

# Promoção Remo Indoor 2020

## Praia de Mira

**18 de janeiro de 2020**

#	Hora	Regata
1	16:30	Benjamins / Infantis
2	16:45	Iniciados / Juvenis
3	17:00	Juniores / Seniores / Universitários
4	17:15	30-39
5	17:30	40-49, 50-54, 60-64, 70+
6	17:45	Estafetas Seniores 4x500

# Promoção Remo Indoor 2020

## Praia de Mira

18/01/2020 16:30

Regata 1

Benjamins / Infantis

250 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Alice Lucas	70	A. E. Avis	2010	Benjamim F
2		Simone Silva	70	A. E. Avis	2010	Benjamim F
3		Teresa Pereira	70	A. E. Avis	2009	Infantil F
4		Madalena Coelho	70	A. E. Avis	2008	Infantil F
5		Guilherme Rosa	70	A. E. Avis	2008	Infantil M
6		Maria Varela	70	A. E. Avis	2010	Benjamim F
7		Sara Neves	70	A. E. Avis	2010	Benjamim F
8		João Santos	70	A. E. Avis	2009	Benjamim M
9		Afonso Martins	70	A. E. Avis	2009	Benjamim M

9

18/01/2020 16:45

Regata 2

Iniciados / Juvenis

500 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Joana Abreu	10	Barreirense	2006	Iniciado F
2		Maria Alvegas	70	A. E. Avis	2007	Iniciado F
3		Mariana Carapuça	10	Barreirense	2007	Iniciado F
4		Marisa Rosado	70	A. E. Avis	2006	Iniciado F
5		Matilde Casaca	70	A. E. Avis	2007	Iniciado F
6		Matilde Ferreira	70	A. E. Avis	2007	Iniciado F
7		Vitoria Varela	70	A. E. Avis	2007	Iniciado F
8		Marco Raimundo	70	A. E. Avis	2006	Iniciado M
9		Mariana Pereira	70	A. E. Avis	2005	Juvenil F
10		António Varela	70	A. E. Avis	2007	Iniciado M
11		Nelson Neves	70	A. E. Avis	2007	Iniciado M
12		Sofia Neves	70	A. E. Avis	2006	Iniciado F
13		Rosa Varela	70	A. E. Avis	2006	Iniciado F

13

18/01/2020 17:00

Regata 3

Juniores / Seniores / Universitários

1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Iara Tostão	10	Barreirense	2002	Júnior F
2		Joana Ferenandes	10	Barreirense	2003	Júnior F
3		Francisco Carvalho	988	CF Viana	2002	Júnior M
4		Carlota Rodrigues	988	CF Viana	1998	Sénior F
5		Enrica Mazzon	12	CNL	1993	Sénior F
6		Joana Palhinha	12	CNL	1996	Sénior F
7		Marta Almeida	988	CF Viana	1991	Sénior F
8		Patrycja Chojnacka	12	CNL	1995	Sénior F
9		Sara Leitão	988	CF Viana	1991	Sénior F
10		Tânia Gramoso	988	CF Viana	1993	Sénior F
11		Filip Tabat	12	CNL	1993	Sénior M
12		João Novais	988	CF Viana	1996	Sénior M
13		Jorge Azevedo	988	CF Viana	1998	Sénior M
14		Rodrigo Graça	12	CNL	1995	Sénior M
15		Laura Soares	1018	UCoimbra	2001	Universitário F
16		Maria Loura	1019	UAveiro	1997	Universitário F

# Promoção Remo Indoor 2020

## Praia de Mira

18/01/2020 17:00

Regata 3

Juniores / Seniores / Universitários

1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
17		Francisco Silveira	1019	UAveiro	1998	Universitário M

17

18/01/2020 17:15

Regata 4

30-39

1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Ana Rolo	17	Ginásio	1981	30-39 anos F
2		Inês Carvalho	12	CNL	1981	30-39 anos F
3		Liliana Domingues	988	CF Viana	1985	30-39 anos F
4		Sónia Lima	988	CF Viana	1990	30-39 anos F
5		André Minas	988	CF Viana	1982	30-39 anos M
6		António Oliveira	1017	Metalisthelaw	1983	30-39 anos M
7		Diogo Fonte	988	CF Viana	1990	30-39 anos M
8		Diogo Moraes	988	CF Viana	1984	30-39 anos M
9		Ezequiel Cartaxo	994	ErgOn	1985	30-39 anos M
10		Fábio Arnaldo	100	Individual	1988	30-39 anos M
11		Gabriel Ruivo	1016	Louletano DC	1983	30-39 anos M
12		João Vieira	988	CF Viana	1986	30-39 anos M
13		Manuel Sá	988	CF Viana	1984	30-39 anos M
14		Pedro Afonso	1016	Louletano DC	1988	30-39 anos M
15		Rui Cadilha	988	CF Viana	1986	30-39 anos M
16		Rui Santos	988	CF Viana	1987	30-39 anos M
17		João Ferreira	10	Barreirense	1989	30-39 anos M

17

18/01/2020 17:30

Regata 5

40-49, 50-54, 60-64, 70+

1000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		Sofia Castro	994	ErgOn	1980	40-49 anos F
2		António Ribeiro	1016	Louletano DC	1976	40-49 anos M
3		Hugo Correia	1016	Louletano DC	1979	40-49 anos M
4		Ana Carrapiço	12	CNL	1969	50-54 anos F
5		António Estrela	5	ANL Lisboa	1966	50-54 anos M
6		Paulo Barros	12	CNL	1969	50-54 anos M
7		Aurélio Sousa	100	Individual	1960	60-64 anos M
8		José Sopas	17	Ginásio	1928	70+ anos M

8

18/01/2020 17:45

Regata 6

Estafetas Seniores 4x500

2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
1		ALMEIDA / DOMINGUES / LEITÃO / CARVALHO	988	CF Viana		Sénior
2		AZEVEDO / MINAS / CADILHA / GRAMOSO	988	CF Viana		Sénior
3		CARRAPIÇO / CARVALHO / BARROS / GRAÇA	12	CNL		Sénior
4		SILVA / CHOJNACKA / TABAT / SILVESTRE	12	CNL		Sénior
5		MORAIS / DIOGOFONTE / SANTOS / RODRIGUES	988	CF Viana		Sénior
6		ROCHA / CUNHA / MARTINS / MARQUES	1020	SCM_Galizes		Sénior
7		ROSA / CARAPUÇA / CARAPUÇA / ESTRABOCHA	10	Barreirense		Sénior
8		VIEIRA / SÁ / NOVAIS / LIMA	988	CF Viana		Sénior

# Promoção Remo Indoor 2020

## Praia de Mira

18/01/2020

17:45

Regata 6

Estafetas Seniores 4x500

2000 m

Erg	N.Fed	Nome(s)	Documento	Clube	Ano	Categoria
-----	-------	---------	-----------	-------	-----	-----------

8