

Ante-Programa

3ª Etapa do Circuito Nacional de Remo de Mar 2019

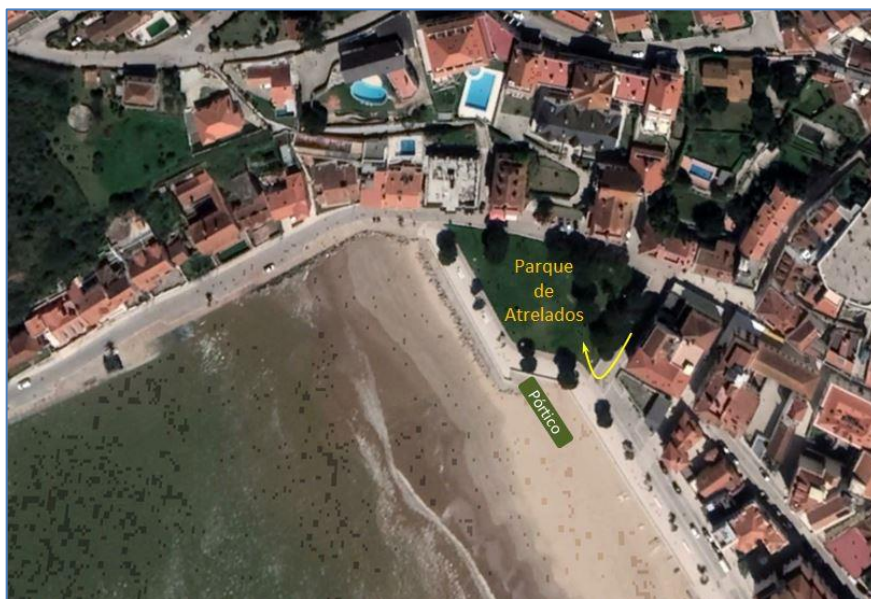
São Martinho do Porto



1. Horários:

Sexta-feira – dia 09 de Agosto

- 14h00 às 18h00 – Promoção de Remo de Mar, pela FPR, na praia de S. Martinho do Porto, aberta ao público;
- A partir das 16h00 – Recepção dos atrelados no Jardim da Praça Engenheiro Frederico Ulrich (39°30'46.7"N 9°08'10.9"W);
- 21h00 – Palestra sobre o impacto do lixo marinho por Miguel Lacerda – Clube Náutico de S. Martinho do Porto;



Sábado – dia 10 de Agosto

- 11h30h – Acção de recolha de lixo na Baía de S. Martinho do Porto, aberta ao público e aos participantes na regata;
- 12h30h – Check-in e Reunião de Delegados - Junto à zona de embarque (Na praia, junto ao Jardim da Praça Engenheiro Frederico Ulrich).
- 14h00 – Início das Eliminatórias.

Domingo – dia 11 de Agosto

- 10h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00 – Promoção do Remo de Mar, aberta ao público.

2. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 2.1. Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor);
- 2.2. Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor);

3. Campo de Regatas

3.1. Eliminatórias:

Regata em percurso Triangular com aproximadamente 1,5 km, com largada e chegada em frente ao Jardim da Praça Engenheiro Frederico Ulrich. O percurso está marcado com 3 bóias de cor amarela sendo que as duas primeiras terão de ser contornadas pela mão direita dos remadores e a terceira pela mão esquerda antes de se dirigirem para o areal. Os dois primeiros classificados de cada escalão e sexo irão disputar a final.

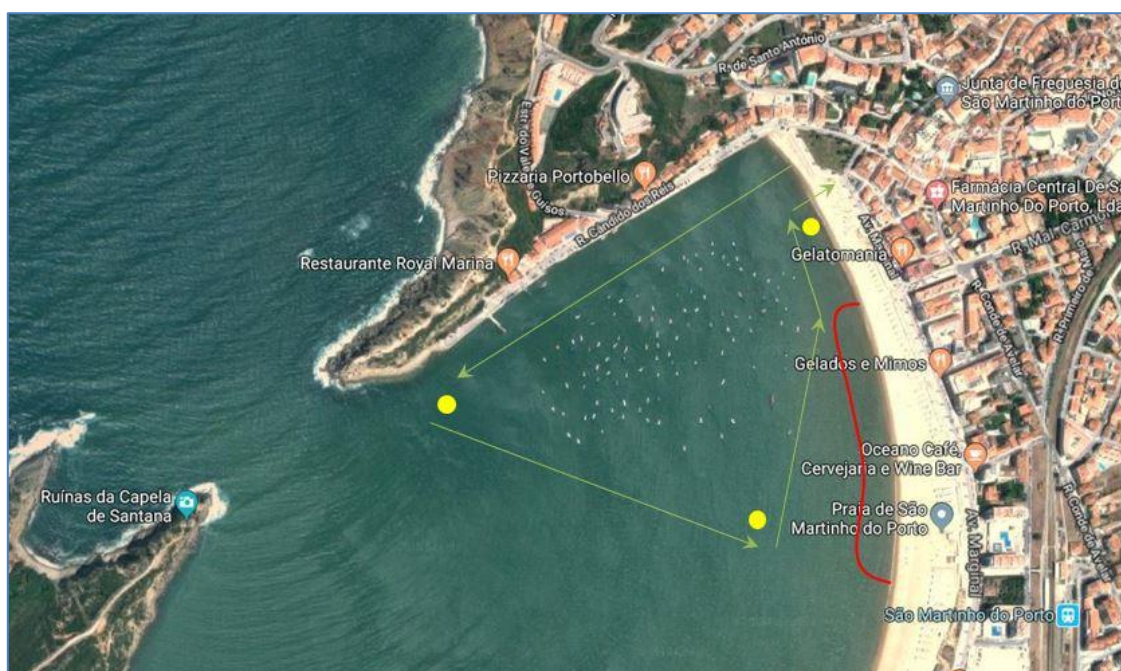
3.2. Finais:

As finais serão disputadas num percurso de ida e volta com aproximadamente 600m, de onde sairão os vencedores de cada escalão e sexo. As finais só se realizam quando estiverem inscritas duas ou mais tripulações por tipo de barco, escalão e género.

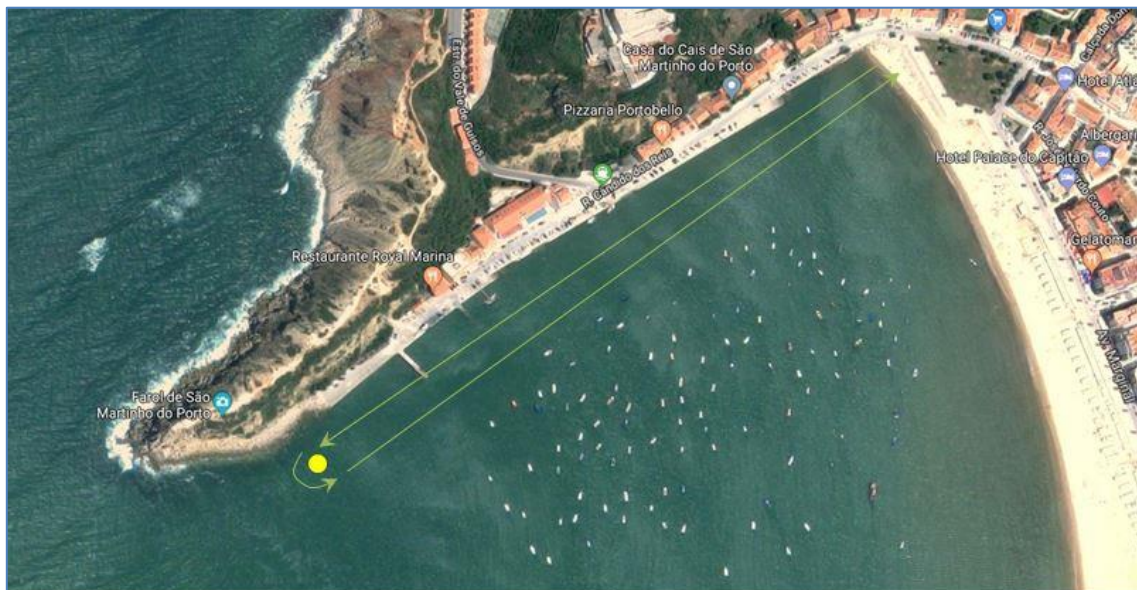
Nº Ordem	Hora Prevista	Prova	Barco/Género	Escalão	Distância
1	14:00	Eliminatória 1	C1X e C2X (M & F)	Jovens - (Ini & Juv)	1,5 km (1 volta)
2	14:15	Eliminatória 2	C1X e C2X (M & F)	Absolutos - (Jun & Sen)	1,5 km (1 volta)
3	14:30	Eliminatória 3	C1X e C2X (M & F)	Veteranos - (>40anos)	1,5 km (1 volta)
4	14:30	Eliminatória 4	C4x+ e C4+ (M & F)	Absolutos - (Jun & Sen)	1,5 km (1 volta)
5	14:45	Final 1	C1X e C2X (M & F)	Jovens - (Ini & Juv)	0,6km
6	14:55	Final 2	C1X e C2X (M & F)	Absolutos - (Jun & Sen)	0,6km
7	15:05	Final 3	C1X e C2X (M & F)	Veteranos - (>40anos)	0,6km

Nota: O número de finais está dependente do número de inscritos nas diferentes regatas. Todas as regatas com 2 ou mais inscritos, irão disputar a eliminatória e a final.

Percurso Eliminatórias



Percurso Finais



4. Reuniões de Delegados

- 4.1. Dia 10 de Agosto pelas 12h30h junto à zona de embarque / partida. (Na praia, junto ao Jardim da Praça Engenheiro Frederico Ulrich).
- 4.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: geral@fpremo.pt, até 8 de Agosto de 2018.

5. Inscrições

- 5.1. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 5 de Agosto de 2019.
- 5.2. As inscrições de mistos de clubes poderão ser feitas através do e-mail geral@fpremo.pt estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a submeter por esta via a sua concordância com a inscrição e a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão;

6. Desistências e sorteios

- 6.1. Desistências até às 24:00 do dia 6 Agosto.
- 6.2. Elaboração do programa provisório no dia 7 de Agosto.

7. Entrega de Prémios

- 7.1. A entrega de prémios terá início pelas 17h junto ao zona de chegada (Na praia, junto ao Jardim da Praça Engenheiro Frederico Ulrich)

8. Serviço médico e de salvamento

- 8.1. Local: Embarcação Bombeiros Voluntários;
- 8.2. Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada;
- 8.3. Serviços Médicos de Urgência: Centro Hospitalar das Caldas da Rainha - Rua Diário de Notícias, 2500-176 Caldas da Rainha

9. Dormidas / Balneários

- 9.1. Dormidas: A organização disponibiliza, mediante marcação, dormidas no Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária de São Martinho do Porto (necessário trazer colchão e saco-cama). As marcações deverão ser efectuadas até ao dia 5 de Agosto para o e-mail geral@fpremo.pt, indicando o número de pessoas.
- 9.2. Balneários: Clube Náutico de São Martinho do Porto.

Organização: Federação Portuguesa de Remo / Clube Náutico de São Martinho do Porto

Contactos:

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840
- José Maria Oliveira: 919913559