

# XXXI REGATA INTERNACIONAL DE NATAL

## DOURO MARINA – CAIS DE GAIA

(Baía de S. Paio/Ponte Luiz I)

### ANTE PROGRAMA

**Data:** 08 de dezembro de 2019

**Local:** Rio Douro – Baía de S. Paio/Ponte Luiz I

**Escalões:** Juniores e Absolutos

**Barcos:** JW4- JW4x; JM4x; JM4+; JM8+; W4-; W4x; M4x; M4-; M8+

**Prize Money:**

1.º Classificado M8+ => € 300,00

1.º Classificado M4-; M4x; W4-; W4x => € 150,00

- **Nota:** A atribuição do Prize Money reporta-se apenas ao escalão Sénior. Enviar fatura para a ARN com indicação do número do IBAN.

**Regulamento:**

A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR).

**Campo de Regatas:**

- Rio Douro: Pista de águas livres com largada móvel (Juiz Largada e Alinhador);
- Distância: ± 5000m (aprox.);
- Embarque: Douro Marina;
- Desembarque: Clube Fluvial Portuense/Sport Club do Porto;
- Largada: Baía de S. Paio;
- Chegada: Ponte Luiz I;

**Largada:**

- Até 6 inscrições - Largada em linha;
- 7 ou mais inscrições - Por mangas; classificação por tempos.

XXXI REGATA INTERNACIONAL DE NATAL  
DOURO MARINA – CAIS DE GAIA  
(Baia de S. Paio/Ponte Luiz I)  
ANTE PROGRAMA

**Ordem das provas:**

PROVA	EMBARCAÇÃO	HORÁRIO
1	JW4-	10:15
2	JW4X	10:25
3	W4-	10:35
4	W4X	10:45
5	JM 4X	10:55
6	M4X	11:05
7	JM4+	11:15
8	M4-	11:25
9	JM8+	11:35
10	M8+	11:45

- **Nota:** O horário pode sofrer alterações em função do número de inscritos.

**Inscrições:**

- As inscrições encerram às 23:59 do dia 30 de novembro;
- São permitidas equipas mistas de clubes;
- As inscrições de equipas nacionais são efetuadas no site: [provas.fpremo.pt](http://provas.fpremo.pt)
  - ❖ Os Clubes que inscrevam 2 ou mais embarcações devem comunicar por e-mail a identificação das respetivas equipas: A, B ou C,
- Na eventualidade de alguma das tripulações pertencerem à classe de Veteranos e caso queiram que conste da classificação individualizada devem manifestar essa intenção por email para: [zm@fpremo.pt](mailto:zm@fpremo.pt) com conhecimento a: [aremodonorte@gmail.com](mailto:aremodonorte@gmail.com)
- As inscrições de equipas mistas e clubes estrangeiros são obrigatoriamente nominais, em impresso próprio, indicando a respetiva licença federativa e remetidas para o endereço de correio eletrónico; [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt), com conhecimento a: [inscricoes.aremodonorte@gmail.com](mailto:inscricoes.aremodonorte@gmail.com);
  - ❖ É da total responsabilidade dos Clubes assegurar que todos os seus atletas se encontram inscritos na respetiva federação para a época em curso e detentores de seguro desportivo válido. A ARN declina qualquer tipo de responsabilidade em acidentes que envolvam atletas que não cumpram os requisitos atrás expostos.

# XXXI REGATA INTERNACIONAL DE NATAL

## DOURO MARINA – CAIS DE GAIA

(Baia de S. Paio/Ponte Luiz I)

### ANTE PROGRAMA

#### **Prémios:**

- Prize Money para o 1.º classificado de cada tipo de casco em competição no escalão Sénior;
- Troféu para as tripulações vencedoras;
- Medalhas para os três primeiros classificados de cada tipo de casco;

#### **Cerimónia protocolar:**

Quinze minutos após término da última regata, junto ao Posto de Turismo de V. N. de Gaia. Os atletas devem comparecer no pódio devidamente equipados;

#### **Serviço Médico, Salvamento e Fiscalização:**

##### Meios de Socorro:

- Em terra - Ambulância;
- Na água - Lancha rápida;

##### Meios de Apoio:

- Lanchas ao longo do percurso;

##### Meios de Fiscalização:

- Em terra - Polícia Municipal, Polícia Marítima;
- Na Água - Polícia Marítima;

##### Serviços Médicos de Urgência:

- Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia Unidade 1 - Hospital Eduardo Santos Silva (Monte da Virgem)
- Centro Hospitalar do Porto - Hospital Santo António

# XXXI REGATA INTERNACIONAL DE NATAL

## DOURO MARINA – CAIS DE GAIA

(Baia de S. Paio/Ponte Luiz I)

### ANTE PROGRAMA

#### Ordem/Horário de Embarque:

JW4x/JW4x das 09:45h às 10:05h;

W4-/W4X das 10:10h às 10:25h;

JM4x/M4x das 10:30h às 10:50h;

JM4-/M4+ das 10:55h às 11:15h

JM8+/M8+ das 11:20h às 11:40h;

- **OBS:** Devem ser cumpridos os horários estipulados. Após a hora de fecho de embarque, as tripulações atrasadas não serão autorizadas a embarcar;

#### Notas Gerais:

- Os clubes podem participar com mais de uma tripulação por tipo de casco;
- O número mínimo de tripulações para a realização de uma prova é de 3 em todas as categorias;
- Sempre que o número de inscritos ultrapasse as 6 embarcações, a prova realizar-se-á por mangas com intervalo de 5 minutos entre mangas, mantendo-se os 10 minutos entre tipo de cascos;
- As tripulações que forem indicados como VETERANOS terão uma classificação individualizada dos Absolutos, no entanto sem atribuição de Troféu e Medalhas.
- Controle de embarque:
  - ❖ **Obrigatório em terra, (Os atletas têm de fazer-se acompanhar do cartão de atleta, na sua falta: Cartão de Cidadão ou Carta de Condução);**
  - ❖ **Novas inscrições/mudança de clube devem ser validadas por impresso próprio da F. P. Remo;**
- Desistências e alterações nominais (substituições) só são aceites em impresso próprio, devidamente assinadas pelo delegado e entregues no Secretariado da Regata até às 09:15h.
- Os números de proa são levantados no secretariado contra a entrega de uma caução no valor de € 20,00. Cada número perdido/extraviado tem o custo de € 5,00. A caução será devolvida no ato da receção, deduzida do valor relativo aos números em falta;
- Pesagem dos timoneiros é obrigatória e terá lugar junto ao secretariado (das 09:30 às 10:40);

**Os casos omissos serão resolvidos pela organização;**

Rua António Pinto Machado, 60 | 4100-168 Porto | NIPC: 502358696 | @: [aremodonorte@gmail.com](mailto:aremodonorte@gmail.com)

# XXXI REGATA INTERNACIONAL DE NATAL

## DOURO MARINA – CAIS DE GAIA

(Baia de S. Paio/Ponte Luiz I)

### ANTE PROGRAMA

#### Reunião de Delegados:

Na Douro Marina - Rua da Praia, Canidelo, Vila Nova de Gaia; **Latitude: 41º 08' 35``N**  
**Longitude: 41º 08' 35``N**, com início às 08:30.

- ❖ Neste local serão prestadas todas as informações relativas ao evento; processadas as alterações nominais, desistências e levantamento de números de proa.

#### NOTA FINAL

- A ARN encontra-se em negociações com a APDL para interditar a circulação marítimo turística durante o período das regatas. O tipo de largada poderá ser alterado em função do resultado das negociações em curso.

**Organização:** ARN-Associação de Remo do Norte

**Apoios:**

- Clube Fluvial Portuense
- Clube Naval Infante D` Henrique
- Sport Club do Porto
- Federação Portuguesa de Remo
- Douro Marina
- Junta de Freguesia de Canidelo
- União de Freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada
- Agrupamento de Escuteiros de Canidelo
- Agrupamento de Escuteiros de Santa Marinha
- Município de Vila Nova de Gaia

**Contactos:** Emanuel Pinho +351 917125992 | Manuel Ferreira +351 912274887 | Rui Costa +351 913799670