



# CAMPEONATO NACIONAL DE FUNDO

Categorias Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos

## ANTEPROGRAMA

**DATA: 18 de Março de 2018**

**LOCAL: Rio Douro – Lomba, Gondomar**

### 1. Horários

**1.1 Início das eliminatórias: 9:45h**

**1.2 Início das finais: 12:00h**

Prova	Hora	Categoria	Distância	Prova	Hora	Categoria	Distância
1	12:00	JuvW4x	3500m	12	14:30	JunW2-	6000m
2	12:07	JuvW2x	3500m	13	14:37	JunW1x	6000m
3	12:14	JuvW1x	3500m	14	14:44	JunW2x	6000m
4	12:21	JuvM8+	3500m	15	14:51	JunW4x	6000m
5	12:28	JuvM4x	3500m	16	14:58	JunM1x	6000m
6	12:35	JuvM2x	3500m	17	15:05	JunM2x	6000m
7	12:42	JuvM1x	3500m	18	15:12	JunM4-	6000m
8	12:49	VetW1x	3500m	19	15:19	JunM4x	6000m
9	12:56	VetW4x	3500m	20	15:26	JunM8+	6000m
10	13:03	VetM1x	3500m	21	15:33	SenW2-	6000m
11	13:10	VetM8+	3500m	22	15:40	SenW1x	6000m
				23	15:47	SenW2x	6000m
				24	15:54	SenW4x	6000m
				25	16:01	SenM1x	6000m
				26	16:08	SenM2x	6000m
				27	16:15	SenM4-	6000m
				28	16:22	SenM4x	6000m
				29	16:29	SenM8+	6000m

**1.3 Horário provisório:** O presente horário é provisório, pelo que na sequência das inscrições que se verificarem, poderão ser efetuados ajustes.

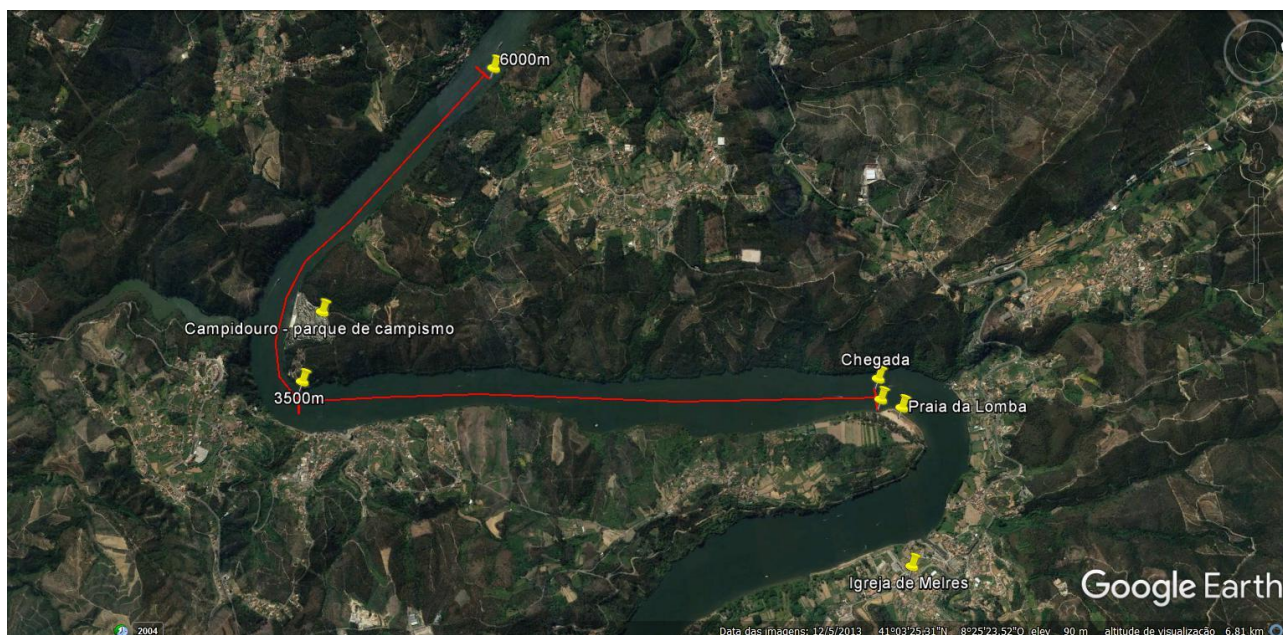


## 2. Regulamento

- 2.1 A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR) e ao Regulamento Nacional do Campeonato Nacional de Fundo de Shell;
- 2.2 Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);
- 2.3 Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);
- 2.4 Remadores estrangeiros, número máximo permitido (ver RNR em vigor);

## 3. Campo de Regatas

- 3.1 Em termos de plano de água, o percurso é composto por 2 retas, tendo a que antecede a linha de chegada, 3500m. Atendendo ao facto de a curva que separa as duas retas (2.500m + 3.500m) ter cerca de 45 graus, as provas de Juvenis e Veteranos serão disputadas na distância única de 3.500m.
- 3.2 Rio Douro - pista de águas paradas com pontões de alinhamento nos 6000m e largada móvel nos 3500m;
- 3.3 Distâncias:
  - Juvenis e Veteranos – 3500m
  - Juniores e Seniores: 6000m
- 3.4 Percursos:
  - 3.500m
    - Largada – em frente ao cais de Pé de Moura, freguesia de Lomba, concelho de Gondomar;
    - Chegada – Em Lomba, Praia fluvial de Lomba;
  - 6.000m
    - Largada – Em Porto Carvoeiro, 6000m a jusante do local de chegada;
    - Chegada – Em Lomba, Praia fluvial de Lomba;
- 3.5 Largada:
  - Largada em linha – método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;
- 3.6 Sistema de Vídeo na Chegada;



#### 4. Reuniões de Delegados

- 4.1 Dia 18 de Março, às 8.30h, no bar de apoio à praia fluvial da Lomba;
- 4.2 Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

#### 5. Inscrições

- 5.1 Só serão aceites inscrições até ao dia 21 de Fevereiro;
- 5.2 São permitidas equipas mistas de clubes;
- 5.3 As inscrições são obrigatoriamente registadas na plataforma <http://provas.fpremo.pt>
- 5.4 As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e Nº FPR) e enviadas para o endereço de correio eletrónico [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt).
- 5.5 Todos os atletas devem estar inscritos na FPR para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

#### 6. Desistências e Sorteio

- 6.1 Desistências até às 21h do dia 28 de Fevereiro de 2017. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;
- 6.2 Publicação do programa provisório no dia 12 de Março de 2017;



## **7. Taxa de inscrição:**

- 7.1** Juvenis: 3.00€;
- 7.2** Juniores e Seniores: 5.00€;
- 7.3** Veteranos: 7.00€;
- 7.4** Atletas Individuais: 15.00€
- 7.5** O pagamento das taxas de inscrição das tripulações inscritas no site das Provas deverá ser efetuado usando a Referencia MB que é gerada no final do prazo de inscrições, inscrita no comprovativo de inscrição, disponível em “Gerar Comprovativo”, na plataforma de provas. Em caso de dúvida, devem contactar os serviços da FP Remo por email ou telefone;
- 7.6** O pagamento das tripulações mistas deverá ser efetuado por transferência bancária, para o IBAN PT50 0010 0000 5009 7140 0015 7, enviando o respetivo comprovativo para o endereço de correio eletrónico [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt);
- 7.7** O prazo para pagamento, em qualquer dos casos, é 28 de Fevereiro;
- 7.8** A ausência de pagamento das taxas de inscrição terá como consequência, o impedimento do clube em participar no evento;

## **8. Entrega de prémios**

- 8.1** Medalhas para o 1º lugar, até três competidores;
- 8.2** Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de três competidores;
- 8.3** Cerimónias protocolares terão lugar 20 minutos após o final de cada prova;

## **9. Penalidades**

- 9.1** Falta de comparência, 10x a taxa de inscrição;
- 9.2** Ausências nas finais, 20x a taxa de inscrição;
- 9.3** Perda do nº de proa ou não devolução, custo 5€/cada.

## **10. Finais, qualificação:**

- 10.1** Finais diretas até 6 barcos;
- 10.2** Mais de 6 barcos, aplica-se o sistema eliminatório previsto no Regulamento Nacional CN Fundo;

## **11. Distribuição de pistas**

- 11.1** – As pistas serão numeradas de 1 a 6;
- 11.2** - A pista 1 fica posicionada do lado de Gondomar;
- 11.3** - A pista de retorno fica posicionada:
  - Juvenis e Veteranos - do lado de Gondomar;
  - Juniores e Seniores - do lado de V N Gaia;



## **12. Números de proa**

- 12.1** Todas as embarcações terão número de proa. Os números serão distribuídos aos clubes no secretariado da prova;
- 12.2** Para proceder ao levantamento dos números de proa, cada clube terá que pagar uma caução de 5€ por cada número de proa, até ao limite de 50€. A caução será restituída, mediante a devolução dos respetivos números, deduzida dos que possam faltar;

## **13. Serviço médico, salvamento e fiscalização**

- 13.1** Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;
- 13.2** Existirão lanchas de apoio durante o percurso;
- 13.3** Fiscalização na água: Policia Marítima;
- 13.4** – Serviços Médicos de Urgência:
- Hospital Geral de Santo António – Porto;

## **14. Serviço de alojamento disponível**

- 14.1** A organização disponibilizará no Centro de Desportos Náuticos de Gramido, um serviço de alojamento com pequeno-almoço incluído, mediante reserva e pagamento até ao dia 16 de Março. Não serão aceites reservas sem o respetivo pagamento antecipado.
- 14.2** Custo: 15€/pessoa (dormida e pequeno almoço) em quarto de 6 ou 10 camas;
- 14.3** O pagamento deverá ser feito para a seguinte conta do Banco BIC e envio do comprovativo para o endereço de correio eletrónico: [secretaria@cniinfante.pt](mailto:secretaria@cniinfante.pt)

**IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1**

## **15. Notas sobre o local**

- 15.1** Lomba é uma freguesia do concelho de Gondomar, com a particularidade de se situar na margem esquerda do Rio Douro, isto é, do lado oposto ao restante concelho e exatamente em frente a Melres.
- 15.2** No local onde se montarão as infraestruturas de apoio à prova, nomeadamente a chegada, secretariado, parque de barcos e zonas de embarque/desembarque, existe uma praia fluvial servida por balneários, parque de estacionamento, parque de merendas e muitas zonas de sombra com árvores.
- 15.3** Em termos de acessibilidades, é servida pela A32 e N222, sendo o acesso pelo lado de VN Gaia/Castelo de Paiva, portanto do lado oposto a Gondomar.





## **16. Notas Gerais**

- 16.1** Não serão permitidos desdobramentos;
- 16.2** Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 16.3** Os casos omissos são resolvidos pela organização;
- 16.4** Todos os atletas devem levar cartão da FPR e bilhete de identidade/cartão de cidadão;
- 16.5** Ver regulamento em vigor;

**ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa de Remo  
Clube Naval Infante D. Henrique

**APOIOS:** Camara Municipal de Gondomar  
Junta de Freguesia de Lomba  
Jogos Santa Casa

**CONTACTOS:** Ildeberto Ribeiro (Infante) - 917520610  
Paulo Almeida (Infante) - 934640904  
Luís Teixeira (FPR) - 914696052