprovado pelo IPDJ, pelo que o mesmo poderá ser alterado após conhecimento das verbas efetivas disponíveis, que nunca serão confirmadas antes de março de 2021.

3.1 Organização e Gestão da Federação

A. Recursos Humanos – Organização

Assim, o quadro de pessoal para 2021 é o seguinte:

Cargo ocupado pelo recurso humano	Funções exercidas pelo recurso humano	Áreas de intervenção do recurso humano
Joana Freire	Gestão e Coordenação	Gestão da FPR Organização de Grandes Eventos
Sérgio Manso	Técnico de Gestão Desportiva	Área Financeira Apoio à formação e Alto Rendimento
Felisbela Fonseca	Técnico Administrativo	Filiações e Provas Secretaria

Os membros da Direção continuarão a ser não remunerados.

B. Recursos materiais e tecnológicos, fornecimentos e serviços externos

- A renovação do sistema de classificações e filiações é uma prioridade para otimização destes serviços, para benefício dos técnicos da FPR como dos clubes associados. O novo sistema de classificações ficará pronto em 2021, e o sistema de filiações apenas no ano seguinte;
- Melhoria dos procedimentos internos com vista à normalização da elaboração de relatórios e resposta atempada às exigências dos nossos associados e dos órgãos de tutela;
- Manutenção da aposta na Comunicação da FPR através de maior antecedência na divulgação das informações aos associados e manutenção da informação atualizada nas diversas vias e melhoramento da imagem em todos os conteúdos gráficos;
- Cativar o interesse de novos parceiros e patrocinadores;
- Manutenção dos valores de filiação que entraram em vigor em novembro de 2020:
  a) Extinção da diferenciação entre atletas de lazer e competição;
  b) 1ª filiação - a filiação de um novo atleta na FPR será totalmente gratuita. Podendo o atleta optar por participar, ou não participar, nas competições Nacionais mediante o pagamento da respetiva taxa;
  c) A partir da 2ª filiação - o atleta pagará a filiação normal;
  d) Serão definidos apenas dois valores para as taxas de filiação. A filiação *Jovem* relativa aos atletas que se integram nos escalões: Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis com o valor de

5,00€ e a filiação *+ de 16* correspondente à filiação dos atletas Juniores, Seniores e Veteranos com o valor de 15,00€.

A FPR pretende manter ou criar contrato para a prestação de serviços de:

- Comunicações (voz e internet fixa, voz móvel para o presidente e diretores sem telemóvel de serviço pago pela entidade patronal);
- Eletricidade, água, saneamento, recolha do lixo, etc.;
- Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas;
- Apoio jurídico;
- Seguro desportivo de praticantes, treinadores, dirigentes e árbitros;
- Seguro de provas anual com cobertura para todos os eventos nacionais;
- Outros seguros (bens, responsabilidade civil, etc.);
- Manutenção e seguros de viaturas, barcos e atrelados afetos ao programa DPD;
- Desenvolvimentos aplicativos de software;
- Marketing e Comunicação Institucional.

A FPR irá ainda suportar os seguintes custos, dentro da esfera da Organização e Gestão:

- Consumíveis informáticos e de secretaria;
- Deslocações dos órgãos sociais;
- Custos financeiros;
- Custos de filiação em entidades nacionais e internacionais (CDP, FISA, etc.);
- Renovação de alguns dos equipamentos informáticos da Sede da FPR, que evidenciam um desgaste acentuado e reduzida eficiência.

Plano de recuperação (insolvência)

A FPR continuará a suportar os custos com o pagamento das despesas previstas no plano de recuperação apresentado no âmbito do CIRE, aprovado na Assembleia de Credores realizada em 14 de março de 2013. O valor a pagar em 2021 ronda os 60.000 euros mais os montantes não pagos nos anos anteriores.

3.2 Desenvolvimento da Actividade Desportiva (DAD)

Os objectivos principais para este subprograma são os seguintes:

- Desmistificar o Remo como modalidade difícil, seletiva e dura, aproximando-a da comunidade através de momentos de experimentação acessíveis a todos;
- Inverter a tendência atual de estagnação de número de filiados, para um crescimento de 5%;
- Manter e melhorar o atual crescimento de atletas femininas;
- Criar um Manual Estratégico de Formação de Remo, que oriente os clubes para os objectivos de ensino de cada escalão Jovem;
- Criar uma certificação de Escolas de Remo para os clubes que sigam as premissas do Manual Estratégico de Formação de Remo e, com estas duas medidas, renovar, homogeneizar e fortalecer o trabalho desenvolvido no Remo Jovem;
- Aumentar o número de praticantes adaptados através da aproximação de instituições aos clubes e à própria FPR, e aproximar o seu modelo competitivo do Internacional;
- Desenvolver projetos nacionais de promoção da modalidade em conjunto com os clubes (Semana da Remadora e Posto Náutico Rema Portugal);
- Aumentar a oferta competitiva com a criação de um Circuito de Inverno;
- Manter o Campeonato de Remo Virtual, como veículo de promoção da modalidade e criação de novas dinâmicas que fomentam o espírito competitivo;
- Ampliação do Circuito Nacional de Remo de Mar Taça de Portugal e criação de uma competição comercial de Remo de Mar;
- Melhoria qualitativa dos eventos desportivos nacionais;
- Melhoria do retorno aos parceiros institucionais e privados da modalidade.

A. Recursos Humanos DAD

Os funcionários prioritariamente dedicados à organização e gestão da FPR continuarão a laborar não apenas durante a semana, mas também ao fim-de-semana dando apoio às mais diversas actividades enquadradas na vertente designada por Desenvolvimento da Actividade Desportiva. No ano de 2020 avançou-se com a contratação do 4º elemento dos serviços da FPR, neste caso dedicado ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva, com o cargo de Diretor de Competições. Com o alargado número de actividades competitivas em Portugal, esta contratação era prioritária e fundamental, a fim de melhorar este sector.

Nome	Cargo/Funções exercidas pelo recurso humano	Áreas de intervenção do recurso humano
Manuel Pita	Direção de Competições	Quadros competitivos
José Canhola	Direção da Formação de Recursos Humanos	Formação de Treinadores
Nuno Coutinho	Técnico Desportivo	Apoio ao Desenvolvimento da Atividade Desportiva

B. Organização de Quadros Competitivos Nacionais

A FPR assumirá a responsabilidade pela organização de: Encontro Final das Primeiras Remadas e Remo Jovem, Encontro Nacional Jovem e Campeonato Nacional de Velocidade (Juniores/Seniores/ Veteranos/Adaptados). Para a coorganização dos restantes campeonatos nacionais e eventos (Campeonato Nacional Remo Indoor, Campeonato Nacional de Fundo, Campeonato Nacional Yole, Encontro Nacional Feminino, Etapas do Circuito Nacional de Remo Indoor e Etapas da Tapa de Portugal de Remo de Mar) a FPR abrirá candidaturas cujos critérios de avaliação e seleção constam nos "Formulários de Candidatura" já divulgados e disponíveis no site da FPR. O calendário provisório é o indicado no **ANEXO 1**.

No âmbito do Desenvolvimento da Prática Desportiva será importante realçar que a FPR pretende alinhar-se às tendências atuais da FISA, orientadas para potenciar o desenvolvimento e crescimento do Remo de Mar, na perspetiva futura desta vertente poder vir a constituir-se como disciplina olímpica.

Após 6 anos de Circuito Nacional de Remo de Mar, entende a FPR que o período de iniciação da modalidade em Portugal está concluído. Por essa razão é necessário **iniciar a cobrança de taxas de inscrição nos eventos**, para equilibrar financeiramente a realização de todos os eventos. Os valores de inscrição manter-se-ão iguais aos definidos para as restantes competições.

Com este objectivo, destacamos um conjunto de medidas que pretendemos desenvolver no decorrer de 2020:

- Evolução da etapa das Berlengas para evento aberto e comercial da FPR, com vista à inclusão da participação internacional e maior visibilidade para a modalidade;
- Expansão da distribuição da Taça de Portugal de Remo de Mar a mais zonas geográficas estrategicamente localizadas: Oeiras, Figueira da Foz, Caminha, Barreiro, São Martinho do Porto e Cascais. O Circuito terá, além de competições em linha e em circuito aberto, três etapas em formato de "Beach Sprints". O Circuito será aberto a jovens e atletas de Promoção.
- Inclusão da Regata CMix2X no Circuito Nacional de Remo de Mar Taça de Portugal;
- Consolidação, aperfeiçoamento e ampliação da Digressão de Remo de Mar iniciada em 2019 ao abrigo do Programa Nacional de Desporto para Todos, que possibilitou a divulgação e experimentação da modalidade a diversos públicos em diversas zonas do país.

C. Apoios a Agrupamentos de Clubes e Clubes

Desde 2013 a FPR não tem tido financiamento suficiente para apoiar monetariamente os clubes que organizem eventos de relevância nacional e internacional. Na verdade, o financiamento recebido para o DAD por parte do IPDJ e as receitas de inscrições dos quadros competitivos, ainda não oferecem um

equilíbrio contabilístico. Como tal, o apoio a clubes e associações terá de se manter nos mesmos moldes já conhecidos:

- Apoio logístico à organização de eventos de relevância nacional e internacional, através da utilização do sistema de inscrições da FPR e realização das classificações no local da prova;
- Apoio financeiro à organização e participação nos Troféus das 1as Remadas e Circuito de Remo Jovem;

O apoio à organização e participação nos Troféus das 1as Remadas e Circuito de Remo Jovem estará, a partir da época 2020/2021, diretamente condicionado a uma avaliação qualitativa dos eventos. A FPR terá delegados presentes que irão registar e reportar quais as condições oferecidas nessas competições, estando o financiamento vinculado à garantia de: recursos logísticos e humanos de segurança e cumprimento das actividades descritas no Documento Orientador das Primeiras Remadas. Existindo uma avaliação desfavorável num destes pontos, significará o **não financiamento** da etapa em questão.

D. Apoio à deslocação de Clubes ao Estrangeiro

A FPR tem financiado a participação de tripulações de clubes a provas internacionais de caracter aberto que a FPR considera relevantes para dar uma experiência enriquecedora no que diz respeito a outras realidades e conceitos de eventos. Contudo verificamos que o retorno a nível de atitudes e comportamentos, após estas participações, não é relevante para o investimento feito.

Desta forma, vamos apenas manter como certo o apoio financeiro às tripulações que participem e ganhem uma medalha na Coupe de La Jeunesse. Caso o financiamento do Plano Nacional de Desporto para Todos o permita, incluiremos o apoio à participação de uma Regata Internacional de Remo de Mar das Campeãs e Vice-Campeãs do Circuito Nacional de Remo de Mar Taça de Portugal Feminino (CW2x).

E. Desenvolvimento do Desporto para Pessoas com Deficiência

Este programa irá manter e aperfeiçoar todas as propostas desenvolvidas a partir de 2016 sendo ainda incluídas duas propostas inovadoras:

- Política de filiações gratuita para os atletas portadores de deficiência física;
- Potenciar e ampliar as parcerias estabelecidas no âmbito da promoção e divulgação do Remo Indoor Adaptado com as mais diversas instituições de pessoas portadoras de deficiência, prestando todo o apoio técnico e logístico necessário para o desenvolvimento do Remo Adaptado (ANDDI, Associação Salvador, APADP, entre outras). Tentativa de cativar esses participantes para participarem nas competições Nacionais e, eventualmente, serem atraídos para a modalidade.
- Apoio a diversas ações e atividades já desenvolvidas por clubes associados da FPR, Escolas e outras instituições que já desenvolvem o Remo Adaptado;
- Cedência de material e enquadramento humano pontual aos clubes associados da FPR que desenvolvem programas regulares de prática desportiva de Remo Adaptado;
- Definição dos critérios de apuramento de uma seleção de Adaptados que represente Portugal nas competições internacionais e todas as despesas dessas participações serão assumidas pela FPR;

- Criar mais acções de formação de Remo Adaptado aos treinadores de todos os clubes, com possível acompanhamento de um técnico especializado a clubes com potencial Paraolímpico;
- No âmbito do Desporto para Todos, aquisição de duas embarcações para Adaptados devidamente apetrechada com os respectivos flutuadores e banco fixo, que possibilite:
  a) Empréstimo pontual de curta duração a Clubes e/ou a instituições de pessoas portadoras de deficiência;
  b) Utilização em ações de promoção de Remo Adaptado, permitindo proporcionar atividades mais atrativas e promover o transfere de competências do ergómetro para a água;
     - Criação da Semana do Remo Adaptado – semana onde os clubes organizam actividades de experimentação e condições especiais de acesso a cidadãos com deficiência.

F. Desenvolvimento do Desporto Feminino

O desenvolvimento e promoção da prática do Remo por atletas do género feminino continua a constituir uma preocupação atual traduzida pelas seguintes intenções:

- Ampliar e aperfeiçoar o encontro Nacional Feminino anual, envolvendo mais Treinadores Nacionais e integrando uma ação de formação creditada;
- Criar a Semana da Remadora – semana onde os clubes organizam actividades de experimentação e condições especiais de acesso a pessoas do género feminino;
- Manter a regata 8+ na vertente de Competição nos Campeonatos Nacionais;
- Apoiar a deslocação da equipa feminina vencedora e vice vencedora do Circuito Nacional de Remo de Mar em CW2x a uma regata internacional de Remo de Mar (no âmbito do PNDpT);
- Continuar a aposta na comunicação e marketing do Remo Feminino com vista ao aumento da sua visibilidade e por conseguinte ao aumento do número de praticantes femininas na modalidade.

G. Projecto Inovador do DPD Juvenil

Quando este projeto teve início, em 2013, apenas 25% dos atletas filiados tinham menos de 27 anos de idade. Atualmente, 53% dos praticantes de remo são jovens entre os 7 e os 18 anos de idade. Anteriormente designado de RETOLAS – Remo para todas as Escolas, este programa passou a ser conhecido por Torneio das Primeiras Remadas, tanto a nível dos clubes associados como a nível escolar, pelo que nos parece adequado assumir este nome de ora em diante.

A implementação deste projecto é feita através da dinamização de circuitos regionais durante os primeiros meses de cada época desportiva, com uma periocidade mensal na realização de eventos de primeiras remadas. Nestes eventos podem participar atletas filiados em regime de clube, ou atletas filiados ou não filiados em regime escolar, sendo que a condição para participar no Torneio de Primeiras Remadas é estar no primeiro ano de Remo, seja em ambiente escolar ou de clube. Para os restantes jovens, que já passaram pelo processo de primeiras remadas em anos anteriores, é criada também uma competição regional e classificação específica para estes, designada por Circuito Regional Jovem.

Os eventos de primeiras remadas ocorrem com periocidade simultânea nas diferentes regiões do país e cumprindo com tarefas específicas para cada etapa. Ou seja, da primeira à quarta etapa de primeiras remadas, as tarefas em competição vão evoluindo de acordo com aquele que é o normal processo de aprendizagem de Remo, desde o remo em ergómetro, treino de resistência, até à aquisição das primeiras competências na água, e culminando com a realização de uma regata de Remo. Para terminar o Torneiro de Primeiras Remadas, é realizada a quinta etapa, esta nacional, no CAR de Montemor-o-Velho, onde os jovens podem competir pela primeira vez com atletas e alunos de outras regiões. Simultaneamente é feito o Campeonato Interassociações, para os atletas jovens que já não estejam enquadrados nas primeiras remadas, mais uma vez incluindo não só atletas filiados, mas também os atletas de Desporto Escolar de Remo.

Neste momento existem 12 Centros de Formação Desportiva de Remo, que participam ativamente no Torneio das Primeiras Remadas e circuito regional de Remo.

Toda a comunidade do Remo considera o Torneio das Primeiras Remadas como "Essencial" para a promoção da modalidade, de acordo com um questionário realizado em novembro de 2020, o que espelha a importância que o mesmo tem na angariação e fidelização de atletas jovens.

Objectivos do programa:

1. Aumentar o número de praticantes desportivos jovens;
2. Melhorar a qualidade da prática desportiva juvenil;
3. Aumentar o número de escolas que participem no Torneio de Primeiras Remadas.

Desta forma serão mantidas todas as medidas que têm contribuído para o aumento do número de praticantes das camadas mais jovens, nomeadamente:

- Integração do modelo competitivo de Desporto Escolar nas Competições de Remo Jovem dinamizadas pelas Associações Regionais;
- Programas de parceria com as autarquias no âmbito do desenvolvimento de actividades desportivas extracurriculares;
- Filiações gratuitas dos atletas escolares, de forma a atraí-los para a prática da modalidade, com o objectivo de canalizar posteriormente estes atletas para a prática regular nos clubes que enquadram as actividades.

Todos os detalhes relacionados com o Projecto de Desenvolvimento do Remo juvenil, nomeadamente o Regulamento do Troféu das Primeiras Remadas e o Regulamento do Circuito de Remo Jovem e Adaptado podem ser consultados no Documento Orientador do Projecto de Desenvolvimento do Remo Jovem 2020/2021, publicado no site da FPR (www.fpremo.pt).

H. Outras Despesas e Aquisições de apoio ao projecto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva

O desenvolvimento de actividades desportivas implica sempre um conjunto de despesas incontornáveis onde se incluem os valores associados aos seguros desportivos obrigatórios e as manutenções e reparações dos meios materiais colocados ao serviço dos projetos.

Caso sejam aprovadas as verbas orçamentadas a FPR pretende investir na aquisição e renovação de alguns dos equipamentos e materiais destinados ao DPD, nomeadamente:

- Proceder à substituição urgente do software de provas e filiações, para um sistema mais versátil e de operacionalização mais intuitiva, que possa vir a ser utilizado com mais autonomia pelos Clubes, bem como, dos computadores portáteis específicos das provas e atividades DPD;
- Aquisição de embarcações vocacionadas para o Remo de Mar (C1x e C2x), que permitam simultaneamente:
  a) Empréstimo aos Clubes que se encontram a iniciar a modalidade, a procura é cada vez maior;
  b) Utilização nas actividades de promoção (p.e Digressão de Remo de Mar);
  c) Ampliar o número de embarcações disponíveis para a dinamização fluida do Circuito Nacional de Remo de Mar Taça de Portugal, com consequente aumento do número de inscrições/participações, principalmente no caso das Etapas de Travessia.
- Aquisição de uma lancha pneumática direcionada para Desenvolvimento da Prática Desportiva (DPD).

I. Cooperação Internacional

Não se perspetiva nenhuma ação particular neste âmbito.

J. Ética Desportiva

As ações que serão realizadas em 2021 irão complementar o trabalho iniciado em 2019, infelizmente não realizadas em 2020 por não financiamento por parte do IPDJ e a situação pandémica. Este programa resulta da parceria entre a Federação Portuguesa de Remo e Escola Superior de Educação do Porto, sendo que permitirão desenvolver estratégias mais eficazes na promoção da ética no desporto através da discussão com clubes e treinadores, de forma regular e numa relação muito próxima. Reforçando o que se verificou no projeto PNED de 2019, os treinadores juntamente com os gestores desportivos serão o alvo principal das iniciativas a desenvolver, de modo a criarmos contextos de formação que integrem agentes fundamentais para exista um ambiente inclusivo e promotor de valores e competências para a vida.

Será então desenvolvido um trabalho colaborativo com os clubes, de modo a construir conjuntamente:

a) Ações de formação que possam suprir as suas necessidades reais;
b) Investigar o impacto destas ações na intervenção dos treinadores;
c) Concomitantemente, serão desenvolvidos esforços para analisar os efeitos das decisões tomadas pela Federação nos comportamentos de treinadores e atletas.

Manter-se-á a inclusão de formação de ética desportiva nos cursos de reciclagem de arbitragem.

4 ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS

O objectivo máximo do processo de Alto Rendimento de 2021 é o apuramento do Double Scull Ligeiro Masculino com vista à sua participação nos jogos Olímpicos de Tóquio 2020. Com intuito de promover uma preparação específica desses atletas, a FPR tem organizado estágios numa periodicidade mensal exclusivos para esses atletas.

Tal como mencionado na introdução deste documento, 2021 será marcado como o último ano de Pesos Ligeiros nos Jogos Olímpicos. Este facto por si só implica alterações grandes na abordagem às seleções nacionais. A FPR vai regular o apoio em Coimbra com o objectivo de permitir uma transição equilibrada dos atuais atletas ligeiros para os seus próximos objectivos competitivos. Desta forma, atletas considerados com potencial Olímpico continuarão a ter acesso gratuito ao CAR Coimbra e seus serviços, ao passo que atletas ligeiros, neste momento sem estatuto de Alto Rendimento e não incluídos na preparação Olímpica terão de coparticipar com um valor mensal para usufruir das condições oferecidas. Contudo, os atletas Seniores ligeiros com os seus objectivos focados em Campeonatos do Mundo e Europa, continuarão a ter acesso aos CAR Coimbra de forma gratuita desde que alcancem os resultados desportivos necessárias para obtenção de estatuto de Alto Rendimento do IDPJ.

Tendo em conta a forte possibilidade do Remo de Mar se tornar num evento olímpico, é importante que as seleções nacionais comecem também a tomar este rumo nas suas rotinas e alterações de treino. Haverá uma Seleção Nacional de Remo de Mar, que irá participar no Campeonato do Mundo de Remo de Mar e Beach Sprints, prova que decorre em Oeiras sob organização da FPR.

A aposta nos escalões mais novos será feita em atletas masculinos e femininos pesados e sempre nos que apresentem indicadores futuros de continuidade e aposta em carreiras de longo prazo no Alto Rendimento. Esta aposta será feita num número muito diminuto de atletas e tendo em conta a capacidade física e a perspetiva futura de integração nas equipas Seniores e Sub 23. Qualidade em detrimento da quantidade.

A participação na Coupe de La Jeuneusse seguirá os mesmos princípios de 2019.

A. Objectivos gerais para a época 2020-2021

1. Apuramento do Double Scull Ligeiro Masculino para os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020 (2021).
2. Iniciar a transição eficiente de atletas Sub-23 ligeiros para o Peso Absoluto, após decisão irreversível da FISA em eliminar todas as embarcações de peso ligeiro dos Jogos Olímpicos
3. Iniciar a transição de atletas Sénior para o Remo de Mar, modalidade que está em candidatura olímpica para Paris 2024.
4. Adquirir frota para pesos absolutos, uma vez que as atuais embarcações servem apenas para peso ligeiro.
5. Criar condições de continuidade na equipa nacional a atletas de peso ligeiro que pretendam competir nesta categoria, estando limitados a Campeonatos do Mundo e da Europa, sem possibilidade de aspiração Olímpica.
6. Captação de novos talentos em peso absoluto e atletas de Remo de Mar.

B. Enquadramento técnico especializado envolvido no Projecto

Conforme o documento orientador divulgado a equipa técnica de apoio ao alto rendimento será constituída pelos elementos abaixo indicados. Esta equipa será ainda apoiada em termos logísticos e administrativos pelos funcionários administrativos da FPR.

Nome	Cargo/Funções exercidas pelo recurso humano
Michael D'Eredita	Diretor Técnico Nacional
José Velhinho	Treinador
Nuno Coutinho	Treinador Júnior /Team Manager
Joseph De Leo	Condicionamento Físico
José Canhola	Fisiologista
Bruno Rodrigues	Fisioterapeuta
Ada Rocha	Nutricionista
José Ramos	Médico

C. Calendarização

Calendarização das Acções de Preparação 2020/2021

Designação	Datas		Equipa	Local
	De	A		
JÚNIOR				
Estágio Abril	19/04/2021	21/04/2021	Júnior	Montemor-o-Velho
Estágio Abril	28/04/2021	02/05/2021	Júnior	Montemor-o-Velho
Estágio Maio	12/05/2021	18/05/2021	Júnior	Montemor-o-Velho
Estágio Julho	16/07/2021	24/07/2021	Júnior	Montemor-o-Velho
Estágio Agosto	28/07/2021	07/08/2021	Júnior	Montemor-o-Velho
SUB23 e SÉNIOR				
Estágio Outubro	12/10/2020	18/10/2020	Sénior	Avis
Estágio Novembro	28/11/2020	05/12/2020	Sénior	Avis
Estágio Dezembro	14/12/2020	21/12/2020	Sénior	Avis
Estágio Janeiro	09/01/2021	17/01/2021	Sub-23 & Sénior	Avis
Estágio Fevereiro	13/02/2021	20/02/2021	Sénior	Avis
Estágio Março	01/03/2021	08/03/2021	Sénior	Avis
Estágio Março	20/03/2021	28/03/2021	Sénior	Avis
Estágio Abril	21/04/2021	29/04/2021	Sénior	Avis
Estágio Maio	01/05/2021	10/05/2021	Sub-23 & Sénior	Avis

Calendarização das Acções de Participação Internacional

Designação	Datas		Equipa	Local
	de	a		
FISA REG. QUALIF. OLIMPICA EURO	05/04/2021	07/04/2021	Sénior	Varese (ITA)
Memorial Paolo D´Aloja	A definir		Júnior& Sub23& Sénior	Piediluco (ITA)
FISA REG. QUALIF. OLIMPICA	16/05/2021	18/05/2021	Sénior	Lucerne (SUI)
Campeonato da Europa Jun.	22/05/2021	23/05/2021	Júnior	Munique (GER)
Taça do Mundo II	21/05/2021	23/05/2021	Sénior	Lucerna (SUI)
Taça do Mundo III	04/06/2021	06/06/2021	Adaptado, Sénior	Sabaudia (ITA)
Campeonato do Mundo Sub23	07/07/2021	11/07/2021	Sub23	Racice (CZE)
Jogos Olímpicos	24/07/2021	01/08/2021	Sénior	Tóquio (JPN)
Coupe de la Jeunesse	A definir		Júnior	Linz (AUT)
Campeonato do Mundo Juniores	11/08/2021	15/08/2021	Júnior	Plovdiv (BUL)
Camp. do Mundo Mar sprints	24/09/2021	26/09/2021	Sénior	Oeiras (POR)
Camp. do Mundo Mar *Costal*	01/10/2021	3/10/2021	Sénior	Oeiras (POR)
Campeonato do Mundo seniores	17/10/2021	24/10/2021	Sénior	Shangai (CHN)

5 PREPARAÇÃO OLÍMPICA NO ÂMBITO DO COP

No projecto de preparação Olímpica do COP mantêm-se os três atletas Pedro Fraga, Afonso Costa e Dinis Costa, cujo financiamento não sofreu qualquer interrupção mesmo durante a fase pandémica, onde não existiu qualquer actividade desportiva. O excedente de 2020 será utilizado nas acções de preparação e competição em 2021.

6 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

Em 2021 o José Carlos Canhola dará continuidade à gestão da Formação da FPR.

O Curso de Treinadores de Grau 1, iniciado em 2018, está na sua maioria terminado e com diplomas entregues. Foi particularmente difícil encerrar esta formação devido à perda de informação das várias unidades curriculares. Alguns formandos ainda se encontram a terminar o seu estágio,

Não foi possível iniciar os cursos de Grau 1 e 3 em 2020, pela necessidade imposta pelo IPDJ a todas as federações de reformulação de referenciais. Os mesmos estão feitos e entregues à tutela e aguardamos a sua aprovação. Assim, estes dois cursos vão forçosamente iniciar-se em 2021.

No âmbito da Formação contínua de Treinadores, os focos de intervenção prioritários serão ao nível do Remo Feminino e Remo Jovem, com o intuído de alterar os modelos de formação e treino a fim de adequar a modalidade às exigências atuais da comunidade.

No plano da Arbitragem, e com a realização do Campeonato do Mundo de Remo de mar em Portugal (Coastal e Sprint Beach), a FPR considera pertinente integrar uma ação direcionada para a "Arbitragem de Remo de Mar".

Transversalmente a toda a comunidade do Remo, a FPR continuará a sua aposta ao nível da Ética-Desportiva.

Em síntese estão previstas as seguintes acções de formação:

1. Curso de Formação de Treinadores de Grau I;
2. Curso de Formação de Treinadores de Grau III;
3. Formação Contínua de Treinadores (quatro acções);
4. Formação de Arbitragem (3 ações);
5. Formação de Dirigentes.

Pelo exposto, consideramos que o Plano de Actividades de 2021 vem dar resposta às necessidades de formação atuais da comunidade do Remo Nacional, com os seguintes objectivos gerais:

Objectivos

- Iniciar os cursos de Treinadores de Grau 1 e 3 e aumentar o número de treinadores creditados;
- Dar continuidade ao programa de ações de formação contínua (creditada pelo IPDJ) visando a atualização dos treinadores nacionais no ativo;
- Elaboração de conteúdos inovadores de suporte às ações de formação para treinadores;
- Aumentar o grau de conhecimentos o quadro da Arbitragem Nacional, nomeadamente ao nível do Remo de Mar;
- Aumentar o grau de conhecimento dos dirigentes nacionais;
- Promover uma maior sensibilidade às condutas ético-desportivas por todos os agentes;
- Incentivar os diferentes agentes desportivos para a frequência de ações de formação, promovidas pela FPR e por outras organizações que a FPR considere de reconhecida utilidade.

Conceção da Formação para 2020

Ação n.º	Designação da Acção	Data Prevista	Local	Modalidade de Formação	Objectivo Específico	Competências Profissionais Visadas no Final da Formação	Destinatários	Duração	N.º Mínimo e Máximo de Participantes
1	Curso de Treinadores Grau 1	Janeiro	A definir	Inicial	Formar treinadores	Planeamento e acompanhamento de Treino de Remo	Público em geral, técnicos de Desporto	72h + Estágio	20
2	Curso de Treinadores Grau 3	Fevereiro	A definir	Contínua	Formar treinadores	Planeamento de Remo tendo em vista o Alto Rendimento	Treinadores	180h	15
3	Biomecânica no Remo	Fevereiro	A definir	Contínua	Formar treinadores	Aperfeiçoamento Profissional	Treinadores	8 horas	8-20
4	Arbitragem em Remo de Mar	Março	a definir	Continua	Formar Árbitros	Aperfeiçoamento Profissional	Árbitros	8 horas	10-20
5	Desenvolvimento do Remo feminino	Março	CAR MMV	Continua	Formar treinadores	Aperfeiçoamento Profissional	Treinadores	8 horas	10-20
6	Curso de Formação Inicial de árbitros	Fevereiro	A definir	Inicial	Formar Árbitros	Árbitros estagiários	Publico em geral	16 horas	8 - 20
7	Remo Paraolímpico	Abril/Maio	A definir	Contínua	Formar Treinadores	Aperfeiçoamento Profissional	Treinadores e atletas	9 horas	5-16
8	Curso de Reciclagem para Árbitros (Nacional)	A definir	CAR MMV	Continua	Formar Árbitros	Reciclagem de Conhecimentos	Árbitros estagiários	8 horas	8 - 20
9	Remo Jovem	Setembro/ Outubro	CAR MMV	Continua	Formar Treinadores	Aperfeiçoamento Profissional	Treinadores	8 horas	8-20
10	Dirigismo Desportivo	Novembro	CAR MMV	Continua	Formar Dirigentes	Aperfeiçoamento Profissional	Público em geral	8 horas	10-20

7 PROGRAMA NACIONAL DESPORTO PARA TODOS

Em 2020 a Federação Portuguesa de Remo lançou a sua marca de responsabilidade social REMA PORTUGAL. O grande objectivo desta marca é promover a responsabilidade social do Remo na construção de um mundo melhor: mais **solidário**, **inclusivo**, **sustentável** e **respeitador** da verdade desportiva. Estes são os pilares base da nova imagem "não-institucional" da FPR que procura chegar a um público cada vez mais alargado através de uma comunicação atraente e dinâmica.

Reconhecendo a pertinência destes valores com o movimento do Programa Nacional de Desporto para Todos, parece-nos fundamental associar o plano de Desporto para todos da FPR à marca REMA PORTUGAL.

Os objectivos gerais do "REMA PORTUGAL – Remo para Todos" são:

- Tornar o Remo acessível a toda a população;
- Promover valores de solidariedade, comunidade, inclusão e responsabilidade através da prática do Remo;
- Captar novos praticantes e técnicos;
- Expandir a modalidade para outros concelhos/distritos com pouca oferta desportiva;
- Promover a integração e inclusão através do Remo;
- Aumentar o número de atletas femininas.

O REMA PORTUGAL – Remo para Todos será composto pelos seguintes projetos/actividades:

- Posto Náutico REMA PORTUGAL – Iniciação ao Remo para Todos,
- Digressão Nacional de Remo de Mar;
- REMA PORTUGAL – Pela Inclusão;
- Encontro Nacional de Remo Feminino;
- Semana da Remadora;
- Semana do Remo Adaptado;
- #RemActive;
- Jogos Mundiais de Desporto para Todos 2021.

8 ORGANIZAÇÃO EVENTOS INTERNACIONAIS

A preparação e organização do Campeonato do Mundo de Remo de Mar 2021, será sujeita à aprovação de um financiamento próprio ao abrigo do apoio à organização de "Eventos Internacionais".

Paralelamente conta também com o apoio da FISA, Câmara Municipal de Oeiras, Jogos Santa Casa e de outros parceiros que se venham a juntar.

Consideramos que o facto de Portugal receber o Campeonato do Mundo de Remo de Mar em 2021 irá, decididamente, contribuir para o aumento da visibilidade da modalidade em geral e desta vertente em particular. Sendo expectável um consequente incremento, quer por parte de atletas e ex-atletas que não perderão a oportunidade de participar numa competição Internacional no seu país (CM1x, CW1x, CM2x, CW2x, CM4+, CW4+, Mix 2x), como por parte do público em geral e potenciais novos praticantes, que serão atraídos a experimentar a modalidade.

Será constituída uma seleção Nacional que represente Portugal na prova de Beach Sprint em CM1x, CW1x, CMix 2x, CMix 4+.

ANEXO 1 – CALENDÁRIO PROVISÓRIO 2020/2021

Mês	Dia	SDF	Designação	Local	Organização	Escalões	Âmb.
NOV	25	Q	1º Teste de Acesso Seleção Nacional - Ergómetro (5k/10k)	Nacional	FPR	Jun/U23/Sen/Adapt	ARSN
	28	S	1ª Regata T. 1asRemadas	N / C / S	AR´s	Remo Jovem	PDRJ
	29	D	1ª Regata T. 1asRemadas	N / C / S	AR´s	Remo Jovem	PDRJ
DEZ	5	S	Desafio de Inverno - Barcos Curtos (1x/2x/2-)	Coimbra	AAC/FPR	Jun/Sen/Vet	NAC
JAN	16	S	2ª Regata T. 1asRemadas	N / C / S	AR´s	Remo Jovem	PDRJ
	17	D	2ª Regata T. 1asRemadas	N / C / S	AR´s	Remo Jovem	PDRJ
	23	S	Campeonato Nacional de Remo Indoor	A definir	FPR/	Todos	RCN
	24	D	Campeonato Nacional de Remo Indoor	A definir	FPR/	Todos	RCN
FEV	10	Q	3º Teste de Acesso Seleção Nacional - Ergómetro (5k/10k)	Nacional	FPR	Jun/U23/Sen/Adapt	ARSN
	15	S	Carnaval				
	16	T	Carnaval				
	17	Q	Carnaval				
	20	S	3ª Regata T. 1asRemadas	N / C / S	AR´s	Remo Jovem	PDRJ
	21	D	3ª Regata T. 1asRemadas	N / C / S	AR´s	Remo Jovem	PDRJ
MAR	6	S	Campeonato Nacional de Fundo	A definir	FPR	Juv/Jun/Sen/Vet	RCN
	14	D	Cascais Coastal Regata - Taça Portugal	Cascais	FPR	Juv/Jun/Sen/Vet	RMAR
	17	Q	4º Teste de Acesso Seleção Nacional - Ergómetro (2k/5k)	Nacional	FPR	Jun/U23/Sen/Adapt	ARSN
	20	S	4ª Regata T. 1asRemadas	N / C / S	AR´s	Remo Jovem	PDRJ
	21	D	4ª Regata T. 1asRemadas	N / C / S	AR´s	Remo Jovem	PDRJ
	28	D	Head of the Cork	Avis	FPR	Absolutos	INT
ABR	2	F	Sexta-Feira Santa				
	4	D	Páscoa				

Mês	Dia	SDF	Designação	Local	Organização	Escalões	Âmb.
ABR	10	S	5º Teste de Acesso Seleção Nacional - Água (2km)	Montemor-o-Velho	FPR	Jun/U23/Sen/Adapt	ARSN
	11	D	5º Teste de Acesso Seleção Nacional - Água (2km)	Montemor-o-Velho	FPR	Jun/U23/Sen/Adapt	ARSN
	24	S	Oeiras Coastal Regata - Taça Portugal	Oeiras	FPR	Absolutos	RMAR
MAI	1	S	Final 1ªs Remadas + Interassociações	Montemor-o-Velho	FPR	Remo Jovem	NAC
	2	D	Final 1ªs Remadas + Interassociações	Montemor-o-Velho	FPR	Remo Jovem	NAC
	15	S	Regata Internacional da Queima das Fitas	Coimbra	AAC	Todos	Int
JUN	6	D	Berlengas Coastal Challenge	Peniche	FPR	Absolutos	RMAR
	19	S	Campeonato Nacional de Velocidade	Montemor-o-Velho	FPR	Jun / Sen / Adap	NAC
	20	D	Campeonato Nacional de Velocidade	Montemor-o-Velho	FPR	Jun / Sen / Adap	NAC
	26	S	Encontro Nacional Jovem	Montemor-o-Velho	FPR	Remo Jovem	NAC
	27	D	Encontro Nacional Jovem	Montemor-o-Velho	FPR	Remo Jovem	NAC
JUL	31	S	Figueira Beach Sprints - Taça de Portugal	Figueira da Foz	FPR/Naval	Juv/Jun/Sen/Vet	RMAR
AGO	1	D	Figueira Beach Sprints - Taça de Portugal	Figueira da Foz	FPR/Naval	Juv/Jun/Sen/Vet	RMAR
	14	S	São Martinho Beach Sprint - Taça de Portugal	São Martinho Porto	FPR	Juv/Jun/Sen/Vet	RMAR
	15	F	São Martinho Beach Sprint - Taça de Portugal	São Martinho Porto	FPR	Juv/Jun/Sen/Vet	RMAR
	22	D	Travessia Âncora-Caminha - Taça de Portugal	Caminha	FPR/SCC	Absolutos	RMAR
SET	11	S	Campeonato Nacional de Yole	Lisboa	FPR/ANL	Juv/Jun/Sen/Vet	RCN
	12	D	Remo de Mar Barreiro - Taça de Portugal	Barreiro	FPR/CNB	Juv/Jun/Sen/Vet	RMAR
	24	S	World Rowing Beach Sprint Finals	Oeiras	FISA/FPR	Seniores	RMAR
	25	S	World Rowing Beach Sprint Finals	Oeiras	FISA/FPR	Seniores	RMAR
	26	D	World Rowing Beach Sprint Finals	Oeiras	FISA/FPR	Seniores	RMAR
	30	Q	World Rowing Coastal Championships	Oeiras	FISA/FPR	Absolutos	RMAR
OUT	1	S	World Rowing Coastal Championships	Oeiras	FISA/FPR	Absolutos	RMAR
	2	S	World Rowing Coastal Championships	Oeiras	FISA/FPR	Absolutos	RMAR

FPR FEDERAÇÃO PORTUGUESA JOGOS SANTA CASA

ANEXO 2 – ORÇAMENTO POR PROGRAMA - DESPESAS

Contrato Programa AR IPDJ	Orçamento de 2020	Orçamento para 2021
1.1. Organização e Gestão da Federação	**192.209,28 €**	**141.313,90 €**
A. Recursos Humanos OG	96.999,28 €	87.666,73 €
B. Órgãos Sociais	14.500,00 €	5.200,00 €
C. Recursos Materiais e Tecnológicos	33.280,00 €	27.809,16 €
D. Seguros	1.630,00 €	1.050,00 €
E. Contabilidade	10.800,00 €	9.588,00 €
D. Gala	35.000,00 €	10.000,00 €
1.2. Desenvolvimento da Actividade Desportiva	**301.821,17 €**	**198938,82 €**
A. Recursos Humanos - DAD	51.951,18 €	47.954,85 €
B. Organização de Quadros Competitivos Nacionais	92.000,00 €	64.200,00 €
C. Apoios a Agrupamentos de Clubes e a Clubes	10.000,00 €	9.700,00 €
D. Apoio à deslocação de Clubes ao Estrangeiro	6.400,00 €	3.200,00 €
E. Desenvolvimento Desporto para Pessoas com Deficiência	13.960,00 €	2.000,00 €
F. Desenvolvimento do Desporto Feminino	12.650,00 €	4.000,00 €
G. Projecto Inovador do DPD Juvenil	18.500,00 €	15.800,00 €
H. Outras despesas e aquisições de apoio ao projecto	89.609,99 €	47.083,97 €
I. Cooperação Internacional	0,00 €	0,00 €
J. Ética Desportiva	6.750,00 €	5.000 €
1.3. Seleções Nacionais e Alto Rendimento	**446.090,01 €**	**303.879,23 €**
A. Ações de preparação/estágios	80.600,00 €	48.000,00 €
B. Participação em competições internacionais	177.900,00 €	110.200,00 €
C. Licenças especiais de árbitros/juízes de Alto Rendimento	0,00 €	0,00 €
D. Enquadramento Humano - ARSN	79.043,55 €	70.427,89 €
E. Rede Nacional e Centros de Treinos	24.300,00 €	18.200,00 €
F. Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa	8.208,00 €	6.000,00 €
G. Outras despesas	69.956,46 €	51.051,34 €
SUB-TOTAL	**738.687,08 €**	**644.131,94 €**

Comité Olímpico de Portugal	Orçamento de 2020	Orçamento para 2021
2. Programa de Preparação Olímpica	30.687,50 €	47.000,00 €
SUB-TOTAL	**30.687,50 €**	**47.000,00 €**

Programa Nacional Desporto para Todos	Orçamento de 2020	Orçamento para 2021
Programa Remo para Todos	60.000,00 €	70.090,93 €
SUB-TOTAL	**60.000,00 €**	**70.090,93 €**

Prestações da Insolvência	Orçamento de 2020	Orçamento para 2021
Prestações de 2020	59.708,92 €	59.708,92 €
SUB-TOTAL	**59.708,92 €**	**59.708,92 €**

Contrato Programa FRH IPDJ	Orçamento de 2020	Orçamento para 2021
Plano de Formação	15.725,00 €	9.464,00 €
SUB-TOTAL	**15.725,00 €**	**9.464,00 €**

Organização Provas Internacionais		Orçamento para 2021
Organização Campeonato Mundo Remo de Mar 2020		217 884,38 €
SUB-TOTAL		**217 884,38 €**

TOTAL	**1.306.241,88 €**	**1.048.280,17€**

ANEXO 3 – ORÇAMENTO POR PROGRAMA - RECEITAS

Origem do Financiamento	Orçamento para 2020	Orçamento para 2021
IPDJ - Programa Act. Regulares	940.120,46 €	644.131,94 €€
IPDJ - Formação	15.725,00 €	9.464,00 €
IPDJ - Programa Nacional Desporto para Todos	60.000,00 €	70.000,00 €
IPDJ - Organização Eventos Internacionais (CMRM)	100.000,00 €	110.000,00 €
CMO - Organização Eventos Internacionais (CMRM)	50.000,00 €	30.000,00 €
R.Próprias - Organização Eventos Internacionais (CMRM)	50.000,00 €	91.500,00 €
COP - PPO	29.333,33 €	47.000,00 €
Filiações (clubes, atletas e treinadores)	14.600,00 €	20.368,25 €
Taxas de inscrição em provas	16.000,00 €	17.000,00 €
Patrocínios	40.000,00 €	40.000,00 €
Total	1.315.678,79 €	1.079464,19 €

Balanço Final: 31 184,02 €