

**09-02-2020** **PROMOÇÃO**  
**Adaptado LTAI Femininos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	1(7)		Maria Queirós	991 APPACDM Viana	F 04:48.4
2	1(1)		Felismina Lima	991 APPACDM Viana	F 05:34.3 00:45.9
3	1(2)		Caroline Small	991 APPACDM Viana	F 06:00.5 01:12.1

3

**09-02-2020** **PROMOÇÃO**  
**Adaptado LTAI Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	1(6)		José Jesus	991 APPACDM Viana	M 03:54.2
2	1(4)		Emanuel Soares	23 Sport CP	M 03:59.1 00:04.9
3	1(8)		Sebastião Garcias	991 APPACDM Viana	M 04:10.7 00:16.5
4	1(3)		António Pereira	991 APPACDM Viana	M 04:18.7 00:24.5
5	1(5)		João Matos	991 APPACDM Viana	M 05:12.0 01:17.8

5

09-02-2020

**CAMPEONATO NACIONAL**  
**Adaptado LTA Masculinos**

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(1)	6274	Adriano Miranda	25 VR Lima	M 03:24.4	30
2	2(2)	4403	André Teixeira	11 Infante	M 03:30.2 00:05.8	28
3	2(3)	6189	Bruno Leal	11 Infante	M 04:08.5 00:44.1	26
4	2(4)	6290	Francisco Coelho	11 Infante	M 04:47.4 01:23.0	24

4

09-02-2020

**CAMPEONATO NACIONAL**  
**Adaptado LTAI Femininos**

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(6)	4820	Inês Pereira	11 Infante	F 04:37.1	30
	2(5)	6218	Daniela Direitinho	78 APCEvora	F	DNS

2

09-02-2020

**CAMPEONATO NACIONAL**  
**Adaptado LTAI Masculinos**

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(7)	3603	Pedro Coelho	11 Infante	M 04:07.6	30

1

**09-02-2020** **CAMPEONATO NACIONAL**  
**Adaptado A Femininos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
<b>1</b>	3(1)	2987	Etelvina Vieira	11 Infante	F 05:48.7	30

**1**

**09-02-2020** **CAMPEONATO NACIONAL**  
**Adaptado A Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
<b>1</b>	3(4)	3489	João Ribeiro	25 VR Lima	M 04:46.6	30
<b>2</b>	3(6)	3981	Pedro Marques	11 Infante	M 04:50.4 <i>00:03.8</i>	28
<b>3</b>	3(2)	3260	Filipe Cerqueira	25 VR Lima	M 04:51.8 <i>00:05.2</i>	26
<b>4</b>	3(5)	3104	José Santos	11 Infante	M 06:28.3 <i>01:41.7</i>	24
<b>5</b>	3(3)	2985	Hugo Moreira	11 Infante	M 07:33.6 <i>02:47.0</i>	22

**5**

**09-02-2020** **CAMPEONATO NACIONAL**  
**Adaptado TA Femininos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
<b>1</b>	3(7)	5301	Beatriz Alves	11 Infante	F 05:50.8	30

**1**

**09-02-2020** **CAMPEONATO NACIONAL**  
**Adaptado TA Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
<b>1</b>	3(8)	3004	Laurent Lecuyer	11 Infante	M 03:56.0	30

**1**

### CAMPEONATO NACIONAL

09-02-2020

#### Benjamim Femininos

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
	4(6)	5788	Maria Varela	70 A. E. Avis	F	DNS
	4(7)	5825	Sara Neves	70 A. E. Avis	F	DNS

2

### CAMPEONATO NACIONAL

09-02-2020

#### Benjamim Masculinos

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
<b>1</b>	4(9)	6193	João Seabra	23 Sport CP	M 01:06.9	30
<b>2</b>	4(8)	6301	Artur Sousa	23 Sport CP	M 01:18.6 00:11.7	28

2

**09-02-2020** **PROMOÇÃO**  
**Benjamim Masculinos** **250m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
<b>1</b>	4(1)		Tiago Fidalgo	10 Barreirense	M 01:08.6

**1**

**09-02-2020** **PROMOÇÃO**  
**Infantil Femininos** **250m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
<b>1</b>	4(2)		Beatriz Reis	77 AE SGama	F 01:07.5
<b>2</b>	4(3)		Margarida Martins	77 AE SGama	F 01:12.3 00:04.8
	4(4)		Maria Carvalho	77 AE SGama	F DNS

**3**

**09-02-2020** **PROMOÇÃO**  
**Infantil Masculinos** **250m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
<b>1</b>	4(5)		Vitor Rosado	77 AE SGama	M 00:58.2

**1**

**CAMPEONATO NACIONAL**  
**Infantil Masculinos**

09-02-2020

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	5(4)	5592	Rodrigo Virtuoso	10 Barreirense	M 02:06.6	30
2	5(3)	5894	Henrique Bartolo	23 Sport CP	M 02:10.6 00:04.0	28
3	5(1)	5786	André Estrabocha	10 Barreirense	M 02:27.0 00:20.4	26
	5(2)	5799	Guilherme Rosa	70 A. E. Avis	M	DNS

4

09-02-2020

PROMOÇÃO  
Juvenil Masculinos

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	5(6)		Rafael Dias	77 AE SGama	M 01:41.4
2	5(7)		Tomás Coelho	10 Barreirense	M 01:49.3 00:07.9
3	5(5)		Pedro Medeiros	23 Sport CP	M 01:55.6 00:14.2

3

**PROMOÇÃO**  
**Iniciado Femininos** **500m**

09-02-2020

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	6(3)		Joana Abreu	10 Barreirense	F 01:56.4
2	6(2)		Inês Ferreira	77 AE SGama	F 02:06.2 00:09.8
3	6(6)		Maria Reis	77 AE SGama	F 02:10.9 00:14.5
4	6(4)		Magda Marcos	77 AE SGama	F 02:12.3 00:15.9
5	6(1)		Carolina Valido	77 AE SGama	F 02:27.0 00:30.6
6	6(5)		Maria Mendes	77 AE SGama	F 02:32.8 00:36.4
	6(7)		Mariana Carapuça	10 Barreirense	F <span style="float: right;">DNS</span>

7

**PROMOÇÃO**  
**Iniciado Masculinos** **500m**

09-02-2020

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	6(8)		João Lopes	77 AE SGama	M 02:15.3

1



### CAMPEONATO NACIONAL

09-02-2020

Iniciado Femininos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	7(1)	4072	Beatriz Rosa	10 Barreirense	F 03:40.1	30
2	7(2)	5394	Sofia Oliveira	23 Sport CP	F 04:49.4 01:09.3	28

2

### CAMPEONATO NACIONAL

09-02-2020

Iniciado Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	7(3)	5645	Eduardo Almeida	23 Sport CP	M 04:13.2	30
2	7(6)	5514	Matias Dias	23 Sport CP	M 04:26.6 00:13.4	28
3	7(5)	5513	Martim Alves	23 Sport CP	M 04:36.7 00:23.5	26
4	7(7)	5515	Simão Dias	23 Sport CP	M 04:44.9 00:31.7	24
	7(4)	5883	Leonardo Lucena	23 Sport CP	M	DNS

5

09-02-2020

PROMOÇÃO  
Sénior Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	
1	7(8)		Diogo Moreira	993 CrossFit OPO	M 03:32.4	
	7(9)		André Sobral	77 AE SGama	M	DNS
	7(10)		Fábio Silva	1021 CF MeanMachine	M	DNS

3

### CAMPEONATO NACIONAL Juvenil Femininos

09-02-2020

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	8(1)	5030	Mariana Estrabocha	10 Barreirense	F 06:01.9	30

1

### CAMPEONATO NACIONAL Juvenil Masculinos

09-02-2020

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	8(5)	4321	Pedro Tomás	10 Barreirense	M 05:05.5	30
2	8(2)	4548	Guilherme Teles	23 Sport CP	M 05:28.5 00:23.0	28
3	8(6)	5594	Tiago Carapuça	10 Barreirense	M 05:50.4 00:44.9	26
4	8(4)	5043	Pedro Sousa	23 Sport CP	M 06:07.3 01:01.8	24
	8(3)	5921	José Valente	23 Sport CP	M	DNS

5

**09-02-2020** **PROMOÇÃO**  
**Júnior Femininos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	9(4)		Joana Fernandes	10 Barreirense	F 03:59.0
2	9(3)		Iara Tostão	10 Barreirense	F 04:13.8 00:14.8
3	9(2)		Carolina Carapinha	77 AE SGama	F 04:44.4 00:45.4
4	9(5)		Marina Esteves	77 AE SGama	F 04:59.8 01:00.8
	9(1)		Ana Campos	77 AE SGama	F DNS

5

**09-02-2020** **PROMOÇÃO**  
**Júnior Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	9(6)		Alexandre Gonçalves	77 AE SGama	M 03:34.8
2	9(7)		Isac Neves	77 AE SGama	M 03:37.9 00:03.1
3	9(8)		Rui Ferreira	77 AE SGama	M 04:02.4 00:27.6

3

### CAMPEONATO NACIONAL

09-02-2020

#### Júnior Femininos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	10(2)	3953	Maria Marques	23 Sport CP	F 07:50.6	30
2	10(4)	2603	Mariana Teixeira	23 Sport CP	F 07:56.1 00:05.5	28
3	10(5)	2776	Mariana Virtuoso	10 Barreirense	F 07:57.7 00:07.1	26
4	10(1)	5031	Catarina Bernardo	10 Barreirense	F 08:16.6 00:26.0	24
5	10(3)	5045	Maria Pedroto	23 Sport CP	F 08:33.1 00:42.5	22

5

### CAMPEONATO NACIONAL

09-02-2020

#### Júnior Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	11(7)	2520	Ricardo Heitor	10 Barreirense	M 06:45.2	30
2	11(6)	2414	Pedro Seixo	10 Barreirense	M 06:51.2 00:06.0	28
3	11(3)	2775	Guilherme Carriço	10 Barreirense	M 06:55.6 00:10.4	26
4	10(9)	2964	David Silva	23 Sport CP	M 07:02.1 00:16.9	24
5	10(8)	4322	Bernardo Ramos	10 Barreirense	M 07:13.7 00:28.5	22
6	11(5)	5979	Pedro Bárto	23 Sport CP	M 07:27.4 00:42.2	20
7	11(1)	6239	Filipe Santos	23 Sport CP	M 07:30.3 00:45.1	18
8	11(4)	6233	Jorge Castro	23 Sport CP	M 07:37.0 00:51.8	16
9	11(2)	5601	Francisco Silva	23 Sport CP	M 07:42.2 00:57.0	14
10	10(7)	6199	Bernardo Carvalho	23 Sport CP	M 07:51.4 01:06.2	12
	10(6)	2704	André Costa	23 Sport CP	M	DNS
	11(8)	5922	Tomás Znachonak	23 Sport CP	M	DNS

12

### CAMPEONATO NACIONAL

#### Sénior Femininos

09-02-2020

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	12(1)	5289	Inês Silva	23 Sport CP	F 07:41.7	30
2	12(2)	3955	Mafalda Martins	23 Sport CP	F 08:05.4 00:23.7	28

2

### CAMPEONATO NACIONAL

#### Sénior Masculinos

09-02-2020

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	12(3)	4312	Bruno Cretu	23 Sport CP	M 06:36.3	30
2	12(6)	6310	Hugo Resende	23 Sport CP	M 06:37.4 00:01.1	28
3	12(7)	4361	Marcelo Munteanu	19 Fabril	M 06:43.9 00:07.6	26
4	12(4)	3044	Diogo Gonçalves	22 Caminhense	M 07:05.5 00:29.2	24
5	12(5)	2639	Guilherme Silva	23 Sport CP	M 07:06.6 00:30.3	22
	12(8)	373	Octávio Barbosa	23 Sport CP	M	DNS

6

### CAMPEONATO NACIONAL

#### Sénior L Femininos

09-02-2020

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
<b>1</b>	13(4)	2678	Maria Rodrigues	23 Sport CP	F 08:01.2	30
	13(3)	2486	Maria Leão	23 Sport CP	F	DNF
	13(1)	4571	Benedita Bacelar	23 Sport CP	F	DNS
	13(2)	4852	Catarina Vieira	23 Sport CP	F	DNS

4

### CAMPEONATO NACIONAL

#### Sénior L Masculinos

09-02-2020

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
<b>1</b>	13(7)	1150	Gonçalo Mesquita	21 Fluvial	M 06:56.7	30
<b>2</b>	13(6)	936	Carlos Lopes	23 Sport CP	M 07:02.8 00:06.1	28
<b>3</b>	13(9)	4455	Ricardo Silva	23 Sport CP	M 07:09.7 00:13.0	26
<b>4</b>	13(8)	388	Pedro Costa	23 Sport CP	M 07:33.8 00:37.1	24
	13(5)	3371	André Gonçalves	10 Barreirense	M	DNS

5

**09-02-2020** **PROMOÇÃO** **30-39 anos Femininos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
<b>1</b>	14(1)		Juliana Rodrigues	1021 CF MeanMachine	F 03:43.0
	14(8)		Tânia Sofia Silva	100 Individual	F <i>DNS</i>

2

**09-02-2020** **PROMOÇÃO** **30-39 anos Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
<b>1</b>	14(3)		Flávio Pacheco	1021 CF MeanMachine	M 03:03.1
<b>2</b>	14(2)		António Oliveira	1017 Metalisthelaw	M 03:12.6 <i>00:09.5</i>
<b>3</b>	14(7)		Néstor Arriola	23 Sport CP	M 03:19.8 <i>00:16.7</i>
<b>4</b>	14(5)		Jorge Oliveira	23 Sport CP	M 03:24.1 <i>00:21.0</i>
	14(4)		Gabriel Ruivo	1016 Louletano DC	M <i>DNS</i>
	14(6)		Natanael Marques	1021 CF MeanMachine	M <i>DNS</i>

6



**PROMOÇÃO**  
**09-02-2020** **40-49 anos Femininos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	15(2)		Emília Duarte	1021 CF MeanMachine	F 04:05.6
2	15(1)		Sandra Costa	23 Sport CP	F 04:13.5 00:07.9

2

**PROMOÇÃO**  
**09-02-2020** **40-49 anos Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	15(5)		Hugo Correia	1016 Louletano DC	M 03:08.5
2	15(3)		António Ribeiro	1016 Louletano DC	M 03:09.4 00:00.9
3	15(4)		Carlos Carvalho	958 CFMondego	M 03:13.9 00:05.4
4	15(9)		Renato Santos	1021 CF MeanMachine	M 03:21.7 00:13.2
5	15(10)		Nuno Fonseca	993 CrossFit OPO	M 03:22.0 00:13.5
6	15(6)		Pedro Reis	77 AE SGama	M 03:30.4 00:21.9

6

**PROMOÇÃO**  
**09-02-2020** **60-64 anos Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	15(7)		Luis Ruvina	23 Sport CP	M 03:45.3
2	15(8)		Mário Mota	23 Sport CP	M 03:56.9 00:11.6

2

09-02-2020

**CAMPEONATO NACIONAL**  
**40-49 anos Femininos**

**2000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	16(1)	3119	Susana Almeida	11 Infante	F 08:39.9	30

1

09-02-2020

**CAMPEONATO NACIONAL**  
**40-49 anos Masculinos**

**2000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	16(2)	1860	José Sousa	8 Vilacondense	M 06:53.4	30

1

09-02-2020

**CAMPEONATO NACIONAL**  
**50-54 anos Femininos**

**2000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	16(5)	1238	Maria Tavares	11 Infante	F 07:53.2	30

1

09-02-2020

**CAMPEONATO NACIONAL**  
**65-69 anos Masculinos**

**2000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	16(6)	1477	Rui Faria	10 Barreirense	M 08:31.0	30

1

09-02-2020

**CAMPEONATO NACIONAL**  
**40-49 anos L Masculinos**

**2000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	16(3)	5038	Jorge Lúcio	5 ANL Lisboa	M 07:43.9	30
2	16(4)	4685	Nuno Horta	5 ANL Lisboa	M 07:57.5 00:13.6	28

2

### CAMPEONATO NACIONAL

09-02-2020

#### Iniciado Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	17(4)	5515 5514 5513 5394	Simão Dias / Matias Dias / Martim Alves / Sofia Pinto Oliveira	23 Sport CP	04:33.1	30

1

### CAMPEONATO NACIONAL

09-02-2020

#### Juvenil Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	17(3)	5030 4072 4321 5594	Estrabocha/Rosa/Tomás/Carapuça	10 Barreirense	03:41.6	30

1

**09-02-2020** **PROMOÇÃO**  
**Iniciado Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
<b>1</b>	17(1)		Mendes/Reis/Lopes/Martins	77 AE SGama	05:11.3

**1**

**09-02-2020** **PROMOÇÃO**  
**Juvenil Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
<b>1</b>	17(2)		Reis/Ferreira/Marcos/Dias	77 AE SGama	04:41.0

**1**

**PROMOÇÃO**  
**Júnior Masculinos** **2000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	18(1)		Ferreira/Gonçalves/Neves/Carapinha	77 AE SGama	07:33.1

**1**

**PROMOÇÃO**  
**Sénior Masculinos** **2000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	18(8)		Moreira/Fonseca/Martins/Gonçalves	993 CrossFit OPO	06:53.9
2	18(7)		Carvalho/Rodrigues/Rodrigues/Gaspar	100 Individual	07:12.2 00:18.3
3	18(5)		Ferreira/Arriola/Oliveira/Costa	23 Sport CP	07:24.1 00:30.2
	18(4)		Marques/Silva/Santos/Rodrigues	1021 CF MeanMachine	DNS

**4**

**PROMOÇÃO**  
**Adaptado LTAI Masculinos** **2000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	18(2)		Garcias/Lima/Queirós/Jesus	991 APPACDM Viana	09:49.3
2	18(3)		Matos/Lima/Pereira/Rodrigues	991 APPACDM Viana	11:04.5 01:15.2

**2**

**PROMOÇÃO**  
**40+ Masculinos** **2000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	18(6)		Oliveira/Mota/Ruvina/Morais	23 Sport CP	07:46.8

**1**

### CAMPEONATO NACIONAL

09-02-2020

#### Júnior Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	19(3)	2776 2775 2520 2414	Mariana Virtuoso / Guilherme Carriço / Ricardo Heitor / Pedro Sei	10 Barreirense	06:36.1	30
2	19(2)	2603 2964 6199 5601	Mariana Teixeira / David Cardoso da Silva / Bernardo Carvalho / I	23 Sport CP	07:19.5 00:43.4	28
3	19(1)	3953 5045 5979 6233	Maria Marques / Maria Pedroto / Pedro Bártolo / Jorge Castro	23 Sport CP	07:27.9 00:51.8	26

3

### CAMPEONATO NACIONAL

09-02-2020

#### Sénior Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	19(6)	2678 6310 4312 1347	Maria Pereira Rodrigues / Hugo Resende / Bruno Cretu / Hugo Bá	23 Sport CP	06:48.3	30
2	19(5)	3955 1150 4455 936	Mafalda Martins / Gonçalo Mesquita / Ricardo Silva / Carlos Maiç	999 Misto	06:54.0 00:05.7	28
3	19(4)	5289 388 2639 4034	Inês Santos Silva / Pedro Sousa da Costa / Guilherme Silva / Ped	23 Sport CP	07:09.1 00:20.8	26

3