

Federação Portuguesa de Remo

**REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS
NACIONAIS DE FUNDO EM SHELL**



REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE FUNDO EM SHELL

Este regulamento respeita o Regulamento Nacional de Regatas e as suas regras específicas são indicadas nos artigos seguintes:

Art.º 1º - É disputado nas categorias de Juvenis, Juniores, Seniores e na classe de Veteranos, masculinos e femininos, nas seguintes distâncias e nos seguintes barcos:

Categoria	Barco	Distância (m)
Juvenis Masculinos	1X, 2X, 4X e 8+	4.000
Juvenis Femininos	1X, 2X e 4X	4.000
Veteranos Masculino	1X e 8+	4.000
Veteranos Feminino	1X e 4X	4.000
Juniores e Seniores Masculino	1X, 2X, 4X, 4- e 8+	≥ 6.000
Juniores e Seniores Femininos	1X, 2X, 2-, 4X	≥ 6.000

Art.º 2º – Esta competição divide-se em duas fases: A primeira fase é um contra relógio na distância de 500m com saídas a cada 30 segundos, que serve como fase eliminatória e cuja classificação definirá os apuramentos para as finais A, B, etc., de cada tipo de barco/categoria.

Art.º 3º - Os seis melhores tempos serão apurados para a Final A e assim sucessivamente para as restantes finais B, C...

Art.º 4º – Os clubes podem participar com mais de uma tripulação por tipo de barco.

Art.º 5º - O nº mínimo de tripulações para a realização de uma prova é de 3 em todas as categorias, excepto no caso dos juniores e seniores femininos e na classe de veteranos femininos, em que poderão ser 2, sendo que, em qualquer dos casos, não poderão pertencer ao mesmo clube.

Art.º 6º - Os mistos de clubes são permitidos nos barcos de 4 e de 8 nas categorias de juniores e seniores e na classe de veteranos. Para efeitos de pontuação, o cálculo será proporcional ao número de atletas de cada clube.

Art.º 7º - Não são permitidos desdobramentos.

Art.º 8º - Nos Veteranos será aplicado o sistema de *handicap* na chegada, segundo a Tabela Inglesa (abaixo), para apuramento das classificações gerais. Não há, por isso, classificações individualizadas por escalão de idades, mas sim uma classificação geral.

Federação Portuguesa de Remo

Doca de Santo Amaro, 1350-353 Lisboa, Portugal; NIF: 501 545 778

E-mail: geral@fpremo.pt

Telefone: [+351] 213 929 840

REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE FUNDO EM SHELL

Grã-Bretanha (<i>British Rowing Almanack 2010</i>)					
(4.000m)					
Escalão	Idades	8+	4x F	1x M	1x F
A	27/35	0	0	0	0
B	36/42	7	9	9	11
C	43/49	22	26	26	29
D	50/54	41	48	48	52
E	55/59	58	01:08	01:08	01:15
F	60/64	01:19	01:32	01:32	01:40
G	65/69	01:42	01:58	01:58	02:08
H	70/74	02:08	02:28	02:28	02:42
I	75/79	02:36	03:00	03:00	03:17

Art.º 9º - A ordenação das provas será a seguinte: JuvW4x, JuvW2x, JuvW1x, JuvM8+, JuvM4x, JuvM2x, JuvM1x, VetW1x, VetW4x, VetM1x, VetM8+, JunW2-, JunW1x, JunW2x, JunW4x, JunM1x, JunM2x, JunM4-, JunM4x, JunM8+, SenW2-, SenW1x, SenW2x, SenW4x, SenM1x, SenM2x, SenM4-, SenM4x, SenM8+.

Art.º 10º - Nas eliminatórias, o intervalo entre a primeira largada de mangas com o mesmo tipo de barco será de 20 minutos. *Ex: O intervalo entre a primeira equipa a largar no JuvW4x e a primeira equipa a largar no JunM4x será de 20 minutos.*

O intervalo entre mangas nas finais será de 5 minutos.

Art.º 11º - Estes campeonatos são da responsabilidade da Direcção da FPR.

Art.º 12º - Os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da FPR.

Este regulamento entra em vigor no dia 27 de Novembro de 2017.

Aprovado em reunião de Direcção da FPR em 22/11/2017.