

CAMPEONATOS NACIONAIS DE REMO EM YOLE – 2019

Doca de Santo Amaro – Alcântara - Lisboa

Sábado, 28 Setembro

Organização



ANTE-PROGRAMA

Prova	Horário	Ordem de barcos
1	16h00	YOLE 8+ Feminino Absoluto Promoção
2	16h10	YOLE 4+ Sénior Masculino
3	16h20	YOLETA 4X+ Juvenil Masculino
	16h30	Entrega de medalhas
4	16h40	YOLE 8+ Júnior Masculino
5	16h50	YOLE 4+ Veterano Masculino
6	17h00	YOLETA 4X+ Juvenil Feminino
7	17h10	YOLE 8+ Juvenil Masculino
8	17h20	YOLETA 4X+ Veterano Feminino
9	17h40	YOLE 4+ Júnior M
	17h50	Entrega medalhas
10	18h00	YOLE 8+ Veterano Masculino
11	18h10	YOLETA 4X+ Júnior Feminino
12	18h20	YOLETA 4X+ Sénior Feminino
13	18h30	YOLE 8+ Sénior M
	18h40	Entrega de medalhas
	18h50	Entrega Troféus Cidade Lisboa

1. Horários:

- 1.1. Os horários do programa final poderão ser alterados em função do número de inscrições.
- 1.2. Só será limitado o número de inscrições por clube nos casos em que se ultrapassem as 18 inscrições em determinada prova.

2. Sistema de qualificação

- 2.1. Finais directas até 6 barcos inscritos.
- 2.2. Mais de 6 barcos inscritos, haverá eliminatórias das 12h00 às 14h00 conforme ordem do ante-programa.
- 2.3. Em caso de 2 eliminatórias, passam à final A os 3 primeiros de cada eliminatória e à final B os seguintes (a final B só se realiza com pelo menos 2 barcos), em caso de 3 eliminatórias, passam à final A os 2 primeiros de cada eliminatória e à final B os 3º e 4º lugares.
- 2.4. No caso de haver 19 ou mais inscrições no mesmo tipo de barco e sexo, será limitado o número de barcos por clube, de forma a reduzir para 18 ou menos inscrições por prova.
- 2.5. As eliminatórias serão sorteadas, mas serão considerados cabeças de série, a partir dos resultados do C. N. Yole 2018.
- 2.6. Todas as provas serão cronometradas.

3. Tabela de Handicaps para Veteranos (1500m)

Embarcação	Y4+M	Y4x+F	Y8+M
1500	05:00.00	05:15.00	04:30.00
A	0	0	0
B	2	2	2
C	10	10	9
D	22	22	20
E	32	32	29
F	45	45	41
G	59	59	53
H	74	74	66
I	90	90	81
J	106	106	96
K	124	124	111

4. Regulamentos dos Campeonato

4.1. Regulamento Nacional de Regatas e Regulamento do Campeonato Nacional de Yole.

5. Pontuação para Troféu Cidade de Lisboa – Todas as provas

Pontuação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º
YOLE 8+	19	14,5	12	9,5	7	5	2,5
YOLE 4+ e YOLETA 4X+	16	12	10	8	6	4	2

6. Campo de Regatas:

- 6.1. Pista de águas fluviais com corrente e com largada sobre remos - (Juiz de partida e **Alinhador**).
- 6.2. Local de embarque: Pontão da marina da Doca de Santo Amaro
- 6.3. Local de largada – Assinalado na margem por painel Laranja, com linha perpendicular à margem, e limitada por bóia Amarela cilíndrica.
- 6.4. Local de chegada: Em pontão sob a ponte 25 Abril, com linha perpendicular à margem, e limitada por bóia Amarela cilíndrica.
- 6.5. Sistema de vídeo na Chegada.
- 6.6. Marés Porto Lisboa dia 28 Setembro Preia-Mar 15h55 (4,2m). Fonte Instituto Hidrográfico.

7. Reunião de Delegados dos clubes:

- 7.1. Dia 28 Setembro às 11h00 nas instalações da ANL, onde serão dadas as informações específicas sobre as provas.

8. Inscrições:

- 8.1. Inscrições nominais para os Campeonatos Nacionais deverão ser feitas através da plataforma da FPR provas.fpremo.pt até ao final do dia 23 de Setembro.

9. Controlo de embarque e números de proa:

- 9.1. Haverá Controlo de Embarque com leitura informática dos cartões de atleta.
- 9.2. Os números de proa serão entregues no momento do controlo de embarque e terão que ser devolvidos no mesmo local, após o desembarque.

10. Entrega de Prémios

- 10.1. Medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores.
- 10.2. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.
- 10.3. Troféu Cidade de Lisboa entregue aos clubes participantes.

11. Serviço médico e de salvamento

- 11.1. Ambulância junto ao pontão de embarque a partir das 12h00 e até ao final das provas.
- 11.2. Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro
- 11.3. Serviços médicos de urgência: Hospital Egas Moniz.

12. Notas gerais:

- 12.1. Os casos omissos são resolvidos pela organização.
- 12.2. Todos os atletas devem levar cartão de identificação

13. Serviço de refeições e Bar:

- 13.1. A ANL dispõe de bar e restaurante, onde haverá um menu especial de almoço para participantes no evento, custo 10€, com marcação prévia para anlremosec@netcabo.pt até dia 24 Setembro

14. Empréstimo de Yoles:

- 14.1. Contactar os clubes de Lisboa, pois poderão ter barcos disponíveis para mais participantes. Aconselhamos que tragam remos do próprio clube.
Associação Naval de Lisboa anlremo@netcabo.pt
Clube Ferroviário de Portugal remo@clubeferrovuario.pt
Clube Naval de Lisboa info@clubenavaldelisboa.pt

Organização: Federação Portuguesa de Remo e Associação Naval de Lisboa.

Apoio: Câmara Municipal de Lisboa, Porto de Lisboa, Junta de Freguesia de Alcântara, Associação Remo Sul e Ilhas, Clube Ferroviário de Portugal, Clube Naval de Lisboa, Clube Náutico dos oficiais e Cadetes da Armada.

