



LOCAL: Rio Lima – Centro de Vela (Sábado); Centro de Remo (Domingo) - Viana do Castelo

## CADERNO PROVA - NOTAS IMPORTANTES

### Sexta, 09 fevereiro:

Até às 19:00 horas - Receção aos clubes Estrangeiros; Jantar Centro de Remo; Check in Hotel.

### Sábado, 10 fevereiro:

10:00 horas - Depósito de Atrrelados de Barcos – **Centro de Vela** (<https://goo.gl/maps/K5jqzn9N3Fr>);

#### Receção aos clubes Centro de Vela.

10:30 horas - **Reunião delegados** (c/ presença timoneiros + Capitão(ã) Equipa 4x's & 8+'s)

10:45 horas – Pesagem Timoneiros

11:25 horas - **Início das regatas** - Doca Navio Gil Eanes (<https://goo.gl/maps/tUcpU94LKE32> )

(Após a sua regata tripulações devem remar até ao Centro de Remo e depositar barcos para o dia seguinte; depositar atrrelados embarcações junto ao parque lateral ao Centro de Remo)

12:00 horas – Cerimónia Entrega de Medalhas Remo Adaptado (junto à Meta)

13:30 horas - Comitivas diretamente para **Almoço** (ESTGestão) (<https://goo.gl/maps/nsRRynLorPz>)

15:00 horas - Check in Hotel/Pousada

19:30 horas - Jantar (ESTGestão)

### Domingo, 11 fevereiro:

09:00 horas – Abertura Centro de Remo

10:30 horas - Briefing delegados (timoneiros + Capitão(ã) Equipa) + pesagem Timoneiros

11:30 horas - Início das Regatas

13:00 horas - Entrega de Prémios e Encerramento

13:30 horas - Almoço (ESTGestão)

### Recomendações:

- Realizar banhos de sábado no Centro de Remo ou nas instalações hoteleiras (após almoço);
- Se desejar visitar a cidade de Viana do Castelo propomos o estacionamento gratuito frente à Pousada da Juventude (<https://goo.gl/maps/riD5pC7vc6x>); estacionamento gratuito Junto à Doca do Navio Gil Eanes (<https://goo.gl/maps/E2uX9B9xZY22> ). Aproveitar e **Visitar Exposição Fotografia “Regata Internacional Centro de Mar”** – SCM - Praça da República (<https://goo.gl/maps/UijWKTWJnn92> )

### Organização:

- Viana Remadores do Lima; Os casos omissos são resolvidos pela organização.

### Apoios:

Câmara Municipal de Viana do Castelo; Federação Portuguesa de Remo; Associação Remo do Norte; Jogos Santa Casa; Auto-Araújo; Volvo, Crédito Agrícola, Entrepertas; Sanitop; Casa Peixoto, Viana Remo, Centro Ótico de Viana; Pingo Doce.

### Contactos:

Logística Institucional: José Esteves: 964301838

Logística Técnica: José Moreno: 916051698

Logística Comitivas: David Fernandes: 925805053



## CLUBES PARTICIPANTES

Nº	Clube	Cidade	Pais	4xJF	4xABSF	8+JM	8+ABSM
1	AAC	Associação Académica de Coimbra	Coimbra		X		X
2	ANL	Associação Naval de Lisboa	Lisboa		X		X
3	ADCJC	Associação Desportiva Cultural Juventude Cerveira	VNCerveira				X
4	Agecrof RC	Agecroft Rowing Club	Manchester		XX		
5	1º Maio	Associação Naval 1º de Maio	Figueira da Foz			X	
6	CNIDH	Clube Naval Infante D. Henrique	Gondomar	XX	X		XX
7	CRM	Clube Remo do Mino	Tuy	X	X		XX
8	BRZ	Belvoir Ruderclub Zurich	Zurich		XX		X
9	SCA	Società Canottieri Armida	Torino				X
10	WRA	Warsaw Rowing Association	Warsaw		X		
11	RCNV	Real Clube Nautico de Vigo	Vigo	X		X	X
12	RCFP	Real Clube Fluvial Portuense	VNGaia				XX
13	SCC	Sporting Clube Caminhense	Caminha		X		XX
14	SCP	Sport Clube do Porto	VNGaia		X		X
15	VRL	Viana Remadores do Lima	Viana do Castelo	XX	X	X	X
16	Misto	AN 1º Maio/ SCPorto		X			
17	Misto	AN 1º Maio/ C. Galitos/ SCPorto			X		
18	Misto	CNPraia de Mira / AN 1º Maio					X
19	Misto	Viana Remadores do Lima / Real Clube Fluvial Portuense			X		
Total Embarcações				7	14	3	17
Total Atletas/barco				28	56	27	153
Total Fem/Masc				84		180	
Total Atletas				264			

Resumo:

17 clubes; 260 atletas; 7 equipas 4xJF; 14 equipas 4xABSF; 3 Equipas 8+JM; 17 Equipas 8+ABSM (Total: 41 embarcações)



## Programa Provas SÁBADO

### Regata Complementar 1x Adaptado

Categoria	Prova	Hora	Pista	Clube	Nº	Nomes
1x Adap	Prova nº 0	11:25h	1	VRL1	50	Filipe Cerqueira
			2	VRL2	51	João Paulo Pereira

### Regatas Categoria 4x Júnior Feminino e 4x Absoluto Feminino

Categoria	Prova	Hora	Pista	Clube	Nº	Nomes
4x Júnior Feminino	Prova nº 1	11:30h	1	VRL1	1	Mariana Ferreira/ Bruna Parente/ Ana Ferreira/ Joana Bezerra
			2	INFANTE1	2	Adriana Santos/Ana Rocha/Beatriz Castro/Bárbara Correia
	Prova nº 2	11:35h	1	VRL2	3	Marta Bezerra/Camila Távora/Mariana Bezerra/Matilde Novo
			2	RCNV	4	Laura Montenegro/Clara Casal/Noelia Diaz/Sandra Fernandez
Prova nº 3	11:40h	1	INFANTE2	5	Cláudia Carriço/Ana Sousa/Beatriz Tavares/Mafalda Ferreira	
		2	1ºMaio/SCP	6	Catarina Norinho/Daila Alexandre/Ana Pinto/Mafalda Martins	
4x Absoluto Feminino	Prova nº 4	11:45h	1	CRM	7	Carlota Gil/Paula Fernandez/Adriana Costas/Teresa Moreno
			2	AAC	8	Carolina Bacalhau/Carolina Carvalho/Sara Silva/Maria Piedade
	Prova nº 5	11:50h	1	ANL	9	Marie-Rose Valdebenito/Catarina Vieira/Barbara Dias/Carolina Dias
			2	Agecroft2	10	Mollie Arbuthnot/Emma Bleasdale/Ashling Baggley/Lauren Barclay
	Prova nº 6	11:55h	1	SCC	11	Diana Ferreira/Ana Gomes/Elisa Dias/Sofia Gomez
			2	BRZ2	12	Anna Zinsstag/Nadja Schurmann/Lorenza von Eckardstein/Zara Vance
	Prova nº 7	12:00h	1	VRL	13	Rita Pape/Mafalda Felgueiras/Ligia Sá/Maria Pimenta
			2	WRA	14	Duda Zuza/Całka Agnieszka/Renc Agnieszka/Partyga Michalina
	Prova nº 8	12:05h	1	Agecroft1	15	Meg Andrews/Molly Kearny/Hattie Bracey
			2	SCP	16	Eva Gonçalves/Tânia Saraiva/Maria Rodrigues/Inês Silva
	Prova nº 9	12:10h	1	BRZ1	17	Katharina Brenig/Annina Wuthrich/Anna Landwehr/Kirstin Minas
			2	INFANTE	18	Luisa Rocha/Maria Tavares/Maria Batista/Francisca Marques
	Prova nº 10	12:15h	1	CRM	19	Esmeralda Maceiras/Ana Diz/Maria Maidana/Maria Gonzalez
			2	(Naval + Galitos + Sport)	20	Marta Ferrolho/Bárbara Marques/Maria Loura/Benedita Bacelar



## Regatas Categoria 8+ Júnior Masculino e 8+ Absoluto Masculino

Categoria	Prova	Hora	Pista	Clube	Nº	Nomes
8+ Júnior Masculino	Prova nº 11	12:20h	1	VRL	21	José Neiva/Eduardo Pinto/André Quesado/André Pinto/Diogo Fontelo/Fábio Gorito/Rafael Arieiro/Filipe Carvalho/David Barbosa
			2	RCNV	22	Oscar Novoa/David Roman/Miguel Teixeira/Guillermo Huarte/Aitor Rodrigues/Rafael Abreu/Juan Cabral/André Araujo/Vitor Iglesias
8+ Absoluto Masculino	Prova nº 12	12:25h	1	1º Maio	23	Carlos Santos/João Gaspar/Ruslan Nayavko/Roman Nayavko/David Bertão/Raúl Rodrigues/Daniel Mendes/Leonardo Gil/Nuno Monteiro
			2	CRM2	24	Pablo Alvarez/Gabriel Alonso/Adrian Alonso/David Carballido/Jonhatan Preiss/Salaheddin Oulhassi/Santiago Rodriguez/Carlos Suarez/Gonçalo Mendes
	Prova nº 13	12:30h	1	VRL	25	Carlos Lima/Miguel Machado/André Araújo/André Marques/Marcos Costa/Carlos Cruz/Pedro Vítor/Francisco Cunha/Marco Barbosa
			2	BRZ	26	Jean-Philippe Dufour/Patrick Meyer/Philippe Denier/Leo Herbst/Pavel Oborsky/Sam Hayes/Léo Sifringer/Jonathan Perraudin/Joyce Sonder
	Prova nº 14	12:35h	1	SCP	27	Allison Russo/Francisco Santos/Luís Aguiar/Carlos Lopes/Bruno Cretu/Luís Araújo/Guilherme Silva/André Pereira/Bernardo Coelho
			2	SCC1	28	Eduardo Gonçalves/Anthony Passos/Márcio Vieira/Márcio Lopes/Alfonso Cabaleiro/Fernando Rodrigues/José Vau/João Costa/Raquel Simões
	Prova nº 15	12:40h	1	INFANTE2	29	João Cabral/Luís Faria/André Pereira/Paulo Bastos/José Cunha/Sérgio Lucena/Paulo Almeida/João Menezes/Tiago Restivo
			2	SCC2	30	Paulo Lima/Paulo Lima/João Fernandes/Pedro Fernandes/Jorge Miranda/Manuel Alvarez/João Fernandes/José Costa/Luís Ferreira
	Prova nº 16	12:45h	1	AAC	31	João Gomes/Pedro Mateus/Tiago Susano/Ricardo Francisco/Ricardo Paula/Tiago Silva/Paulo Veloso/Gonçalo Delgado/Manuel Côrte-Real
			2	RCNV	32	David Rial/Carlos Lucas/Fernando Cid/ Jose Gonzalez/Ignacio Veiga/Jose Italiani/Álvaro pozo/Jaime Iraurgi/German Rodrigues
	Prova nº 17	12:50h	1	ANL	33	Gonçalo Rodrigues/Manuel Ferreira/Daniel Carmo/Afonso Sousa/Marcos Henrich/Miguel Fernandes/Pedro Afonso/Manuel Pita/José Ferreira
			2	SCA	34	Appendino Andrea/Bianchi Matteo/Bongiovanni Matteo/Faiella Francesco/Giacone Umberto/Rastrelli Giovanni/Sforza Lorenzo/Vaccaro Manuel/Filippo Cardellino
	Prova nº 18	12:55h	1	CRM1	35	Sergio Romero/Oscar Alonso/Damian Alonso/Francisco Paz/Cristian Pumar/Isaac Fernandez/David Nogueira/Jose González/David Suarez
			2	RCFP1	36	Miguel Cruz/Paulo Fernandes/Lucas Kreitlow/Ricardo Nascimento/Rui Oliveira/Luís Fernandes/Pedro Gonçalves/Rafael Carvalho/Vasco Carvalho
	Prova nº 19	13:00h	1	1ºMaio/CNPM	37	Pedro Muja/João Soares/António Neves/Bruno Marques/José Silva/João Nunes/Pedro Acúrcio/João Veríssimo/Maria Limede
			2	ADCJC	38	Bruno Matos/Marcelo Gomes/ Alvaro Fernandes/ João Vasconcelos/ Henrique Baixinho/ Javier Ucha/ Marino Rodrigues/ Emanuel Fernandes/ Emilio Aldrover
	Prova nº 20	13:05h	1	INFANTE1	39	Leonardo Rodrigues/Hugo Castro/Sandro Silva/Duarte Pinheiro/João Varela/Miguel Menezes/Diogo Almeida/Pedro Menezes/Inês Durães
			2	RCFP2	40	Mateus Costa/António Lopes/Cláudio Rodrigues/Nuno Coelho/Tomás Barreto/Vasco Bessa/Carlos Seixo/José Seixo/João Novo



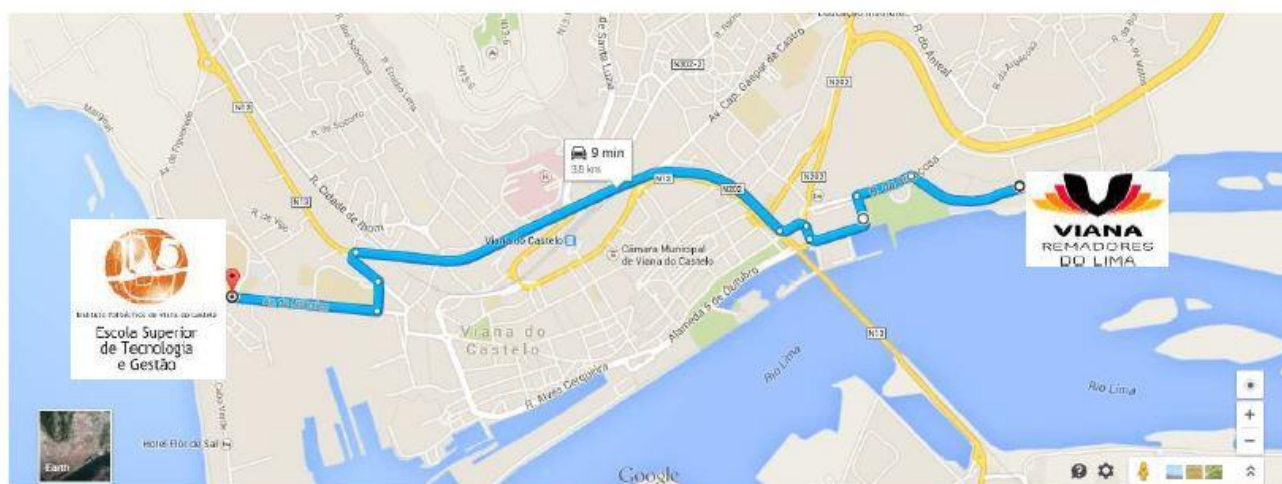


**Localização Cantina ESTG**

**Centro de Remo ----- ESTGestão** (<https://goo.gl/maps/nsRRynLorPz>)

**Morada:** Avenida do Atlântico

**Coordenadas GPS:** N 41° 41' 36" W 8° 50' 48"





**SÁBADO – 10 de fevereiro - Doca Gil Eanes (Sprint 400 m)**



Perfil Pista Doca Gil Eanes (400 metros Sprint)



Doca Navio Gil Eanes





**SÁBADO – 10 de fevereiro - Doca Gil Eanes (Sprint 400 m)**



Mapa Geral Campo de Regatas SÁBADO



**DOMINGO – 11 de fevereiro - Estuário Rio Lima**  
**(Frente Praça Liberdade- Ponte A28 - Centro Remo) Fundo – 6,5 km**



Partida: Praça da Liberdade (0 km)



Chegada: Centro de Remo (6,5 Km)



Percurso