

Head of the Douro Race 2017

Ante-Programa

Regatas Shell M8+ / W4x

Categoria de Absolutos Masculinos e Femininos

1. Horários:

Sábado – 18 de Novembro de 2017

- 1.1. 9h30 – Recepção dos participantes;
- 1.2. 10h00 – Reunião de delegados no Clube Naval Infante Dom Henrique;
- 1.3. 14h30 – Início da prova feminina (W4x);
- 1.4. 14h45 – Início da prova masculina (M8+);
- 1.5. 15h30 – Entrega de prémios – Junto às instalações do Clube Fluvial Portuense;

2. Regulamento

- 2.1. As regatas decorrerão subordinadas ao Regulamento Nacional de Regatas;
- 2.2. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);
- 2.3. Substituições de Atletas – (ver RNR em vigor);

3. Campo de Regatas

- 3.1. Rio Douro - pista de águas livres com largada móvel (juiz de partida e alinhador);
- 3.2. Distância: 6600m;
- 3.3. Percurso:
 - 3.3.1. Largada – Em Gondomar, 500m a montante do posto náutico do Clube Naval Infante Dom Henrique;
 - 3.3.2. Chegada - Em Gaia, frente ao posto náutico do Clube Fluvial Portuense;
- 3.4. Largada:
 - 3.4.1. Até 8 inscrições - Largada em linha – Método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;
 - 3.4.2. A partir de 9 inscrições – partida por mangas de 30'' em 30''
 - Haverá partidas por mangas cronometradas, compostas por 2 ou 3 equipas;
 - O alinhamento é feito a 200m da linha de largada e as embarcações terão de seguir alinhadas a partir desse ponto;
 - A primeira equipa de cada manga a cruzar a linha de partida, servirá de referência para o início da cronometragem dessa manga;
 - Ao cruzar a linha de chegada, cada equipa marcará o seu tempo de prova;
 - As mangas serão organizadas de modo a que na primeira manga, participem as equipas mais cotadas e na última, as menos cotadas;
 - Os critérios utilizados para seriar as equipas e ordenar as mangas são:

- > 1º Critério: Classificação na edição anterior da HOD;
- > 2º Critério: 2 wildcards atribuídos pela organização do evento;
- > 3º Critério: Ranking português e espanhol (em caso de igualdade as equipas portuguesas terão prioridade);
- > 4º Critério: As primeiras embarcações de cada clube têm prioridade sobre as segundas embarcações de cada clube e assim sucessivamente;

4. Reuniões de Delegados

- 4.1. Dia 4 de Novembro, às 10h00, no Salão Nobre do Clube Naval Infante D. Henrique – Rua Escritor Costa Barreto, n.º 3000 – Valbom – Gondomar;
- 4.2. Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;
- 4.3. O sorteio de pistas ou definição de ordem de largada é realizado nesta reunião, com a colaboração dos timoneiros de cada equipa;
- 4.4. A pesagem de timoneiros é realizada no decorrer da reunião, no momento do sorteio de pistas;

5. Inscrições

- 5.1. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 12 de Novembro de 2017.
- 5.2. As inscrições de mistos de clubes poderão ser feitas através do e-mail geral@fpremo.pt estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a submeter por esta via a sua concordância com a inscrição e a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão;
- 5.3. Todos os atletas devem estar inscritos na respectiva federação, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;
- 5.4. Todos os atletas que tenham representado as selecções nacionais nos escalões, Sub-23 e Sénior durante a época 2016-2017, estão impedidos de participar nesta competição.

6. Desistências e sorteios

- 6.1. Desistências até às 24:00 do dia 15 de Novembro;
- 6.2. A lista de participantes será divulgada no dia 01 de Novembro, após validação das inscrições;

7. Entrega de Prémios

- 7.1. A entrega de prémios será realizada pelas 15h30, em frente às instalações do Clube Fluvial Portuense;
- 7.2. À equipa masculina inscrita por um clube português que obtenha a melhor classificação na regata, a FPR irá oferecer a inscrição e despesas de participação numa regata internacional a anunciar posteriormente;
- 7.3. Às equipas vencedoras de cada categoria, independentemente da nacionalidade, serão entregues os Troféus Head of the Douro Race;
- 7.4. Durante a cerimónia de entrega de prémios será sorteado um Baby Skiff, pelos clubes nacionais presentes, oferecido pelos Jogos Santa Casa, patrocinador oficial da Federação Portuguesa de Remo;

Regras do sorteio:

- São elegíveis para o sorteio os clubes nacionais presentes na regata que ainda não tenham sido premiados nas edições anteriores do evento.
- É excluído do sorteio, o clube vencedor da regata, que como prémio irá representar Portugal numa regata Internacional a anunciar posteriormente.
- Considerando que poderão existir tripulações mistas, será atribuído uma ficha de sorteio a cada remador(a) que tenha participado. Desta forma, cada clube terá tantas fichas de sorteio quantos atletas participantes;
- O prémio será atribuído ao clube do remador sorteado.

8. Serviço médico e de salvamento

- 8.1.** Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro
- 8.2.** Existirão lanchas de apoio durante o percurso;
- 8.3.** Fiscalização na água: Policia Marítima;
- 8.4.** Serviços Médicos de urgência:
 - Hospital Santos Silva – Monte da Virgem – Gaia;
 - Hospital Geral de Santo António – Porto;

9. Notas gerais

- 9.1.** Os clubes poderão participar com mais de uma tripulação por tipo de barco
- 9.2.** Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

10. Organização

- Federação Portuguesa de Remo
- Clube Naval Infante Dom Henrique
- Clube Fluvial Portuense

11. Apoio

- Associação de Remo do Norte

12. Contactos

- Federação Portuguesa de Remo - 213929840
- Paulo Almeida (Infante) - 934640904
- Manuel António (Fluvial) - 912406648

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt